

班 级
考 号

2023-2023 学年第二学期期末考试

《运动学基础》题库

2023 级康复治疗技术 1、2、3 班 （学制：3 年）

题号	一	二	三	四	五	总分	合分人
得分							

一、单项选择题（每题 1 分，共 30 题）

第一章 运动学绪论

1 人体运动学的研究对象重要是

- A 运动动作 B 运动行为 C 运动治疗措施 D 运动动作与运动行为

2 人体运动学的研究措施有

- A 描述与分析 B 动物试验 C 建立抽象的数学模型 D 以上都是

3 运动学研究内容中不对的是

- A 关节运动与骨骼肌运动力学原理 B 运动中能量的供应方式
C 物理治疗 D 运动动作分析

4 学习运动学课程要用唯物辩证的观点去认识（ ）的关系

- A 人体与环境 B 构造与功能 C 局部与整体 D 以上都是

5 下蹲过程中下肢处在封闭运动链，因有

- A 髋、膝与踝关节同步运动 B 仅髋关节活动 C 仅膝关节活动 D 仅踝关节活动

6 写字时，上肢运动链处在开放运动链

- A 仅有肩关节活动 B 仅有时关节活动 C 仅有腕关节活动 D 有前臂与腕关节活动

7 环节是指人体身上

- A 活动的每个关节 B 相对活动的肢体 C 相对活动的节段 D 相对活动的关节

8 打羽毛球时手臂挥拍向下扣球的动作属于

- A 推 B 拉 C 鞭打 D 蹬伸

9 举重动作属于

- A 推 B 拉 C 鞭打 D 缓冲

10 腾空起跳落下时的屈膝与屈髋动作属于

- A 推 B 拉 C 鞭打 D 缓冲

11 骑自行车，腿的动作有

- A 推 B 拉 C 鞭打 D 蹬伸

12 步行时，伴随骨盆和肢体的转运的运动形式为

- A 摆动 B 扭转 C 缓冲 D 蹬伸

13 仰卧位时，上下肢互相靠拢的运动形式为

- A 扭转 B 摆动 C 相向运动 D 鞭打

14 无氧运动是指（ ）运动

- A 小强度 B 中等强度 C 大强度 D 极量强度

15 有关有氧运动错误的是

- A 运动时间较长 B 中、小强度 C 一般健身锻炼 D 极量强度

16 动力性运动错误的是

- A 产生加速度 B 产生位移 C 抗阻力 D 维持躯体姿势

17 运动动作可以

- A 消除肢体肿胀 B 使肌力下降 C 增长关节周围组织粘连 D 使韧带挛缩

18 积极运动是指肌力达（ ）时，即可由骨骼肌积极收缩完毕肢体的运动

- A 1 级 B 2 级 C 3 级 D 4 级

19 相称于本人最大吸氧量 55%-65%的运动强度是

- A 极量强度 B 亚极量强度 C 中等强度 D 小强度

20 打太极拳，其运动强度属于

- A 极量强度 B 亚极量强度 C 中等强度 D 小强度

第二章 运动学基础

1 人体运动状态变化的原因是

- A 力 B 力矩 C 力和（或）力矩 D 速度

2 骨骼肌张力相对于人体环节而言是

- A 均为内力 B 内力和外力 C 外力和内力 D 均为外力

3 人体整体的积极运动的必要条件是

- A 摩擦力 B 重力 C 肌力 D 支撑反作用力

4 运动物体的质量和速度的乘积称为

- A 动量 B 冲量 C 动能 D 势能

5 人体缓冲动作可以

- A 增大冲击力 B 减小冲击力 C 减少重力 D 增大重力

6 物体的惯性与下面哪个物理量有关

- A 长度 B 重量 C 速度 D 质量

7 人体站立姿势平衡为

- A 上支撑平衡 B 混合支撑平衡 C 上下支撑平衡 D 下支撑平衡

8 人体上支撑平衡从平衡能力来说是

- A 有限稳定平衡 B 稳定平衡 C 不稳定平衡 D 随遇平衡

9 对于人体下支撑平衡，稳定角的个数是

- A 2 个 B 4 个 C 8 个 D 16 个

10 骨的塑形与重建是通过适应力的作用而发生的，这是

