

2024 实习生工作计划 (31 篇)

2024 实习生工作计划 (精选 31 篇)

2024 实习生工作计划 篇 1

教育实习是本学期工作的重要内容，是师范教育的重要组成部分，是师范教育贯彻理论与实践相结合原则的体现，是培养适应 21 世纪需要的合格教师的重要环节。通过教育实习，我们在中等学校真实的日常的教育、教学工作中向有教学实际经验的优秀教师学习，勤于思考，勇于实践，敢于创新，夯实专业知识和提高基本技能，提高师范技能，为日后走上教育和教学上的独立工作以及团队合作的教学工作岗位打好基础。

为使教育实习能顺利进行，现将本实习队实习工作计划安排如下：

一、实习工作指导思想

艰苦奋斗，严谨治学，为人师表，务实创新

二、教育实习意义和目的

教育实习是师范教育的重要组成部分，是师范教育贯彻理论与实践相结合原则的体现，是培养适应 21 世纪需要的合格教师的重要环节。通过教育实习应达到如下目的：

1、使实习生巩固和运用所学的基础理论，专业知识和基本技能，获得有关中等学校教育、教学工作的充分与全面锻炼，培养教育和教学上的独立工作和与人合作的能力。

2、使实习生在中等学校教育、教学工作的时间中向优秀教师学习，认识人民教师的光荣职责、树立和巩固忠诚人民教育事业的思想。

3、通过实习，全面检查我校教育质量，及时发现问题，采取改进措施，以促进我校的教育、教学工作。

4、通过实习加强我校与各中学的联系，共同研究解决新时期教学中出现的新问题，推广现代化教育新技术、新手段的应用，推动我校和中等教育稳定发展。

三、工作分配与人员安排

1、关于工作分配：

队长

主管全面，负责日常管理以及统筹工作队会的组织主持 与实习学校的沟通写工作日记以及实习学校的基本情况

考勤：上课、会议、集体活动等出席情况

副队（林远清）

教学工作的考勤，如早读、晚修、按时值班等。

教学方面：组织队员备课、听课、试讲、评课等，安排公开课和第二课堂活动，统计队员上课情况并及时做好宣传、通知工作，还有其他与教学相关的工作。

副队（梁燕婕）

财务管理：包括来回车费、实习经费、资料费和活动经费等。

文娱安排：校内娱乐（可以很多文体活动，比如篮球赛、跳舞、健身操、球类运动等）、第二课堂宣传、

会议记录：轮流负责制

文字撰写：李佳穗、常婷婷

博客负责人：梁燕婕、林远清

摄影：陈雄、陈静娟

教育调研负责人：杨志敏

四、教育实习的计划与安排

教育实习包括教学实习、班主任实习、教育调查三个方面。以下是进度计划与安排：

9月11日由实习队长到实习学校，协助实习学校安排好全体队员到实习学校之前的各项准备工作，包括：实习队与学校领导老师见面时间和方式；确定各队友所带班级及指导老师见面及交流形式；做好16日听课安排。

见习阶段（9月15至19日）

一、教学实习

1、多听指导老师的课，利用课余时间多听听其他年级的课，积极参加科组教研活动。多找指导老师沟通，获得更多现实教学的经验；

2、了解各科目上课的进度，准备上课教案，进行队内试讲、评课；

3、 各队友把握任课班级成绩情况，具体情况具体分析，制定教学计划。

二、班主任实习

1、 与学生见面，了解学生情况，在原班主任老师的指导下制订班主任工作计划，要求1周内完成；

2、 针对班里学生的特点，计划班会课的方案，以利于形成良好的班风；

3、 用3天至5天时间记住当所带班级的学生名字，召开班委会；

4、 确定一名待进生，注意该生各方面特点，了解该生的背景，从各方面帮助此生，有计划地做好问题学生的转化工作；

5、协助原班主任监督早读、晚修、抓好班级卫生、迟到情况。

三、教育调查

1、9月前确定单独调查、团队调查的人员名单，确定好分工。

2、 确定各调查主题，查找资料，阅读资料，做好笔记，思考问题。

建议：团队的调查围绕新课标来研究，如：新课标与教师角色转变、新课标与学生发展等。

国庆假期安排：

一、教学实习

总结见习心得，自由备课。

二、班主任实习

1、自由思考、准备班主任的管理工作，如：主题班会方案、第二课堂活动等；

2、协助原班主任为班级参加学校校庆活动；

三、教育调查

开展调查研究和教育科研工作，初步拟订问卷调查的题目，收集整理资料，为做好总结作准备。

实习阶段：（9月22日至11月2日）

一、教学实习

教学实习是教育实习的中心任务，目的是使实习生初步掌握中等学校所实习学科教学各个环节的基本要求。教学实习在原任教师指导下进行，主要要求是：

1、以多上课为宜。讲授新课10节以上（不包括重复课），其中6节独立课争取早上课、多上课，同科组的同学增加一条是：轮流负责，集体备课；

2、必须认真钻研所实习学科的教学大纲、新课程标准和课程内容，掌握教材的精神实质；

3、在试教课开始后，组员进行各种课前准备，如：写教案、预讲等。争取10月下旬上公开课；

4、认真批改作业和下班辅导，认真研究作业的正确答案。疑难问题，要作出正确答案；作业批改后，应先对普遍错误集体辅导，个别错，个别当面改；应对中学生进行学习方法的指导。

