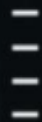


WORK SUMMARY AND PLAN

2023



- 社区抑郁现状与影响
- 社区抑郁的识别
- 社区抑郁的处理
- 社区抑郁的预防
- 案例分享与讨论







社区抑郁的普遍性



社区抑郁是一种常见的心理障碍，其发病率呈逐年上升趋势。



社区抑郁在各个年龄段、性别、职业和地区的人群中都有发生，且具有隐蔽性。



社区抑郁的普遍性表明了对其进行有效识别和处理的必要性。



社区抑郁对个体和社会的影响

01



对个体



02



对家庭



03



对社会





社区抑郁的预防和治疗的重要性



预防



治疗





社区抑郁的症状和表现



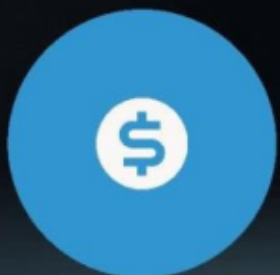
情绪低落



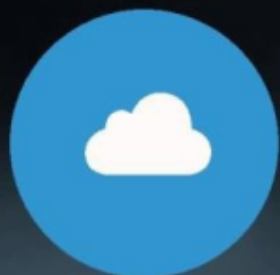
睡眠障碍



食欲改变



注意力集中困难



自我价值感降低



精力减退



社区抑郁的识别方法



观察法



问卷调查法



医生诊断



提高对社区抑郁的认识和理解

宣传教育

通过宣传教育活动，提高公众对抑郁的认识和理解。



建立支持系统

建立社区支持系统，为抑郁患者提供心理支持和辅导。



培训课程

开设相关培训课程，提高社区工作者和医务人员对抑郁的识别和处理能力。





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/376140130022010232>