- A 牛顿定律 B 动量定理 C 沃尔夫定律 D 阿基米德定律

11 人体活动减少或肢体伤后固定,骨的力学特性变化是

- A 强度与刚度均下降 B 强度增长，刚度下降

- C 强度与刚度均增长 D 强度下降，刚度增长

12 手臂持球以肘关节为支点构成的杠杆是

- A 平衡杠杆 B 省力杠杆 C 费力杠杆 D 混合杠杆

13 坐位时肌松弛，腰部的负荷

- A 不不小于直立 B 不小于直立 C 不小于侧卧 D 不不小于侧卧

14 人体重要由弹性纤维构成的韧带是

- A 前交叉韧带 B 髌韧带 C 后交叉韧带 D 黄韧带

15 激光和热治疗对于肌腱的影响是

- A 强度下降，横截面积增长 B 强度下降，横截面积减小
C 强度增长，横截面积减小 D 强度增长，横截面积增长

第三章 运动氧供应

1 有氧运动对心血管功能的效应重要通过

- A 增进心输出量增长 B 血流重新分派 C 骨骼肌氧供增长 D 以上都是

2 运动过程中心率加紧重要是（ ）的成果

- A 心输出量增长 B 骨骼肌氧供增长 C 血流重新分派 D 心血管中枢调整

3 运动训练使心泵功能提高，重要体现为

- A 心房舒张末期容积增长 B 心室舒张末期容积增长
C 心肌收缩力增长 D 心室收缩末期容积增长

4 经长期运动训练后错误的是

- A 心肌纤维增粗 B 射血充足 C 心肌收缩能力增强 D 安静时心率加紧

5 运动过程中，各器官血流量重新分派重要通过

- A 肾血流减少 B 皮肤等部位的血管收缩 C 骨骼肌血流量增长 D 以上都是

6 长期坚持有氧运动，对心血管中枢的调整作用是

- A 心交感中枢紧张性升高 B 心迷走中枢紧张性下降
C 交感缩血管中枢紧张性升高 D 心交感中枢紧张性下降

7 运动状态下，调整冠状血流量最重要的代谢物质是

- A 腺苷 B 二氧化碳 C 乳酸 D H⁺

8 有氧运动对冠状血流影响错误的是

- A 冠脉血管收缩 B 侧支循环的形成 C 更多的冠脉侧支吻合 D 利尿与排钠

9 动力性运动对血压的影响体现为

- A 收缩压下降，舒张压升高 B 外周阻力变化很明显
C 心输出量增长不明显 D 收缩压升高，收缩压变化不大或略下降

10 静力性运动对血压的影响体现为

- A 收缩压变化不大 B 舒张压升高 C 收缩压下降 D 舒张压下降

11 腹式呼吸是以

- A 肋间内肌舒缩为主的呼吸运动 B 膈肌舒缩为主的呼吸运动
C 腹肌舒缩为主的呼吸运动 D 肋间外肌舒缩为主的呼吸运动

- 12 肺泡表面活性物质减少时
- A 肺顺应性升高 B 肺弹性阻力增长 C 呼气困难 D 呼吸道阻力下降
- 13 肺气肿时，肺弹性成分被破坏，体现为
- A 肺顺应性增长 B 肺弹性阻力增长 C 呼吸道阻力下降 D 肺泡通气量增长
- 14 伴随运动强度的增大，呼吸加深加紧，可导致
- A 潮气量变化不大 B 补吸气量变化不大 C 补呼气量变化不大 D 肺通气量增长
- 15 阻塞性肺疾病的患者选择深慢呼吸形式，可有效提高
- A 潮气量 B 解剖无效腔 C 补呼气量 D 肺泡通气量
- 16 深慢呼吸可以减少克服（ ）所做的功
- A 非弹性阻力 B 弹性阻力 C 气道阻力 D 胸廓顺应性
- 17 运动状态下，骨骼肌血流量约占心输出量（ ）左右
- A 50% B 40% C 60% D 80%
- 18 剧烈活动时的心输出量可增长至
- A 2--3L/min B 5--10L/min C 15--20L/min D 35--40L/min
- 19 缩唇呼吸可以
- A 增长气道阻力 B 减少肺泡内气体排出 C 增长弹性阻力 D 防止呼吸道过早被挤压
- 20 剧烈运动使氧离曲线
- A 右移 B 左移 C 上移 D 下移

