

# 2024 年健康生活的倡议书

健康生活的倡议书 1

朋友们：

健康是人全面发展的基础，是生活幸福快乐的前提，也是国家文明的标志、社会和谐的象征。然而，社会发展和经济进步在带给人们丰富物质享受的同时，也在改变着人们的饮食起居和生活习惯。与吸烟、酗酒、缺乏体力活动等不健康的生活方式伴随而来的高血压、高血脂、糖尿病等疾病已成为影响人们健康素质的大敌。面对不断增加的生活方式疾病，我们希望通过打造“健康促进示范村”活动，促进村民的身心健康，也希望通过此次创建活动，为镇北堡村的发展增添新的动力。为此，我们向广大村民发出以下倡议：

1、追求健康，学习健康，管理健康，把投资健康作为最大回报，将“我行动，我健康，我快乐”作为行动准则。

2、改变不良生活习惯，不吸烟，不酗酒，公共场所不喧哗，保持公共秩序，礼貌谦让，塑造健康向上的形象。

3、合理搭配膳食结构，科学用餐，保持营养平衡，维持健康体重。

4、科学运动，适度量力，不拘形式，贵在坚持。

5、保持良好的心理状态，自信乐观，喜怒有度，静心处事，诚心待人。

6、营造绿色村，创造整洁、宁静、美好、健康的生活环境。

7、以科学的态度和精神传播科学的健康知识，反对抵制不科学和伪科学信息。健全的人格，健康的心态，健康的体魄，实现全面发展，拥有幸福生活！

8、以实际行动不断强化健康意识，长期保持健康的生活方式。

我们在这里发出倡议就是要让每一位村民自觉行动起来，树立正确的健康观，倡导健康生活方式，营造健康文化氛围，共同建设健康文明的和谐村，让我们在追求健康的生活方式中实现人与自然的和谐相处，愿人人拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄，实现全面发展，拥有幸福生活！为创建现代化健康村作出新的贡献。

倡议人：

日期：

健康生活的倡议书 2

全县妇女姐妹们：

村庄是我们共同拥有和赖以生存发展的家园，创建清新、整洁、优美的城乡环境，是我们共同的愿望和追求，也是我们共同的义务和责任。为推进实施乡村振兴战略和美丽乡村建设，充分发挥广大妇女和家庭在生态文明和精神文明建设中的重要作用，

县妇联、县文明办、县农业农村局、县林草局在全县范围内联合开展以"家庭"为着力点，以"五不"、"六净"、"五美"为标准的."美丽乡村·美丽庭院"创建活动，以促进城乡环境创建工作，充分调动广大农村妇女和家庭成员积极参与乡村建设，为此，我们向全县妇女姐妹发出倡议：

一、争做改善环境的先行者。妇女姐妹们要切实增强庭院创建的责任感和自觉性，从自我做起，从身边的小事做起，率先垂范，持之以恒地做好庭院环境治理巾帼志愿服务、品牌活动打造、文明家风培育行动中去，努力营造"家里门外净起来、房前屋后绿起来、庭院环境美起来"的优美居住环境。

二、争做文明新风的宣传者。妇女姐妹们要自觉摒弃不良习俗和不文明行为，倡导文明新风，倡导绿色消费，培养文明健康生活方式和良好公共卫生习惯。要主动教育家庭成员自觉遵守公民基本道德规范，培养良好的社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德，要以文明村民的要求对照自己、教育他人，以文明行为引导身边人，形成人人关心家园、人人爱护家园、人人建设家园的良好氛围。

三、争做建设美丽庭院的监督者。全县妇女姐妹们既是美丽庭院的创建者，也是管理者，更是优美环境的受益者和享受者。我们要发扬主人翁精神，积极维护创建优美的环境，主动参与并监督"美丽庭院"创建活动的落实，对破坏环境卫生、损毁公共设

施的现象和行为进行劝阻、举报、制止，为建设美丽庭院尽一份心、出一份力。

姐妹们：创建庭院、美化家园，人人有责，家家受益。让我们迅速行动起来，用我们的热情和真诚，积极投身"美丽乡村·美丽庭院"创建行动中，让我们携起手来，为共建共享天蓝、地绿、水清的德美通河贡献自己的一份力量。

通河县妇女联合会

20xx年5月16日

健康生活的倡议书 3

各位家长：

您好！

为提倡幼儿文明入园，在幼儿园里健康学习和生活，根据本园的实际情况，我们特提出以下倡议敬请家长们配合：

1、我园开门接待时间为：上午第一次开门 7：30-8：40，第二次开门：9：30-9：50，下午离园第三次开门：4：30-5：30。请家长们遵循幼儿园开门时间进行接送幼儿，并做到入园不迟到，让孩子养成良好的入园习惯。

