

新版产褥期抑郁症



产后抑郁了



产后侧切伤口一直痛，一直痛……



坐着伤口疼痛不已



躺着身体僵硬地翻不动身



躺着又怕挤了奶



产褥期抑郁症

- 定义
- 病因
- 诊疗
- 临床体现
- 治疗
- 预防
- 护理



定义

- 产褥期抑郁症又称产后抑郁症，指产妇在产褥期间出现的抑郁症状，是产褥期精神综合征最常见的一种类型。
- 主要体现为连续和严重的情绪低落以及一系列症候，如动力减低、失眠、悲观等，甚至影响对新生儿的照顾能力。其发病率国外报道为30%，一般在产后2周内出现症状。如能早期辨认，主动治疗，预后良好。



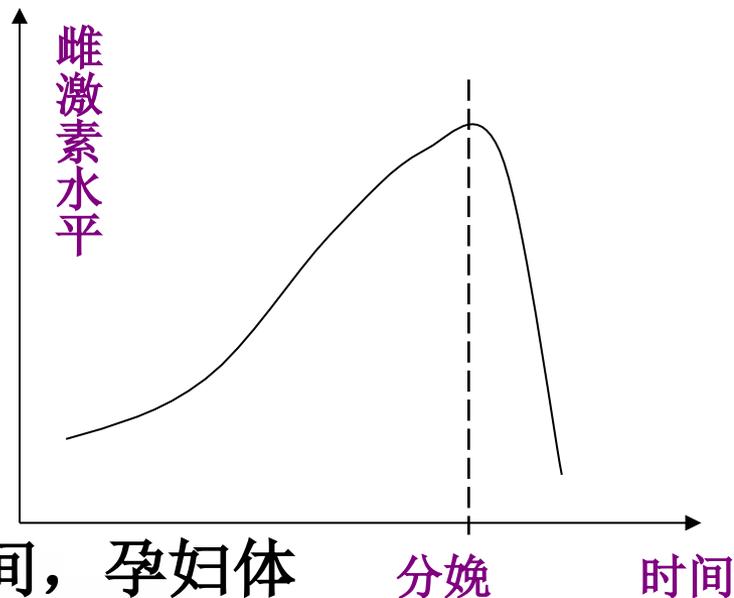
病因

病因不明，可能与下列原因有关

- 生物学原因
- 遗传原因
- 社会心理原因



生物学原因



- **激素水平的急剧变化：**妊娠期间，孕妇体内长时间的雌激素和孕激素水平升高，雌激素具有多种神经调整功能，分娩后雌激素忽然撤退，雌激素的波动及连续的雌激素缺乏可能造成情绪抑郁；妊娠期间甲状腺功能受到多种原因的影响，分娩后甲状腺激素水平也随之变化，甲状腺功能紊乱也与产后抑郁有关



- 中枢神经递质代谢异常和相应受体功能变化，大脑神经突触间隙神经递质含量异常及功能活动降低，涉及的神经递质有5-羟色胺（5-HT）、多巴胺（DA）、去甲肾上腺素（NA）

遗传原因

有精神病家族史，尤其是有家族抑郁症病史的产妇，产后抑郁的发病率高，阐明家族遗传可能影响到某一妇女对抑郁症的易感性和她的个性。文件还报道，产后抑郁症患者家族中，单、双向情感障碍的发病率均较高



社会心理原因

- 没做好“为人母”的准备
- 心智还未成熟的
- 爱发脾气、生闷气的
- 夫妻感情不和
- 婆媳关系不和
- 月子里休息不好
- 对孩子的性别有歧视的
- 为日常生活琐事烦恼的



- 虽然产后抑郁症有可能发生每个产后妈妈们身上，但下列的原因会增长患产后抑郁症的风险。

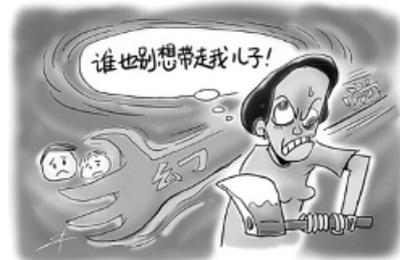


- 婚姻问题
- 缺乏福利保障
- 怀孕期间的生活压力或负面事件的发生，如家眷死亡、亲戚远离、搬到新地方，曾经历产后抑郁症或心绪混乱
- 分娩时的创伤经历
- 出院较早
- 经前综合征的病史



抑郁症产妇会有哪些体现症状呢

产后抑郁症



- 1、情绪变化：心情压抑、沮丧、情绪淡漠，甚至焦急、恐惊、易怒，夜间加重；有时体现为孤单、不愿见人或难过、流泪。
- 2、自我评价降低：自暴自弃、自罪感，对身边的人充斥敌意，与家人、丈夫关系不协调。
- 3、发明性思维受损，主动性降低。
- 4、对生活缺乏信心，觉得生活无意义，出现厌食、睡眠障碍、易疲惫、性欲减退。

严重者

出现绝望、自杀或杀婴倾向，
有时陷于
错乱或昏睡状态

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/377151201003006155>