



护理洗手时机



目 录

- 引言
- 护理洗手的基本知识
- 护理洗手的时机
- 护理洗手的影响因素
- 提高护理洗手依从性的措施
- 结论

contents



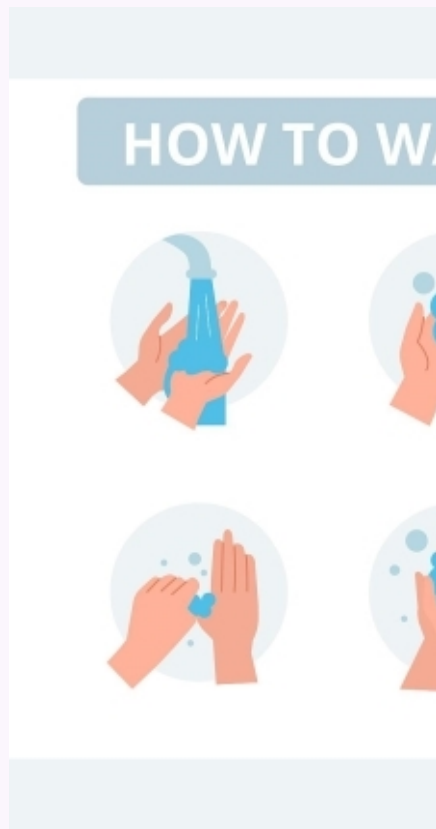
01

引言





目的和背景



预防交叉感染

通过洗手，可以减少手上携带的病菌和微生物，从而降低交叉感染的风险。



提高护理质量

保持手部清洁是提供高质量护理的重要一环，能够减少并发症和感染，提高患者的安全和满意度。

洗手的重要性

保护患者安全

通过洗手，医护人员可以减少将病菌和微生物传播给患者的风险，保障患者的健康和安全。

保护医护人员安全

洗手也能降低医护人员自身感染的风险，从而保护他们的健康。

！ 手洗いの手順



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすりつけます。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。



02

护理洗手的基本知识



洗手的定义



01

洗手是指使用流动水和肥皂（或洗手液）清洁双手的过程，以去除手上的污垢、细菌和病毒等微生物。



02

护理洗手是医疗保健领域中一项重要的感染控制措施，目的是减少医务人员和患者之间的交叉感染风险。



正确的洗手方法

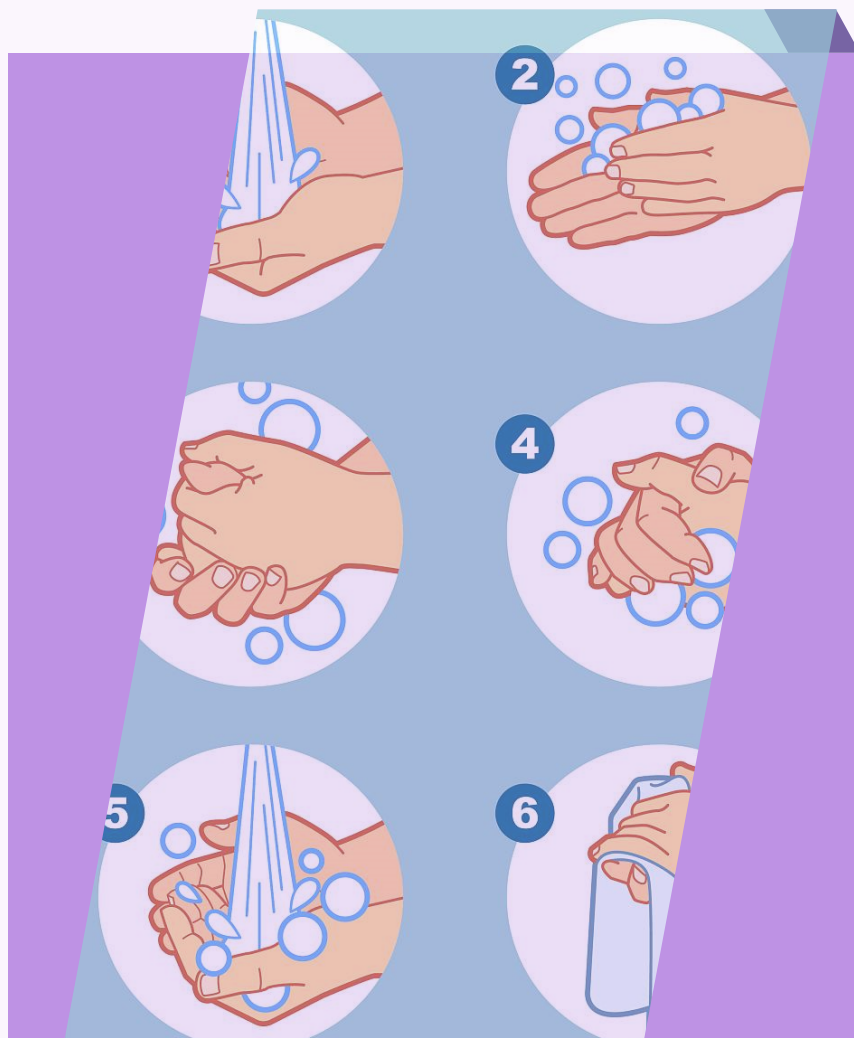
采用六步洗手法：湿润双手、涂抹洗手液、揉搓双手至少20秒、清洗双手、干燥双手、特别注意清洁指甲和指尖。