- 21 运动开始时，呼吸运动调整受到（ ）的影响
- A 骨骼肌传入冲动 B 肌腱传入冲动 C 关节本体感受器传入冲动 D 条件反射
- 22 大强度运动时，通过（ ）刺激化学感觉器，反射性引起呼吸加紧加强
- A PCO₂ 升高 B PO₂ 升高 C pH 升高 D K⁺浓度升高
- 23 影响最大吸氧量的中央机制是
- A 心脏的泵血功能 B 肌运用氧的能力 C 年龄 D 运动训练程度
- 24 影响最大吸氧量的外周机制是
- A 心脏的泵血功能 B 肌运用氧的能力 C 年龄 D 运动训练程度
- 25 浅快呼吸可以减少克服（ ）所做的功
- A 非弹性阻力 B 弹性阻力 C 气道阻力 D 胸廓顺应性

第四章 运动能量代谢

- 1 运动供能的重要形式是
- A 糖酵解 B 糖异生 C 脂肪酸氧化 D 产生酮体
- 2 人体内含量最多的脂类
- A 甘油三酯 B 磷酸 C 胆固醇及其酯 D 非酯化脂肪
- 3 当训练时间不不小于 30 分钟或长于 30 分钟时，各重要以什么方式供能
- A 糖、脂肪 B 脂肪、糖 C 糖、类脂 D 糖、磷脂
- 4 1g 脂肪在体内完全氧化时可释放出多少能量

