

大学生军训心得体会优秀(15 篇)

大学生军训心得体会 1

8月21日的早晨，伴随着点点的小雨，我们在所有老师，校长的陪同下，来到了猫头山。在这里，又一次不一样的军训，给了我们不一样的感受，不一样的体会……

学会真诚

真诚地对待每一个人，真诚地对待身边发生的每一件事，真诚地对待每一天，这就是我在猫头山体会到的第一个感受——真诚。同学们用真心对待彼此，用诚意帮助别人，让老师、同学都感受到了温暖，体会到了集体生活的美好，人与人之间或许最需要的就是一份坦诚相待、用心交流的真诚，这样才能让人深深地感受到人与人之间的温暖。

学会面对

在猫头山的五天军训中，教官、老师带领我们进行社会实践，制作了孔明灯，飞机，生物标本，中国结，警报器等等。甚至跳竹竿舞，练军体拳，面对着各式各样的第一次，同学们都培养起了浓厚的兴趣，用快乐与成功结束了教官、老师布置给我们的每一项任务，面临着任务，同学们学会了快乐面对；面临着训练，同学们学会了艰苦面对；面临着困难，同学们又学会了坚强面对，人生中的`挫折不也是要靠我们一次又一次的面对，克服困难，才

能到达人生彼岸吗？

学会长大

逆境可以磨练人的意志，困难可以增强人的斗志。在训练中，学会了成长；在磨练中，学会了坚强，这便是我在猫头山体会到的第三个感受——人总要学会慢慢长大：成长中体验人生，旅途中感受生活，猫头山的军营生活虽然有点苦，有点累，但我们收获了许多，也体会了许多。

学会真诚，学会面对，学会成长——这就是我最深的体会。人生就像一粒粒的饺子，饺子中的馅就是我们所经历的岁月，饺子上的饿折痕，则是我们所遇到的一次次挫折，只有用心，用真诚去体会，我们所得到的收获也会更多。这一次的军营体验将会永远伴随我们走过今后的每一段人生。大学生军训心得体会 2

我带着一个非常激动的心情走进了大学，看着大学缓缓向我打开了大门，我的心情更加的激动了。激动过后我迎来了大学里的第一堂课，那就是军训。经历了中学的两次军训之后，其实我对军训也有所了解了，就是不知道到了大学之后，军训会不会有所不同，所以也是带着一些好奇，我走进了这次军训当中，开启了这一次关于大学的军旅之路。

进入学校之后前几天我们都没有怎么上课，只有晚自习的时候开了几次会，军训前一天我们拿到了绚丽的迷彩，也见到了期

待已久的军训教官。这时候我们的军训才是真正的开始了。记得教官给我们上的第一课就是整理自己的内务，我在家里一般都是不怎么做家务的，所以叠被子什么方面我都是不太擅长的。

当我看到教官把被子叠成了豆腐块的时候，我简直懵了，真的方方正正的，没有一点点的皱褶，真的让人觉得太惊讶了。当我自己去尝试的时候，我才发现那是一件很艰难的事情，练习了一个下午之后，我也能够勉强叠好了。这对于我来说是一次突破吧！后面在教官来检查的时候，对我叠的被子也表示还算不错，我当时心立马就安定下来了，觉得也有点小骄傲。

在这次军训里，我才认识到自己在生活自理方面还是有点不太擅长的，这个部分是我需要去加强的，现在我也差不多十八岁了，也差不多是一个成年人了，这些方面如果还不懂的话，那么我就真的差不多是一个“巨婴”了，所以我要改变自己，改变这一切的不足。

这次在站军姿的时候，我又一次尝到了中学时候站军姿的痛苦了。但是这次有所不同的是，我们站军姿是半个小时的站，这让我感到很痛苦。头顶的太阳很大，地上被晒得滚烫，站久了之后就感觉自己站在一个火炉上，不仅烫脚，而且还让人焦躁不安。但是看着教官严肃的脸，我们也丝毫不敢动弹，只能安安静静的站着。

其实走到军训的. 这最后一天, 我也突然间明白, 或许军训想要为我们传达的不只是保卫家园的这一份责任, 更是要让我们看到新时代青年应该有的精神样貌。高三之后的这一个暑假, 很多人沉沦了不少, 进入大学之后也是该好好的整理一下了。

这次军训恰好也是为我们提供了一个场地, 一个机会, 让我们对自己好好的认识一次, 发觉自己的不足, 在今后的大学生活当中多加改正。因此, 于我自己来说, 我是非常感谢这一次军训的, 对未来, 我也会多抱有一丝期待了! 大学生军训心得体会 3

九月来临, 我们怀揣着已经成为一名大学生的激动心情走进了比其他大学更为庄严的贵州警察学院!

