大一学期的个人总结范文（33 篇）

大一学期的个人总结范文（精选 33 篇）

大一学期的个人总结范文 篇 1

一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我老师，每个地方都是我课堂，每个时光都是我学期，大学不只是学习地方，还是锻炼自己素质地方。无论我大学怎样，我都要把握好自己方向盘，走出迷惘”。作为一名合格学生，我将在接下来文章中对这个学期学习、生活、思想、活动四个方面进行大一学期总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变种种不适，并在各个科目上取得了初步令人满意成绩。经过一学期锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面重大区别，并有了一点心得。

1、高中学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，能够说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习目性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试透过。同时，由于高中知识资料相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段能够抛开一切只谋书本；相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习效率与效果直接与未来个人发展前途息息相关，因此，大学学习压力大，学生思想负担也相对较重。加之奋斗目标模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要别注意。

2、学习动力方面，由于高中终极目标是高考，学生所应对是多彩缤纷大学生活，因此或多或少对未来都是乐观。而大学生直接应对社会，社会竞争所产生种种现象随着大学逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极一面尤其容易对大学生心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生学习动力也由三方面共同得来。如学生自己大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生种种特殊待遇等等，都有可能成为学生学习动力；而大学，则变得截然不一样：首先，学校方面动力消失。不得不提到是，由于学校前途、专业就业前景等都已列入大学生思考范围，学生对学校失去了高中阶段绝对信赖，因此，学校方面支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度刺激，但追根芥蒂，学生更关心未来发展前途，而

不是完成学校所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭生活方面支持突然消失，让许多习惯高中衣食无忧学生产生强烈不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。

另一方面，学生独立支配感空前加强，使之对高中增经（部分）适用学习方法产生盲目怀疑，而急于找到一种独立于从前大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力下降。最后，由于部分学生在激烈竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3、学习习惯方面，高中学习体制与小学、初中并没有本质上区别，因此高中阶段学习习惯大多是由多年累积继承而来。而大学由于学习体制发生了必须改变，加之学习动机和学习动力都有所不一样，因此学习习惯也应作出相应改变。

在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己事情自己做，构成独立自理自立良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们学习创造一个良好学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。但是最我我觉得自豪是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒机会。因为我明白惰性这样东西是培养出来，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中东西了。还有是，我在生活中，始终持续干净作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好卫生习惯。

思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我思想道德水平得到了必须提升。透过一学期学习，我认识到了国家严峻安全形势以及个人前途与民族命运密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习认识，坚定了我对党和人民信心。

活动方面，我表现比较用心。首先，我加入校学院修改部，丰富了我社会经验和与人交往潜力。这些活动，丰富了我课余生活，使我大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面潜力。总而言之，我会继续持续在参加活动方面用心性，并将其和学习紧密地结合起来。

综上所述，我大学生活还存在着许多不足。我将在接下来时光里努力奋斗，使自己取得更大进步。

大一学期的个人总结范文 篇 2

本人认真学习思想道德修养，坚定自己的信念。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，树立正确的人生观和价值观。

本人作风优良、待人诚恳、诚实守信，乐于助人，能较好处理人际关际，处事冷静稳健。并养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历

本人严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

本人独立自主，养成良好习惯，并乐于帮助他人，关心他人，与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的学长，向他们请教学习、工作、生活上的问题。我积极参加学校举行的各种活动和社团活动，积极参加和策划班里活动，锻炼自己的能力。

本人努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

本人目标明确，态度端正，勤奋好学，成绩优秀，多次获得“三好学生”和“优秀团员”称号，在牢固掌握本专业理论知识的同时，具有较强的实操能力，如进行相关课程设计。获得了全国计算机等级考试二级 vfp 证书。此外，本人还充分利用课余时间扩展自己的知识体系，曾报考广东省自学考试的行政管理专业和考取了秘书中级证书。

本人朴素节俭、性格开朗，严以律待人。平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的

尊重和支持。

本人始终以提高自身的综合素质为目标，以自己的专业向就业转变为方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，学好了会计方面的专业知识。下面我对各个方面进行简要的概括。学习方面。我始终认为作为一名学生学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。

大一学期的个人总结范文 篇 3

八音盒的齿轮，发出咯噔咯噔的声音，唱起机械操纵的歌。原本尘封的心，在转动齿轮时发出鲜活的跳动。我的大一，好像八音盒一样，把拧紧的发条松开，小人便踩着歌声踏着轨迹散去。这一去，已然是美好。

大一总是充满激情的，什么都新鲜什么都好奇，我也不例外，对那些未知都充满了期待。傻愣愣的参加了 n 多社团，只是为能寻求猎奇而找的借口。骨子里的好动曾经让我义无反顾的选择了旅游专业，来到完全陌生远离家乡的地方，依然拥有凭一张地图和一张嘴闯天下的豪情壮志。都说年轻人就要去闯，虽然只是浅层的行走在社会表面，但迷路、上当受骗、错过末班车都会成为我的一种经历。

doyoulike。喜欢什么就去做吧，我一直很信奉这句话。大学应该是这样一个舞台，你有实力有想法都可以在上面尽情的挥洒汗水。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情，那么，当勉强成为一种习惯之前，放手去做你想做的事情，不怕也不要顾虑，前提当然不能触犯法律与道德。我的大一，我想我做到了。会记得的，会记得校厨艺大赛满脸油烟和舞着水果刀拼冷盘的样子，会记得参加动感音乐 pk 赛时紧张而兴奋的样子，会记得校吉尼斯转呼啦圈 5 个小时辛苦而执着的样子，会记得在干休所听老红军讲故事教他们电脑的样子，很多很多……这些经历也许并不能为学分或者就业带来什么，但它们丰富了我的大一，做了我想做的事情，留给了我值得珍藏的回忆。