5、

都要组织和指导中学生开展第二课堂活动，主要是应用本学科知识开展课外科技活动或知识讲座、文学、艺术、体育等课外读物。

二、班主任实习

1、 配合指导老师做好班主任常规工作，独立处理班上问题，经常与指导老师沟通；

2、及时批改作业，了解教学效果；

3、加强个别学生的辅导，做好问题学生思想转化工作；

4、提出主题班会方案，有利于良好班风的形成；

5、 设计一次第二课堂活动，生动活泼地开展形式多样、情趣高尚的课余活动

三、教育调查

1、进一步修改问卷；

2、利用自习课等时间进行调查，请求实习学校配合，保证不影响实习学校师生教学工作；

3、做好问卷的整理、统计工作；

4、写好调查报告的提纲，着手开始调查报告的写作。

总结阶段（11月3日至8日，可视具体情况适当减少总结时间）

一、教学实习

1、找相关的科组制导老师进行座谈，致以真诚的敬意与谢意。

2、请指导老师写好实习生鉴定，请指导老师指出有点、不足。

二、班主任实习

1. 与指导老师座谈，致以敬意和谢意。

2. 请指导老师写好鉴定班主任工作。

三、教育调查

分析调查的数据，写成论文。

11月8日：向实习学校递交感谢信，准备回校。

五、队务管理

一）国庆前阶段

1、 制定队规，进行日常管理，正副队长按分工工作。

2、 熟悉实习学校的规章制度。

3、 实习队正常运作。

二）国庆回来至总结阶段

1、 坚持每周例会，每日按时坐班，周末自由活动。

2、 正副队长分工合作，发挥民主，注重沟通，团结队员。

3、 把握好“师生”尺度，对所有老师点头问好，对学生注重老师形象。

三）作好回校准备

1、 归还所借用一切物资。

2、 联系交通，初定11月9日回校。

2024 实习生工作计划 篇2

通过这一年的工作以及学习，我个人的工作模式又有了新的突破，工作方式也有了较大的改变，现将一年以来的工作情况总结

1. 在带领旅游团游览景点过程中，不再只是单一的讲解景点历史，而是结合天津近几年的发展概况，及未来发展规划系统讲解给游客，进而展现一个近代与现代相结合，高速发展中的天津市。

2. 加深与游客的交流，在最短的时间内融入到游客当中。并像陪伴家人一样对待全团每一位游客，尽量满足游客所提出的要求，虚心听取游客的建议，以最好的服务让每一位游客开心而来满意而归。

3. 在旅行社规定范围内，为我社及个人争取最大的经济效益。

4. 在工作过程中，不断的像我社同事及其他旅行社导游学习，借鉴先进的带团模式，充实自己文化修养，进而提高自己的业务能力。

5. 在接到社里分派接团通知的情况下，提前做好行程计划，与全陪或领队及时沟通，以便在第一时间掌握本次团队的第一手资料，从而更好的安排时间与行程，以避免因沟通不及时导致的时意外状况的发生，而导致游客的不满。

以上几点是我个人在这一年工作中学习和总结出的经验，同时经过这一年的工作也锻炼了我自己的协调办事能力和文字言语表达能力等方面，保证了每次接待旅行团的工作都能正常顺利的进行，以精神饱满的状态对待每一天的工作任务，热爱本职工作，积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，具备较强的专业性；责任心，努力提高工作效率及工作质量。

在这一年的工作中我个人也存在一些问题，比如工作还不够细致，由于个人脾气秉性容易与同事造成不愉快等等，在未来的时间里我会努力改正自身存在的问题，希望社领导和各位同事多帮助我，指出我的缺点和不足。我会虚心听取，及时改正。

2024 实习生工作计划 篇 3

以下是我的计划：

一、熟练掌握各门专业知识。精读励志书籍，不断自我肯定，增强信心。

二、把心归零。适时地撇除学校荣誉、家庭背景等形成的高傲或是悲观的情绪，把心态放平，客观分析自己在专业知识、交际口才、思维逻辑等方面的优势和弱势，看到不同的实习机会能够带来的能力和素质训练，进而找到最适合自己发展的机会。因此，重要的是理性思考，抓住机遇做出选择。

三、对自己职业方向的把握。以平和的心态分析自己面临的实习机会，适时选择符合自己职业发展方向的平台，才能更好地在实习阶段积累对自己有意义的经验，为就业乃至个人的职业发展打好基础。

四、遵守实习单位的规章制度。自觉遵守社会公德，维护学校、实习单位的声誉。按时上下班，做到不早退的良好习惯。树立严肃认真、刻苦钻研、实事求是的工作作风。

五、富有责任感，增强自己与他人的交际能力，友好相处。

六、有质量的完成每一天的任务和按时完成每一天的实习日记。

七、努力提高自身能力素质，并提高个人的应变能力、学习能力。加强自身能力建设，努力做好本职工作努力，并实现个人的价值观。此外，还有不断强化自律意识，俗话说得好：自强者自胜。要自强就

要有恒心，有毅力。毅力是克服失败的良药。拼搏是自强不息的体现。

2024 实习生工作计划 篇 4

一、护生的培养

1. 培训的目的是加深对相关理论的理解，熟悉手术室各级人员的职责和通则以及无菌技术的要求，按照教学大纲完成四周的实习。

2. 训练方法

(1) 由护士长或带教老师小讲课，内容从手术室制度、环境和要求到具体操作规范。

(2) 跟随带教老师当巡回洗手护士，熟悉环境，掌握各种操作规程。

(3) 在老师的指导下，参与中小型运营的合作。

3、理论考试和操作考核

(1) 理论考试由护士长为手术室基础理论考试做准备，如无菌、消毒、灭菌等概念。

(2) 洗手、穿无菌衣服、戴无菌手套、传输设备等基本技能考核。

(3) 理论考试和技能考核在实习最后一周进行，征求教师意见，改进教学方法，提高教学水平。

二、新毕业护士的培训

- 1、岗位培训一年；培训的目的是使新护士在一年内全面提高思想素质、心理素质和业务素质

3、护士长定期检查工作指标完成情况，如操作和理论定期考核，每年不少于三次。定期检查笔记，上台洗手，配合巡视操作次数，每月护理工作总结检查扣分情况，作为过去一年工作业绩和各项工作标准的总结，并向护理部汇报。

