

[必备]小学生军训方案

为确保事情或工作高质量高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。你知道什么样的方案才能切实地帮助到我们吗？下面是小编精心整理的小学生军训方案，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学生军训方案1

一、指导思想

为确保学生的思想道德建设和精神文明建设，确保全体学生在我校认真地学习、安全地学习，特制定我校年度军训工作计划。

二、目标

1、一至三年级段目标：

通过军训，初步培养学生良好的日常行为习惯和良好的学习习惯，以促进一年级学生的身心由幼儿园阶段向小学阶段过渡和转化，促进全体转入我校的新生尽快地适应新的学习生活环境，塑造具有良好习惯和优秀品质的活泼型的小学生，初步创建具有良好班风和学风的班集体。

2、四至六年级段目标：

通过军训教育，使学生尽快的适应新学年的.学习生活环境，以促进学生的身心由低年级段向高年级段过渡和转化；培养学生良好的日常行为习惯和良好的学习习惯，使其学习态度、思想品德、纪律观念、行为习惯、生活自理能力、身体素质、意志力等方面能朝好的方向发展。

三、时间安排

1、xx月xx日至xxx日军训

2. 9月29日具体时间安排：

8：30～9：00军训军训开班仪式在升旗广场、田径场进行。

9：00～11：40军训。

11：50中午饭。

14：00～14：30集合准备。

14：30～17：00军训。

17：20放学。

四、人员安排及要求

1、各年级需要教官数量：

一年级xxx人、二年级xxx人、三年级xxx人、四年级xxx人、五年级xxx人、六年级xxx人共需要xxx位教官。

2、各年级体育教师跟住本年级配合教官进行军训，xxx为总负责人。

3、各班班主任全程跟班军训。

4、各班语、数、外等教师配合教官共同管理学生。

5、医疗保障，校医1人。

五、军训内容与目标

1、军训主要内容及目标、要求：1）向左、右转各年级均要学会2）齐步走各年级均要学会

3）正步走四年级以上各年级学会4）左、右转弯四年级以上均要学会5）站军姿各年级均要练习

6）军体拳四年级以上学习

六、军训期间内容流程

1. 29日8：00一～六年级全体学生操场集合，8：00开训仪式。（主持：xxx）

1）升旗仪式。

2）何校长做训前动员。

3）教官代表讲话。

4）学员代表讲话。

5）军训开始。

2. 30日13：00军训汇报演出（主持：xxx）1）学生做军训个人总结

2）班主任做班级总结

3）教官做军训总结

4）各方阵表演

5）表彰优秀班级、优秀学员

6）校长讲话

7) 军训结束

小学生军训方案2

为了增强学生国防意识和爱国主义、集体主义观念，培养学生吃苦耐劳和艰苦朴素的精神，促进学生综合素质的提高，结合我校实际情况，特制定二至五年级军训计划。

一、指导思想

- 1、实施素质教育，培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神。
- 2、通过军训规范学生的坐立行走姿势，促进常规习惯的养成。

二、组织机构

1、领导小组

组长：吴xxx

副组长：林xxx张xxx

成员：xxx

职责：制定军训工作方案，统一领导军训工作。负责军训期间活动安排、安全保卫、后勤保障、宣传报道、医疗保障等日常工作。

2、工作小组

(1) 辅导员：二至五年级各班主任共xxx名。

职责：做好学生的辅导工作，协助教官做好军训工作，配合学校开展各项活动，及时协助处理突发事件，并及时向学校汇报和反映学生思想状况。

(2) 教官：教官有xx名。

职责：具体负责学生军事训练工作，完成各项训练任务，协助班主任做好学生的思想政治工作，配合学校开展各项活动。

(3) 宣传教育组xxx

职责：军训期间的思想工作，并及时做好宣传。

(4) 后勤保障：xxx职责：负责军训期间的. 水电等后勤保障工作 (5)
) 医务组：xxx

职责：负责军训前的至家长一封信（收回执），军训期间的学生医疗卫生健康情况。

三、参加对象

二至五年级学生。

四、工作事项

1、时间安排：

xx月xx日上午8：00在学校操场军训动员大会（国旗下）。

xx月xx日至xxx日二、三年级军训（星期二、星期三）。

xx月xx日至xxx日上午四、五年级军训（星期四、星期五）。军训时间：上午：8：30——11：30下午：3：00——5：00。

xx月xx日下午会操表演、闭幕式。

2、准备工作：

(1) 3月11日下午召集二至五年级班主任会议。(教导处) (2) 3月12日上午8:30以前准备好茶水。(总务处) (3) 3月15日下午会操表演,对个别家长代表开放(德育处)。 3、训练内容:

A: 稍息、立正、站军姿、坐姿、起立、蹲下、向右看齐、向前看、报数、有事打报告

B: 各种转法

C: 集合、解散、入场、退场

D: 原地踏步走、齐步走、跑步走

可根据教官特长适当增加训练内容。五、工作要求

1、军训领导小组要认真组织、积极筹备,周密计划、认真落实,保证学校军训工作的圆满完成。

2、军训领导小组成员要深入细致地做好学生的管理工作,经常深入训练场配合部队教官工作,确保军训工作的顺利进行。

3、各班主任、体育老师要跟班协助管理,重点做好思想政治教育工作。

4、集中训练期间,要求所有参训学生必须严格遵守校规校纪,加强组织纪律性,严格遵守军事化教学秩序,严格执行请销假制度,要做到服从领导,听从指挥,尊重教官,刻苦训练。