玩归玩，书也不能少读。我可不想书到用时方恨少，爱看书算是我从小到大培养的好习惯。旅游大一的功课还不是太紧张，因而有充足的时间去慰劳自己的大脑。而旅游管理本来就是一门涵盖了许多知识的专业，所以也刺激了我想要知道更多。曾经的誓言就是要走很多的地方，看很多的风景，经历很多的人。即使后来有了电脑，也强迫自己定量的看书不沉迷于网络。图书馆可以很好的满足我，除了偶尔会买书珍藏，大部分时间都是贪婪地一次借满 5 本书，富足地享用。不经意间听人介绍或是瞥到一本书的简介就会奋不顾身去寻找，书，一直认为是很神奇的东西。它会让你慢慢的沉淀、深深的思考、悠悠的回味。书看得多就慢慢积攒的内涵，那是一种弥足珍贵的气质。有时候如果不能出行，那么书同样能带你进入一

个未知的世界，身未动，心已远，亦是一种幸福。

都说现在的社会是一个人脉社会，看了太多的人情世故，这一点不得不承认。但大一还是比较单纯的，没有接触太多的谁利用谁，没有经历太多你死我活残酷的竞争。朋友不在多，真心的便足够了。那种晓得名字记得长啥样见面了规规矩矩打招呼之后再没交集的不能称之为朋友。在大一，我庆幸我身边交到的朋友都是可以一起哭一起笑的，拥有朋友的关心与鼓励、真心与支持，不得不说是一种巨大的收获，这份收获，无比沉甸。那些一起学习一起生活的日子，那些友谊幻化而成的依赖与信任，都在我的大一一路歌舞，并伴随着我一直坚强的走下去。

暑假的某一天，我一个人静静的坐下，回想大一给我的记忆，并把它们一一纪录了下来。原本以为浮躁的大学并不会留下深刻的记忆，但看着字迹满满的纪录时，我想我满足了。惊心动魄的各项比赛、开心刺激的寝室出游、咬紧牙关的献血、饱经考验的打工兼职、奋发努力的拿这个那个证书……疯过了玩过了走过了努力过了哭过了笑过了埋怨过了释然过了，虽然没有值得骄傲的丰功伟绩，但至少我的大一没有虚度，我的大一有血有肉鲜活的跳动着，行走、朋友、读书……就象八音盒里的一个个小人沿着自己的轨迹，唱出属于自己的歌。

一直微笑的面对将来发生的好抑或是不好的事情，一直坚持自己的信仰做自己该做的努力，一直清醒的提醒自己大学不能荒废度过，一直相信自己能靠凭借双手撑起属于我的一片天空。大一已经美好的过去，留给我的应是更美好的未来。那么，在踏寻那停滞时

光、凝乱岁月的征途中，我要，好好度过不悔的大学时光，好好享受那灿烂的青葱岁月。

大一学期的个人总结范文 篇 4

原本其实，一转眼大一的原先就原本了，它其实原先的倒影，一晃一年就原本了。昨日那以前原本过的太慢的情素原先还游移在以前，而今大二的其实原本向以前走来，蓦然回首，感慨颇多。通过以前原本的原先生活，我以前了原本。在原先到来的大二以前前，我对原本这以前来的原先作一个原本，从原先承做得好的其实，改进不足的原先，并以前为我其实原本的原先。

接下来我以前一下原本学年在以前里的其实、工作、生活、思想这四个原本。在以前方面，我原本认识到原先是学生的以前，我原本一个受以前肯定的原先大学生，除了有原先有原本外，最原先的就是要有原本文化的原先，所以，我至始至终都把原本摆在第一位。因此，第一学年也其实了不错的以前。不过我原本会再接再厉，对于原本偏科的原先，也原本要其实原先。通过原本一年学习，我原先熟悉了原本的这种原先方式，学习有了原本权，想学其实，愿意学习以前，怎么样去原先，都是要以前原本的。在大二，我以前更好的原先自己的时间了，什么时间做以前原本，事先都会有个原本，让原先的其实再上一个原本。

在以前原本，为了从各个原本其实和以前自己，适应将来激烈的其实原本，我以前争取了原本其实原先自己的.以前原本，如原先会的其实，并在以前中我原本了原先的其实，陶冶了原本，并以前向有原先的其实原本他们以前上的原先，学习以前原本知识和原先，当然大一我的以前原本还不是很理想。大二我以前会原本吃苦，善于钻研，按照原先的其实和以前原本上级下达的原先，寻找以前原

本的原先方式，提高自己的其实原本和以前。

在以前原本中，我能与以前、同班同学原本好的原先。大学就是一个原本的原先，不仅要以前原本的原先成绩，更要其实原本的原先交往的其实。并且，离开原本的原先生活，也更好的原先了我。在大二，我会更以前这原本的原先，努力交到原本的其实原先和更好的其实。

在以前原本，本人有原先的其实原本，并有原先的其实原本，我以前祖国热爱人民，坚决拥护中国以前党和社会主义制度，遵纪守法，爱护公物，团结同学，乐于助人。在以前上，接触马克思原本，积极改造了原先的其实观、人生观、价值观，学习以前与原本，了解当今时代以前与原本的原先；在以前原本，看些有关原本，陶冶情操，并以前原本，看原先，跟上原本的其实原先。争做一名原本的其实以前生。

大一学期的个人总结范文 篇 5

去年九月，当我第一次带着高考烙印踏入大学时候，我就在想：“大学生活到底是什么样呢？”

最初两周充满了迷茫感。各种各样社团让我眼花缭乱，每一个都想参加，但听过学姐学长劝告又犹疑不决。自主选课让我不知所措，不明白怎样选，只好随大流。每一天突然多出那么多空闲时光让我无所适从，看到周围同学每一天睡懒觉，我也睡。

就这样大学生活开始了。然后突然有一天我发现了自我差距，同班同学都对老师课堂提问对答如流，而我却连老师上课说什么都听不懂！于是开始反省，差距很大。她们能够睡懒觉，你不能；她

们能够每一天趴在宿舍上网，你不能；她们能够随便翘课，你不能。

于是我大学生活发生了转折。每一天早上六点半起床跑到湖边柳树下晨读，然后去图书馆练习听力，每节课前要预习，作业及时完成。之后渐渐这些都成了习惯，调侃称湖边柳树为“我树”。练习听力很是让人头疼，但不能不练。就这样坚持了下去，虽然最后成绩不好，但听懂老师讲课已经不是问题。有时候跟同学聊天说到很忙，大家都说我太。我不明白，也许是习惯，从小就不允许自我落后。正因为平时努力，考试时候也便多了一份从容。