三、护士的培训

1. 护士的培训要求是毕业后 1~5 年。他们工作热情高，接受能力强，应尽快创造条件，使其达到晋升更高职称的水平。

2、每年考试考核不少于 2 次理论考试和操作考核，由护士长制定标准并准备试卷。晋升护士前，基本护理技能考试成绩要达标。

四、护士的培训

1、负责本科人员的专业素质管理，指导和帮助护士学习本科业务知识。

2. 负责专业仪器设备的使用和指导。

3. 高级护士负责教学和指导实习护士的工作。

4、写学术论文，年底写专业总结。

五、负责护士培训

1、担任教师或教学组长。

2. 兼职质控护士。

3. 写专题论文，每年写专题总结，包括专题新业务、新技术的开发和新课题的研究。

时间过得真快，转眼间我已加入汇通路桥昆仑房地产公司已经有一个多月了。在这段工作期间能与众多经验丰富、年富力强的专业人士共事使我受益匪浅，从中增长了很多实践工作经验与专业知识。

在此，首先我要感谢公司可以给我这次工作学习的机会，让我很好的锻炼和提升自己各方面的能力；特别感谢公司领导和同事们给予我的支持、关心和帮助，让我能够很快地适应公司的办公流程，努力做好本职工作。

目前虽然我是以实习生的身份来到公司，但我仍要以一个正式的汇通员工一样，爱自己的工作，爱自己的公司，在 20__ 年我的工作计划中主要有以下几点：

1. 认真执行公司财务科职责，做到熟练处理各项工作，妥善整理财务各项资料，协助部门同事处理日常事务；
2. 严格按照财务制度的要求，办理房款结算、现金收取、开具发票、账簿登统等工作；
3. 做好关于汇通公寓、公园首府和安仁村改造项目的资料分项分类管理工作；
4. 协助落实 20__ 年度集团财务部发布的相关事宜；
5. 落实集团人力资源部分配给我们实习生的相关任务；
6. 学习、了解和掌握政策法规和公司制度，不断提高自己的业务水平和知识技能。
7. 恪守良好的职业道德，要有较强的安全意识，既要有内部的

保管分工，又要各负其责，并互相牵制；

8. 在以后的工作中多学习与工作相关的专业知识。 在 20__年的工作中，我将加强学习不断进步，绝不辜负公司及领导的信任，充分发挥个人特长，学以致用，在后续工作中，为公司奉献自己的一份力量。

最后，我想说关于我所写的个人工作计划书存在的不足。虽然，我尽可能地收集材料，竭尽所能运用自己所学的知识来进行写计划书的，但计划书中还是存在许多不足之处，有待改进。请各位上级领导多批评指正，让我在今后的学习中学到更多。

2024 实习生工作计划 篇 6

一、思想方面

遵守园内的各项规章制度，遵纪守法。如：积极参加园内组织的有益活动，以热爱本职工作为出发点，认真、努力工作，来提高自己的专业水平，热爱自己的职业，无论是面对孩子还是家长，始终保持微笑，用老师和妈妈双重身份去关爱每一位幼儿，滋润每一颗童心。

二、教育教学

制定好每月、每周、每日教学计划，一尊重幼儿在学习活动中的主体地位。赏识教育，留心每个幼儿身上的闪光点，同时，日常生活中，向有经验的老教师学习，取长补短，积累经验，有计划地提高自己的业务水平。

三、教育工作

1、开展促进孩子全面发展的主题活动。

大主题健康宝宝”树”纸”蓝色的大海”炎热的夏天”，体现“生活既教育”教育观念。

2、灵活运用幼儿园、家庭、及社会的本土资源。继续开展“主题生成”从多方面考虑主题活动内容，体现幼儿活动的主体性。主要让幼儿参与进来。

3、根据幼儿的兴趣、幼儿的生活经验、季节的特点来决定主题活动。环境布置符合主题内容。让幼儿成为环境布置的主人，让环境与幼儿对话。创设与主题相适应的区域，并随着主题的深入增添、更改区域内容。充分尊重幼儿的自主性，教师只是支持者、合作者。

4、结合节日对幼儿进行品德教育

教育幼儿热爱自己的母亲、老师等。三月份：开展“爱妈妈”主题教育。

开展以环保为题材的活动，四月份：开展“植树节”活动。日常生活中对幼儿进行环保教育。利用“清明节”为契机，萌发幼儿爱英雄的情怀。

让幼儿了解周围人的工作，五月份：开展“好帮手”劳动教育。理解他劳动和自己的关系，懂得珍惜别人的劳动成果。

感受节日的欢愉。六月份：参加“六一”汇演筹备活动。布置节日的班级。

5、地盘我作主”区域活动

以幼儿的发展为本，为了让幼儿身心更为健康地发展。发挥幼儿的天性，还给幼儿空间，不再刻意地安排特定的活动，而只是区角投入玩具材料，让幼儿自由选择，玩角色游戏、搭积木、讲故事等”

