



# 极早产儿的特点

极早产儿是指出生后妊娠时间不到**32周**的婴儿，体重通常低于**1500克**。他们往往面临着许多挑战，包括呼吸问题、体温调节困难、喂养困难以及感染风险增加等。

 by Alice Zou



# 极早产儿的体温调节能力

## 发育不成熟

早产儿体温调节中枢发育不完善，对环境温度变化敏感。

体温调节机制尚未健全，容易出现体温不稳定，例如体温过低或过高。

## 热量损失大

早产儿皮肤薄，体表面积相对较大，容易散失热量。

身体脂肪含量低，无法提供足够的隔热，更容易受到寒冷环境的影响。



# 极早产儿的呼吸系统发育

## 肺泡发育不成熟

极早产儿肺泡数量少，表面活性物质不足，导致肺泡容易塌陷，呼吸困难。

## 呼吸肌力量弱

呼吸肌发育不完善，无法有效地控制呼吸，容易出现呼吸暂停或呼吸衰竭。

## 气道狭窄

气管和支气管发育不成熟，容易发生气道阻塞，影响气体交换。

## 免疫功能低下

免疫系统发育不完善，容易受到感染，加重呼吸系统疾病。

# 保温措施的重要性

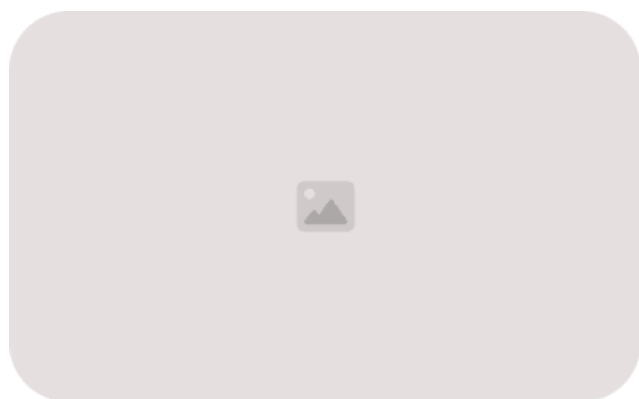
对极早产儿来说，体温调节能力非常弱，容易发生低体温，而低体温会加重呼吸窘迫，增加感染风险，甚至导致死亡。