洗手时应注意彻底清洁双手，特别是手指间、指关节和手掌等容易藏污纳垢的部位。





洗手的时间和频率



在接触患者前后、处理清洁物品后、接触血液、体液或污染物后、摘掉手套后、进入或离开病房前等情况下，应立即洗手。

洗手频率应根据实际情况而定，一般建议每隔30-60分钟洗手一次，特别是在接触患者和污染物后应立即洗手。





03

护理洗手的时机



接触患者前后

接触患者前

在进入病房或接触患者之前，护理人员应进行手部清洁，以减少交叉感染的风险。

接触患者后

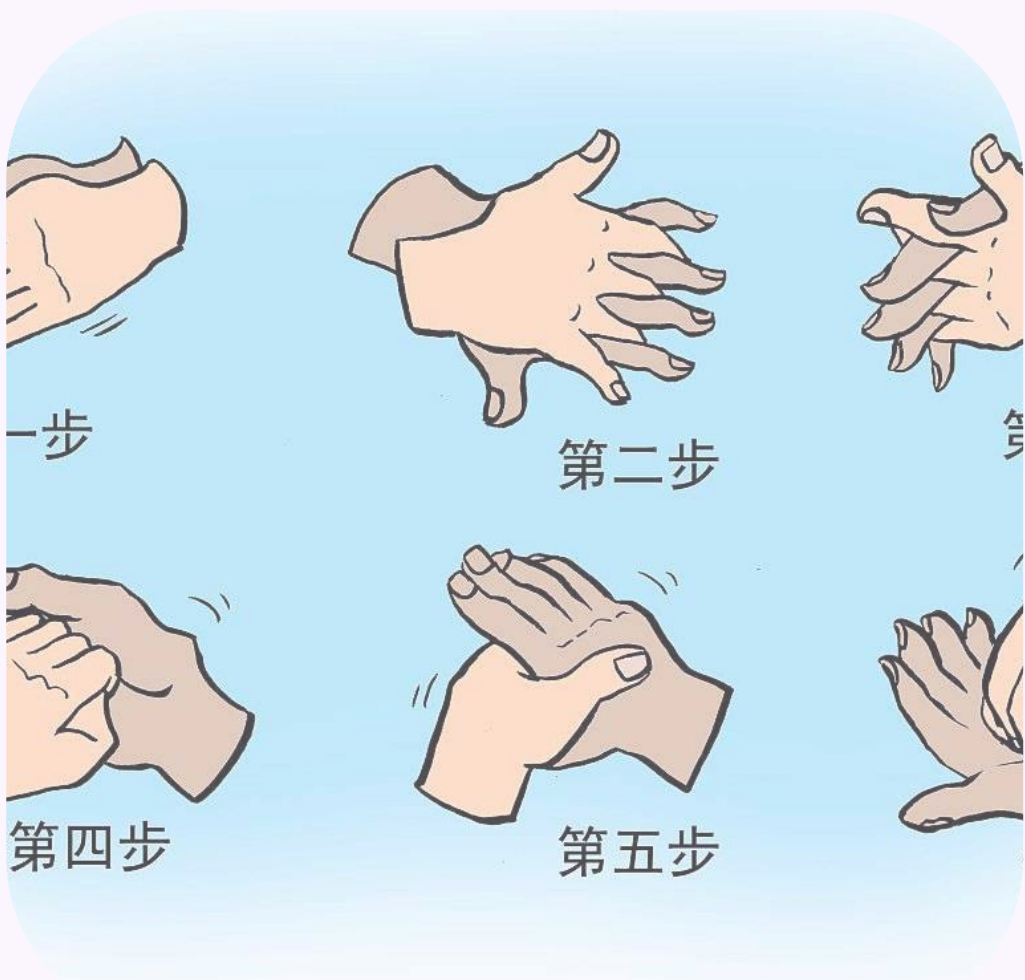
离开患者或病房后，护理人员应及时洗手，以避免将病菌带到其他地方或传染给其他患者。