6、逐步深入、切实抓好游戏的开展工作。丰富游戏材料。

2024 实习生工作计划 篇 7

您好！来公司实习已经快一个月了。虽然时间不长，但从我的角度来看，似乎经历了很多次的思考、修正和重新定位。上周五下午看了两个即将通过确认的 PLC 工作部门员工的工作报告，触动了我写今天的稿子。小杨写道：“这几个月来，无论是工作还是生活，……因为工作目标不明确，工作中出现了一些失误。因为分工不清，我对工作很迷茫，不知道该怎么办。另外我工作比较辛苦，工作态度也不认真。……我觉得这段话和我有一段时间的感受出奇的相似，所以如果我不想和平庸的人相处，想有所成就，那就一定要好好规划。同时也想做一些工作，避免今年 4 月份新员工到公司后出现类似问题。通过和大家的多次详细讨论和自己的长远思考，为了充分发挥个人兴趣爱好特长，特制定以下 20__年的工作计划和职责。一般来说，工作还是设置在总经理的工作部门，工作方向可以包括以下几个方面，这也是我 20__年的工作目标：

1. 人力资源:主要是员工招聘培训和企业文化建设的一部分。做好相关招聘工作计划，同时兼顾一些其他相关工作；

2. 行政管理:这方面我有很多要学的，这也是我选择做行政工作

的原因之一。我会先学习行政管理的理论，明确范围、目标、职责等。行政管理，然后向你学习和征求意见；

3. 行业调研:这是我这几天工作的经验。既然公司要做大做强,没有前瞻性的中下层管理和业务干部是不可能支撑公司建设的,这也是老板们不能整天工作的原因。很多信息都集中在高层,也就是说公司高层和下属员工缺乏良好的沟通,普通员工的视角过于狭隘,没有很好的全局观,必然会影响个人的成长。目前,我认为中国电信、中国联通、中国网通、中国移动等大型电信运营商已经深刻意识到了这个问题,但这不是一朝一夕可以做到的。所以想在工作中加入行业调研,定期提交报告。可能刚开始的时候,甚至在1、2年的时间里,很多事情都不是我自己的看法,但是我相信,经过1、2年的阅读和写作,即使我每周出2篇稿子,每年也会有1000篇稿子。从公司的角度来说,我的这些东西不是针对公司领导的,而是作为中低层员工来学习浏览的,也是大众看到的。这就需要一个网页,可以丰富公司的网站内容和水平,也是企业文化的一部分;

4. 创建自己的网页,可以是总经理工作部门的工作网站,也可以是我的个人网站。这是受你上次跟我说的规划启发,这个工作会和任务3挂钩。目前的问题是花时间设计制作页面,具体操作我会做好工作计划;

5. 建立公司的书库。这一点我问过小罗。公司的图书馆真的太小了，没有什么资料可以学习。公司每年都有购书专项资金，但是使用不到位。关键是没有周密的计划和专门的监督。所以我想在明年新员工入职前建一个更好的图书馆，包括管理。当然主要是技术方面。比如我们想学的书可以包括 office20__系列，网页制作三剑客等等。我建议可以采取两种渠道，一种是公司出钱；另一种是号召全公司员工捐书。我认为我们公司的员工大多毕业于名牌大学，本科以上学历。手边没人肯定会有很多书。他们中的相当一部分人不会再以个人身份阅读，比如以前的教科书，但他们可能只是像其他人一样需要它们，因为他们没有读过它们。同样，如果大家都捐一点，自然会增加。这不仅仅是一个省钱的问题，更是一个培养员工思考公司思想，为公司的燃眉之急担忧，用实际行动回报公司的机会。一旦这项活动启动，它也可以成为今年企业文化的一部分。当然也有相应的激励政策，与员工评价挂钩。这些东西应该是网上的。以上都是我的想法，可能比较片面，甚至无法实现，但我就是想给自己定一些目标，让自己的工作更有活力，不然就会放松。只有这样做了之后，但是这样做了之后。还是希望批评指正。

遵义县新站中学实习期间，基于学校的安排和自身在组织管理方面需带提高，我向学校领导莫老师申请班主任代理一职，通过学校领导商量，安排我在实习期间担任九(4)代理班主任一职。9(4)班是这个学校的火箭班，也是这个学校德希望，而且他们面临的又是即将来临的中考。说实话，担任他们班主任，当时很是紧张和担心，担心带不好他们而影响他们的学习。但是我相信，只要用心去做一件事，就一定能做好。这班整体来说，每一方面都可以，不管是班级学风还是学生个人素质，虽然如此，还是有几个学生表现不怎么好，如课间纪律、自习纪律不够良好，以保证全班同学一起奋进，我对我接下来短暂的两个月班主任做以下计划：

一、深入班级

1. 在前三天内了解学生的基本情况，包括学生的主体思想，学习现状，学习成绩，优秀学生和后进生。方式：找原班主任了解情况，开班干部会议，找学生个别谈话，悉心观望。

2. 做好日常的班级工作，指导早读，检查卫生，批改周记，中下午有空找学生聊天，晚自习随堂自修或备课，深切班级，广泛接触学生。

3. 了解班干部的个性与工作能力，督促班干部努力学习，提升成绩，指导班干部开展工作，施展班干部模范带头作用。

4. 开主题班会，教育指引学生，主题与与班主任、班干部协商，待定。

5. 找后进生特别辅导，了解其家庭、学习、思想等各方面的情

况，找出原因，耐心劝导。

6. 尊重、理解、宽容每一个学生，用心去爱他们

二、班级基本情况

该班在原任班主任的严格要求之下纪律良好，学生与老师积极配合，成绩整体水平较高，尤其是英语成绩较为凸显，但少数同学有偏科现象。班级氛围活跃，集体荣誉感强，学生对各种活动积极性高。班上有特长的学生也较多，体育、舞蹈、声乐器乐等方面都有专门的特长生。学生对自己的将来有一定的打算，但也有一部分学生仍然缺乏自觉性，不能很好的约束自己，需要老师的时刻提醒与督促。班上的干部能起带头作用，在班级的日常管理中能起到很好的组织和督促作用。如检查日常卫生工作，组织好两操等，为老师分担了相当一部

