

阳光体育讲话稿（20篇）

阳光体育讲话稿 篇1

老师们、同学们：

大家好！

在这个秋高气爽、举国上下同庆祖国华诞的浓厚氛围里，今天，以“阳光体育，喜迎世博”为主题的xx小学第二届体育节在全体师生的共同支持和期盼中开幕了！在此，让我们一起向学校体育节的胜利召开表示最热烈的祝贺！

体育节是我们学校的一项传统大型活动，也是我们学校体育工作的一次展示，更是对同学们身体素质、心理承受能力、竞技才能等综合素质的考验。本届体育节内容丰富多彩，有各班广播展示，立定跳远，迎面接力，跳绳，踢毽子，仰卧起坐，3000米长跑，拔河……，具体安排如下：

星期一，中午12：30一年级广播操，下午2：30一、二年级单项比赛。

星期二，中午12：30二年级广播操，下午2：30三年级单项比赛。

星期三，中午12：30三年级广播操，下午2：30四年级单项比赛。

星期四，中午12：30四年级广播操，下午2：30无年级单项比赛。

星期五，中午12：30五年级广播操，下午2：30四、五年级马拉松比赛。

。

下星期一，下午2：30四年级拔河比赛。

下星期二，下午2：30五年级拔河比赛。

本次体育节活动，项目多，历时间长，希望我们全体师生在课后积极参与，进尽情投入这些活动，把个体与集体、身体和心态、运动和快乐融合在一起，去跑、去跳、去呐喊、去欢呼。也希望通过此次体育节的活动，在我校再次掀起热爱体育、增强体质、投身体育锻炼的新高潮。让运动成为一种习惯，让运动成为我们生活的一部分。

今天，体育节的序幕已经拉开，运动的舞动台已经搭起，我们期待全体运动员们能以满腔的热情、昂扬的斗志、严谨的作风，顽强拼搏，团结协作，去赢得属于你们的胜利，去尽情展示你们的风采，让竞技与文明之花把我们的校园绽放得更加美丽、更加灿烂！让我们以良好的精神状态迎接世博盛会的到来！

最后，预祝本届体育节活动圆满成功！

阳光体育讲话稿 篇2

各位老师、同学们：

大家早上好！

我是来自高二（4）班的xx。今天我演讲的题目是《阳光体育节健康深高人》。

1917年，24岁的青年毛泽东在《新青年》杂志上发表了他的著名体育论文——《体育之研究》，文中提到：“

体育一道，配德育与智育，而德智皆寄予体，无体是无德智也。”这句话具有启发性的说明了体育在教育中的重要地位。

作为青年学生的我们，应该怎样理解体育呢？

首先，体育能够塑造我们健美的体魄。在我们注重知识与素质修养的同时，决不能忽视了一样最基本，最重要的东西——运动。俄国诗人马雅可夫斯基曾说：“世上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣裳。”科学研究表明，经常运动的人，拥有健康的体魄，良好的心理素质，能够使我们更好的工作和学习。

其次，体育是一种精神。中国女排时隔12年再次站在奥运之巅，赛后采访的时候，姑娘们不断重复的一个词就是“女排精神”。女排精神是什么？郎平说：“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力。这一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。”体育的精神不光是四肢的角力，而是让我们用技能，用智慧，用知识来征服困难，越过一个又一个前进中的障碍，让我们在运动中感受阳光，在运动中学会拼搏，在运动中理解快乐。

第三，体育是一种文明，健康，科学的生活方式。人们在学习的过程中，大脑皮层的相关区域处于高度兴奋状态，并随着学习时间的延长而产生疲劳感。而体育活动的参与，有助于大脑皮层的相关区域形成兴奋与抑制合理交替的机制，降低疲劳感，提高学习效率。此外，体育更是结交好友的平台，在运动中，可以认识一群志同道合的朋友，交流提高运动技能，收获一份份真挚的友谊。

20xx年中共中央审议通过“健康中国”规划纲要，而深高在20xx年就提出了“健康深高”的理念。举办体育节活动也是我校的传统。本次体育节，既有展示团体力量的项目，如班级篮球赛，广播操比赛，绑腿跑比赛，接力跑比赛等；也有体现个人风采的项目，如跳高跳远，100米200米短跑及400,800中长跑等比赛项目，这将更加丰富我们的课余生活。这次体育节，给同学们构筑了一个展示自我，锻炼自我，改进自我的平台，使同学的体育特长得到发挥，个性得到张扬，班级凝聚力得以增强。为此，我呼吁大家在这次体育节活动中把“更快，更高，更强”的奥运精神淋漓尽致地表现出来，同时在比赛中突破班级与班级之间的界限，突破原有的比赛观念，把团结，友谊，互助，公平竞赛的宗旨充分体现出来！

