初级心肺复苏流程

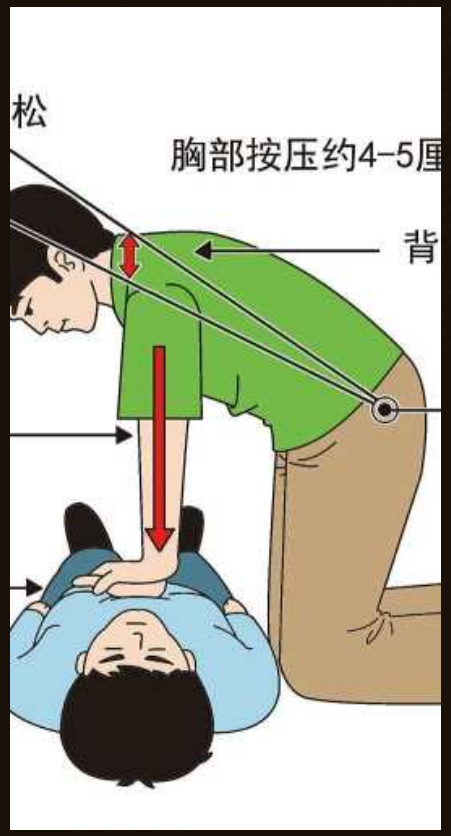
CONTENTS
目录

- 心肺复苏概述
- 心肺复苏流程
- 心肺复苏的注意事项
- 心肺复苏的后续处理

CHAPTER 01

心肺复苏概述

定义与重要性







定义

心肺复苏是一种紧急处理措施，通过人工呼吸和胸外按压来维持人体血液循环和呼吸功能，以抢救心跳骤停或呼吸衰竭的患者。

重要性

心肺复苏是抢救心跳骤停患者的关键措施，能够迅速恢复患者的血液循环和呼吸功能，为后续的医疗救治争取宝贵时间。

心肺复苏的历史与发展

历史

心肺复苏技术自20世纪50年代开始发展，经过多次改进和完善，目前已经成为急救医学领域的一项重要技术。

发展

随着医学技术的不断进步，心肺复苏技术也在不断发展和完善，包括复苏药物的应用、高级生命支持技术的推广等。



心肺复苏的基本原则

01



快速反应

心肺复苏需要急救人员和目击者迅速作出反应，尽早开始实施抢救措施。

02



不间断

心肺复苏应该持续不断地进行，直到患者恢复自主心跳和呼吸，或者专业医疗人员到达。

03



科学规范

心肺复苏应该遵循科学规范的操作流程和技术标准，确保抢救效果和质量。

CHAPTER 02

心肺复苏流程

评估现场安全



确保现场安全

在开始心肺复苏之前，首先要评估现场是否安全。检查周围环境，确保没有潜在的危险因素，如电线、玻璃碎片等。

疏散无关人员

在确保现场安全后，应疏散周围无关人员，避免影响急救操作。

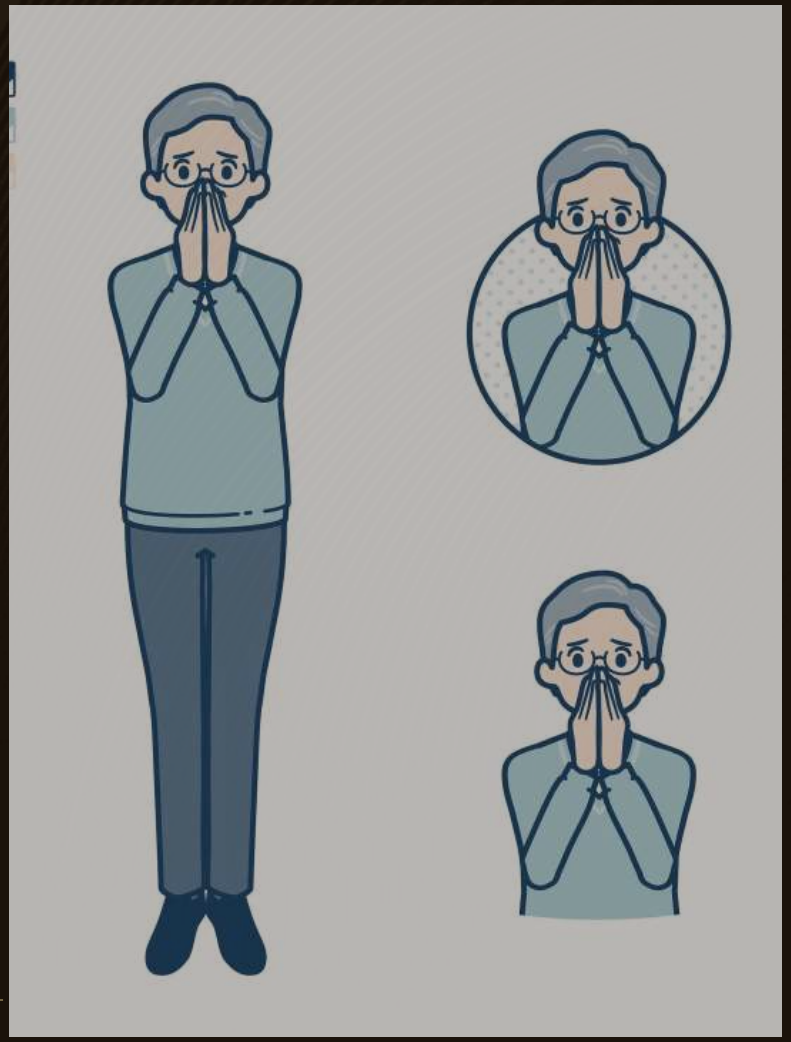
判断意识和呼吸

轻拍并大声呼叫

在检查意识和呼吸之前，先轻拍患者的双肩并大声呼叫，观察是否有反应。

检查呼吸

将耳朵贴近患者的口鼻，观察胸部是否有起伏，同时用手指感受是否有气流。



呼救并启动急救系统



呼救

如果发现患者无意识、无呼吸或仅有濒死叹息样呼吸，应立即呼救，请求他人协助。

启动急救系统

拨打当地急救电话或联系医疗机构，简要说明患者情况，请求急救人员尽快到达现场。

胸外按压



确定按压位置

将双手交叠放在患者胸部正中略下、胸骨下半部处，即两乳头之间。

按压

用力向下按压胸部，使胸骨下陷至少5厘米，然后放松使胸骨复位。按照每分钟100-120次的频率进行按压。

开放气道

将患者的头部偏向一侧

将患者的头部轻轻偏向一侧，以便清理口腔内的异物或呕吐物。

开放气道

用一只手置于患者前额并向下压，另一只手置于患者下颌并向上抬，使患者的下颌角与耳垂的连线与地面垂直。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/375223004203011121