分工作。针对以上情况，我们实习老师将在原班主任伊老师及其他老师的指导和帮助下，做好他们的助手，努力按照学校的各项规章制度，管理好整个班级，有计划，有目的

的开展活动，教育和指引好学生，争取做好实习班主任工作。

三、每天工作时间安排

1. 早操前的工作：(6:50-7:10)检查值日卫生(教室桌椅是否摆放整齐，教室及走廊地板是否拖干净，负责包干区域的同学是否到位、黑板是否擦干净、讲台是否整理整齐、垃圾是否倒干净等)，监督组长检查作业；

2. 吃早餐(7:10-7:45)要督促学生尽快赶到食堂排队，不能迟到，督促同学们都要排好队，给其他班做榜样(总体要求：集队要迅速，排队整齐)；

3. 早读 (7:50-8:10)

①、要求所有同学开口读书、不可以在这段时间做作业

②、对于迟到、未到的同学要特别留意，对于未到的同学，应该将其名字记下了，直接找指导班主任报告情况，以防上学路上出现意外；

4. 眼保健操(10:0010:20)：督促同学们迅速到操场做操 ；

5. 午休(13: 0013: 50

)，督促每个学生必须睡觉，不能吵、不能做作业；

6. 下午上课时间可在教室后面巡班，及时了解同学的上课情况；

7. 查寝(9:50-10:10)，了解住校同学的情况，是否住校生都在学校。

2024 实习生工作计划 篇 9

一、如何遵守时间表

“日出而作，日落而息。”这是人类长期适应环境的结果。对于实习生应该如何保持作息时间，我有以下几点看法：

首先，休息的前提是总结一天的工作。只有这样，我们才能在一天之内知道你是在收割还是在无所事事。其次，一定要根据自己的睡眠时间来安排。每个人的睡眠时间都不一样。只有得到足够的休息，才能保证新的一天充满活力，调动你的课堂气氛，提高学生的学习效率，对你的一天产生很大的影响。最后，午休的安排可以因人而异。精力充沛的人可以投入更多的时间在教学上，但如果觉得做不到，就必须好好休息，保持良好的精神状态。

二、早晚自习怎么带

首先我要说明，我的专业是数学，现在教的课程也是数学，不可能有晚自习。但是作为一个班级的班主任，我会在早自习的时候坚持进班检查学生的早读情况。

俗话说“春为一年，晨为一日”，可见早晨的重要性。所以现在对学生早读的要求更严格了。晚自习也很重要。现在是复习总结的好时机，所以也很重要。对于如何让学生更好的利用早晚自习，我根据自己高中的实践做了几点总结：

(一)早期自学

早上，学生通常在 5:45 跑步，6:50 后返回教室。晨读的正式时间是 6:20。在课前的 15 分钟，我会让学生读一些其他需要背的科目，让学生大声读出来，以免犯困想睡觉。读书的时候要重点记住一些知识点。

正式晨读的时候，观察班的老师都是一个老师两个班，很难做到善解人意。这个时候我会盯着课堂，顺便让一些同学背诵，看他们是不是背了一些知识，算是监督学习。给学生施加一些压力，让他们更快地前进。

(二)晚间自学

晚自习的要求是“默读自习”。对于数学晚自习的安排，大部分老师都喜欢晚上继续讲课，但我觉得这样效果不一定好。不如让学生在这个自习课上总结自己白天说的话，问哪里不行；或者在日间课程中做一些与知识点相关的练习，加强学生对日间知识的掌握；或者及时总结纠正一些错题。

我感觉这种做法对学生的帮助并不比我一直在说的少，所以我会继续坚持下去，让学生养成良好的学习习惯。

三、如何杜绝网上乱象

说实话，虽然我现在是老师，但是因为年龄的原因，我还是有一颗爱玩的心。玩的不是错，玩的时间不对才是错。工作中一定要准备好自己的课程，有效利用一切可用的辅助工具。“如何杜绝乱上网”首先是一个人的自制力。现在我们必须把自己当成一个真正的工人，遵守学校的规章制度，把工作放在第一位。你可以在休息时在网上尽情享受。不要把太多精力放在玩上。永远记住你是老师而不是学生。你应该为你的学生树立榜样，帮助他们养成一个好习惯。你是他们的领袖，他们的旗帜，他们的支柱，所以你的一些做法总是在影响他们，你不是一个人在做。

这些观点可能有很多不足，但这是我自己当老师的经验，是我的心血。无论如何，我都会进一步完善，努力把实习做的更好！

2024 实习生工作计划 篇 10

白姐：

您好！来公司实习已经有快一个月了，时间虽然不长，但是从我个人角度来讲，在思想上似乎已经经历了很多次反复的琢磨、修正和重新定位。

上周五下午我看了两位就要通过转正的 PLC 工作部员工的工作报告，触动了我写下今天的这份文稿，其中小杨写道：“在这几个月里，无论是工作还是生活上，……，因为对工作目标的不明确，所以在工作上存在一些失误，因为工作分工的不明确，所以对工作很迷茫，不知道究竟做什么，加上工作比较辛苦，所以工作态度不太认真，缺少了开始的那种责任感。……”我觉得这段话跟我有一

