



心脏瓣膜置换术后护理



目录



- 绪论
- 术后早期护理
- 并发症预防与处理
- 药物治疗与调整方案
- 营养支持与饮食调整建议

目录



- 心理康复辅导及家庭关怀支持
- 总结与展望



01

绪论

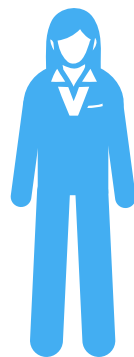


目的和背景



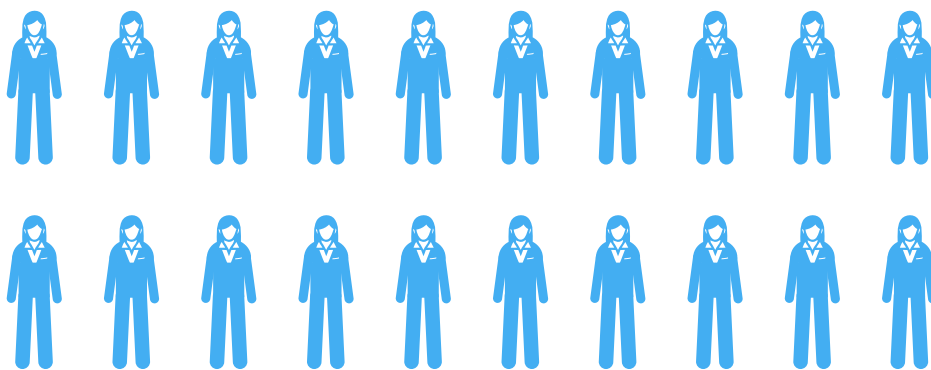
01

目的



02

背景



探讨心脏瓣膜置换术后的有效护理措施，提高患者的生活质量和预后。

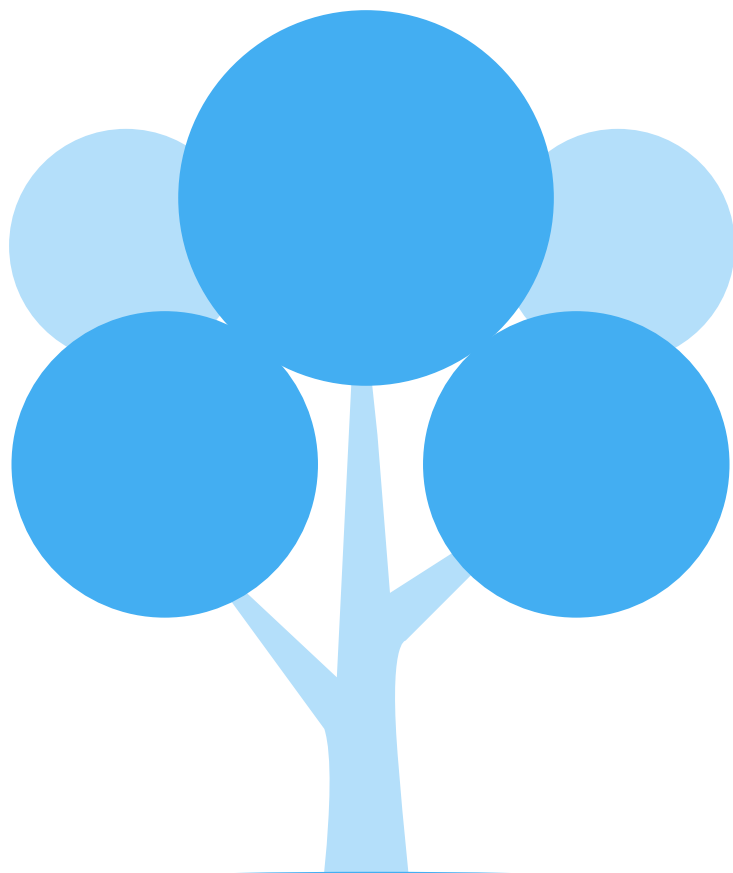
心脏瓣膜置换术是治疗心脏瓣膜疾病的有效手段，但术后患者需面临一系列生理和心理挑战，因此，专业的术后护理至关重要。