因此，对极早产儿进行有效的保温至关重要，它能帮助维持正常体温，减少低体温的发生，提高生存率，降低并发症发生率。



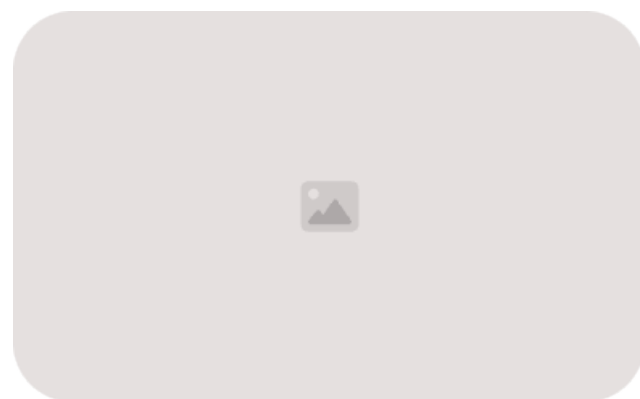


# 保温方式的选择



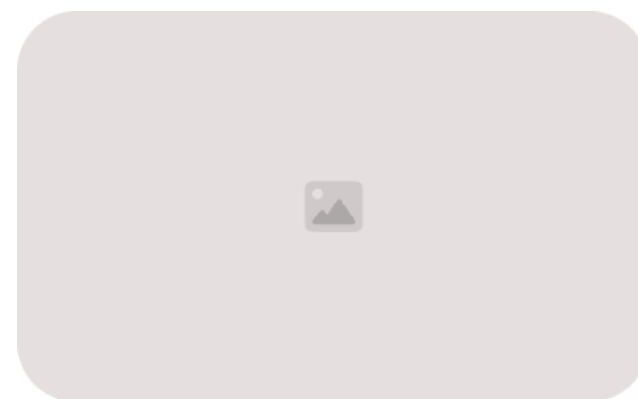
## 辐射式保温

辐射式保温利用红外线照射使婴儿表面温度升高，适用于体重较轻的早产儿。



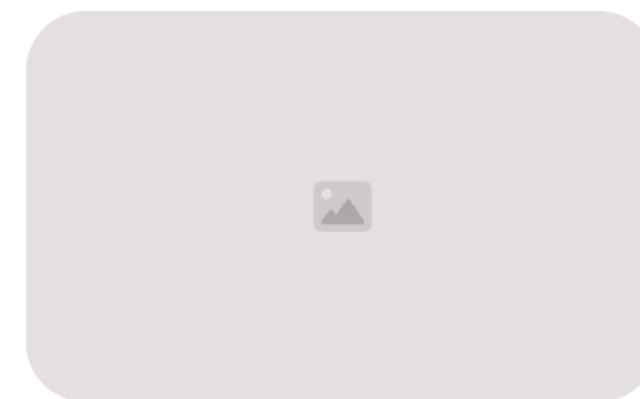
## 箱式保温

箱式保温采用恒温箱，提供封闭的恒温环境，适合低体重早产儿。



## 袋鼠式保温

袋鼠式保温将婴儿直接贴近母亲胸前，利用母体温度进行保温，对婴儿有益。



## 床垫式保温

床垫式保温利用加热床垫，提供均匀的温度，适用于体重稍重的早产儿。



# 保温设备的使用

1

## 暖箱

暖箱是一种常见的保温设备，能够提供恒温、恒湿的环境，适合早产儿或体重过低的婴儿。暖箱内部配备温度控制系统，可根据婴儿的体温进行调整，保持体温稳定。

2

## 辐射式加热器

辐射式加热器通过红外线照射，可以将热量传递给婴儿，并减少婴儿因暴露在空气中而造成的热量散失。这是一种非接触式的加热方式，不会对婴儿造成压迫感。

3

## 保育箱

保育箱是一种集保温、呼吸支持、监测于一体的设备，可以提供更全面的护理。保育箱内部配备了温度、湿度控制系统，并可连接呼吸机、监护仪等设备。



# 保温环境的维护

1

## 温度监控

定期监测保育箱温度，保证稳定

2

## 湿度控制

保持适宜湿度，避免干燥

3

## 通风换气

定期通风，保持空气新鲜

4

## 清洁消毒

保持环境清洁，防止感染

保温环境的维护至关重要，需要密切关注温度、湿度、通风和清洁消毒等方面。定期监测并及时调整，确保极早产儿处于安全稳定的保温环境中，为其健康成长提供保障。



# 呼吸支持的目标

## 1 维持氧合

保证充足的氧气供应，防止组织缺氧，维持生命体征稳定。

## 2 降低呼吸功

减轻呼吸负担，使早产儿能够更轻松地呼吸，有利于肺部发育。

## 3 促进肺发育

提供适当的呼吸压力，帮助肺泡扩张，促进肺部组织生长。

## 4 防止肺损伤

避免过度通气，减少机械通气带来的肺损伤风险，保护肺部健康。







# 呼吸支持的方式



## 机械通气

机械通气是指利用呼吸机帮助患者进行呼吸，适用于呼吸衰竭的早产儿。



## 氧疗

氧疗是指通过吸氧来增加血液中的氧气浓度，适用于缺氧的早产儿。



## 鼻导管

鼻导管是一种简单有效的氧疗方式，适用于轻度缺氧的早产儿。



## 气道正压通气

气道正压通气是一种非侵入式呼吸支持方式，适用于呼吸功能较好的早产儿。



# 呼吸机的使用

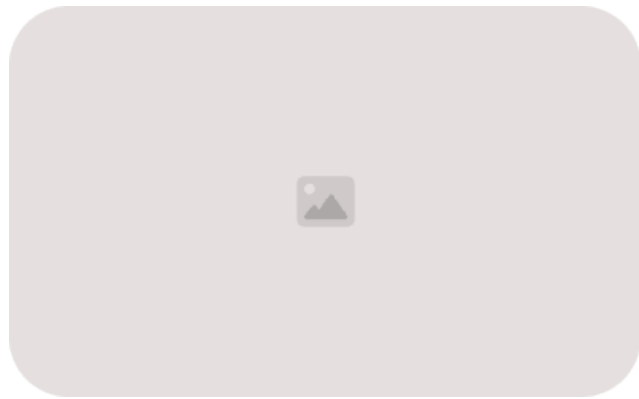
呼吸机是一种重要的医疗设备，用于帮助呼吸衰竭的患者进行呼吸。它可以根据患者的具体情况调节呼吸频率、潮气量和气道压力等参数，以维持呼吸功能的正常运转。



