

空巢老人调查报告（6篇）

空巢老人调研报告 篇一

一、基本概况

据统计，目前阳光社区有常住人口 6944 人，其中 60 周岁以上的老人 652 人，70 周岁以上的 302 人，分别占常住人口的 9.3%和 4.3%。在所有老龄人口中 80%的老人都是经拆迁后由农民转变为居民。他们有稳定的退休收入，身体尚可。

二、存在问题

在平日里，子女们上班，孙辈们上学，老人们白天被孤独的“剩”在了家里。和很多拆迁社区一样，阳光社区的老年居民还面临着一个具有时代特性的问题：小时候没机会上学，不识字，以前在农村种种地养养牲畜，也没碰到什么大问题，可来到城市后，超市商品标签、公交站牌和路牌告示等，都困扰着不识字的他们。没有文化基础的自卑感，使很多老人只愿在自己狭窄的“小团体”体中重复着简单枯燥的晚年生活。

三、需求分析

需求一：自我实现的需求

对于退出工作岗位的老人来说，他们依然希望为社会做一些力所能及的事情，以实现自我价值。在调查走访中我们发现，由农民转为居民的老人虽然没有文化基础和一技之长，但他们却有着强烈的学习需求，希望能有一个识字班教他们认几个常用字，学点保健知识，在老有所学中体现自我价值。

需求二：归属与爱的需求

老年人对爱的需求非常强烈，他们需要家庭的温暖，渴望享受天伦之乐。在前期走访中我们发现，很多老人白天除了为家人的起居饮食忙碌，就是看看电视，拉个家常。而和子女同住所产生的包括婆媳矛盾、孙辈教育意见分歧等问题也时有发生。他们需要积极的引导去改变传统的与子女、媳婿以及孙辈相处方式，同时收获更多的理解与关爱。

四、有关建议

在社会工作中，有一个符号互动理论，即人们在各自的社会环境中、在与他人交往中获得自我概念，并根据他人对自己的评判、态度来思考自身。比如，老人每天看到的电视、外出购物所目睹的一切都把他们的描绘得老朽无用，那么就会对自己产生否定性的认识。反之，如果周围的信息能带给老年人积极的影响，则会提升他们的价值感。所以运用符号互动理论，能在增强老人适应社会变化能力的基础上，提升其与人交往的能力，构建和谐的家庭（社区）人际关系。

根据这个理论，可以开展适合老年人需求的教育小组活动。小组活动要在充分了解老年人需要、期望以及兴趣的基础上举办。在小组活动过程中，要给予老人们耐心的鼓励和情绪支持，比如，在第一次活动中可以用破冰游戏——“名字串串烧”来帮助大家放松情绪，同时锻炼老人的记忆力，增强彼此间的了解。或者也可以用“老年保健操”来帮助大家放松情绪，促进彼此间试探性的交往，逐渐打开活动局面。

在具体活动开展的过程中，应该带着不同的主题，灌输各种符合老人需求的知识。可以通过常用汉字记忆书写，为老人传递基础知识；可以通过孙辈教育方式与婆媳相处之道的经验分享，为老人处理家庭关系提供参考；可以从防骗技巧与身心健康理念的灌输提升老人的社会交往技巧。在这个过程中，要特别注意将这些内容用深入浅出地方式传递给他们。比如，对于保持晚年身心健康的理念可以用画面温馨、通俗易懂的 PPT 形式展现出来。在学习过程中，要特别注重给予文化程度较低的老人更多独立性的成长机会，鼓励他们对新学的汉字大胆的书写和朗读，对新的课题讨论发言，充分肯定他们的努力和进步。

在和老年人沟通时，要注意善用启发的方式，协助他们把参与活动的感受表述出来，并把这些体会与活动宗旨联系起来，通过随时了解小组活动进程中老人的变化，掌握活动进展情况和成效。与此同时，也要注意对老年人要多用称赞技巧，以鼓励他们的自信心，提升参与小组的积极性。总之，要让老人在学习小组中体会到老有所学的快乐，以此带动他们在学习中不断自我升华，展现出各自特长和夕阳风采。

空巢老人问题的调研报告 篇二

关爱空巢老人，是科学发展、以人为本的具体体现，是建设和谐社会的必然要求，是国家、社会、家庭和每个公民的应尽责任，也是妇联组织履行职责、积极参与社会管理的重要内容。为此，新浦区妇联对全市的“空巢老人”生活状况进行了认真调查，及时掌握情况，为妇联组织积极参与社会管理提供依据。