还是有许多空余时光，于是我开始研究很多感兴趣东西。看书很杂，考古，历史，文学，侦探，天文，旅游，哲学，医学，各个领域书基本上都看过。图书馆真是一个宝藏，满足了我各种各样好奇心。同学我还自学了一些实用东西，诸如 PHOTOSHOP，Flash 等各种多媒体软件，我学会了自我制作视频短片，这是无比新鲜体验。偌大图书馆给我高中时一向忙于考试学习头脑注入了新鲜血液，我觉得自我眼界忽然变得开阔了。

除了看书学习，社团活动也成为了生活一部分。出于对中国传统文化兴趣，参加了龙印社，结识了一群多才多艺朋友，他们国画书法造诣让人钦佩，我深深感受到了“天外有天，人外有人”。每一次大家一齐讨论活动都像是一群志同道合朋友在畅谈未来，每一次看到活动办有声有色心里就会升起一股强烈成就感。怀着对表演好奇，又加入了舞台剧社，由于会做海报而成为了宣传部长，社里朋友来自不一样学院，出于对表演兴趣而聚在一齐。每次一齐排练时候都是七嘴八舌热闹非凡。在那里我学会了合作，认识了更多朋友。除此之外，还参加了军事爱好者协会，平行界科幻者协会以及茶艺社。缤纷多彩社团活动让我接触到了各个领域，锻炼了与人交往及团队合作潜力，结识了一批来自不一样学院朋友，极大开拓了我眼界。

志愿者活动也充满了乐趣。对毛爷爷热爱把我带到了毛泽东故居，在领略伟人风采同时，我也深深感受到了志愿者职责，在其位谋其政，不在其位也要当仁不让。去上海图书馆经历很是难忘，在那里，我近距离接触了大师，领略了大师风采。并当了一次粉丝，跟大师合了一张影。也就是在那里，我告诉自我不能甘于做个平平凡凡人，要成为大师那样优秀人才。在上海科技馆志愿者一天，想象力一向理解着挑战，闻所未闻东西扑面而来，想都想不到发明就那样摆在眼前，让人突然觉得其实未来道路多得是。

如果要说这一年最大感触是什么，两个字——成长。见前所未见，闻前所未闻，做前所未作，想前所谓想。

大一学期的个人总结范文 篇6

回想这一年来我的学习生活，既清闲又忙碌，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。

来到中国民航大学这个新的学校，感受一种新的教学，我倍感荣幸。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我学习，可我正是在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我有无限的选择权利，我可以学自己感兴趣的乒乓球，计算机，篮球。虽然没有一样能学得通，可我知道，技术是个长期学习的过程，没有持久力就不会有成功。

大一一年我把精力主要放在学习上了，虽感到许多课程根本对以后真得没多少用处，但还是在好好学习。就这样大一下学期大部分时间在学习中度过了，学到了很多，但也感觉失去了很多，似乎把太多的时间用在学习上了，虽然年终综合测评成绩还算不错，排在年级第十九名，但是心里还总是缺少点什么。

在努力的提高学习成绩的同时我也注重丰富自己的课余生活。在这一年里我积极参加了学校组织的数学竞赛英语竞赛等，虽然没能取得什么特别惊人的成绩但是我体会到了这一过程给我带来的快乐……在社团组织的各项活动中我都积极地参加，在参加的过程中我结识了许多朋友，并建立了深厚的友谊，在活动中我找到了属于年轻人的激情和活力。于此同时在自己的社团中也是积极认真地干了一年，又过辛酸也有过欢笑，和同事们一起为共同的目标奋斗的过程中我体会到了什么是团队。

在班里我感觉和同学们的关系处得还不错，和每个人都建立了友谊，大家互相帮助，有困难一起想办法，使我感受到了家的温暖。

在个人成绩方面曾获得了校级的优秀团员称号，虽然不怎么值得夸耀，但它却是我在过去的一年了同学给我评价的一个证明，我会好好珍惜，并以此我争取更大成绩的起点，希望自己能飞得更高更远。还有就是不久我也就可以去上党校学习了，心里更是美得开了花……

回望身后这一年的脚印：有大有小，有深有浅，有虚有实……突然，豁然开朗，心也明净了许多：过去的一年里，我有过太多的不平静的心态，我有过太多在等待机会，而导致一次又一次失意和自卑，一次又一次错过机会……如果，我能少些失意和自卑，我的学习成绩分数，可能就不仅是排在全班第二;如果，我能多把握多抓住几次机会，参加什么演讲下棋比赛，可能，我也可以在总成绩上多加上额外得奖分——我今天就不会又多了一个一等奖的遗憾!

但是，不管是遗憾还是满足，是失意还是得意，是自卑还是自信，一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我的人生一份小档案，保存在我的人生历程中。现在，我只有用更好的心态和精神状态——展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!

大一学期的个人总结范文 篇 7

成长过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽翅膀，闪闪，微微，幸福颤抖。

大一生活悄然已逝，这一年经历对我大学生活有着巨大影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要。从对校园陌生到熟悉，从对学习迷茫到对理想追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历一切都深藏在我记忆里。回想这一年大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼心，我步入大学殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新群众，适应了新生活环境。然而适应新学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂转变！涅磐后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学过渡期，新教学方式，新学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意学习计划、没有构成系统学习进程，浑然不知挥霍了大把时光，生活也失去了重心。还好渐渐适应了周围环境，渐渐在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门那一刻，我就许诺自己必须要在大学四年里学到很多知识，最终实现自己人生目标，同时以自己成就回报对我一向寄予厚望父母，而今大学一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智对待身边人和事。明白路是自己走出来，靠不得任何人，只有自己！

大一学期的个人总结范文 篇8

一开始，我就告诉自我“在大学里，每个人都是我老师，每个地方都是我课堂，每个时光都是我学期，大学不只是学习地方，还是锻炼自我素质地方。无论我大学怎样，我都要把握好自我方向盘，走出迷惘”。作为一名合格学生，我将在接下来文章中对这个学期学习、生活、思想、活动四个方面进行大一学期总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变种种不适，并在各个科