HANDS WASHING MEDICAL INSTRUCTION





清洁和无菌操作前



在进行任何清洁或无菌操作之前，如注射、导尿、换药等，护理人员必须彻底洗手，确保手部无菌，以减少感染的风险。

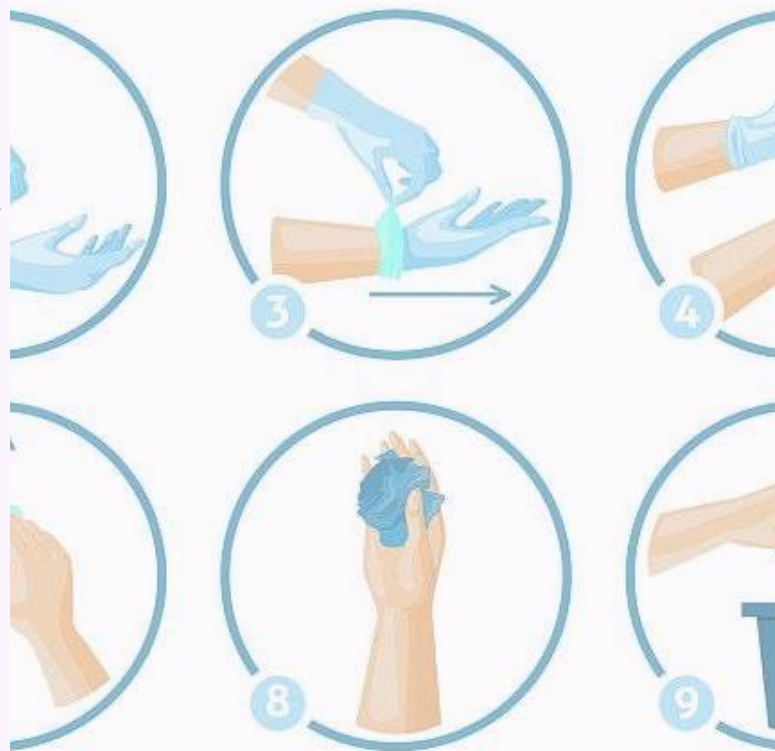
在进行手术或侵入性操作之前，护理人员需要遵循严格的洗手和消毒程序，确保手部和手术区域的清洁度。

接触患者体液或血液后

在接触患者的血液、体液、分泌物或其他身体物质后，护理人员应及时洗手，以避免病菌的传播和感染。

在处理患者的伤口、伤口敷料或处理血液样本时，护理人员应特别注意手部的清洁和消毒。

How to remove glove safely





处理患者使用过的物品后



在处理患者使用过的物品，如床单、衣物、餐具等之后，护理人员应洗手，以避免将病菌带到其他物品上。

在处理患者的生活垃圾或医疗废物之后，护理人员应进行手部清洁，以防止交叉感染和环境污染。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/368054006047006056>