A 8KJ B 18KJ C 39KJ D 58KJ

5 运动时糖异生的意义哪项除外

A 维持运动中血糖稳定 B 有助于乳酸运用

C 增进维生素代谢 D 增进脂肪的氧化分解供能

6 乳酸的清除率伴随乳酸浓度的升高而（ ），运动可以（ ）乳酸清除

A 加紧 加速 B 减慢 加速 C 加紧 减慢 D 减慢 减慢

7 在 70%—80%VO2max 强度下持续运动多长时间，可几乎完全耗尽肌糖原而出现衰竭

A 10—20 分钟 B 30—40 分钟 C 1—2 小时 D 2—3 小时

8 当 VO2max 强度在多少时，摄入的葡萄糖才能取代肌糖原为活动肌肉所运用

A 15% B 30% C 50% D 80%

9 运动中脂肪能量供应随运动强度的增大而（ ），随运动持续时间的延长而（ ）

A 减少 增高 B 减少 减少 C 增高 增高 D 增高 减少

10 消除脂肪需要怎样的运动形式

A 微量运动，不不小于 30 分钟 B 微量运动，超过 30 分钟

C 亚极量运动，少于 30 分钟 D 亚极量运动，超过 30 分钟

10 有关糖原的说法不对的是

A 糖原是由多种葡萄糖构成的带分支的大分子多糖

B 糖原是体内糖的储存形式，重要储存在肌肉和肝脏中

C 肌糖原分解，为肌肉自身收缩供应能量 D 糖原合成来自葡萄糖，不需要消耗 ATP

11 肌肉中糖原约占肌肉总重量的比例和肝脏中糖原占总量的比例分别为

A 0.1%—0.2%, 0.6%—0.8% B 1%—2%, 6%—8% C 10%—20%, 6%—8% D 1%—2%, 60%—80%

12 细胞在无氧条件下，胞浆中分解葡萄糖生成丙酮酸的过程是

A 糖原 B 糖酵解 C 糖异生 D 单糖

13 葡萄糖在有氧条件下，氧化分解生成 CO2 和 H2O 的过程是

A 糖原 B 糖酵解 C 糖异生 D 有氧氧化

14 非糖物质转变为葡萄糖或糖原的过程是

A 糖原 B 糖酵解 C 糖异生 D 单糖

15 由多种葡萄糖构成带分支的大分子多糖的过程是

A 糖原形成 B 糖酵解 C 糖异生 D 单糖

16 运动时脂肪供能的形式除外

A 脂肪酸氧化 B 糖异生 C 糖酵解 D 氧化不完全，产生中间产物乙酰乙酸

17 有关运动与蛋白质代谢描述对的是

A 正常成人 体内蛋白质分解的速率不小于合成速率

B 长时间运动时 氨基酸的合成速率超过氧化速率

C 长时间耐力运动，体内糖原消耗基本不变，蛋白质分解代谢亦无变化

D 蛋白质分子分解成氨基酸后通过糖异生、直接被氧化等作用维持血糖稳定

18 有关氨基酸描述不对的是

A 氨基酸是构成蛋白质分子的基本单位

B 蛋白质分解代谢首先在酶的催化下水解为氨基酸

C 氨基酸的重要功能是合成蛋白质 D 氨基酸可转变成维生素

19 交感神经的作用是

A 增进肝糖原分解和糖异生增强，具有升血糖作用

B 增进肝糖原分解和糖异生增强，具有降血糖作用

C 增进肝糖原分解和糖异生减弱，具有升血糖作用

D 增进肝糖原分解和糖异生减弱，具有降血糖作用

20 能量代谢时糖酵解是指

A 血糖合成 B 糖变质 C 发酵的途径 D 无氧条件下的糖代途径

21 一般不参与能量代谢的成分是

A 游离脂肪酸 B 血糖 C 肝糖原 D 蛋白质

22 在一般运动状况下，如下哪种物质不是重要的能量来源

A 糖 B 脂肪 C 蛋白质 D 糖和脂肪

23 为减少体内脂肪，每次运动的时间至少要到达

A 10 分钟 B 15 分钟 C 20 分钟 D 30 分钟

24 糖原储存最多的组织或器官是

A 肝脏 B 脑 C 肌肉 D 脂肪组织

25 机体吸取的糖原远超过消耗量时，其重要的储存形式是

A 肝糖原 B 肌糖原 C 血糖 D 脂肪

26 下列哪种物质既是重要的储能物质又是直接供能物质

A 肝糖原 B ATP C 肌糖原 D 脂肪酸

27 体内能源储存的重要形式是

A 肝糖原 B 肌糖原 C 脂肪 D ATP

28 正常状况下，人体消耗的物质中，脂肪占

A 10%-20% B 20%--30% C 30%-40% D 40%-50%

29 肌肉收缩时的直接能源是

A CK B 酮体 C 葡萄糖 D ATP

30 有关能量代谢的论述，下列哪项是错误的

A 肌肉活动对于能量代谢影响最大 B 脑组织代谢水平很高