2、为进一步做好安全防范工作，确保我园幼儿接送安全，家长们接送幼儿一律使用接送卡，如有遗失或损坏，请第一时间到老师处挂失销卡，并办理新卡，如家中多人接送幼儿，可办理多张接送卡；接送孩子时，如忘带接送卡，须在门卫处填写《无卡接

送幼儿登记表》后方可入园。

3、早餐对人体极为重要，为了孩子的健康，请家长们在家中让宝宝吃好、吃饱早餐再入园，不要带早餐到幼儿园吃或坐幼儿园门口吃早餐。入园时不买幼儿园门口的临时摆摊“三无”食品。

4、春季天气早晚温差较大，衣着宜轻便，不要过于繁琐，避免幼儿入园和活动时的不便，建议早来园前看下天气预报，如早上气温低比较凉给孩子穿厚一点的外套，在幼儿园带一件稍薄的外衣，以便在户外活动时穿，并给孩子准备两条汗巾，以便老师在孩子运动流汗后及时给予更换。切忌，不穿保暖内衣及毛绒裤鞋。

5、春季又是传染病的多发时节，请家长们务必做好宝宝的'个人卫生，做到勤洗澡、洗手、勤换内衣裤。若幼儿有疑似传染疾病(如：手足口、水痘、腮腺炎等)或有感冒、发烧、呕吐、头痛等症状请家长让幼儿在家中休息待痊愈后再来园以免幼儿交叉感染。

6、必须培养宝宝的入园仪式感，请家长们做好文明着装的表率，不穿家居服(睡衣)接送宝宝，也不给宝宝穿睡衣入园。

7、为了幼儿园弟弟妹妹们的安全，请带哥哥姐姐一起来接宝宝的家长们提醒哥哥姐姐必须在门口或大厅的椅子上等待，不得到操场上追逐跑。

请家长们配合以上提出倡议，让我们一起为宝贝们在幼儿园的“健康生活、快乐成长”保驾护航！

健康生活的倡议书 4

老师们、同学们：

绿色是永恒的颜色，是人类赖以生存的绿肺，是动物们生存的必要环境，它和生命难舍难分。而现在，世间的一抹绿色却面临越来越多的危机：乱砍乱伐、酸雨……摆在世人面前最紧迫的任务即是环保护绿！

树立正确的环境价值观和环境道德风尚。明确环保责任，为社会、经济 and 环境的可持续发展积极努力。

各位老师、同学，行动起来吧，让我们携手爱绿、护绿，播洒绿色的希望，共创“绿色新七中”，为创建市级绿色学校贡献自己的一份力量！

倡议人：x

20xx 年 xx 月 xx 日

健康生活的倡议书 5

敬重的全体员工：

身体是干好各项工作的根本，只有拥有一个健康的身体，才能更好地完成我们所担当的各项任务。为促进全体员工身心健康发展，营造主动向上团结和谐的工作氛围，丰富全体员工的文化生活，增进公司凝合力和执行力，公司行政部将开展以“欢乐工

作，健康生活”为主题的全体员工体育活动（其中包括广播体操、羽毛球竞赛、慢跑项目等），并向全体员工发出如下倡议：

1、充分相识参加体育活动的重要性和必要性，树立“欢乐工作，健康生活”理念，每人至少参加一项体育活动。

2、主动行动起来，依据自身状况自主选择活动项目（羽毛球、慢跑等），保证每天中午至少有 30 分钟的活动时间。

3、全体员工每天上午 10：00 做第八套广播体操。敬重的全体员工：一年之计在于春，就让我们一起乘着春天的翅膀，踏着运动的节拍，走向户外，走向阳光，走向大自然，一起燃烧我们的激情，展示我们的风采。

健康生活的倡议书 6

同仁们：

大家好！

从我做起，从现在做起，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒饭食的点滴小事做起，做积极主动践行节能减排的模范。