段时间的感觉出奇的相似，所以如果我不想碌碌无为的混下去，想要做出点成绩来，我就必须好好计划一下。同时也是想做一些工作，以此来尽量避免今年 4 月份新员工到公司以后还会出现同类问题。

通过跟您的多次详谈和我自己长时间的思考，同时也为了能够更好的发挥我个人的兴趣、爱好、特长，我想初步做出以下的一些 20__年工作计划和职责定位。

总的来讲，工作岗位还是定在总经理工作部，同时工作方向可以包含以下几个方面，同时也是我 20__年的工作目标：

1、 人力资源：主要是员工招聘、培训，以及企业文化建设方面的部分工作，同时也可以兼顾一些别的相关工作

2、 行政管理：在这方面我有很多东西要学习，这也是我选择做行政工作的原因之一，我会先从行政管理的理论上学习，明确行政管理的工作范围、目标、职责等等，然后再跟您学习、请教

4、 建立自己的网页，可以是总经理工作部的工作网站，也可以是我的个人网站，这是受您上次跟我讲的做策划的启发，这项工作将跟任务 3 联系在一起。目前存在的问题是抽出时间来页设计和制作，具体操作我将做好计划

5、 建立一个公司的书库。这一点我问过小罗，公司的藏书实在是太少了，想要学点东西都没有资料，每年公司都有专款用于买书，但是使用不到位，关键是没有周详的计划和专人督促，所以我想在明年新人入司之前建立一个较目前更好一些的书库，包括管理类当然主要是技术类的，象我们要学的书籍就可以包括 office20__

系列，网页制作三剑客等等。筹建方式我建议我们可以采取两种渠道，一种是公司出钱；另外一种号召全公司员工捐书，我想我们公司大部分员工都是名牌大学毕业，本科以上，手头没人肯定都会有很多藏书，有相当一部分其实作为个人都不会再看的了，比如以前的教科书等等，但是作为别人可能就刚好需要，因为没看过，同理，每人都捐一点，自然就多起来了。这里不光是节约钱的事，同时也是培养员工想公司所想，急公司所急，以实际行动回报公司的机会，这个活动一开展，也可以成为今年企业文化的一部分。当然相应的还有奖励政策，这又跟员工考评联系起来了。这些东西都应该上网的。

以上，都是我的一些想法，可能有相对的片面性，甚至无法实现，但是我仅仅想为自己定下一些目标，让工作更有劲头，否则就松懈下来了。

匆此先复，余容后禀。还望批评、指正

2024 实习生工作计划 篇 11

您好!来公司实习已经有快一个月了，时间虽然不长，但是从我个人角度来讲，在思想上似乎已经经历了很多次反复的琢磨、修正和重新定位。

上周五下午我看了两位就要通过转正的 plc 工作部员工的工作报告，触动了我写下今天的这份文稿，其中小杨写道：“在这几个月里，无论是工作还是生活上，……，因为对工作目标的不明确，所以在工作上存在一些失误，因为工作分工的不明确，所以对工作很迷茫，不知道究竟做什么，加上工作比较辛苦，所以工作态度不太认真，缺少了开始的那种责任感。……”我觉得这段话跟我有一段时间的感觉出奇的相似，所以如果我不想碌碌无为的混下去，想要做出点成绩来，我就必须好好计划一下。同时也是想做一些工作，以此来尽量避免今年 4 月份新员工到公司以后还会出现同类问题。

通过跟您的多次详谈和我自己长时间的思考，同时也为了能够更好地发挥我个人的兴趣、爱好、特长，我想初步做出以下的一些 20__年工作计划和职责定位。

总的来讲，工作岗位还是定在总经理工作部，同时工作方向可以包含以下几个方面，同时也是我 20__年的工作目标：

1、 人力资源：主要是员工招聘、培训，以及企业文化建设方面的部分工作，同时也可以兼顾一些别的相关工作

2、 行政管理：在这方面我有很多东西要学习，这也是我选择做行政工作的原因之一，我会先从行政管理的理论上学习，明确行政管理的工作范围、目标、职责等等，然后再跟您学习、请教。

4、 建立自己的网页，可以是总经理工作部的工作网站，也可以是我的个人网站，这是受您上次跟我讲的做策划的启发，这项工作将跟任务 3 联系在一起。目前存在的问题是抽出时间来学习网页

设计和制作，具体操作我将做好计划

5、 建立一个公司的书库。这一点我问过小罗，公司的藏书实在是太少了，想要学点东西都没有资料，每年公司都有专款用于买书，但是使用不到位，关键是没有周详的计划和专人督促，所以我想在明年新人入司之前建立一个较目前更好一些的书库，包括管理类当然主要是技术类的，象我们要学的书籍就可以包括 office20__

系列，网页制作三剑客等等。筹建方式我建议我们可以采取两种渠道，一种是公司出钱；另外一种号召全公司员工捐书，我想我们公司大部分员工都是名牌大学毕业，本科以上，手头没人肯定都会有很多藏书，有相当一部分其实作为个人都不会再看的了，比如以前的教科书等等，但是作为别人可能就刚好需要，因为没看过，同理，每人都捐一点，自然就多起来了。这里不光是节约钱的事，同时也是培养员工想公司所想，急公司所急，以实际行动回报公司的机会，这个活动一开展，也可以成为今年企业文化的一部分。当然相应的还有奖励政策，这又跟员工考评联系起来了。这些东西都应该上网的。