汇报范围

本次汇报将涵盖心脏瓣膜置换术的基本概念、手术过程及术后护理的重要性。

分析术后护理中可能遇到的问题及解决方案，如并发症的预防和处理、患者心理调适等。



详细介绍术后护理的具体措施，包括生命体征监测、疼痛管理、心理支持、饮食指导、康复训练等方面。

通过案例分享，展示成功实施心脏瓣膜置换术后护理的经验和成果。



02

术后早期护理





监测生命体征

01

心率与心律

持续心电监护，观察心率和心律的变化，及时发现并处理心律失常。

02

血压

定时测量血压，保持血压在稳定水平，避免过高或过低的血压对心脏造成负担。

03

体温

监测体温变化，及时发现并处理可能的感染。



保持呼吸道通畅

01

吸氧

根据病情需要给予吸氧，保持呼吸道通畅，提高血氧饱和度。

02

呼吸道护理

定期清理呼吸道分泌物，保持呼吸道湿润，预防呼吸道感染。

03

呼吸功能锻炼

指导患者进行深呼吸和有效咳嗽，促进肺复张和预防肺部感染。



伤口护理与疼痛管理

01

伤口观察

定期观察伤口情况，注意有无渗血、渗液、红肿等感染迹象。

02

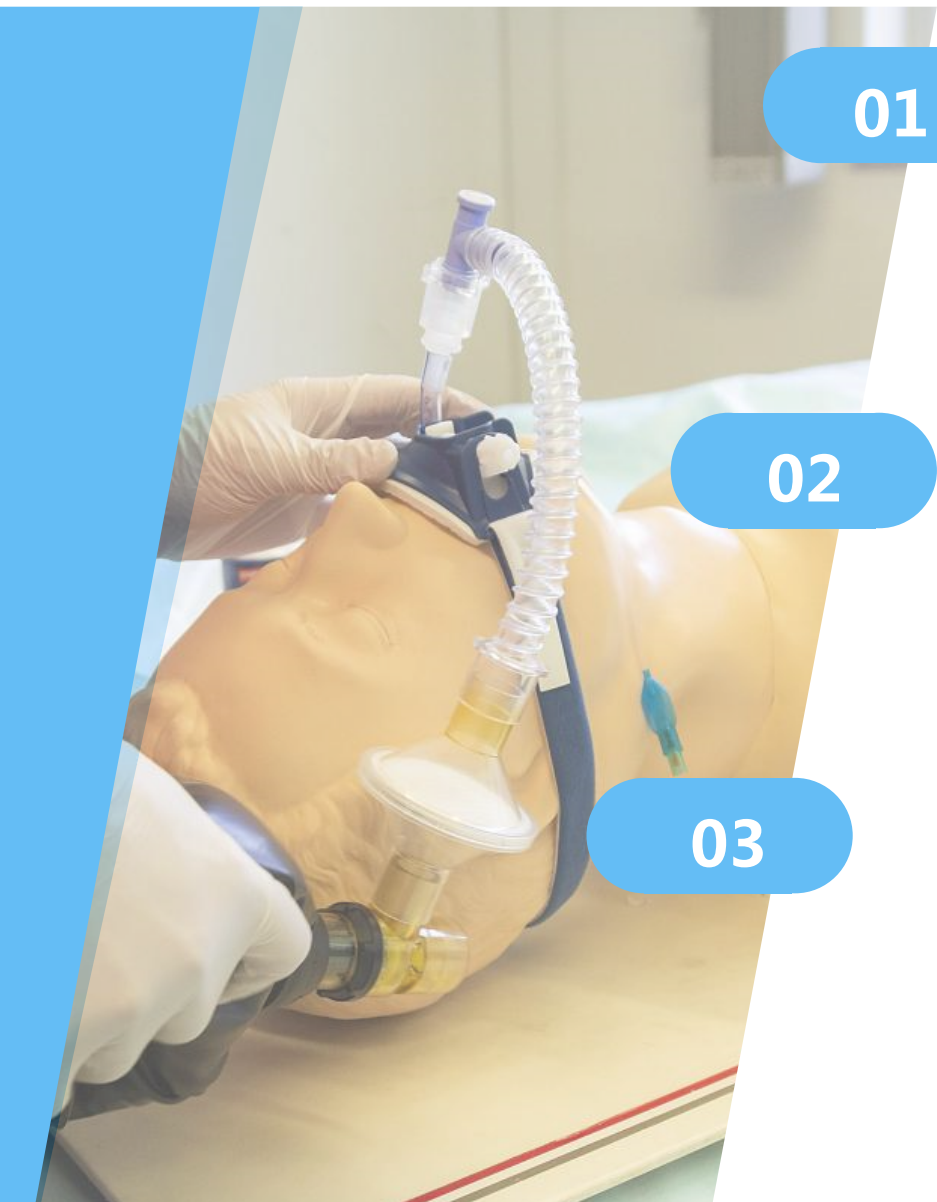
伤口换药

保持伤口清洁干燥，遵医嘱定时进行伤口换药，促进伤口愈合。

03

疼痛评估与处理

评估患者疼痛程度，给予适当的镇痛措施，如药物镇痛、物理疗法等，以减轻患者痛苦。同时，指导患者采取舒适体位，避免剧烈咳嗽、活动等加重疼痛的因素。





03

并发症预防与处理





感染防控措施

01

