

学生军训心得 15篇

学生军训心得 1

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同窗们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的勤劳指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同，前两天我们看了张国兴老师高一(1)班学生的文章，今天我们再来看一看黄志刚老师高一(6)班学生的心得体会：

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会，

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得本人很伟大，从未想过，本人也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同窗同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获。放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有意外风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是平正的了，一道刺眼的阳光开始了我们的军训生活生计。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵暗影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再镇静。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们或许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们目前倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。目前要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

学生军训心得 2

在军训的这些日子中，有喜有累，种种收获体验不一而足，而其中令我感触最深的便是“集体”这两个字。这六天的生活离不开这两个字，无论是军训、扩展、联欢彩排，甚至是吃饭，挨训都是以“集体”的方式呈现的，也正是因此在这短短六天中，我对这个班级有了真正的归属感，也对军营中的战士产生了无比的敬佩。在此之前，我不知道一个站立就会让人筋疲力尽，更不知道走路站立也有那么多要求。初到时我还有一些娇气的想法，但是赵教官纹丝不动的示范，“咱教官”喊哑了依旧在喊的嗓子，学弟学妹的坚持和“虾米”的话语却让我涌出了一股勇气与豪气。我开始专心致志，练

旗雨练待我坐下的那一刻便眼前发黑，但奇怪也正常的是我没有萌生一丝一毫想要放弃的打算，我想我长大了，而这教官和同学们功不可没。

“集体”中的超越与团结，疲惫后的坚持与决心，这是我在回家后细细回想当时总结的，也是如此方知军训的真正含义，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，军训便是如此，它是我们身体与灵魂的磨砺，与洗礼。幸运的是9.3阅兵就在我们军训之后，让我们真正目睹了解放军战士的风采，整齐，动作、震耳欲聋的喊声，让我在无比敬仰的同时也感到十分惭愧，训练时的“艰苦”与“成果”与他们相比简直不值一提，虽然我依旧为我和我的战友在汇报当天的表演感到自豪，但却不再自满，无论此彼，“人外人，天外天”，的道理自古不变！我感谢军训，感谢同学，感谢教官、老师，是您们带领着我们成长成熟……

学生军训心得 3

站在军训韶关的末尾，眺望那最初的憧憬，回首那十天的艰辛，不舍那浓浓的感情。光阴偷去了我大学最初的十天，塞给我一段珍贵的回忆……

……还记得在那烈日炎炎的上午，我们迎来了那群最可爱的人——教官。他们穿着迷彩服，那么神圣的颜色，从小的就认为军绿色象征着神圣，军人在我心中是那般高大，所以大学的军训对我而言，充满这神秘，在多少年之前就梦想着，盼望着。

当这一天来临时，心中就不免有一些小激动，我会想我会不会穿上那身迷彩服，我会想我会不会跟着正步喊着“一二一”；我会想我们的教官会不会教我们唱那些不流行但却很好听的军歌……

……军训开始了，没有穿上迷彩服，但却汇成了一片蓝色的海洋，教官们

更突出，更显眼，真的想那一朵朵美丽的“军中绿花”，跳跃在这片蓝色海洋中，用他们的扎实功底训练着我们，用他们的军人精神感染着我们。这十天前几天温度都很高，这群刚离开家的孩子，开始想家了，开始厌倦了这繁琐，始终重复的基本军姿了，但我们没有放弃，我觉得我们长大了，变得坚强了，撒开父母的手，也能独立行走了。

依然记得那天，那是第一次会操，我们班代表本学院参加了三连的首次会操，可是我们做的并不好，当走下场时，我能感觉到一种压抑叫自责，一种感觉叫伤心。教官被团长交出队列，挨骂了…原本承重的心情更加难受了，深深地…自责着，当我们用歉意的眼神注视着教官时，他只是微笑着，依然很亲切，很淡定。他轻轻的说：“没事，忍忍就过去了，何况我觉得我们班实力很强，刚刚只是紧张了而已”

。听似平淡的话语，却变得不在平淡，简短的几句话，我记得它是怎样从教官口中“蹦”出来的，断断续续的，但却很坚定，一种军人的坚定！

学生军训心得 4

盼望着，盼望着，期望已久的军训已经到来了，带着激动，抱着憧憬参加军训，开始了初中生活的第一课。

酸甜苦辣咸，在军训中我们的军训到底算是其中哪一种呢？当然每个人的军训感受都是不同的，因为我们每个人都是不同的。

军训时我们流汗，咸咸的汗水顺着脸颊滑落，划过嘴角，在我的感觉中军训是咸的。从开始到结束我们的汗水就没有停止过，汗水有的是因为

炎热的温度炙烤的，有的是因为不断地训练产生的，我们训练的时候经常会出现衣服上有一层白色的盐渍。

我们在训练中感受这汗水的流淌，体会着训练的艰辛，迈动着一遍又一遍脚步，不停的前进前进再前进。

军训是辣的因为每一次炙热的光线照射在我们的皮肤上都非常的热辣，浑身不舒服，如同进入了火堆中，难受的要命。当我们在训练的时候不小心跌倒，不小心擦伤，火辣辣的痛席卷全身，感受到了军训的辣，如同辣椒火辣。

当然更多的是苦，我们的军训一直在继续着，随着军训的进行，我们全身酸痛，每次训练都会让我们疲惫劳累，多次想要一睡比起，永远沉浸在睡眠中。但是军训是严肃，严谨的，我们不可能放弃也不能放弃，我们有梦想，更有坚韧。哪怕再苦再累我们都要扛起来，都要战胜他，不能因为自己不想，自己不愿意就因此而放弃，不断的前进，痛苦是一时的。