行走于书香满园的美丽校园，我们的奋斗目标，已经锁定；我们的人生旅途，已经扬帆。在今后的日子里，也许我们会遇上道道坎坷，但是，体育精神将会伴随我们越过一道道横竿，奋力冲击每一个目标，顽强争取每一分成绩！

我的演讲完毕。谢谢大家。

阳光体育讲话稿 篇3

各位老师、同学们：

大家上午好！

尽管今天寒风凛冽，雪花飘飞，但同学们仍然以高涨的热情积极参加阳光体育大课间活动，在此我代表学校向全体师生致以最真挚的问候！

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。学校体育工作是素质教育的重要组成部分，是促进学生健康成长、全面发展、终身发展的奠基性工程。为全面推进素质教育，进一步提高学生体质健康水平，我校决定开展阳光体育大课间活动。活动的目的就是要突出学校体育工作的地位，活跃校园文化氛围，彰显学校体育工作特色。活动以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进大课间活动为重点，通过举办课间操比赛、跳绳比赛等系列活动，吸引同学们积极参加体育锻炼，增强体质，培养集体主义观念和竞争合作意识，促进学校体育活动积极、健康、有序开展。

希望全体师生积极响应号召，把“阳光体育运动大课间”活动组织好、落实好。体育教师要切实加强体育课教学，严格执行体育教学制度，大力推行大课间体育活动，创新体育活动形式，积极开展学生体育的集体竞赛项目。班主任要认真动员和号召学生参加课外体育活动，任课教师也要积极参加、带动学生参加体育锻炼，形成人人参与、个个争先、朝气蓬勃的校园体育氛围。

希望同学们能在课间走出教室，走到操场上来，走到阳光中去，呼吸清新的空气，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐。我坚信，在我们的共同努力下，我校的阳光体育活动一定会开展得轰轰烈烈，同学们的体质健康状况将会得到大大的改善，学校体育工作也一定会迈上一个崭新的台阶！

最后，预祝我校这次“阳光体育大课间”活动取得圆满成功！

老师们，同学们：

大家上午好！在不知不觉中，时至初冬，虽然天气转冷，但我们大苏附中积极组织体育活动和同学们踊跃参与运动锻炼的热情却依然高涨，“体育节”上周正式开幕，跑操比赛正开展得如火如荼，篮球比赛又鸣锣开赛。

大家知道，体育运动能强身健体，磨练意志，培养健全的人格、积极向上的精神。青少年的身体素质是一个社会文明进步的标志，是国家繁荣富强的基础，是一个民族昌盛的重要特征。如果我们每天都是一个病态，我们怎样学习？怎么工作？又怎能谈得上为国家做贡献呢？健康不代表一切，但失去健康就失去了一切。党和国家领导人号召青少年学生开展阳光体育运动，是加强青少年学生体育、增强青少年体质的重大战略措施，是对青少年一代的关爱。

为响应国家的号召，切实实践“人格健全有智慧、全面发展有特长”的育人理念，我们大苏附中一直高度重视体育工作。早在2007年我校就制订实施了《大苏附中阳光体育活动计划及实施方案》，将大课间活动、上下午的课间跑等作为制度来保证。为保证体育活动开展，学校连续多年对体育场所及设施进行了及时维护、更新和改造，400米塑胶跑道田径场、体育馆、篮球场、羽毛球场、排球场、乒乓球场、单双杠场、多功能舞蹈房等体育场地广阔，设施齐全，今年学校新增投篮机2个，对足球场的草坪进行了翻新，篮球场进行了改造。一些往届毕业生回到母校，都有日新月异的感觉。

在学校育人理念正确引导、一流的体育师资认真指导以及全校同学的广泛参与下，我校近年来的体育成绩喜人，硕果累累：

男子和女子篮球队近五年来都稳居z市前三，2014年男子篮球队战胜来自其他地区的强大对手，勇夺江苏省中学生篮球赛苏南赛区亚军；

女子足球队连续两年z市第一，2015年更是成就“z晚报杯”和z市中学生足球比赛的“双冠王”伟业；

跳绳队z省团体第一名；乒乓球队z市团体第三；男子羽毛球队z省团体第四；跆拳道队z市个人第一名；

2014年首届全国青少年“未来之星”阳光体育节，我校代表队取得优异成绩：踢毽团体第八名、阳光接力跑第七名、定向跑第八名；

20xx年的第二届比赛中，我校代表z省参赛，荣获校园定向跑一等奖，跳绳团体三等奖，拔河团体三等奖。

我校在各项体育赛事中获得优异成绩数不胜数。同时，还先后向体校、运动队、高等院校等单位输送多名体育专业人才。我校朱韦伟同学入选皮划艇国家队，参加了2014年伦敦奥运会，荣获第四名的好成绩。