C 蛋白质为机体重要供能物质 D 脑组织的能量代谢重要来自糖的有氧氧化

31 人体正常血糖浓度是

A 4.4-6.6mmol/L B 6.6-8.8mmol/L C 9.9-10mmol/L D 11-12mmol/L

32 在剧烈运动时，心肌对 ATP 的需要量可增长

A 5 倍 B 10 倍 C 15 倍 D 25 倍

第五章 骨骼肌运动

1 下列不符合白肌 I 型纤维特性的是

A 线粒体数量少 B 对 Ca^{2+} 亲和力低 C 糖酵解能力强 D 大 α 运动神经元支配

2 肌的黏带性受（ ）的影响

A 肌伸展性 B 肌弹性 C 肌温度 D 肌纤维类型

3 通过神经-肌接头释放（ ）与肌膜结合，引起骨骼肌收缩

A 肾上腺素 B 去甲肾上腺素 C 乙酰胆碱 D 多巴胺

4 每一条肌纤维只接受（ ）运动神经元的支配

A 1 个 B 2 个 C 3 个 D 4 个

5 运动单位所支配的肌纤维多少，与（ ）有关

A 肌张力大小 B 肌的黏滞性 C 肌的伸展性 D 肌的弹性

6 运动神经元发放的冲动频率高时

A 肌的伸展性增长 B 肌的收缩力减少 C 肌的弹性增长 D 募集的运动单位多

7 影响骨骼肌兴奋-收缩偶联的关键因子是

A Na^{+} B K^{+} C Cl^{-} D Ca^{2+}

8 兴奋-收缩偶联过程中的电变化，重要表现为

A 静息电位传导 B 动作电位传导 C Ca^{2+} 传导 D Na^{+} 传导

9 屈曲肘关节时，肱二头肌收缩运动形式属于

A 向心收缩 B 离心收缩 C 拉长-缩短周期 D 等动收缩

10 骨骼肌收缩起到缓冲、制动、减速与克服重力作用的属于

A 向心收缩 B 离心收缩 C 拉长-缩短收缩 D 等动收缩

11 骨折或手术后初期等制动状况下，为减缓失用性肌萎缩，增进局部血循环常采用什么措施进行肌力练习

A 等长收缩 B 等张收缩 C 等动收缩 D 拉长-缩短收缩

12 人体姿势的维持，重要以（ ）为主

A 动力性运动 B 静力性运动 C 等速运动 D 相向运动

13 骨骼肌纤维收缩和舒张的基本单位是

A 粗肌丝 B 细肌丝 C 肌小节 D 运动单位

14 屈髋的拮抗肌有

A 臀大肌 B 缝匠肌 C 耻骨肌 D 股薄肌

15 伴随前负荷的增大，肌的初长度逐渐增长，使

A 肌收缩张力增大 B 肌收缩张力下降 C 肌收缩张力不变 D 肌收缩速度增长

16 骨骼肌处在最适初长度是，产生最大张力的原因是

A 粗肌丝被拉长 B 细肌丝被拉长 C 粗细肌丝缩短 D 粗细肌丝处在最佳的重叠

17 当负荷增长到某一数值时，肌已不能再收缩，此时肌缩短速度

A 不变 B 加紧 C 等于零 D 减慢

18 骨骼肌负荷减小到零时，肌缩短速度

A 不变 B 加紧 C 等于零 D 达最大

19 力量训练时，要使骨骼肌做最大功，必须选择

A 大负荷 B 中等负荷 C 小负荷 D 最适合的负荷

20 运用电刺激措施刺激骨骼肌，对的的说法是

A 刺激强度越大治疗效果越好 B 刺激频率越高治疗效果越好

C 刺激时间越长治疗效果越好 D 选择合适的刺激强度、时间与频率

21 温热刺激治疗可以使骨骼肌的

A 黏滞性下降 B 伸展性下降 C 弹性下降 D 肌结缔组织缩短

22 横桥理论认为，肌收缩过程中阻力较大时，收缩的张力也随之增长，其原理是处在结

合状态的横桥数目

A 不变 B 增长 C 减少 D 达最大

23 如下哪个构造数目不可变

A 肌小节 B 肌纤维 C 肌原纤维 D 白肌纤维

24 运动员刘翔的 110 米跨栏跑能力较强，证明他肌肉中哪种成分的比例相对较多

A 肌小节 B 肌原纤维 C 白肌纤维 D 红肌纤维

第六章 运动控制

1 在中脑的上、下丘之间横断脑干后，动物将出现

A 脊休克 B 昏睡 C 共济失调 D 去大脑僵直

2 维持人体正常姿势的基本反射是

A 肌紧张反射 B 对侧屈肌反射 C 伸展反射 D 腱反射

3 大脑皮层的重要运动区在

A 中央前回 B 中央后回 C 枕叶皮层 D 大脑皮层内层面

4 脊髓前角 a 运动神经元传出冲动增长使

A 梭内肌收缩 B 梭外肌收缩 C 腱器官传入冲动减少 D 梭内肌梭外肌都收缩

5 腱器官是一种

A 张力感受器 B 长度感受器 C 压力感受器 D 温度感受器

