【最新卓越管理方案 您可自由编辑】

（医疗药品管理）中药方剂小儿科

2020年4月

多年的企业咨询顾问经验，经过实战验证可以落地执行的卓越管理方案，值得您下载拥有！

小儿腹泻用吴萸散敷脐

文章来源： 健康时报 2007-4-2911:06:35

采用多种中药配伍成的“吴萸散”敷脐疗法，对消化不良、乳糖不耐受症、轮状病毒感染及其他细菌感染、大便次数增加、腹部不适等多种原因引起的婴幼儿腹泻均有较好的疗效。

“吴萸散”包括吴茱萸、丁香、木香、肉桂、苍术、五倍子等中药材。

中医认为，吴茱萸、丁香辛热，除寒呕、温胃；木香微温，散滞和胃调风；肉桂辛热，通脉，温补；苍术苦温，健脾燥湿，发汗宽中；五倍子味酸寒收敛固涩；此外醋也有收敛固涩的功效。这些药合用敷脐能通神阙穴，具有通风燥湿健脾，解除腹胀调气血的功效，从而达到促使胃肠功能恢复治病的目的。

家庭使用方法：

药物：吴茱萸 3 克，丁香 1.5 克，木香 1.5 克，苍术 3 克，肉桂 3 克，五倍子 10 克。

方法：将以上药物共研成细末，混匀后加食醋适量调成糊状，敷于脐部，用胶布或伤湿止痛膏严封固定，每两天换药 1 次。如腹泻严重有脱水症状者，可同时口服补液盐。

婴幼儿腹泻的治疗方法

文章来源： 杭州日报 2005-4-1510:39:13

婴幼儿腹泻是致病性大肠杆菌和肠道病毒而引起肠道消化功能紊乱的一个综合征。以大便稀薄，便次增多，或如水样为特征。属中医学“腹泻”、“泄泻”范畴。

未病先防

做好病前调养护理与卫生十分重要。

（一）一般措施

1．提倡母乳喂养。如人工喂养，要注意适当稀释牛奶和消毒食具，最好每日煮沸或蒸气消毒 1 次。食品应新鲜、清洁。

2 ．喂养定时，定量。按时逐步增添辅食，但不宜过早、过多添加淀粉类或脂肪类食物，也不宜突然改变食物的品种。

3．注意气候变化，及时增减衣服，避免腹部着凉。同时加强体格锻炼，预防感冒，肺炎、中耳炎等疾病。

4．夏季要特别注意饮食卫生和护理。天气炎热时应多喂一些水，不宜吃得过饱和过食油脂多的食品。避免在夏季断奶。

5．避免长期滥用广谱抗菌素。

（二）食疗预防

1．扁豆粟米粥：扁豆角 30 克、党参（或人参）10 克，同煎去滓取汁，入粟米 50 克煮粥，经常食之，可防小儿腹泻。

2．山药扁豆糕：山药 200 克（去皮切成薄片）、鲜扁豆 50 克、红枣肉（切碎）500 克、陈皮丝 3 克，共和匀蒸糕，做早餐食之，每次 50～100 克，脾胃虚弱者最宜。

二、既病防变

本病转归主要取决于素体脾胃强弱，治疗迟早得当，以及感邪轻重性质。感受暑热湿邪最易传变，其结果，或暑邪化火，内陷心包；或泻下不止，伤阴伤阳。另大泻不止，伤及脾阳，土虚水旺又可见慢脾风。

（一）一般措施

1．调整饮食： 一般轻度腹泻仍可喂母乳，但应缩短喂奶时间，延长间隔时间。如牛奶喂养，应将牛奶比平常更稀释些，并去掉上面一层奶皮。稍大的幼儿，应给易于消化的粥类。腹泻重者，应暂时禁食 6～8 小时，使胃肠道得到很好的休息。

2．补充水分：为防脱水失盐，喂奶间隔时间和禁食时，要注意多给小儿一些糖盐水、淡茶水、胡萝卜水等。也可在医生指导下使用“口服补液盐”。

3．护理：注意腹部的保暖。每次大便后要用温水清洗肛围，勤换尿布，及时处理粪便并洗手消毒，以免重复感染。腹泻日久者，还要注意排便姿式，避免将小儿过分屈体，引起脱肛。