体育比赛的骄人成绩离不开全校师生的体育热情，全校学生在积极参与体育锻炼中强健体魄，健康成长。近三年来，我校依据《国家学生体质健康标准》对各年级学生进行体质健康测试，结果显示，我校达标率均在95%以上，苏附学子的身体素质优异。2014年，我校高三学生参加苏州市教育局组织的学生体质测试排名第一。

这些优异的体育成绩获得了省、市、区等上级领导部门的肯定，我校近三年荣获江苏省第十七届运动会“突出贡献奖”、江苏省健康促进学校、苏州市“三会”活动先进学校、苏州市体育传统项目学校等多项荣誉。这些骄

人成绩的取得，离不开全校师生的共同努力，借此机会，我们也向辛勤付出和积极拼搏的老师与同学表示衷心的感谢。

同学们，青少年时期是长身体的重要阶段，增强体质，是你们自己的责任，也是自己在夯实未来成长的基础。为了我们的健康和未来美好的生活，为了明天担负起建设祖国的历史重任，让我们牢固树立“健康第一”的信念，积极投入到校园阳光体育运动中来，走强身之路。人人参与，人人争光，形成浓厚的校园体育运动氛围，使其成为校园一道亮丽的风景。在此，我倡议老师们、同学们，在课余时间都能够走出教室，走向操场，走向阳光，保证每天锻炼1小时，在运动中领略体育的魅力，感受体育的激情，体会运动的快乐，享受成功的喜悦。让我们全体师生以健康为伴。祝全体同学学习进步，健康成长！祝全体老师身体健康，工作顺利，谢谢！

另外通知，今天下午我校将迎接校园体育活动督导检查工作，请各班做好班级卫生整理，请全体同学注重个人文明修养，为来访的宾客展示苏附学子动人的风采。

近日有同学拾到丢失的钱包已交给老师，请失主到德育处2认领，也向高三1班傅昕宇等同学拾金不昧表示感谢！

阳光体育讲话稿 篇5

尊敬的xx主任、各位领导，同志们：

在这七月流火、收获喜悦的季节里，我们相聚在绿树荫荫、书香袅袅的xxxx中学校园，隆重举行xxxx局首届职工运动会闭幕式。前期，在前期紧张、有序、激烈的比赛过程中，我们既欣赏了“万川毕汇、万商云集”

的万州美景，还体验了精诚团结、挥洒汗水、奋勇拼搏之后尽享成功喜悦的畅快淋漓，此情此景都叫人流连忘返。可以说，本次运动会组织协调有力、赛风文明规范、气氛热烈祥和，赛出了团结协作的高昂士气、赛出了与时俱进的蓬勃锐气、赛出了勇夺胜利的冲天豪气，取得了圆满成功。在此，我代表xxxx局党委、行政对本次运动会取得圆满成功表示热烈祝贺！向百忙当中抽出宝贵时间莅临指导的各位领导表示热烈的欢迎！向为运动会付出辛勤劳动的全体裁判员、工作人员表示衷心感谢！向无偿提供活动场地为运动会给予大力支持的xxxx电信和xxxx中学致以崇高的敬意！

xxxx局工会组织的首届职工运动会，是对全局干部职工参与健身活动提升身体素质的一次再检阅、再宣传和再发动，达到了凝聚人心、展示风采、增进友谊、促进发展的预期目标。当前，我局工作正处在改革发展的关键阶段，体制改革成果是没有终点的长距离赛跑，打造过硬交通执法队伍是需要全体干部职工投入全副精力勇敢翻越的阶段性高峰！面对新形势、新挑战、新机遇，我们要把比赛激发出来的团结拼搏、一往无前的气概作为宝贵的精神财富和强大的精神动力，继续弘扬团队协作的体育精神，既挥洒个性，又协同作战，形成强大的凝聚力和战斗力，在新一轮比实力、比韧劲、比素质的全方位竞赛中，继续保持旺盛的竞争态势，敢于超人的领先优势！

最后，衷心祝愿大家工作顺利，身体健康，阖家欢乐！

谢谢大家！

阳光体育讲话稿 篇6

各位老师、同学们：

中午好！

阳春三月，春暖花开，在这个生机盎然的日子，我们隆重集会，举行占城小学“学生阳光体育运动”启动仪式，以此全面推进学校体育运动的蓬勃开展，用崭新的身姿和行动喜迎奥运。

指出：“增强青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事。”学校体育是素质教育的重要组成部分，是促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展的奠基性工程。“阳光体育运动”，目的就是要突出学校体育工作的地位，活跃校园文化氛围，让学校重视体育工作，采取切实有效措施，彰显学校体育工作特色，坚持把学校体育工作作为实施素质教育的重要突破口，把这项事关学生健康的大事、好事抓紧抓好，落到实处。