一、我市“空巢老人”基本情况

近年来，随着老年人口增加、高龄化趋势加快、“空巢”家庭的增多，许多家庭无法承担老年人的生活照料，需要提供社会服务的老年人和“空巢老人”比例在逐步上升。调查显示，造成“空巢老人”的原因主要有四点：一是子女工作原因不在身边；二是儿子自然分家、女儿出嫁；三是老人和子女不和，不愿意住在一起。

二、当前“空巢老人”生活现状及存在的问题

（一）经济条件相对较差

城镇“空巢老人”生活条件相对好些，大部分的老人家庭靠退休金，10%左右靠社会救济，9%左右为其它来源。而农村“空巢老人”收入来源少，经济非常拮据，生活条件相对较差，他们的生活简陋，穿的都是好多年前的衣服，吃的大部分都是自家种的粮食和蔬菜，平时也很难吃上一次肉，逢过年过节，人来客往，生活才有所改善。并且大多农村青壮年都外出打工，但收入菲薄，子女们平均每月每人给老人生活费用不到150元，有些家庭甚至在一年当中也没有给足老人150元的生活费。

（二）身体健康状况堪忧

在“空巢老人”中常年患病的比率高达70%—80%，虽然大部分老人都参加医疗保险，因报销比例很低，到医院看病，又需要支付昂贵费用，老人通常都是小病忍，大病拖，致使常年遭受疾病折磨，甚至有些家庭出现“因病致贫”、“因病返贫”现象，更多老人是怕给儿女添负担，每次病痛发作，吃一些廉价的止痛药，隐瞒自己病情不说，

宁愿自己受苦，也不愿给儿女找麻烦。子女外出谋生通常是一年回来一次，也没有太多钱给父母看病，往往是心有余而力不足。

（三）生活孤独情感空虚

“空巢老人”都存在生活方式单调的问题。城镇“空巢老人”的主要娱乐活动是打扑克、玩麻将牌，晚上一些老年妇女会到社区广场跳健身舞。而农村“空巢老人”则因居住分散，有些因条件有限，没有供老人休闲娱乐的固定场所。不管是城市老人或农村老人，他们最怕的是孤独，空虚感是他们常有的情绪，他们生活在“出门一把锁，进门一盏灯”的状态下，孤独地出去，孤独地回来。在调查中发现绝大多数老人有孤独、压抑、有事无人诉说之感。他们常年劳累，情感孤独再加上思念亲人等复杂的情感因素，对老年人的身心造成了的伤害，使他们加速了进入老年痴呆的行列，大部分老年人存在心情抑郁、惆怅孤寂、行为退缩现象。

（四）安全问题存在隐患

由于“空巢老人”年龄较大，行动不便，极易成为犯罪分子实施犯罪的对象。针对老年人的人身伤害、盗窃、抢劫、诈骗等违法犯罪行为也较多，使得老年人的人身安全和生活稳定受到一定影响。同时，一些老人身体素质差，身体状况一旦出现危险信号，身边又没有亲人在，很容易出事，每年“空巢老人”因心肌梗塞、脑血栓等急性病抢救不及时病逝的都有十几至几十例。

三、妇联组织在改善“空巢老人”生活状况中的作用

（一）发挥妇联组织桥梁纽带作用，呼吁政府部门建立完善保障

机制

1、要继续完善居民最低生活保障制度。政府要进一步拓宽享受最低生活保障对象范围，对无生活来源，长期患病，久治不愈，丧失生活自理能力，且符合定期救助或低保条件的“空巢老人”，及时把他们纳入救助对象，给予定期救助或享受低保待遇，提供最低生活保障。

2、加大对城乡居民社会养老保险的扶持。要适当提高政府补助的比例，加大政府扶持的力度，通过一系列政策激励，吸引农民参保。制定并完善相互关联、相互补充的养老保险措施，促进农村家庭孝心养老向制度养老的转变。

3、加快养老服务设施建设。一是由政府投资在每个社区建立一所可容纳 100 人左右入住的福利院，工作人员工资列入财政预算。二是加强以村、社区为基本单位的老年人活动场所的建设，增加报刊、杂志等阅读资料和必要的健身器材，为老有所乐提供场所。三是各乡镇（镇）、街道要成立基层老龄组织，村、社区要建立“空巢老人”家庭档案，大力倡导和组织志愿者队伍，组织志愿者、身体健康的低龄老人，采取结对帮扶的办法，为老年人提供精神慰藉、文化生活等各项服务，解决“空巢老人”的生活照料问题。