我因为自身身体原因, 缺席了军训, 心里没有惋惜是不可能的, 很想和同学们一起训练一起吃苦, 一起体会军训的乐趣, 可我连最普通的站军姿都承受不来, 留下的只剩叹息。

在我看来, 作为一名中国人, 就应爱自己拥有璀璨文明的祖国。军训不但培养人吃苦耐劳的精神, 而且磨练人坚强的意志。苏轼有句话“古之立大事者不惟有超世之才, 亦必有坚韧不拔之志”, 这句话我理解为, 成功的大门从来都是向意志坚强的人开放。宣传爱国主义也是, 军训的目的之一。在这样严肃的氛围下大家的注意力高度集中。训练的效果很显著。我看着他们从刚开始的生涩到后面的熟练, 才不过短短几天时间, 心里很为他们感

到骄傲。大学的. 军训与高中的军训相比起来更严格。但我感觉这样的军训更符合我心目中的军训。

我还从我们的教官身上看到了极其朴素、认真的精神。这是一种随着我们社会前进的脚步，渐渐被人们遗忘的精神。

人民警察听党指挥，无坚不摧，无往不胜！大学生军训心得体会 4

也许，一段记忆中的悲痛可以转瞬即逝；也许，一段印象中的欢乐也可以立刻忘却。但是有一段酸甜苦辣、悲欢离合的记忆，有一处我们曾挥洒过汗水与泪水的土地，或许我、我们__连的全体同学一辈子也不会忘记，一辈子都会深深地烙在心里……

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

严明的纪律、严格的要求、紧张的节奏、以及辛苦的训练，这就是军人吧。虽然我们的军训并没有部队里的正规、严格。

我们是需要团队精神的，个人走得好并不意味着什么、让整个团队都能完成得很出色这才是真理。但是团队精神也是需要个人的，很可能就是因为一个人的小小失误，而影响到了整个团队

的整齐。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，正步踢得有些散乱，口号也没那么响亮，队伍便显得毫无生气。

为了达到理想的效果，教官监督着我们一遍遍的训练。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正我们的错误。军训已经接近尾声，通过短短的_天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。在这里没有个人的魅力，只有团结的`力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

_天的军训虽然快要结束，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过_天的训练，我们相信，这_天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的中学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台。军训可以锻炼我们的意

志，使我们更加坚强。

人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。让我们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，因为胜利终将属于有信念的人！大学生军训心得体会 5

对于应届毕业生而言，开学就意味着宣讲会、校园招聘、投递简历、找工作等一系列忙碌的开始。但对于刚入学的新生而言，开学则是汗水与泪水的交织。除了别离自己的家人开始新的大学生活，还有一项，就是严格的新生军训。众所周知，大学新生入学的第一个任务，也就是进行军训。虽然很辛苦，但也确实是难得的一次锻炼和磨砺。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的'坚强意志。

军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为学生的 4 年大学生活做必要的准备。大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。大多数的学生都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。并且能够在

短时间内，促进学生之间沟通交流，在无形之中，渐渐培养出团结合作的集体精神。军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课，同时也是以后繁忙的学习生活的起点。通过军训，学生能够增强体质，磨练意志，锻炼抗挫品质，培养团结协作的精神，形成良好的纪律观念。并且学会如何用纪律来约束自己，用修养来规范自己。这也是社会和大学对于每个学生所共同期望和要求的。

除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，新生通过军训还学会了整理内务：如何叠军被，如何使天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也能更懂得严格要求自己，养成良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于大学生在校园里学习生活中学习效率的提高。