6 当一伸肌被过度牵拉时张力会忽然减少，其原因是

A 疲劳 B 负反馈 C 回返性克制 D 腱器官兴奋

7 下列哪项不属于小脑功能

A 调整内脏活动 B 维持身体平衡 C 维持姿势 D 协调随意运动

8 在中脑上、下叠体之间切断脑干的动物，出现四肢伸直、头尾昂起、脊柱硬挺，体现

出抗重力肌的肌紧张加强，称为去大脑僵直，其原因是脑干网状构造

A 克制区活动增强 B 易化区活动增强 C 组织受到破坏 D 组织受到刺激

9 某人在意外事故中脊髓受到损伤，丧失横断面如下的一切躯体与内脏反射活动，但数

周后来屈肌反射、腱反射比较简朴的反射开始逐渐恢复。这表明该患者在受伤当时出现

A 脑震荡 B 脑水肿 C 脊休克 D 脊髓水肿

10 某老年患者，全身肌紧张增高、随意运动减少、动作缓慢、面部表情呆板。临床诊断为震颤麻痹。其病变重要位于

A 黑质 B 红核 C 小脑 D 纹状体

11 下列有关前庭小脑的描述对的是

A 与身体姿势平衡功能有关 B 由小脑前叶和后叶中间带区构成

C 与肌紧张调整有关 D 与运动计划的形成有关

12 震颤麻痹的重要症状有

A 感觉迟钝 B 肌张力减少 C 意向性震颤 D 静止性震颤

13 下列有关脊髓小脑的描述不对的是

A 与身体姿势平衡功能有关 B 由绒球小结叶构成

C 与肌紧张调整有关 D 与运动计划的形成有关

15 反射性运动是指

A 有固定的形式，反应速度不受意识控制

B 有固定的形式，有节奏和持续性的运动，受意识控制

C 整个过程都受意识控制

D 有目的的运动

16 模式化运动是指

A 有固定的形式，反应速度不受意识控制

B 有固定的形式，有节奏和持续性的运动，受意识控制

C 整个过程都受意识控制 D 通过不停运动而趋于灵活，获得运动技巧

17 有关共同运动与痉挛的区别描述错误的是

A 共同运动是脊髓水平的运动模式

B 痉挛是脊髓的牵张反射 C 动作模式交叉重叠

D 偏瘫患者没有过度的肌紧张，就能完毕分离运动

18 有关共同运动的描述错误的是

A 是脊髓水平的运动形式 B 启动可由意志支配

C 运动模式受主观意志支配 D 分屈曲型和伸展性

19 有关脊休克的描述错误的是

A 不是由于切断损伤的刺激性影响而引起的

B 进行第二次脊髓切断损伤后还会重现脊休克

C 脊髓失去了高位中枢的调整 D 脊休克只发生在切断水平如下的部分

20 下列不属于状态反射的是

A 紧张性迷路反射 B 紧张性颈反射 C 吸吮反射 D 抓握反射

21 下列属于状态反射的是

A 屈肌反射 B 腱反射 C 阳性支撑反射 D 翻正反射

第七章 关节运动

1 下列关节没有关节囊的是哪一种

A 孟肱关节 B 肩锁关节 C 胸锁关节 D 肩峰下关节

2 肩关节外展的启动肌是

A 肱二头肌 B 肱三头肌 C 三角肌 D 冈上肌

3 上臂上举 150° 时，孟肱关节运动范围约是

A 80° B 90° C 60° D 100°

4 通过腕管的神经是

A 尺神经 B 桡神经 C 肌皮神经 D 正中神经

5 下列手功能中属于最精细功能的是哪一种

A 侧捏 B 指尖—指尖 C 指腹—指腹 D 球形抓握

6 肩周炎发生率最高的部位是

A 肩锁关节 B 胸锁关节 C 肩胛胸壁关节 D 肩峰下关节

7 上肢外展 30° 之后继续外展时，肩胛胸壁关节与孟肱关节的运动比例是

A 2:1 B 1: 3 C 1:2 D 2: 3

8 肩关节稳固性最差的微弱点是

A 孟肱关节的下方 B 孟肱关节的前下方

C 孟肱关节的上方 D 孟肱关节的后方

9 肱尺关节属于

A 椭圆关节 B 球窝关节 C 车轴关节 D 滑车关节

10 肱桡关节属于

A 椭圆关节 B 球窝关节 C 车轴关节 D 滑车关节

11 尺桡近端关节属于

A 椭圆关节 B 球窝关节 C 车轴关节 D 滑车关节

12 肘关节的功能角度是

A 30° --130° B 50° --100° C 60° --120° D 20° --80°

13 提携角的正常角度是

A 5° --30° B 15° --20° C 10° --30° D 10° --15°

14 拿钥匙的动作属于手的何种抓握形式

A 侧捏 B 球状抓握 C 指腹—指腹 D 钩状抓握

15 掌指关节最稳固的状态是

A 过伸 B 握拳 C 伸展 D 屈曲