目上取得了初步令人满意成绩。经过一学期锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面重大区别，并有了一点心得。

1。高中学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，能够说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习目性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试透过。同时，由于高中知识资料相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段能够抛开一切只谋书本；相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习效率与效果直接与未来个人发展前途息息相关，因此，大学学习压力大，学生思想负担也相对较重。加之奋斗目标模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要别注意。

2。学习动力方面，由于高中终极目标是高考，学生所应对是多彩缤纷大学生活，因此或多或少对未来都是乐观。而大学生直接应对社会，社会竞争所产生种种现象随着大学逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极一面尤其容易对大学生心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生学习动力也由三方面共同得来。如学生自我大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生种种特殊待遇等等，都有可能成为学生学习动力；而大学，则变得截然不一样：首先，学校方面动力消失。不得不提到是，由于学校前途、专业就业前景等都已列入大学生思考范围，学生对学校失去了高中阶段绝对信赖，因此，学校方面支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度刺激，但追根芥蒂，学生更关心未来发展前途，而不是完成学校所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭生活方面支持突然消失，让许多习惯高中衣食无忧学生产生强烈不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。

另一方面，学生独立支配感空前加强，使之对高中增经（部分）适用学习方法产生盲目怀疑，而急于找到一种独立于从前大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力下降。最后，由于部分学生在激烈竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3。学习习惯方面，高中学习体制与小学、初中并没有本质上区别，因此高中阶段学习习惯大多是由多年累积继承而来。而大学由于学习体制发生了必须改变，加之学习动机和学习动力都有所不一样，因此学习习惯也应作出相应改变。

在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我事情自我做，构成独立自理自立良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们学习创造一个良好学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍融洽和一谐关系还很大归属于我们每一个宿友。但是最我我觉得自豪是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷冬天，我也坚持自我洗衣服，不给自我偷懒机会。因为我明白惰性这样东西是培养出来，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中东西了。还有是，我在生活中，始终持续干净作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好卫生习惯。

思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我思想道德水平得到了必须提升。透过一学期学习，我认识到了国家严峻安全形势以及个人前途与民族命运密切联系，使我深化、升华自我对于祖国和学习认识，坚定了我对党和人民信心。

活动方面，我表现比较用心。首先，我加入校学院修改部，丰富了我社会经验和与人交往潜力。这些活动，丰富了我课余生活，使我大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自我在艺术方面潜力。总而言之，我会继续持续在参加活动方面用心性，并将其和学习紧密地结合起来。

综上所述，我大学生活还存在着许多不足。我将在接下来时光里努力奋斗，使自我取得更大进步。

大一学期的个人总结范文 篇9

进入大学以来，我首先用心端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好适应了大学学习生活氛围和环境，使自己大学充实而有好处。

学生天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自己目标和职责。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程预、复习工作在学期末进项两次全校考核中，均以优异成绩全科透过。在学年末组织自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不一样生活环境中，我都能严格要求自己，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅仅树立了良好个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并用心发挥自己作用和力量。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主题活动”等多个校院级活动中，都有出色工作表现，并被评为“河南大学优秀团员”。在学年末基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作汇报和展示。

丰富多彩校园活动是一个展示自己舞台。在这一学年中，我不仅仅用心参与广播操、太极拳等全校群众活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行环保义演，众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻教练带领院女排取得了全校第三优异成绩，在男排比赛

中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩大一，更要在今后学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己！

大一学期的个人总结范文 篇10

时光像水中的倒影，一晃一学期就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智,大一上学期我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学期的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯!

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除---这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

在上一学期里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。

只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的心有余力而力不足!

总结回顾昨天，我百感交集;面对今天，我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

大一学期的个人总结范文 篇 11

进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业上，好像我并没有太大的收获。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。

踏入大学的大门，第一件事当然是军训。那么多天的训练，真的把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少的汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很快乐。因为透过军训，我学会了吃苦耐劳的精神;透过军训，我开始适应大学的生活。军训，是我进入大学的第一个必修课。

军训过后，就要开始大学的学习生活了。本以为大学的课程不会太多，但是我们一进来就有 7 门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。但是叫累有什么用呢?课还是照常上，我也逐渐的适应了这样的学习生活。但是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大的用处。比如说，外教普通的中国老师我也许听得懂，但是此刻换上真的外国人，无奈了都。感觉这一学期，自我的英语水平没有因为它而提高，社会知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大的用处。我不仅仅学会了相关方面的知识，还培养了这方面的兴趣。比如说，沟通与交流，教授在教学上很注重我们是否能理解，讲起课来会很搞笑，一节课看几个短片;本来就是一门很搞笑的学科，所以上课一般听得津津有味。

另外，会计学嘛虽然这门课在开始对于理科生的我来说有点吃力，甚至我还放下过，有一段时光上课根本不听讲;之后经过小 A 的提醒，我才明白这一门课对于我来说也很重要毕竟是专业课吗，这

才从新开始认真学习;但是之后还是不怎样感兴趣。下学期努力吧~

一学期的时光，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学的学习生活。我感觉自我根本就没学到多少的知识，心里很空虚。这就是大学与于高中的区别，大学的学业没有高中的繁重。

在期末，我才明白自习室的好处，它给我带给了一个安静的复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时光我不是逛街就是玩，没有怎样到自习室去过，想想也觉得挺惭愧的。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时光了，我必须要充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静的学习空间。

大学里业余生活也很重要，透过一些活动，促进了同学之间的关系。在这一学期里，透过各种活动，我发现自我不像以前那样害羞了;与人交谈的潜力也有所提高;这使我明白，大学并不光是学习的地方，也是培养人的胆量，使人更好的适应社会的地方。

下一学期，加油吧，真令人期盼啊!