以上，都是我的一些想法，可能有相对的片面性，甚至无法实现，但是我仅仅想为自己定下一些目标，让工作更有劲头，否则就松懈下来了。

2024 实习生工作计划 篇 12

首先，在“传播、帮助和带来”中培养

“学无止境”，对老师来说尤为深刻。要对青年教师进行一对一的指导，指定有经验的中老年教师与他们“结对”，跟着导师上课，取长补短，提高青年教师驾驭课堂的能力。每周至少听两次优秀老师的课，丰富自己的知识，从而丰富自己的专业，和读书的感觉大不相同。通过集体备课，注重课前备课指导，提高青年教师驾驭教材的能力。通过教研组的活动，引导青年教师规范教学风格，提高专业素养。

第二，有培训的目标和计划

创新是现代教学对教师的基本要求。教师的创造力是指“传道、授业、解惑”的原始精神和能力。青年教师的培训应是半年的周期计划，工作和培训应同时进行，以每月为一个时间单位。教案必须由备课组长在课前签名并阅读，让他们感知到“先学习，再认识不足，再教学，再认识困难”的“创造性升华点”，从而激发青年教师的创造性灵感，加速青年教师的成长。方法如下：

首先，学校每周至少为年轻教师安排一次课堂教学报告课。首先，教师讲课，备课小组对他们进行评价，让他们了解自己的优缺点，让年轻教师在提高中树立自信心，提高教学能力。最后，显示学期终端的结果，以总结工作、评估和选择模型。

其次，组织这群老师听课、评课，肯定和鼓励课堂上表现出来的优势和长处；同时，及时纠正课堂上的问题。

第三，教师学会反思整个教学过程。

此外，应指派年轻教师担任班主任，以鼓励他们创造性地工作。让他们理解学生，热爱学生，掌握班级管理中的学习情况。由于青年教师和学生的年龄差距较小，他们的思想容易产生共鸣，更容易将民主思想融入班级管理，创造出独特的教学方法应用于教学实践。对教学和班级管理成绩突出的青年教师，应给予奖励，鼓励其积极工作。工作能力不足的青年教师应与下一轮青年教师一起认真调整 and 培训，防止损害其工作积极性，造成心理障碍。半学期后尽量胜任。

总之，青年教师能否尽快适应工作的要求，成为新世纪合格的教师。

2024 实习生工作计划 篇 13

一、实习时间：

20__年 10 月 13 日——20__年 12 月 30 日

二、实习目的：

1、通过教育实习，使我在实践中接受教师职业道德的教育和训练，体验和感受教师职业的光荣感和责任感，自觉加强师德修养，培养和巩固献身于中学教育事业的专业思想。

2、通过教育实习，使我将所学得的文化科学知识、教育专业知识转化为育人技能。提高对基础教育的认识，树立正确的教育思想，初步掌握科学的教育、教学方法。

3、通过教育实习，培养我独立工作能力，希望能在指导老师的帮助下，基本上能按教育、教学的理论要求上好数学课，学会当好一个优秀的班主任，组织课外活动及对个别学生进行家访。

三、实习内容：

教育实习主要分成三大板块：教学实习、班主任实习以及教育调查。

四、实习时间安排和主要任务要求

1 教学实习：

听课：在实习的第一个月，每周听课保证 6 次以上，通过听指导老师的课，虚心学习，做好听课笔记。批改学生的作业，并和指导老师交流，大体的了解教学的情况，进而使自己对这些课程有一个大概的了解。另外，不定期听自己专业的同学的课，学习他们处理教材的手法。

备课：在指导老师允许我上新课时，或者要求我写教案时，我会搜集相关的资料，理好教学思路、写好教案，并让指导老师查阅、指导、批评纠正，保质保量的上好每一节课。在指导老师的指导下，我会认真细致地钻研数学学科的课程标准和教材，熟悉教学内容，明确任教课题及本单元内容在教学大纲中的地位和作用；了解学生原有的知识、技能水平、思想状况、学习兴趣、方法和习惯。在掌握教材内容和了解学生学习特点的基础上，确定本堂课的教学目标、重点、

难点、教学方法、手段及教学过程安排。编制教案。教案要写明课题、教学目标、教学内容、教学方法、所用的现代教育技术、教具的准备及教学过程。

教学技能方面：

理论与实践相结合，合作探究与讲授相结合，活跃课堂气氛，让同学们积极参加回答每一个问题，鼓励学生发言。

上课：根据教材、教案的要求和试讲的经验，贯彻教学原则，结合学生年龄特征和实际水平，努力把课上好。为此必须做到：认真做好上课前的一切准备工作；上课时做好组织教学工作。努力以各种方式创造性地贯穿于整个教学过程中，保证课堂教学在严谨、生动、活泼的气氛中进行；上课时注意态度的从容、大方，恰当运用肢体语言；必须使用普通话进行教学，注意教学语言的简洁、生动、严谨、通俗易懂。

1、班主任实习

我计划将从 20__年 10 月 20——20__年 11 月 28 为期 40 天实习班主任，实习班主任之前，首先查看学生手册等资料，了解班级情况以及熟落学生；抓好班级的常规规范，杜绝迟到、早退、旷课等现象，监督好班级卫生管理，向学生介绍良好的学习态度和方法，帮助学生适应学习生活；利用班会课等课余时间，努力创建班级文化，组织班级活动；定期与学生谈心交流，及时疏导、解决学生的问题并对个别学生进行家访。

了解班级学生的基本情况，包括学生的主体思想，学习现状，学习成绩，优秀学生和后进生；做好日常的班级工作，抓好自修课纪律，提高效率；与学生进行谈心交流，了解学生的思想动态，及时疏导解决学生的问题；针对各异学生进行不同的教育指导，特别是后进生；通过组织班级活动培养学生的集体观念，增强班级凝聚力；定期开展学习活动，培养学生良好的学习态度和方法；定期开展有益的文体活动，促进学生的身心健康发展。