（二）加强宣传教育，强化家庭养老功能，发展居家养老模式

尽管多数“空巢老人”独居在家非常寂寞，但仍都希望住在家里，而不想选择入住老年公寓，家庭养老仍然是今后一个相当长的时期的养老方式。因此，一方面要从以德治家入手，从家庭细胞开始，积极营造以家庭养老、敬老为荣的良好风尚，弘扬敬老爱老亲老的传统美

德。各级妇联组织要加强“尊老爱幼、孝敬老人”传统美德的宣传和教育，呼吁成立基层老年协会，督促儿女们细心周到地照顾老人，对不孝敬老人的子女，社会舆论要予以谴责，子女所在单位和组织要严肃批评教育。各级妇联组织要联合有关单位继续开展好“文明家庭”、“和谐家庭”、“孝亲敬老模范”、“好儿女、好媳妇、好婆婆”等优秀家庭角色的评选表彰活动。另一方面要进一步推行协议养老制度，对子女不及时履行赡养义务的，基层老年协会、妇女组织要及时督促和帮助落实，必要时可以帮助老人采取法律手段解决，为“空巢老人”养老提供有效的法律保障。要加大对不履行赡养义务，不孝敬老人的行为曝光力度，让全社会都来谴责这种不孝行为，引以为戒。三是要积极探索以家庭为核心，以村居、社区为依托，从城市向农村辐射，为居住在家里的“空巢老人”提供必要的生活照料、卫生保健、法律援助、精神慰藉等为主要内容的新型养老模式。

（三）履行维权职责，创新维权服务手段，依法维护空巢老人合法权益

“空巢老人”反映较多的仍然是维权问题。无论是来自社会的歧视、欺侮老年人的违法行为，还是来自子女相互推诿、拒不赡养老人的失德忘本，均可通过法律程序维护老人自身合法权益不受侵犯。各级妇女组织应积极助推各级政府和有关部门应把《老年法》等有关维护老年人合法权益的法律政策落到实处，做好“空巢老人”养老保障、医疗保障等合法权益的维护工作，建立老年人合法权益法律援助制度，抓住侵权的典型案例，为老年人提供法律援助和舆论支持，帮

助老年人运用法律武器维护自身的合法权益。

（四）开展巾帼志愿者活动，建立社会关爱机制，发展老年服务事业

1、开展巾帼志愿者爱心服务活动。各级妇女组织组织巾帼志愿者、党员代表，针对空巢老人积极开展爱心服务活动，实行结对帮扶，定期上门家访并进行跟踪服务，及时了解掌握“空巢老人”的基本情况，解决一些实际问题。积极为空巢老人排忧解难，使他们真正享受到社会发展的成果，感受到社会大家庭的温暖。及时发现、挖掘典型人物及感人事迹，营造巾帼志愿者帮扶“空巢老人”的良好社会氛围，进一步激发巾帼志愿者参与社会管理的积极性，推动和谐社会建设。

2、发挥老年人互助作用。大多数老年人在进入晚年后，最怕精神孤独、寂寞，怕成为社会和家庭的“累赘”，要关心老年人的精神文化生活，多为他们参加社会活动创造条件。通过在社区建立老人互助小组，提倡低龄老人为高龄老人服务、健康老人为体弱老人服务，从而促进老年人之间的优势互补。对身患疾病、缺乏自理能力的“空巢”老人开展入户服务，切实解决多病、体弱、“空巢”老人的后顾之忧。开展医疗、生活照料等入户服务，建立家庭病床，提供无偿或低偿医护服务。

3、大力发展社区养老服务事业。积极鼓励下岗女工、失业女性从事社区养老服务工作，在社区开办老人日托所、聊天所、家政服务机构，设立求助热线，提供聊天、日常护理、买菜做饭、陪医送药、保

姆服务等多种社区服务方式，及时为老人排忧解难。建立社区婚姻服务机构，独居家庭夫妻双方一旦失去其中一个，经济和生活照料都会出现问题。而再婚是失偶老人实现夫妻互养的先决条件，要为“空巢”独居老人牵线搭桥，营造欢乐之家，使之过上安祥健康的晚年生活。