呼吸机的使用需要专业的医护人员进行操作，患者和家属应密切配合，确保患者的安全和治疗效果。

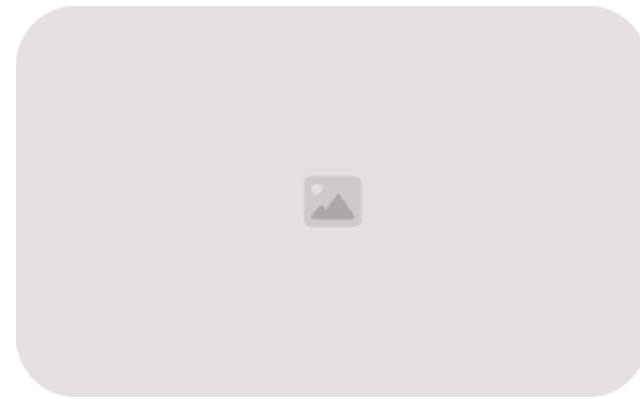


# 呼吸机参数的调整



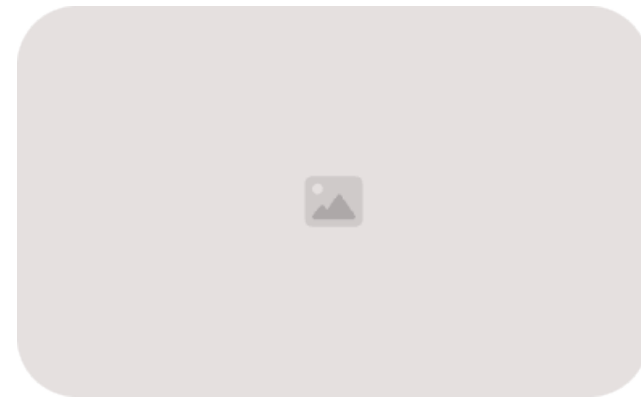
## 呼吸频率

根据婴儿的呼吸状况，调整呼吸机频率以维持正常的呼吸节奏。



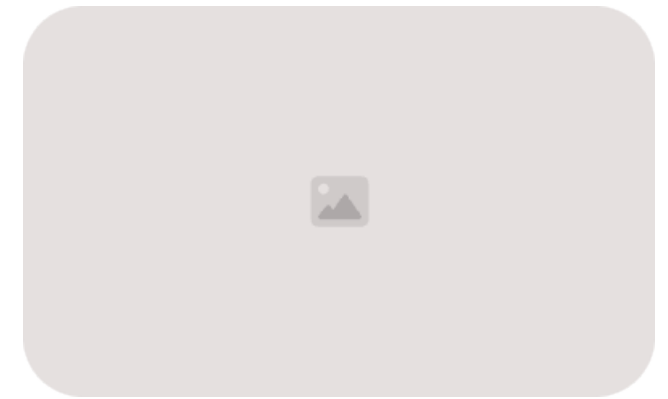
## 潮气量

根据婴儿的体重和肺活量，调整潮气量以保证足够的肺泡通气。



## 吸气压力

根据婴儿的肺顺应性和阻力，调整吸气压力以克服气道阻力，保证气体进入肺部。



## 吸气时间

根据婴儿的肺功能和呼吸需求，调整吸气时间以确保足够的肺泡充盈时间。



# 呼吸机并发症的预防



## 肺部感染

及时清洁呼吸机管路，使用无菌技术操作，避免病原体侵入。



## 气道损伤

选择合适的呼吸机参数，避免高压气道损伤，定期检查气道状况。



## 心理问题

给予宝宝充足的抚触和安抚，帮助他们适应呼吸机治疗，建立安全感。



# 氧疗的作用

## 改善氧合

氧疗可以增加血液中的氧气含量，改善组织的氧合状态，缓解缺氧症状。

## 减轻呼吸负担

氧疗可以降低呼吸频率和呼吸功，减轻患儿的呼吸负担，改善呼吸困难。

## 促进肺部发育

氧疗可以帮助肺部血管扩张，促进肺部发育，减少肺部损伤。

## 提高生存率

氧疗可以提高极早产儿的生存率，降低死亡风险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/377046100106010002>