本次活动，我校将以“阳光体育，快乐运动，全面发展，健康第一”为主题，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进课间活动为重点，通过举办乒乓球比赛、篮球赛、三棋比赛等系列活动，吸引同学们积极参加体育锻炼，增强体质，培养集体主义观念和竞争合作意识，促进学校体育活动积极健康开展。

在此，我希望我们全体师生能积极响应号召，把“阳光体育运动”活动组织好、落实好。体育教师要切实加强体育课教学，严格执行体育教学制度；各中队要大力推行大课间体育活动，创新体育活动形式，积极开展学生体育的集体竞赛项目。同时，更要加大宣传力度，让“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的思想深入每一位教师

、学生和家长的中心，让全社会都来关注青少年学生的体质健康。班主任要认真动员和号召学生参加课外体育活动，任课教师也应积极参加、带动学生参加体育锻炼，形成人人参与、个个争先、生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围。

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。希望同学们能走出教室外，走到操场上，走入阳光中，多呼吸清新的空气，多沐浴和煦的春光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，在运动中感受体育的美丽，在运动中体会运动的快乐。我坚信，通过我们的共同努力，我校体育运动一定会开展得轰轰烈烈，同学们的体质健康必将得到大大的改善，学校体育工作也一定会迈上一个崭新的台阶。

最后，祝“学生阳光体育运动”活动取得圆满成功！

阳光体育讲话稿 篇7

老师们，同学们：

大家好！

今天我们在这里隆重集会，举行“校园阳光体育”冬季长跑启动仪式。首先，我代表校领导对活动的举行表示热烈的祝贺！

开展这项活动，是党和国家关心青少年健康成长的举措，是学校推进素质教育的重要方面，也是我们强身健体的重要保证。

今天我们在这里举行“校园阳光体育”冬季长跑活动启动仪式，目的是号召广大同学积极参加体育锻炼，通过开展冬季长跑活动，磨炼我们的意志品质，增强团队精神和集体荣誉感，培养良好的锻炼习惯，养

成良好的生活方式，有效提高学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。在此期间，我们除了上好体育课，做好眼保健操外，还要广泛开展课余文体活动，提高同学们的身体素质。长跑活动主要是以班级为单位，由班主任组织指挥，体育教师配合指导，利用每天的大课间时间进行，每个学生每天长跑不少于1000米，最后达到每人每天2000米。

体育是跃动的音符、舞动的旋律、运动的艺术，体育也是学校工作的重要组成部分，是促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展的奠基性工作。增强青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事。

同学们，生命在于运动，健康离不开运动，有了健康的体魄，才可能拥有未来的幸福生活。参与阳光体育活动，不只是每天要投入锻炼时间，重要的是要让健康和运动的理念深入人心，并成为我们的自觉行动。希望同学们积极参与到长跑活动中来，在运动中领略体育的魅力，感受体育的激情，体会运动的快乐，强健自己的体魄，锻炼自己的意志，以实际行动让“更高、更快、更强”的奥运精神永远印在我们心中，让“我运动！我健康！我快乐！”成为我们的运动口号，让“每天锻炼一小时，健康工作五十年、幸福生活一辈子”的理念深入人心。

希望全体同学珍惜人生中最美好的时光，努力学习，刻苦锻炼，做一名自豪、自信、自强、自律的优秀学生，最后，祝我校“校园阳光体育”冬季长跑活动圆满成功！

健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。

法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：生命在于运动，没有运动也就没有了生命，缺少运动生命也是短暂的。寒冷的冬季已经到来，为了抵御严寒，增强身体免疫力，越来越多的人都在参加各式各样的体育运动。

参加冬季体育锻炼，不仅能增强体质，还能锻炼人的坚强意志，提高身体的抗寒能力。俗话说：冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗。说的就是这个道理。体育锻炼还可以调节紧张情绪，能恢复体力和精力，使同学们更加精力充沛地投入到学习中去；锻炼可以消除学习带来的压力，保持健康的心态，充分发挥我们的积极性、创造性和主动性，从而提高自信心。

进行体育锻炼，虽然会占去一点时间，但是，我们所获得的将是体质的增强和学习效率的提高，培养良好的锻炼习惯和独立锻炼的能力，这不仅保证了我们健康学习的需要，而且也是我们将来工作，生活的终身需要。

希望同学们积极行动起来，在学习之余，认真参加体育锻炼，让我们的体格更强健，让我们的意志更坚定，让我们的生命更精彩，做一个思想阳光、身体健康、德智体全面发展的好学生！

阳光体育讲话稿 篇9

各位老师、同学们：

大家上午好！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/367050041006010053>