空巢老人调研报告 篇三

一、引言

1、调查背景

当子女由于工作、学习、结婚等原因而离家后，独守“空巢”的中老年夫妇因此而产生的心理失调症状，称为家庭“空巢”综合征。随着我国经济的发展，老龄化问题日益突出，其中“空巢老人”现象尤其引人关注。了解空巢家庭老年人生活状况及存在的问题，总结帮扶空巢家庭老年人的经验做法，研究探讨对策办法，加强城镇空巢家庭艰巨老年人的帮扶工作，给上级党委研究老龄工作带给决策依据。

2、调查目的

透析空巢老人问题以及解决方法

4、研究方法

文献资料法、问卷调查法。

二、正文

(一) 空巢老人生活现状

透过问卷调查，我们对空巢老人问题进行了数据统计，下面分析。

据市统计局城调队统计，城市居民家庭中空巢老人家庭已占到54.0%。空巢老人的养老问题，正成为一个需要迫切研究和解决的重大社会问题。今年，天津市老龄办组织开展了对空巢老人家庭的生活状况和养老需求的抽样调查，昨日，调查报告正式发布。老人们透过填写调查问卷，真实地反映了自己的经济状况、健康医疗状况、住房状况、生活照料状况、精神文化生活状况、养老意愿和需求等等，同时也表达了自己的心声。

32.4%的空巢老人独自居住；87.1%的空巢老人有退休金；1.8%的空巢老人生活不能自理。

以上的数据来自天津市老龄办最新发布的《天津市空巢老人家庭生活状况和养老需求调查报告》。此次调查涉及了有关空巢老人生活的诸多方面，从具体的数字能够了解他们的真实需求。

1、居住方式

独自一人居住的有389人，占32.4%；老夫妇俩共同居住的有811人，占67.6%。女性空巢老人中独居的比例远高于男性。

2、婚姻状况

已婚有配偶的有817位，占68.1%；未婚的有12位，占1.0%；丧偶的有356位，占29.7%；离婚的有15位，占1.3%。1190位空巢老人（有10个空填）中，无子女的老人有35位，而子女最多的有9个，平均有子女2.75个。

3、收入状况

有1045位老人有退休金，占87.1%，每月平均退休金为1649.95

元；有 30 位老人在继续从事有收入的工作，有 11 位老人享受过社会救助，有 192 位老人理解过子女（包括孙子女和亲属）的经济帮忙，有 23 位老人有其他一些收入。有 595 位老人没有任何理财项目，占 49.58%。受访老人对自己目前的经济状况评价还是比较满意的。

4、日常生活

“能自理，完全能够自己做”的有 1065 人，占 88.8%；“半自理，需要别人帮忙”的有 112 人，占 9.3%；“不能自理，完全依靠别人”的有 21 人，占 1.8%。随年龄的增长，老年人生活自理潜力呈下降趋势。

5、日常生活

问卷中列举了 9 种老年慢性病，有 173 位老人未患有任何一种慢性病，占 14.4%；85.6%的老人患有的一种或几种老年慢性病。9 种老年慢性病，按患病人数多少排列，依次是高血压、心脏病、骨关节病、高脂血症、脑血管病、骨质疏松、糖尿病、白内障青光眼、老年痴呆和其他病。老年人对于健康状况的自评，认为很好的仅占 6.1%。

6、健康状况

（数据为访问前 4 个月内）有 47.6%的老人在访问前看过病，住过院的比例为 4.7%，平均看病次数为 2.22 次，人均医药费 1501.82 元。以此推算，年平均看病次数约为 6.66 次，年人均医药费支出为 4505.46 元。大多数老人感觉看病还是方便的，觉得十分方便的仅有 2.7%，方便的有 54.3%。83.0%的老人享有城镇职工基本医疗保险，其余老人享有城乡居民医疗保险。

7、住房状况

54.3%的老人住的房子建筑面积在 50 m²以下, 32.0%老人住的房子建筑面积在 50-80 m², 9.3%老人住的房子建筑面积在 80-100 m², 只有 4.2%的老人住的房子建筑面积在 100 m²以上。绝大多数老年人对目前自己住的房子还是比较满意的。

