

# 胃穿孔术后护理查房





- 术后概述
- 术后护理
- 术后复查与随访
- 术后并发症预防与处理
- 患者教育



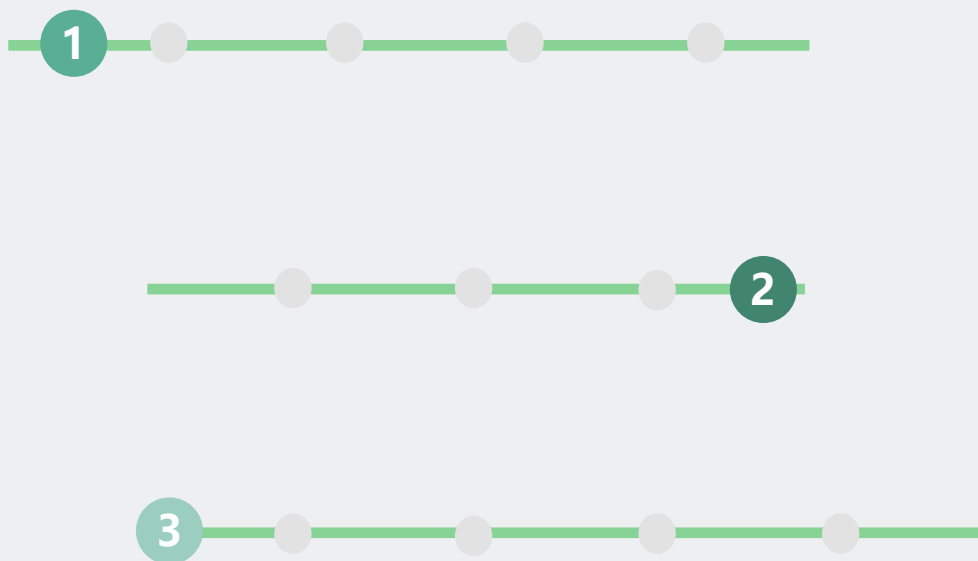


# 术后概述





# 术后恢复阶段



## 术后早期

术后1-2周内，重点是监测生命体征、伤口愈合情况，以及恢复饮食和活动。

## 术后中期

术后3-4周内，重点是促进胃肠功能恢复，加强营养支持，逐步恢复正常生活。

## 术后晚期

术后5周以上，重点是巩固手术效果，保持良好的生活习惯和饮食结构，预防复发。



# 术后注意事项





# 术后可能出现的问题



## 感染

术后可能出现伤口感染、肺部感染等并发症，需及时处理。

## 出血

术后可能出现胃出血、腹腔内出血等并发症，需密切观察并及时处理。

## 吻合口瘘

术后可能出现胃吻合口瘘，导致消化液外渗，需及时处理。



## 术后护理





# 疼痛管理



## 疼痛评估

对患者的疼痛程度进行评估，记录疼痛的性质、部位和持续时间。



## 疼痛药物治疗

根据疼痛评估结果，遵医嘱给予适当的止痛药物，并观察药物疗效和不良反应。



## 非药物治疗

采用物理治疗、按摩、放松训练等方法缓解疼痛。



# 饮食调整

## ● 禁食与进食时间

根据手术方式和医生指导，确定禁食和开始进食的时间，以及进食的种类和量。

## ● 营养支持

根据患者营养状况，给予适当的营养补充，如肠内营养或肠外营养。

## ● 饮食调整原则

遵循少量多餐、清淡易消化的原则，避免刺激性食物和饮料。





# 活动与休息指导

## 活动指导

在医生指导下逐渐增加活动量，促进胃肠蠕动和功能恢复。

## 休息指导

保证充足的休息时间，避免过度疲劳和剧烈运动。



## 活动与休息的平衡

根据患者的身体状况和医生指导，合理安排活动与休息时间，促进康复。



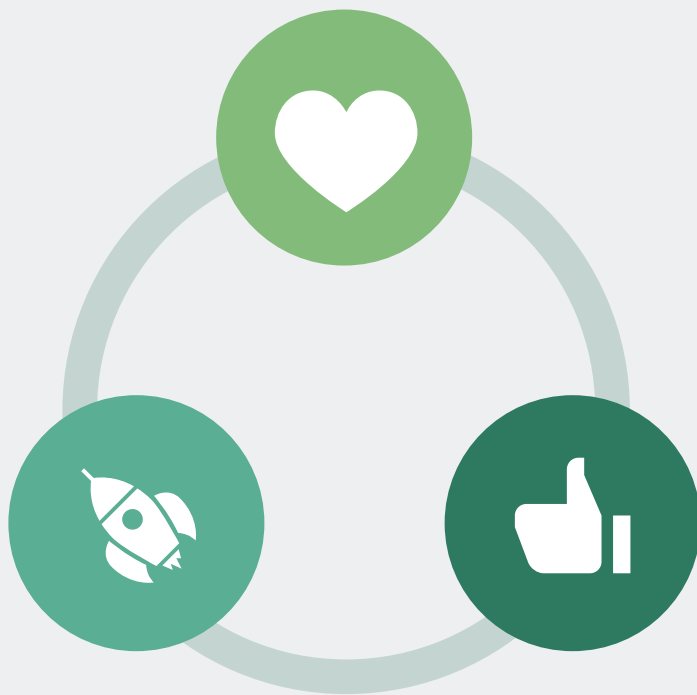
# 心理支持

## 情绪管理

关注患者的情绪变化，提供心理支持和安慰。

## 认知行为疗法

采用认知行为疗法等心理治疗方法，帮助患者调整心态，减轻焦虑和抑郁。



## 家属支持

鼓励家属给予患者关爱和支持，共同促进患者的康复。



## 术后复查与随访



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/366145203242010054>