3、教育调查

在实习过程中，积极了解铜仁学院附中的文化底蕴，教学管理特点，教改经验等；了解优秀教师的先进事迹，教育经验，教学方法等，收集整理资料，为做好总结做准备。

具体要求：我将严格遵守铜仁学院附中的各项制度。自觉服从领导，虚心请教铜仁学院附中学校领导、指导老师老师、实习班级的班主任，服从铜仁学院附中的工作安排，严格遵守请示汇报制度。严格要求自己，以身作则，思想、仪表、言行均为学生的表率，衣着整洁、大方。

2024 实习生工作计划 篇 14

根据__大学《关于集中实践性的若干要求》和有关文件精神，结合__级各专业本科生培养方案，对我院__级本科生七个专业方向 11 个班学生的实习工作计划作如下安排：

一、毕业实习的目的和地位：

毕业实习是大学专业人才培养方案中根据人才培养需要设置的、各专业学生必修的集中实践性教学环节，是学生在教师指导下通过其亲身体验、自己动手完成的教学过程，其目的是提高学生的学习效率、更好地培养学生的创新能力和独立工作能力，提高学生的综合素质。毕业实习环节合格者获得 10 学分；按__大学规定，毕业实习不能免修。

二、实习时间

__级各专业本科生的毕业实习工作计划均安排 8 周，跨学期实施，具体日期为 20__年 12 月 18 日起，至 20__年 3 月 28 日止。

三、组织办法

1、组织领导本次毕业实习由院__届毕业生毕业实习领导小组领导：

组长：

副组长：

成员：

秘书：

2、毕业实习的指导各专业方向设负责人，并指定若干有的教师共同指导：

(1)证券投资方向负责人：

(2)期货投资方向负责人：

(3)学方向负责人：

(4)投资银行方向负责人：

(5)经纪人方向负责人：

(6)信用管理方向负责人：

(7)传媒经济方向负责人：

3、实习学生的组织形式：

(1)本次毕业实习的__级本科生学生共 499 人，按集中实习和分散实习两种办法组织。学生结合所学专业和自身条件自主选择一种实习方式。

(2)选择分散实习的学生，由学生自己联系实习单位，但要办理相关手续，包括本人申请、对方单位的接收确认函等。

(3)选择集中实习的学生，由学院联系实习单位；参加集中实习的学生必须服从学院统一的编组安排。

(4)学生的实习地点和单位确定以后，必须保持稳定。集中实习的学生在实习期间不准以任何理由调换实习单位；分散实习的同学确有需要可以更换一次实习单位并及时向学院备案。

四、工作程序

1、编制实习教学文件：20__年12月10日前领导小组办公室完成本次实习有关文件的编制。

2、布置实习任务：20__年11月30日前，各专业方向实习负责人向本专业方向的学生介绍本次实习教学大纲，说明实习目的、基本内容和要求。

3、确定实习地点、实习单位：20__年12月6日前，各专业方向实习负责人将选择分散实习方式的学生分组名单报教学部。此后，学院有关领导、部门、专业方向实习负责人和实习学生共同多方联系，确定集中实习学生的教学地点和单位。

4、动员大会：20__年12月中旬，学院在500人报告厅召开动员大会，领导小组成员、学团办领导、__级班主任及全体学生参加。

5、返校时间：学生实习结束后，返校时间为20__年3月29_30日。如有特殊情况不能按时返校，必须提前请假。请假时间不超过2天的，向班主任老师请假；超过两天的，必须向学院分管实习工作的副院长请假，并准备好有关请假原由的文字材料、证明备查。凡无故不按时返校者，一律按旷课计，不能获得实习学分，并按学校的学籍管理规定处理。3月30日晚7：30由学院分管实习工作的副院长主持，学工部领导、班主任参加，在500人报告厅召开__级全体学生大会，检查同学返校情况，同时布置毕业论文工作。

6、综合评定实习成绩：20__年4月2日—4月12日由各专业方向实习负责人组织评定学生毕业实习成绩，4月13日报教学部。

五、对学生实习情况的指导、检查和考核内容

1、教师指导：对集中实习的学生，指导教师应到实习点了解学生实习情况，进行必要的检查和指导，作好考核工作；对分散实习的同学应通过书信(含 Email)进行联系检查和指导。领导小组分别在 20__年 1 月 17 日和 20__年 3 月 14 日召开阶段情况分析会，并形成简报报__大学教务处。

2、学生周小结：学生在实习期间，每周必须写一份小结，自己保存；实习结束后交实习指导教师，作为成绩评定的依据之一。周小结必须结合实习专业、实习的实际情况，汇报本周实习工作的主要内容，有感而发，写出自己的体会和经验。

3、学生书面(含 Email)汇报：所有学生在实习期间，必须向实习指导教师分别在 20__年 1 月 15 日前和 20__年 3 月 1 日前做二次书面(含 Email)汇报；并由实习指导教师留存，作为成绩评定的依据之一。

4、学生：学生必须在实习的最后两周内写好实习报告。实习报告应运用所学专业的理论知识，结合在实习单位实习的实际情况撰写。可就 3 至 4 个在实习过程中体会深刻，或自己感兴趣的专业问题进行论述，也可以就此谈自己的体会和看法。实习报告不少于 3000 字。

5、学生实习鉴定：实习结束时学生应填写好《毕业实习鉴定表》中“毕业生”栏目，并要请实习单位领导或实习指导者在《毕业实习鉴定表》上签署意见及鉴定，并加盖实习单位的公章后带回。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/366004105032010132>