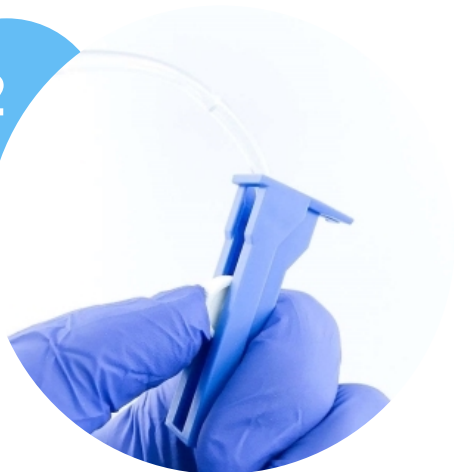


严格无菌操作



在手术过程中及术后护理中，医护人员需严格遵守无菌操作规范，减少感染风险。

02



定期更换敷料



保持伤口清洁干燥，定期更换敷料，避免细菌滋生。

03



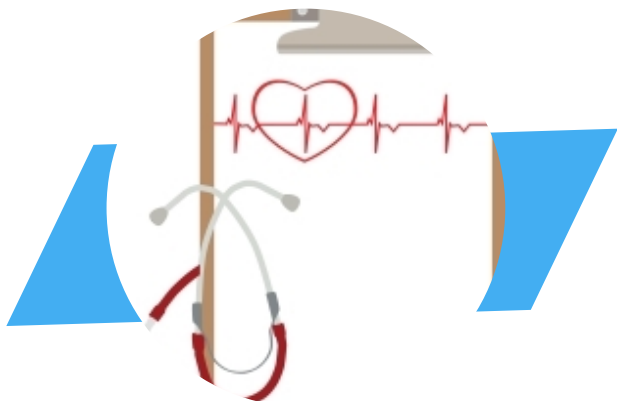
抗生素使用



根据患者病情和医生建议，合理使用抗生素，预防感染发生。



心律失常监测与处理



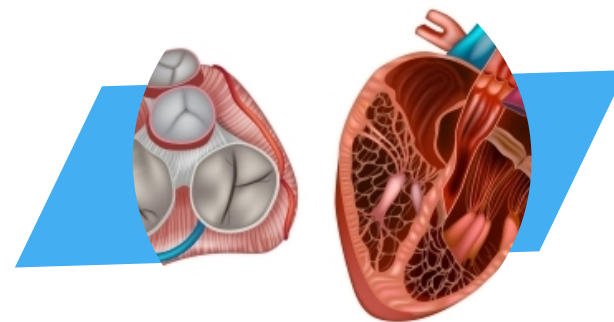
心电监护

术后持续心电监护，密切观察患者心率、心律变化。



及时处理心律失常

一旦发现心律失常，及时通知医生，并根据医嘱进行处理，如药物治疗、电复律等。

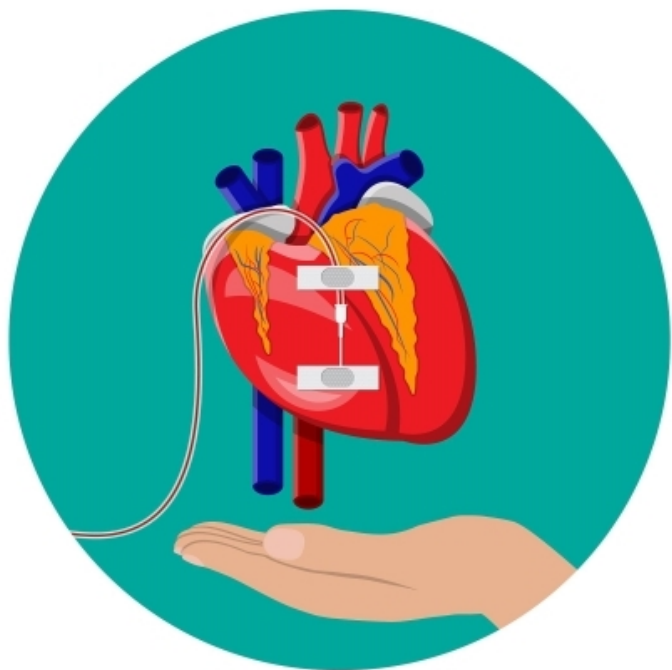


避免诱发因素

指导患者避免剧烈运动、情绪激动等可能诱发心律失常的因素。



血栓形成预防措施



DONATE BLOOD



抗凝治疗

根据患者病情和医生建议，给予抗凝药物，如华法林等，预防血栓形成。



定期监测凝血功能

定期检测患者凝血功能，调整抗凝药物剂量，确保治疗效果。



早期活动

鼓励患者早期下床活动，促进血液循环，减少血栓形成风险。



饮食指导

指导患者低脂、低盐饮食，多摄入富含纤维素的食物，降低血液黏稠度。



04

● 药物治疗与调整方案



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/368060143021006051>