5、军训结束,学校和教官共同评选出军训先进班级和军训小标兵。

小学生军训方案3

一、活动目的

为了推进我校国防特色教育，增强学生的组织纪律观念，集体主义、团结互助、吃苦耐劳精神，增强身体素质，提高心理素质，提高独立生活的能力。

学校决定请驻军战士为教官，组织四、五年级学生通过我校“少年军校”军训这一优良的传统，以集丰富的趣味性、知识性和思想行为一体的形势教育，按照“自学、自理、自护、自强、自律”的“五自”要求，大力加强学生的爱国主义、集体主义、革命传统教育和国防教育。

在少年军校的军训活动中，要求学员一切行动听指挥，通过明理、训练，增强学生的纪律性，教会学生不怕吃苦、敢于吃苦、乐于吃苦，艰苦朴素、苦中找乐的精神，使这些家庭里的“小太阳”、“小皇帝”、“小公主”们强健起来、勇担责任，使他们成为合格的人才。

二、军训对象

四年级、五年级全体同学

三、训练时间

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

每天上午8：00—11：30下午15：00—18：30

四、军训领导小组

组长：xxx

副组长：xxx

成员：xxx、xxx

五、奖励办法

学期结束，每班评选出15%名优秀队员进行表彰。

六、应急预案

1、负责人：xxx、xxx

2、准备工作：各班班主任事先了解学生病史，由家长确定不宜参加军训的学生。不参加军训人员上报沈波。

3、在军训中学生一旦发生意外要及时处置，必要时寻找医院救助。

七、训练要求

1、军训人员在军训领导小组的统一领导下，严格要求，确保安全，确保训练质量

2、带班班主任与全体教官要从讲政治的高度，自重自爱，自强自律，关心爱护学生，循序渐进，科学组织训练。

3、参训学员要自觉树立不怕苦，不怕累的思想，提高认识，端正态度，刻苦训练，做到不偷懒，不逞强，不违纪，不掉队。

4、参训学员在军训期间，要自觉树立防范意识，一旦发生轻度中暑或轻度不适，要及时上报教官，教官和值班教师要做相应处理。非特殊情况，参加学员一律不得请假，不得迟到、早退，生病需向班主任请假。

5、加强宣传力度，大力宣扬军训中的好人好事，先进典型，在训练中掀起比、学、赶、帮、超的热潮，使学员始终保持高昂的斗志，确保军训任务的圆满完成。

6、学生在军训其间，班主任要布置学生写军训日记，军训有感。军训结束时每生各交一篇“军训日记”、“军训有感”到班主任处。

八、主要施训课目

（一）立正（军姿）

（二）跨立

（三）稍息

（四）停止间转法

（五）齐步行进及立定

（六）正步行进及立定

（七）踏步

（八）表演项目（红旗操）

1、对上负责的原则。要坚决执行上级的指示精神，服从全局利益，反对本位主义。

2、切实可行的原则。要从实际情况出发定目标、定任务、定标准。

3、集思广益的原则。广泛听取意见、博采众长，众人参与，反对主观臆断。

4、突出重点的原则。分清轻重缓急，突出重点，以点带面，不能眉毛胡子一把抓。

5、防患未然的原则。写明相关保护或者防备的措施。

小学生军训方案4

一、活动目的：

为全面贯彻落实《中华人民共和国国防教育法》和中共中央、国务院《关于加强和改进未成年人思想道德建设若干意见》的精神，推进我校国防特色教育，增强学生的组织纪律观念，集体主义、团结互助、吃苦耐劳精神，增强身体素质，提高心理素质，提高独立生活的能力。

学校决定请驻军战士为教官，组织四、五年级学生通过我校“少年军校”军训这一优良的传统，以集丰富的趣味性、知识性和思想行为一体的形势教育，按照“自学、自理、自护、自强、自律”的“五自”要求，大力加强学生的爱国主义、集体主义、革命传统教育和国防教育。

在少年军校的军训活动中，要求学员一切行动听指挥，通过明理、训练，增强学生的纪律性，教会学生不怕吃苦、敢于吃苦、乐于吃苦，艰苦朴素、苦中找乐的精神，使这些家庭里的“小太阳”、“小皇帝”、“小公主”们强健起来、勇担责任，使他们成为合格的人才。

二、军训对象：

四年级、五年级全体同学

三、训练时间：

20xx年7月16日—20xx年7月20日

每天上午8：00—11：30下午15：00—18：30

四、训练地点：

五、军训领导小组：

组长：xxx

副组长：xxx

成员：xxx、xxx

六、奖励办法：

学期结束，每班评选出15%名优秀队员进行表彰。

七、应急预案：

1、负责人：xxx、xxx

2、准备工作：各班班主任事先了解学生病史，由家长确定不宜参加军训的学生。不参加军训人员上报沈波。

3、在军训中学生一旦发生意外要及时处置，必要时寻找医院救助。

八、训练要求：

1、军训人员在军训领导小组的统一领导下，严格要求，确保安全，确保训练质量

2、带班班主任与全体教官要从讲政治的高度，自重自爱，自强自律，关心爱护学生，循序渐进，科学组织训练。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/375223340320011143>