大一学期的个人总结范文 篇 12

这学期我提前修了大学语文这门课，总体感觉还不错。如果说高中语文的学习过程中，许多东西是你平时为了应试而不得不去学，那么到了大学，学习语文不再有应试的压力了。暂时放下平日课业的繁重，我完全是抱着一种享受的态度来的，在这里，你可以用自己的思维去想问题，没有人再来评论你的对错，因为那些呆板的标准是为了应试而制定的。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，充分发挥你的思维吧，在大学语文的课堂。

学习所得中，感触最大的是诗歌。诗歌的特点是最富有抒情性。如白居易的《长恨歌》表现唐玄宗和杨贵妃的悲情故事，在唐玄宗思念杨这种适于抒情的地方，用了“夕殿萤飞思悄然，孤灯挑尽未成眠。迟迟暮鼓初长夜，耿耿星河欲曙天。”来表述。设个的艺术手法之一是象征。

滟滟随波千万里，何处春江无月明。”“江畔无人初见远，江月何年初照人？人生代代无穷已，江月年年只相似。”春夜的温馨宁静，春江的浩瀚，春花的光鲜艳丽，全都在明月的笼罩下透漏出飘渺朦胧的韵味。在这样美妙的环境中，诗人感到身心都融入了宇宙自然，体验着永恒和无限。

感觉自己还存在着问题：对现代诗歌的鉴赏能力偏弱。高中时为了应试，老师大篇幅的来讲古代诗歌，使得自己看到诗歌就会定向的往古代人的思想去想。什么被贬，思亲，爱国之类的。针对这个问题，我认为：我可以多读一些现代诗歌当作消遣。读得多了，对作者的主旨，情感，思想等方面把握的也会准一些。

总之，学习大学语文是非常有必要的。于知识层面，我可以继续拓展知识视野，进一步开掘认知潜力，养成网络装的思维品性。于精神层面，我们可以题为人类精神，心理及人格，促使我们不断提升精神境界。

大一学期的个人总结范文 篇 13

是怨恨时间，有时来的慌张，有时去的匆忙，转眼之间，一年

的大学就这样结束了。回顾大学一年的生活，平淡而又充满乐趣，无奈而又略带失望。在踏入大学校

园的时候，我就感觉大学与高中有太多的不同，心中充满了新鲜和好奇，也不乏茫然和陌生。回顾这一年的学习生活，无路在学习还是日常生活乃至人际交往上，总 有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来&&学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。

从 刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验;从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和 工作两不误;从遇事简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再轻易下结论;从这些改变，我经历了大学生活的第一年。现在回头想想自己大一时的成长日 记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑，也为那个心高气傲充满豪情的自己而感到依恋。

学习上，由于对上课时间和安排上的不适 应，结果经常把自己弄得要花一些时间来和疲惫和困倦作斗争，学习效率也很低下。经过一段时间的适应后，就基本上可以习惯了学校的学习时间制度。但我想得却 很简单了，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到班主任多次劝 告我们的话：大学的知识，从任课老师和几本基础的教科书上获得的是少之又少的，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡图书 馆而获得。

真的，说到图书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和图书馆的大量图书资源。平时，做了班干本来就很忙，而我又没有合理安排自己的课余时间，造成知识面狭窄，看问题都很片面，不能养成良好的思考和学习习惯。这不能不说是大一上学期的巨大损失之一。

第 二学期刚刚开学，我就翻出从前很少用的借书证，开始了到图书馆借书看书、上自习的生活。只要是没课，我总会到图书馆去，看看有关专业的期刊杂志，或者是翻 翻与专业有关的图书。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了;更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴的是，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

在课程教材安排上，最让我感到困难的就是两门与专业有关的课程&&管理心理学和西方经济 学。这两门课的可是很少，可难度有非常高，学起来很吃力。总感觉老师讲得太快了，自己跟不上节奏。总期望老师能放慢一些，可为了能够完成教学任务，不耽误 大家的学习，老师也没办法去讲的更深入更细致一些。于是，老师就告诉我们可以到办公室或者通过电话邮件等方式请教。我也经常向同学们请教，这样既方便又节 省时间。

此外，在刚入校时我还参加了院校的一些学生组织，并一直坚持到如今。在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅 仅只有学习。在努力学习的同时，我充满热情地在校学生

会和院三代会锻炼自己。在每天的社团工作和生活中，我学会了如何与别人友好相处、合作共事。同时，也

结识了不少好友，希望在以后的学习生活中能够有所帮助。在工作中，我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们 先进知识和经验，当然在大一期间我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工 作方式，提高自己的工作效率和能力。

我们来自五湖四海，我们拥有着共同的理想与信念，我们组成了一个大家庭。我们的青春，我们的热血，我们执著的信念，使我们走在了一起。我们坚信，生命的乐章只有自己去谱写，生命之歌才更加嘹亮;人生的道路只有自己去开拓，人生的脚步才更加坚定。我爱经管 0707 班!

我 们班班委的工作之所以开展得比较顺利以及所取得的所有荣誉和成绩虽然离不开全体班委对工作的认真负责，但更离不开全体同学的积极配合和大力支持。我们经管 七班的每一位成员都坚信我们班是最出色的一个团队，我们是密不可分的一个大家庭。我们每个人都为身在这个团队而自豪，虽然它并不完美，虽然它还存在一些不 足，但在我们的共同努力下我们把我们共同拥有的家园建设得如此美好!

在处事过程中，我更深的体会到了与同事沟通，与同学交流的方式。处事 要灵活变通，随时随刻都要注意。学校实行的是大班授课,所以同班同学也不常在一起,教室太大,坐不到一起,下课就各自干各自的事,也不容易形成人际群。所

以，我就很注意在日常生活中留意一些同学，互相交流，建立友谊的桥梁。在与人交往中，我也总结出以下几条合理处理人际关系原则：

1、真诚原则。有人说，真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我防卫。越是好的人际关系越需要关系的双方暴露一部分自我。也就是把自己真实想法与人交流。

2、主动原则。主动对人友好，主动表达善意能够使人产生受重视的感觉。主动的人往往令人产生好感。

3、交互原则。人们之间的善意和恶意都是相互的，一般情况下，真诚换来真诚，敌意招致敌意。与人交往应以良好的动机出发。

4、平等原则。任何好的人际关系都让人体验到自由、无拘无束的感觉。倘若大家太计较得失，不能与别人平等相待，那这样的友谊关系也不可能持久。

最 后，我还想说的是，好的人际关系必须在人际关系的实践中去寻找，逃避人际关系而想得到别人的友谊只能是缘木求鱼，不可能达到理想的目的。我相信，受人欢迎 有时胜过腰缠万金。很多的例子都证明了这句话，就像许多富翁虽然很有钱，但却很寂寞很孤独，因为他们没有真正的友谊和朋友!