（二）中医论治防变

1．伤食型：初宜导滞通下，给予七珍丹、一捻金等；继健脾止泻，给予保和丸、山楂健脾丸等。

2．湿热型：宜葛根芩连汤加减。若烦躁不宁，欲化火内陷，加用石决明、天麻、钩藤、玳瑁、羚羊角粉、紫雪丹之类；若口渴目陷，小便短赤，欲伤阴津，加用连梅汤，酸甘化阴；若四肢不温，神萎情淡，阳气衰弱，急用参附龙牡汤，或酌加人参、附子、五味子等；若见神情淡漠，昏睡露睛，手足蠕动，欲致慢脾风，意加人参、附子、肉桂等，或加固真汤。

3．虚寒型：当用钱乙六味白术散或益黄散，酌加补骨脂、益智仁、吴茱萸或枳术丸。

（三）食疗防变

此法主要适用年龄稍大的幼儿和轻型腹泻。

1．莱菔粥：莱菔子（炒）研末，与米同煮粥。适用于伤食型腹泻。

2．苡米粥：生苡米、白米（苡米的 1/3 量），先将苡米煮烂，后入白米煮粥。适用于湿热型腹泻。

3． 山药粥：山药与糯米共煮粥。适用于虚寒型腹泻。

（四）单验方

1． 山楂炭、炮姜炭共研细末，每次 1 克，温开水调服，每日 3 次。

2．石榴皮 9 克，水煎加红糖内服，每日 3 次。适用于久泻不止。

3．大蒜带皮在火上烧熟，剥去皮，捣成泥状，掺少许白糖加水服，每日 2～3 个蒜头。

4．吴茱萸 30 克、丁香 2 克、胡椒 30 粒，共研末。每次用 1．5 克，以陈醋或植物油调和成糊状，敷于脐部，外以纱布固定，每日换药 1 次。用于伤食型、虚寒型腹泻。

（五）针灸推拿疗法

1．先针足三里，后针气海。腹泻不止，加刺止泻穴（关元上 5 分）。亦可用艾条悬灸神阙 10 分钟。呕吐者，加针内关。

2．捏脊疗法：患儿俯卧，医生以两手拇指、食指顶住病儿皮肤，自长强穴（尾骨部）沿脊柱至大椎穴（平肩处）提拿皮肉，中间不要脱手，连捏 3 遍，每日 1 次。对脾胃虚弱，久泻不愈的患儿疗效较好。

厌食方一

文章来源： 杭州日报 2005-4-1510:23:45

神曲 10--15 克，粳米适量。先将神曲捣碎，煎取药汁后，去渣，人粳米，一同煮为稀粥。

本方适用于脾失健运所致之厌食症 。

呕吐方一

文章来源： 杭州日报 2005-4-1510:23:40

鲜白萝卜 500 克，蜂蜜 150 克。将萝卜洗净，切成丁，放在沸水内煮沸即捞出，把水控干，晾晒半日，再放入锅内，加入蜂蜜，以小火煮沸，调匀，待冷，装瓶备用。一般饭后食用。