虽然军训是比较艰辛的，但是对于大学生而言，军训对于日后的校园和学习生活，都是大有益处的。大学生军训心得体会 6

肃穆的音乐在偌大的体育场响起，我们怀着忐忑的心情进入这庄严的场地一边欣赏其他学院的风列式一边在心里为自己打气。

都说态度决定高度，有一个好的态度是通往成功彼岸的'基石，端正自己的态度就等于向成功迈上了一步阶梯。态度是成功的前提，凡是态度积极就已经成功了一半！田径场上各个系的同学都十分认真的完成自己的工作，在这大好的韶华中，他们秉着认真

的态度，细心完成每件事，无论大小！这让我想起了这两天因受夸奖而内心膨胀，态度不端正，随意懒散，进而导致这两天练习不周，十分差劲。这就是态度决定高度的真实写照吧！良好的态度使你平步青云，差劲的态度使你一落千丈。

今晚举行了军旅之夜，可天公不做美，偏偏在高潮时下起了大雨，雨淅淅沥沥地下着，打湿了我们的场地，打湿了我们的军鞋，大家都纷纷跑进了教室里，议论着明天是否会下雨。不知道山竹的威力会不会有这么大呢？

军训已经过去一半了，过去的时光有苦有甜，可以说这是最无忧无虑的时光，不用想生活的柴米油盐，不用因为人际关系而烦恼，不用为前路未知而着急。时光流逝，一去不复返，但我们可以把握现在，畅想未来。大学生军训心得体会 7

进入大学，直面的就是军训，就连开学报名第一天就要领军训服，第二天就直接开始训练了速度快的让我们无法回神。现在半月过去，军训也即将结束，回想十几天的军训生活，也是有挺多的感受的。

大学军训时间长，白天晚上也要训练，这大概就是跟高中不同的地方了。我还记得军训第一天集合，所有的学院都集中在操场上分配教官，分配好后一队一队的去往自己的`军训地点，我们班的训练地点是在学院的后山，每天都要爬山上去，因此记忆深

刻的就是累。早上早早的就从床上爬起，急匆匆的感到后山就是站军姿，将近二十分钟的时间，一站下来感觉随时都要倒了一样。早餐没有吃就开始训练了，半点休息都没有，当时第一的想法就是这样迟早要瘦。白天的训练时间特别的长，早上六点不到就要起床，七点半之前就要赶到后山去，八点半才吃早餐，一个小时的时间，也是要出一身汗的，然后下训后吃饭还要下山，食堂都建在山下，每天吃饭都是狂奔，一度以为学校偏心，竟然把我们分在这么远的地方。

半个月的军训，让我体会到什么是煎熬。白天晚上都要训练，而且军姿永远都会在线，不会离线，偶尔训练时有同学偷懒就会被一起罚站军姿，整个队伍就军姿是练的最多的，导致我们军训结束后，背都是挺直挺直的，走起路来都带风。当然中间也有些娱乐活动，比如比拼唱歌，晚上就玩破冰游戏，方便大家认识。大学的军训我不得不感叹是真的很严格，每一个动作，教官都要纠正到几乎标准了，不然就会不停的练习同一个动作，特别的让人崩溃。但是这样做也是为了让我们的动作统一，真正懂得军训的意义，也是为了让我们的大学几年里因为有军训，所以未来不论遇见什么困难，都能够去坚持。

现在就要跟军训说再见了，虽然期间挺不喜欢训练的，可是我还是努力的抗下来了，这让我的毅力得到加强了，同时意志力

也更加坚定。军训时流过的泪和汗水，吃过的苦，都将成为促进我不断向前的动力，让我明白吃得苦中苦，才能够去成为人上人。未来的大学几年，我不会轻易遇到难题就去退缩，而是直接面对并去解决它。大学生军训心得体会 8

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。在这第一天的军训中也算是体会到了吧，立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，晚上都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的第一天里里，我们晒黑了，尝到了酸甜苦辣，我觉得这非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了军歌，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训的体会就是非常想家。接着就

是融入生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。

在收到要我免训的通知之后我都哭了，我不能跟着你们紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉，我不能再那么充实了。一种从未体验过的快节奏的生活也已经悄然离我而去，我没有半点儿抱怨的机会只是有点遗憾。

一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时，人生中最美好的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张

雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢？

令我印象最深刻的就是军训动员大会，虽然有些人说很俗气，但是伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/385102202344012000>