一、天气晴朗、光线充足、无特殊要求时，提倡工作场所尽量采用自然光。

二、离开办公室、会议室、会客室等场所时随手关灯、关空调、关电脑、关投影仪、关电磁炉等电器设备。

三、水是生命之源，节约用水，饮水不剩余，洗手涮碗后及

时关闭水龙头，做到人离水断，避免水资源浪费。

四、积极推广“无纸办公”“无纸通信”，节约办公用纸，养成双面打印，能重复利用的纸张一定重复利用的习惯；建议多使用电子邮件等通讯工具，少用固定电话通话次数与时间。

五、夏季空调设置温度不低于 26° c，室温低于 30° c 时不开空调，能用电风扇时就用电风扇。

六、减少一次性用品的使用，如：纸巾、纸杯、筷子等的使用。公司内部会议提倡不用一次性水杯或者瓶装水。

七、自驾车员工每月上班期间少开两天车；出行时交通便利以公共交通为主。

八、提倡少乘坐电梯，一人情况下或无紧急情况时多走走楼梯。

九、降低电脑屏幕亮度，即保护视力，又节能环保。

十、抽烟、饮酒有害健康，打造无烟酒单位，公司公共办公场所杜绝抽烟与饮酒，招待客人不提倡抽烟；驾车不饮酒，工作日午餐时段杜绝饮酒。烟、酒爱好者应减少对烟、酒依赖的数量和频率。

节能减排从我做起，从现在做起，让节能减排深入每个岗位、每位员工。 树立节约意识，践行节约行动，做节能减排的表率。

此致

敬礼

倡议人：xxx

xxxx年xx月xx日

## 健康生活的倡议书 7

健康是促进人类全面发展的必然要求，为了使全民健康素养不断提升、健康技能不断普及、健康行动不断推广，浦江镇结合以“清洁环境、除害防病、健康生活”为主题的春季爱国卫生运动、第31个爱国卫生月活动暨第xx届健康教育周，向全镇居民发出倡议：

### 一、弘扬健康文化

父母的世界很小，只装满了我们。我们的世界很大，常忽略了他们。他们经常忘了我们已经长大，就像我们经常忘了他们，已经渐渐白发。这个世界上，再也没有任何人，可以像父母一样，爱我们如生命。愿天下所有的父亲，父亲节日快乐、健康长寿！

- 1、树立健康意识，我的健康我做主。
- 2、学习和传播科学、健康的理念与知识。
- 3、重视和促进自身心理健康，关注和维护他人健康。

### 二、建设健康环境

- 1、从我做起，积极参与，保护环境。
- 2、参与环境整治，提高生活质量，减少身体疾病。
- 3、邻里之间尊老爱幼、宽容友善、互助和谐。

### 三、共享健康生活

- 1、从我做起“三减”：减盐、减油、减糖。
- 2、力争实现“三健”：健康口腔、健康体重、健康骨骼。
- 3、保持合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

让我们携手共进，人人养成健康生活方式，个个拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄！

## 健康生活的倡议书 8

《xx市生活垃圾管理条例》将于7月1日起正式施行，垃圾分类正式纳入法治框架。为规范徐汇区食品经营单位垃圾分类管理工作，发出倡议如下：

- 1、农贸市场、标准化菜市场应按照标准配置湿垃圾就地处理设施。
- 2、餐饮服务提供者应当在餐饮服务场所设置节俭消费标识，提示消费者适量点餐。
- 3、餐饮服务提供者和餐饮配送服务提供者不主动向消费者提供一次性筷子、调羹、刀、叉等餐具。
- 4、餐饮服务单位在就餐场所设置垃圾分类装置，方便消费者投放不同类别垃圾。
- 5、餐饮服务单位供餐等活动中产生的餐厨垃圾和餐厨废弃油脂，应按本市相关规定单独投放至专用收集容器，经分类收集、运输后实行资源化利用。

让我们从身边做起、从点滴做起，从源头实现生活垃圾分类

减量，自觉做一个垃圾分类的实践者！

此致

敬礼

倡议人：xxx

xxxx年xx月xx日

健康生活的倡议书 9

广大市民朋友们：

“绿色出行·文明出行”是节能、环保、绿色、生态、健康的一种生活方式，是改善生活环境、享受美好人生的一种愿望。为了我们的城市更加靓丽、生活更加幸福、环境更加宜居，xx县双提双建工作指挥部、xx县文明办、xx县生态文明促进会向广大市民发出“绿色出行·文明出行”倡议：

一、争做“绿色出行·文明出行”的宣传者。

绿色出行就在身边，文明出行都能做到。希望广大干部职工和每一名交通参与者学习文明出行礼仪、宣传低碳知识，树立文明交通意识，倡导低碳出行。向身边人宣传“绿色出行、文明出行”的意义和方式，带动更多的人参与进来。让我们的xx多一丝绿色，多一片蓝天，多一路畅通，多一些文明。

二、争做“绿色出行·文明出行”的践行者。

倡议党政机关、企事业单位工作人员，除必要的公务活动外，不坐公车，不开私家车，以步行、骑自行车、坐公共交通工具上

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/366212022015010111>