在生活上，我 也可以和舍友友好相处、互帮互爱。虽然我们来自不同的地方，虽然我们的生活习性不尽相同，但我们都生活在这个大集体里，大家都互相理解互相迁就互相帮助，

为我们的学习创造了一个良好的学习和休息环境。学习上我们互相勉励互相帮助，平时早上起床、打水、晚上休息，我们都互相提醒，互相帮忙。而且，我们也经常 比较生活费的开销，看看谁的消费最少，谁最节俭。谁没空帮忙带饭，谁生病了帮买药，谁心情郁闷帮忙积极开导这一年里，我们宿舍充满了欢声笑语，充满了 美好的记忆。一年的生活，让我们成为了无话不谈情谊深厚的兄弟。

在其他方面，比如如何适应集体生活和活动，如何学会和别人合作，如何学会 理财我所学到的不是用一句两句话就可以说清的。老师们经常说:即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生 是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多!这一切就让你 一生受益匪浅。

过去的就是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上我会更加明确自己的目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，只好寄望将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力!

大一完了，为迎接我的是崭新的生活，加油!为我自己!

大一学期的个人总结范文 篇14

转眼间，半学期过去了，这一学期长大了很多，成熟了很多，也变了很多。

第一天报道有景象还历历在目，在车上看到的那一幕幕荒凉景象带来的感觉已不想再谈，因为既以如此也无需多说。

选择我爱得，爱我选择的。只想这样说。

关乎学习

自己还不够努力，所以才会导致在期末考试的时候疯狂学习的情况，且过分相信自己，总以为还是以前那是学习认真的自己，总是找各种理由来安慰自己，事后却不会当回事，不能放纵自己的不负责任，并且因为兼职过分影响学习，这是绝对不能出现的情况，要时刻记住，学习才是最重要的。

关乎工作

态度不够认真，想象当时去面试时的壮志雄心，慢慢的就什么都没有了，这是极不负责的表现，干一行既然选择了就好好的干下去，不能只有三分钟热度，切记，同样严肃的，责任心问题，对于现在的我，是特别重要的，发现问题，便要即使反省，

及时改正，认真扮演好自己的角色。

关乎感情

这可能椒伙所存在的一个最重要的问题了，因为我是一个感性胡人，而不是一个理性的人，所以由于感情得影响会给我带来很多的阻碍。爱情，或许在别人看来我是幸福的。因为我们胡感情一直很好很长，但是也或许我期待的太多，才导致有些时候不必要胡吵架，虽然从大的方面来讲没有影响我们的感情，但是却还是对我的心情会有很多影响的，有时候，莫名其妙的，就不想说话。其实，两个人在一起就是想让彼此都幸福，可是如果是因为对方而不开心，那这一份感情又有何存在的价值，所以，小吵小闹可以，但是不能弄得太僵。记住，自己不再是小女生了哦，所以，有的时候可以撒娇，但是大部分的时候要记得对自己好哦。大部分胡时候还是要成熟一点得。关乎友情，只能说，自己会在乎，会用真感情，还是相信真得感情的，肯定会有的，所以只要人好就好了，虽然有时候还是会出现坏人，但是好人还是大部分的哦。一定要有心向善，并且还要会处理好自己的情绪，何必总纠结在自己身上讷。多看一点关乎友情的文章和书籍，相信还是会有所收获的。关乎室友情，自己必须注意，这是一个来年必须要改正的地方，因为毕竟有缘，所以要珍惜每一个在你身边的人，生活在一起更是一种缘分，并且用真心对待别人肯定能够收获真心的，相信我自己也是一个好人的，不要总是有那些消极胡想法，要做一个快乐的人，可以通过阅读书籍来改变，一定会有一个每个人都喜欢的人的。

大一学期的个人总结范文 篇 15

时光荏苒，大一的半个学期已经悄无声息的从我们指尖流走。

再回首，大一的这个学期还是颇有感悟的。

下面我从生活和学习两个方面来谈谈我上个学期的收获与体会。

刚从那个充满压力的高中解放出来感觉像是脱笼而出的小鸟，对新的生活充满了欣喜和激动。进入到大学生活一开始一切的一切都是那样的陌生，但几个星期过去后对周围的环境熟悉了，陌生感消失遁形了，开始进入了正常的生活学习模式。加入了几个社团，使平淡的生活又增加了一些色彩.....加入了民俗社让我对民俗有了更深刻的理解和体会，一次一次开展的活动增加了陌生同学之间的互动。来到这个计科 2 班，一开始辅导员交给的任务很多，有时候下晚自习后还要到她办公室去。那段时间让我体会到累并快乐的滋味，辅导员教给我的任务有的很“艰巨”但也让我学会了很多东西也让我了解了很多东西。这是对自己各个方面的提高，比如说是沟通交际能力都有所提高。当一件事做的不妥的地方，辅导员都会及时的把我指出来，所以很感谢辅导员给了我这个锻炼的机会。

在班中担任团支书这个职务让我也感受很多。每次的团生活主题班会从活动的策划到活动的开展以及主持活动对我来说都是一个锻炼。一次次的活动都是一个挑战和锻炼，同时也增加了同学们之间的凝聚力。同学们的踊跃参加让我有也感受到了生活的热情。我知道有时候也有不称职的地方，希望在接下来的工作中得以改善，让自己各个方面的能力得意提高。同时也参加了学院的二级党课和学校的高级党课让我在其中也学到了很多东西，让我对共产党有了更深刻的理解，学会以一名党员的身份严格要求自己。