8、生活照料

空巢老人的子女和老人联系, 最多的方式是电话, 占 64.7%, 其次为回家探望, 占 31.0%, 其余如信息、书信和网络的比例十分少。每周 2-3 次去看望老人的占 47.8%。子女回家探望老人的频率随老人年龄的增长而增多。80 岁以上老人的子女每周 2-3 次的占到 61.54%。仅有 26 位老人雇保姆, 28 位老人雇计时工照料自己的日常生活, 合计仅占 4.5%。

(二) 空巢老人构成的原因

1、惠民政策造成空巢老人。由于近年农村惠民政策不断出台, 政策宽松, 农民工地位明显提升, 种植物不受限制, 耕地因企业占地不断减少, 被征地和失业人口不断增多, 种地与务工收入比对, 构成明显差距, 加上近年来打工人员中部分人员已成为外地老板留用人才, 工薪较高不愿返乡等因素, 造成空巢老人。

2、个人原因造成空巢老人。一是老人自己期望过独立生活, 得到更多自由。这部分老人大多是经济上能够独立, 精神生活较为丰富, 身体状况较好的低龄老人。二是老人对老居住地有深厚感情, 即便是子女进了城或是迁了新居, 要求其到新地居住生活, 但他们不愿意离

开久居的环境，有山有田有房子，坚持守着老根据地。

3、家庭原因造成空巢老人。一是老人的生活方式、价值观念等方面存在差异，为避免与子女生活在一起产生冲突与矛盾，而选取独立生活。二是子女压力大子女的子女读书等，无暇照顾老人，老人也不愿加重子女的负担，而选取独立生活。三是受住房紧张等条件制约，无法与子女同住。四是极少数子女具备条件，但赡养老人的观念很淡薄，嫌弃老人，从而使老人不得不独守空巢。

4、社会原因造成空巢老人。一是随着社会经济发展，生活水平不断提高和住房条件改善，许多子女婚后拥有自己的住房，与老人分开居住，造成空巢。二是子女在外就业就职进了城，造成空巢。三是因女儿婚嫁而离开家乡异地成家，使一些只生有女儿的老人因女儿出嫁而构成空巢。

5、自然空巢。由于有的老人终身未婚，有的老人虽已结婚，但未生育小孩，有的生育的子女死亡，造成空巢。

（三）空巢老人的应对策略

1、确确实实要立足于社会的发展，用社会化的方式解决问题，主要靠政府，敬老院、养老院不仅仅要办多，还要办好，让老人们老有所养、老有所归、老有所终。这是政府的职责。此刻各个家庭要想回归到传统社会已经不太可能，把赡养老人的问题推回家庭也不可能，只有靠政府来挑大梁。

2、对于家庭的职责不能放弃，政府要鼓励，社会要提倡，同时还要有具体措施。

3、恪尽孝道是传统美德，对于这些子女，社会要给予表彰，这是社会的导向问题，引导子女“见先思齐”。与其批评坏的，还不如引导好的，要在道义上谴责做得不好的人改过自新，构成良性循环。

4、要从文化的角度努力，务必要把传统文化的美德和精华继承下来。凝聚着中华民族核心的东西就是文化，就是我们的传统美德。如果在文化上不遵从，还怎样发扬光大我们谈中华文化不要泛泛而谈，就应具体到细则和每一点。只有在物质层面、文化层面和社会层面得到保障，才能把空巢老人的问题解决好。

空巢老人的困难不仅仅在于生活上的孤单和经济上的拮据，也来自于心灵上，因为亲人陆续离开的恐惧感和目送亲人离去却无能为力的失落感，以及突然缺乏可交心的对象的空虚感，因此我认为与老人交流要坚持“用心引导，耐心聆听”的原则，用心主动的引导老人走入他感兴趣的话题，爱心的聆听他的语言。空巢老人问题不是一个简单的个人问题，已经成为我国亟待破解的社会命题。早在1999国际老年人年，世界卫生组织就提出了“用心老龄化”的观点，即透过倡导用心老龄化，最大限度地增加健康、参与和保障的机会，以实现尽可能延长人类健康预期寿命，提高老年期生活质量的目标。“空巢老人”随着年龄的增长，生理功能逐渐衰退，对他人帮忙的依赖性越来越高，心理上也就越来越脆弱，对养老服务需求也日益迫切。政府有关部门应采取有效措施用心应对和解决“空巢老人”问题，比如加大财政对养老事业供给，大力发展社会养老机构，加快养老服务事业发展，为“空巢老人”搭建“安全网”，建立应急求助信息系统等，为

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/377001201066010001>