在经过了咸，辣，苦的过程，我们开始体会到了一直没有感受到的甜，这种甜天体会在我们训练中当我们一次次在阳光下，在风雨中训练如一日，我们学会了一个动作，得到了教官的夸奖这是我们是快乐的是甜的；当我们与战友与同学一起肩并肩，手拉手一起训练一起承担这是我们的快乐是我们的幸福，同样甜入心扉；当我们一起面对面唱着军歌，一起在黄昏下欣赏夕阳，一起休息讲述着听着故事，这时的我们也是从满甜蜜的。

军训有美好的回忆有难忘的痛苦，也有永远的友谊，同样军训也是酸涩的，当我们军训结束的时候，看着一直与我们相伴亦师亦友的教官远离我们的时候我们的内心是酸涩的，因为我们即将分离，不知道还会在见面否，我们的泪水在眼眶里大转，但是我们却不会流泪因为军人是坚强的，是不会悲伤的，我们悲伤却不软弱，用目光送别，在心里默默祝福教官。

军训美好，令人充满了回忆让人怀念，充满了酸甜苦辣咸的军训就如一段人生是那么的精彩那么的迷人。

学生军训心得 5

俗话说，上得山多终遇虎，常在河边走，哪能不湿鞋？人若懂了套路，就难免会套路人，也难免会被人套路，按以往的集合经验，早上7点前，需到集合点，下午2点半，晚上7点，而我们只需在这个时间点出门，也不会遇上教官，仍在安全范围内，可事情永不会如此顺利，而规则也不能因一个人而打破，说好的集合时间就是这个时间，也就是连长所说到的纪律，个人虚，配合集合，因此感谢，师兄师姐的提醒，让我在遇虎之前，湿脚之前不再犯错。迟到的任何理由都是无力的，何必呢。

学生军训心得 6

军训四天结束后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，增强体质，磨练意志。这一课，令我们难忘终身，受用一世。军训生活，使我们更加清楚地看到了自己肩上的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的民族自尊心和自信心。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“

旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。诗人泰戈尔在诗中曾说：“生活如同渡过一重大海，只有扬起风帆，冲破巨浪，才能到达彼岸。”那么军训只是大海中的一个浪头，以后还有的浪等着我们去冲破。短暂的军训生活虽然已经落下了帷幕，但是它赋予了我人生最宝贵的精神财富，我将倍加珍惜。

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。

由于去年天气的原因，高二才开始军训，苦苦等了一年的时间，终于圆了自己的“军人梦”。

第一次穿上军装，第一次不再被当成孩子，第一次感到自己是个真正的男子汉，也是第一次懂得了承受苦累与负起责任。那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的，那经历永远陪伴着我，那种精神也一直督促着我遇到困难一定坚持坚持再坚持……

军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——
“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，女生的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的做着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

学生军训心得 7

在烈日和细雨的陪伴下，在教官的严格要求下，我们在校操场、度过了虽辛劳却有意义而且难忘的五天。

“抬头，挺胸，微收小腹。”站军姿的动作简单却难以坚持，最大的考验就是得时刻保持精神的高度集中。我们往往站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。队列训练是我们主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。队列动作都是耳熟能详的，但是这简单的动作想要做到整齐划一，却是很有难度的，这要求同学们要精神集中并且树立良好的合作意识，步子大的迈小点步子小的迈大点，彼此默契配合。当教官一声令下，我们手搭着手共同完成了“上下蹲”，尽管很困难，尽管有时会摔倒，身边的战友依然会拉他一把，这就是我们四连的精神，我们更加的理解了“团结就是力量”。

我们四连本次军训的主要体会是：同学们学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己；增进了师生之间、同学之间的相互了解和情感沟通，形成了积极向上团队精神面貌。

学生军训心得 8

3月9日至3月11日，我们学校四、五和六年级开展一次为期三天的“阳光少年”教育实践活动。

在车上，教官告诉我们“四jing”和口号。“四jing”分别是：安静、干净、竞争和尊敬；而口号是：沐浴阳光，快乐成长。认识自我，放飞理想。

在这次活动中，最令我难忘的是——

团队浮桥。团队浮桥是让每两个同学在肩膀上搭一块木板，接着选出一名拉拉队队长，然后再选出三名“保镖”。待教官喊开始活动，同学们争先恐后地向前爬去，啦啦队队长吴桂蓉喊着班级或者同学的名字，同学们喊“加油”，场面令我很感动。许多人爬过去了，“保镖”卢圳龙跪在地上，用手支撑着木板，膝盖不断的摩擦着地板，从前跑到后……吴桂蓉的声音喊哑了，卢圳龙的膝盖工种了，大家都哭了。教官告诉我们，每当自己成功了，那并不都是自己的功劳，当你迈出每一步时，都是同学支持者，自己却曾经伤害着那和蔼可亲的同学。是啊，教官的话让我惭愧不已。

当我爬过去时，同学们咬牙切齿地，把我一步步送到终点，我觉得有一丝恐惧，生怕弄伤了同学们。我爬到终点了，我回头望了望我那些可爱的同学，第一次觉得同学好像我的亲人。后来教官让每班辛苦的啦啦队队长爬，这时吴桂蓉哭得更厉害了，同学们向她投去肯定的目光，她才爬了过去。

后来教官也让每班的班主任爬，教官说，老师也有自己的家庭，却肯放下家庭跟我们来受苦。我们大家都破涕为笑，因为小张老师还没结婚，哪里有家庭？后来我想到了，小张老师也有自己的父母，他也肯放下父母，跟我们来这，心里也很感动。在这活动中，我看见了我们班的“喜剧大王”邓深洋哭了，我第一次见过他哭，平时都是他逗别人笑的，他居然这次哭得上气不接下气，我心里对他他的调皮印象似乎也没了。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/368057036114007>
[050](#)