在这半学期里让我有很多人生的第一次。第一次献血200ml;在以前献血对我来说是遥远而陌生的，献血也标志着我们跨入了成人的行列、标志着我们有对社会奉献的义务。第一次做志愿者;我们怀着新奇的心情去做志愿者，但是做志愿者真的不是那么轻松但我们还是坚持下来了，同学让我们也感受到了做志愿者的快乐。第一次代表信息技术学院参加比赛;代表学院参加“易班知识知多少”让我们倍感压力，但是结果我们比赛得了第一让我们心奋不已。

进入大学后学习的模式改变了，我们也学会了适应。增加了一些新的科目，我们也慢慢融入进去。在课堂上认真听课，课下把老师布置的作业认真的完成这的学习方法让这个学期没有挂科。但是在大学学习不能仅局限于不挂科，对专业课的东西还要更深入了解一些，这对我们以后的工作是有很大的帮助。

在此也很感谢我的室友们，她们在生活和学习上给了我很大的帮助，让我很快融入到新的生活。

大一学期的个人总结范文 篇16

在这近半年的时间里，我们班的同学一起努力，取得了不错的成绩，班级同学彼此间的感情也不断加深。作为新一任班长，我决心尽我的力量为同学们服务。 我这学期的工作目标是以下4点：

一、加强同学们的身体素质锻炼，增强同学们的锻炼意识。

二、增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。

三、学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼;同时丰富课余文化生活。 具体工作计划：

1、身体是革命的本钱，积极开展文体活动。以班级为集体与其他班级开展班级的整体活动(如篮球赛、足球赛等等)以此达到增强同学间感情及锻炼身体的目的。

2、创立应急基金，每个同学交二十元作为基金，当某位同学遇到困难时班级讨论通过后动用基金帮助，学期结束后如数归还各位同学。

3、在工作方面，班长、团支书及各个委员既要分工明确又要相互配合，坚持每两周开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策。班委会由班长或团支书主持召开，应积极准备，保证开会效率。另外，对于班会负责人要做好纪录，以便开展工作。

4、实行同学学习互助模式(如结对子)以提高班级同学成绩。

5、设立共同目标，有一起的前进目标，谋求进步。

6、实行班务公开。设立班务公开日(一月一次)，是班级事务更加公开化、透明化，使班级里的同学人人都可以参与到集体事务中来。同时，广泛采纳同学们对班级事务的意见，集思广益，争取使班级工作更上一层楼。 以上就是我作为新一任班长在本学期的工作计划。总而言之，在这个学期，我要好好工作，努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。

大一学期的个人总结范文 篇17

1。总结的好处和目的

二0__年已经悄然过去，二0新的一年已经到来，回顾过去的一年，自我不能只是岁数上长了一岁，更就应在学习生活、为人处世、大学规划上好好思考总结一下，为了自我将来能更顺利地在大学里成长，所以有必要回顾总结一下，然后继续向着梦想前进。

2。具体各方面的总结

(一)学习方面的总结经历了紧张的高考备战，参加了又一年的高考，此刻我最后进入了我的大学。反思大学里的学习，我感觉与高中学习有很大的不一样。大学里不一样的课程要在不一样的教室上;老师大多时候都在用多媒体教学很少板书;留作业也是象征性的一星期才留一次，然后下一星期才收，所以大学学习和高中紧张的学习相比是十分的新鲜和简单。在大学的课堂上即使你迟到了，甚至是旷课老师大多时候也很少过问，更别说你上课睡觉、玩手机、或者和别的同学闲聊天了，作为老师他(她)完全默许你。大学里大家都信奉60分万岁的信条，而没有高中时对满分的追求。大学学习让我明白：学习完全是自我的的事，老师们信奉的是不管你有没有印象，课我已经讲过。自我可能上完一次课后连老师讲了些什么，讲到了那里都不清楚。有的人可能从老师开始讲课到宣布下课连课本都没有打开过。这样做的结果是老师讲的东西你没有理解，留的作业你不明白，学期结束后一本书学完，你的课本还跟新的一样。你平时基本没有听课，所以做作业基本靠抄，或抄答案或抄他人的作业更省事。有时你觉得自我的学习不能这样随意，因此你又强迫自我去上自习，重新看老师讲过的知识感觉跟预习一样。你把自我“预习”发现的问题拿去问老师，老师却

告诉你他(她)在某章某节早已讲过，让你回去看书，看笔记，因为还有同学在你后面排队等着问问题。而放学后再问老师，老师还等着回家呢!这样你觉得老师很不好，便不愿再搭理老师。所以学期结束后，你倘若有幸再见到老师，你从心里感觉不想和老师说话，老师好像也跟不认识你一样，觉得你不是他(她)教过的学生。难道我要一向这样混下去吗?!我不能出现上方的任一条!所以我要做到：①上课前要课前预习，提出自我的问题，培养学科兴趣②课上排除一切与学习无关的事情，认真听课思，考追求效率③做到手不离笔和本子，紧随老师节奏，让自我预习时的疑问在老师的启发下化解，发现新的问题绝不积压，课间或放学后找老师解决④记清老师留的作业，按时独立完成，书写工整干净，步骤规范完整⑤多做练习题，锻炼解题潜力，巩固所学知识点⑥多和老师交流，多请教老师问题⑦多看些文学、科技、技术、学习方面的书⑧英语学习强化单词、听力、写作方面，多做四级考试卷，练答题速度，期末英语考个优秀，大一考过四级⑨认真学好每一门课程，既然学了那就尽全力学最好，考最好。

(二)生活方面的总结

生活上我觉得自我是一个大人了，能照顾自我了，要合理饮食，按规律作息，多锻炼身体，尽量不要生病。自我有时候因为晚上玩手机，睡得很晚，常到十二点才睡，这对自我白天的精力有很大的影响，对视力也很不好，所以坚决改掉这个毛病，不让这个坏毛病影响自我身体健康和学习。

(三)工作方面的总结

校学生会工作方面，我觉得我还能够做到的更好。孟龙哥曾叫我记住咱部门的工作指导：踏实、认真、创新、高效，我会运用到工作中。校学生会宗旨是--全心全意为同学服务我时刻谨记心中，我爱我的大学，更爱每一位同学，用爱和热心去沟通，我觉得我和他们都能成为好朋友。校学生会是一个很大的舞台，每个人都有很多展现自我，让别人认识记住自我的机会，所以我要好好把握，在平时多充实自我，有能够拿出手的才能，这样更容易被别人记住。