本方适用于伤食呕吐。

佝偻病方一

文章来源： 杭州日报 2005-4-1510:23:36

黄芪 30 克，五味子 3 克，猪肝 50 克，猪腿骨(连骨髓)500 克，

先将猪骨髓敲碎，与五味子、黄芪——起加水煮沸，改用文火煮 1 小时，滤去骨片与药渣，将肝切片人汤内煮熟，加盐与少许味精调味，吃肝喝汤。

一剂可分 1 顿服完，宜常服，直至病愈。

本方适用于以脾肾虚弱为主要症状的小儿佝偻病。

小儿黄疸的偏方

文章来源： 燕赵都市报 2005-4-1415:25:12

化疸复肝汤

药物：绵茵陈 180 克，金钱草 90 克，川郁金 60 克，粉干草 15 克，红塘适量

用法：水煎加红塘当水饮。每天 1 剂，每天 3-5 次。

疗效：次方治小儿黄疸型肝炎 250 例，均治愈。

来源：陕西中医 1989

小儿黄疸的偏方 3

文章来源： 燕赵都市报 2005-4-1415:25:10

白茵奇金烫

药物：绵茵陈 12 克，陈皮 5 克，白茅藤、金钱草、奇良各 7 克。此为 10 岁儿童用量，可根据年龄适量增减。

用法：每天 1 剂，水煎服。

疗效：次方治疗小儿病病毒性肝炎 120 列，痊愈 116 列，好转 4 列

来源：浙江中医杂志 1990

水痘的偏方 1

文章来源： 燕赵都市报 2005-4-1415:25:08

荆防半蓝根烫

药物：荆芥、防风各 10 克，半蓝根 20 克，芦根 15 克。

用法：每天 1 剂，水煎服，每天 2 次。

疗效：次方治疗小儿水痘 94 列，全部治愈。

来源：江苏中医 1990

小儿水痘的偏方

文章来源： 燕赵都市报 2005-4-1415:25:05

银翘一丁汤

药物：金银花、连翘、车前子、六一散各 10 克，紫花地丁 15 克。

用法：上药纱布包裹水煎，头煎药液 50-100 毫升，分 2-3 次服，二煎外洗患部。

疗效：次方治小儿水痘 11 列，均治愈。

来源：四川中医 1993

小儿水痘的偏方 2

文章来源： 燕赵都市报 2005-4-1415:25:00

银石汤

药物：金银花、石膏各 30 克，玄参、紫草、泽泻各 15 克，薄荷 9 克，荆芥 6 克

用法：水煎服。每天 1 剂，共取药液 250 毫升，分服。

疗效：次方治小儿水痘 116 列，均治愈。一般服 2-5 剂。

来源：浙江中医杂志 1989

小儿水痘的偏方 5

文章来源： 燕赵都市报 2005-4-1415:24:58

青黛牡滑散

药物：青黛粉、生牡蛎粉、滑石粉等量。

用法：将上药混匀，加适量麻油拌成糊状，涂抹在患处每天 1-2 次

疗效：次方治小儿水痘 32 例，治愈 24 列，显效 8 例。

来源：湖南中医杂志 1990

腮腺炎偏方

文章来源： 健康报 2005-4-1415:45:25

消毒饮

药物：板蓝根 30 克。

用法：上药加水 200 毫升，煎成 60 毫升，分次服，每 4 小时 1 次，空腹服。此为一天量。

疗效：次方治疗流行性腮腺炎 ，一般 3-5 剂可愈。

来源：黑龙江中医 1989

腮腺炎的偏方 2

文章来源： 健康报 2005-4-1415:45:22

腮腺炎糊剂

药物：木鳖子适量。

用法：木鳖子去壳，用瓷碗将木鳖子加少许水磨成糊状，涂于患处，每天 10 次，干后即涂，保持湿润。

疗效：次方治疗小儿腮腺炎 18 例，全部痊愈。

来源：广西中医 1988

腮腺炎的偏方

文章来源： 健康报 2005-4-1415:45:20

青叶敷剂

药物：大青叶（鲜品）100-300 克。

用法：上药加白醋，捣烂敷于患处，每天一次，必要时 2 次。药干后加醋，连敷 5 天为一疗程。

疗效：次方治疗小儿腮腺炎 12 例，9 例痊愈。

内服外敷治腮腺炎

文章来源： 健康报 2005-4-1415:26:01

内服方：柴胡10克，连翘12克，银花15克，大青叶、板蓝根各30克，蒲公英、夏枯草、昆布、海藻各20克。并发睾丸肿痛者加龙胆草、荔枝核、川楝子各10克。轻者2日一剂，重者1日1剂。水煎服至愈。

外用敷方：冰硼散每次2支，冷开水调成糊状，敷于患处，纱布固定，2日换药一次。或，大黄40克，研细末，调醋适量，涂患部，每日3次。

注：内服方药，小儿用量减半。

流行性脑膜炎小偏方

文章来源： 健康报 2005-3-1515:05:51

干净大蒜，生吃，每日两至三瓣；艾叶、苍术、雄黄各 10 克，燃,后消毒室内空气。

流行性腮腺炎小偏方

文章来源： 健康报 2005-3-1515:04:52

板蓝根 20 克，贯众 15 克，甘草 3 克，加水煎服，每日一剂，每日两次，连服 5 天

小儿猩红热中药方剂

文章来源： 健康报 2005-3-1411:13:41

中药处方（一）

【方名】猩红热方剂一 。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/367060060146010012