16 构成骨盆的各骨形成的关节不包括

A 腰骶关节 B 骶尾关节 C 骶髂关节 D 上胫腓关节

17 骨盆出口是

A 双侧髂前上棘连线 B 骶岬和耻骨联合上缘连线 C 尾骨尖和耻骨联合下缘连线

D 双侧髋关节中心点连线 E 双侧坐骨结节连线

18 骨盆入口是

A 双侧髂前上棘连线 B 骶岬和耻骨联合上缘连线

C 尾骨尖和耻骨联合下缘连线 D 双侧髋关节中心点连线

19 腹部肥胖者往往出现

A 骨盆前倾 B 骨盆保持在中立位 C 骨盆后倾 D 骨盆向一侧倾

20 正常颈干角平均为

A 105° B 115° C 125° D 135°

21 正常人股骨前倾角平均为

A 10° B 15° C 20° D 25°

22 颈干角增大可导致

A 髋外翻 B 髋内翻 C 足内收 D 足外展

23 前倾角增大可导致

A 髋外翻 B 髋内翻 C 足内收 D 足外展

24 骨盆和髋关节在体表无法触摸到的体表标志是

A 髂棘 B 髂前上棘 C 髂后上棘 D 股骨小转子

25 站立位限制骨盆过度后倾的最重要韧带是

A 骶髂间韧带 B 骶棘韧带 C 骶结节韧带 D 髂股韧带

26 屈髋的重要原动肌

A 髂腰肌 B 臀大肌 C 股四头肌 D 臀中肌

27 伸髋的重要原动肌

A 髂腰肌 B 臀大肌 C 股四头肌 D 臀中肌

28 髋外展的重要原动肌

A 髂腰肌 B 臀大肌 C 股四头肌 D 臀中肌

29 髋内收的重要原动肌

A 髂腰肌 B 臀大肌 C 股四头肌 D 大收肌

30 下列哪条韧带不参与膝关节稳定性

A 膝横韧带 B 前交叉韧带 C 后交叉韧带 D 内侧副韧带

31 下面有关膝关节终末旋转不对的是

A 伸膝时胫骨相对于股骨外旋约 20°

B 终末旋转发生于伸膝最终 20°

C 通过终末旋转稳定了伸膝时的膝关节

D 终末旋转角度很小，膝关节 ROM 受限只需恢复屈伸

32 下面导致半月板损伤机会很大的动作是

A 凳子上跳落屈膝落地 B 排球运动员跳起扣球

C 足球运动员罚点球时弧圈球射门 D 双膝向地上跪下

33 维持足弓稳定性的构造不包括

A 小腿三头肌 B 胫后肌 C 趾腱膜 D 跗骨

34 同步有踝背屈和足内翻作用的肌肉是

A 腓肠肌 B 胫前肌 C 胫后肌 D 腓骨长短肌

35 下面不是肩峰下关节的构造是

A 冈上肌肌腱 B 肩峰 C 喙突 D 小结节

36 使肩胛上抬的肌是

A 冈上肌 B 胸小肌 C 菱形肌 D 斜方肌

37 盂肱关节动态稳定性靠

A 肌群 B 韧带 C 关节囊 D 关节面

38 尺神经通过

A 肱骨外上髁 B 肘 C 鹰嘴 D 肱骨内上髁后方

39 当肩锁关节脱位进行手术整复时，下列哪个构造必须同步修复

A 肩锁韧带 B 喙锁韧带 C 肩胛下滑囊 D 冈上肌肌腱

40 尺骨鹰嘴滑囊炎亦被称做下列哪种疾病

A 网球肘 B 矿工肘 C 囊性肘 D 炎性肘

41 肱骨外上髁炎亦被称做下列哪种疾病

A 网球肘 B 矿工肘 C 囊性肘 D 炎性肘

42 腕骨中最易骨折的是

A 手舟骨 B 月骨 C 三角骨 D 头状骨

43 腕骨中最易脱位的是

A 手舟骨 B 月骨 C 三角骨 D 头状骨

44 鼠标手最重要的病因是

A 神经炎症 B 病毒侵袭 C 腕管内压增高 D 肌腱纤维化

45 膝关节骨性关节炎最早的病理变化发生在

A 内侧胫骨关节软骨面 B 外侧胫骨关节软骨面 C 髌股关节软骨面 D 以上均不对

46 足球运动最轻易受损的膝关节构造是

A 前交叉韧带 B 后交叉韧带 C 内侧半月板 D 外侧半月板

第九章 制动对机体的影响

1 关节固定后出现的变化，不包括

A 关节软骨变薄 B 骨钙增长 C 骨质疏松 D 关节囊挛缩

2 长期卧床对心血管功能的影响，描述错误的是

A 最大摄氧量下降 B 基础心率减慢 C 冠状动脉血流灌注减少 D 心脏舒张期缩短

3 长期卧床对血流的影响，描述错误的是

A 血小板汇集 B 血液的黏滞度增高 C 动脉血流速度减少 D 下肢静脉血流阻力减小

以上内容仅为本文档的试下载部分,为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文, 请访问:

<https://d.book118.com/368126107113006106>