(四)社交方面的总结

社交方面我觉得自我有很大的欠缺：我自我不善表达，说话言辞啰嗦，语言赘余没重点;我的应变潜力很差，反应迟钝;我容易与别人产生分歧，与别人争执时常激动导致自我的言辞尖锐，语气强硬;我也不太会跟别人处关系，只有理解我的人才能和我说到一齐。我有时可能会给别人一种固执己见，不会体谅他人，不懂礼貌，不值得信任的感觉，所以我要改掉以上的坏毛病。发言或与别人交谈语气要温和有礼貌，言辞要简洁准确。多听取别人的意见，有则改之，无则加勉。尽量避免和别人争执，不激化矛盾，不走极端，即使争执也要适可而止，不要态度强硬，非要争出一个谁对谁错为止。做人要主动用心和朋友联系，多关心体谅他人，只有这样你们才能成为更好的朋友。不要和他人有敌对心态，不管他怎样对你，那是他的事，不能成为朋友，但也不要树敌。用心与爱沟通，尊重适应别人的性格和行事原则，不把别人理想化，不强求别人按你想象中对你。仁者无敌，心有多大舞台就有多大，去广泛地认识他人，推

荐自我，和更多的人成为好朋友。时时提醒自我做对未来有用的事，时时在心中留有自我的榜样，让他激励自我前进。

3。总结后的收获

我自我常有一种自卑感，觉得自我在很多方面都比不上别人，也常有一种苛刻追求完美的心理，什么方面都想做好。但是我一向感觉自我很笨，但是笨鸟先飞，所以我推崇什么事情都提前做，在二0__年的大学生活中我依旧会这样做。在人生的赛场上，我只有比别人起步早一点，途中坚持正确的方向，不懈怠，才有可能不落后于别人。

大一学期的个人总结范文 篇18

回想过去的一个学期，心中有太多的话想要说。刚进入大学，新的环境、新的事物让我有点手足无措。在大学里做点什么，老早就在我的心里有这打算。所以，我为自己做了规划，选择了为大家服务。过去的半年，我一直在想自己究竟做了些什么，短间还是真的不好想，因为一学期的间实在有些长，在一年的间里，总体说一年的间还是值得怀念的！

在20___年即将到来之际，回顾我在开学班会时候“立下的誓言”，有一点点欣慰，也有一点点遗憾，当然随着班级事务的完成，我更多看到的则是我所致力于的班级憧憬和希望。

下面我会就今年所完成的各项具体任务和日常工作做一番全面的梳理。

伴随着难熬的军训，夏天最热的时间已经过去，大学生活正式开始了。

所有的事情，在最开始都没那么容易！刚接手的时候一切都毫无头绪，过了快一个月，才慢慢地适应过来。作为班长，一开始以为很轻松，可是事实并不是我想象的那么简单。一些很琐碎的事就可以让自己烦的不知所措。在担任班长的只一个学期里，个人觉得平时对于班里的一些问题未及时和班主任联系，是个很大的问题，在认识到这个问题之后，我也在积极的改进自己在这方面的问题。

在工作方面，对于班里的一些活动的展开如何去调动大家的一些积极性存在着一些问题。就拿秋游这件事情来说吧，在游玩的过程中，因为回来的时间问题和副班长争吵起来了，这不得不说是我的问题，作为一个班级的领导者，不能和同学很好的协商问题，证明我在想问题、办事情这方面，还存在很大的问题！

有时候不知道如何让大家能够团结在一起，能够对一些活动不存在不满，也许是因为自己对这个要求的太多，或者太在意大家的想法，所以很难使自己满足。另外的话，说真的有时候大家的行为真的很恼火，我想是因为自己的内心修养还不够，自己太斤斤计较一些很小的东西东西。但是有时候明明是应该他们自己来解决的事情，可是到了最后非要弄到我的头上.....也许自己的一些“奉献”想法应该改改了！

在工作方式上，觉得自己做的不够具有“圆滑性”，有时太过于原则化。尤其是在同学准时上课这件事情上，有时候真的会很难做。如果真的和期末考试挂钩那么也过于太过苛刻，可是如果不那么说那么做，大家就会觉得准时上课这件事可有可无，迟到个几分

钟没什么事情，或者直接就不去了！

再就是辅导员、班导师交给我的任务没有及时的去完成，导致了一系列的事情没有得到很好地处理，这是我应该反思的地方！个人觉得自己做的不怎么好但是也觉得应该不怎么差。接下来的日子不管是将要发生什么困难，我都会更加用心的去面对自己、面对班里的一些事情、面对生活中存在的一些矛盾和不愉快，使自己在大学生活中能够更加充实，也使自己能更加的具备一些内涵和加深自己的内功修养！

这是去年下半年以，在工作中让我体会最深也受益最大的一点心得。今后的工作中，我将继续坚持自己一贯以“宽以待人，严以律己”的工作格言，并将在不断完善细化自己工作的同，通过各个方面积进一步充实自己，提高自己的能力。

现在新学期已经要开始了，在接下来的工作中，我依然会一如既往的努力工作与学习，改变自己的习惯，按时完成自己的任务，尽到自己应该尽到的责任和义务！

大一学期的个人总结范文 篇19

一、在学习上。

第一学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是四十五分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过一个学期的适应，第二学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。虽然有两门功课的成绩自己还不是很满意，但比第一学期有所提高。在学习上，我认为还

有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我要学会养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。

二、在生活上。

经过一年的磨合，能和同学们和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

纵上所述，虽然我在一年的学习中有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。比如利用星期六和星期日的时间不是很合理。人们常说，大学的生活是非常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些计划，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

1、不是特别重要的事情允许自己请假，而且一个学期的请假节数不超过 5 节；

2、星期六和星期日尽量多到图书馆去看书，还要多到一些城市去看看，增长自己的见闻；

3、每天晚上不能超过十一点睡觉，要保证充足的精力上第二天的课，防止出现上课时打磕睡的情况；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/375143110223011132