

铜砭刮痧护理个案分享



目 录

- 引言
- 铜砭刮痧护理基本原理
- 个案介绍
- 铜砭刮痧护理实施过程
- 护理效果评估与总结
- 经验分享与讨论



01

引言



目的和背景



传承和弘扬中医文化

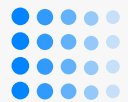
铜砭刮痧作为中医学的一种独特疗法，具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。通过分享铜砭刮痧护理个案，旨在传承和弘扬中医文化，让更多人了解和认识中医的魅力。

探讨铜砭刮痧在现代护理中的应用

随着现代医学的发展，护理理念和方法也在不断更新。铜砭刮痧作为一种传统的中医疗法，如何在现代护理中发挥作用，是一个值得探讨的问题。通过分享具体案例，可以引发对相关话题的深入思考和讨论。

提供实践参考和经验借鉴

通过分享成功的铜砭刮痧护理个案，可以为其他护理人员提供实践参考和经验借鉴，促进中医护理技术的推广和应用。



分享内容概述

个案基本信息

介绍患者的年龄、性别、病情等基本信息，为后续的描述和分析提供背景。

个案分析与讨论

针对该个案的特点和问题进行深入分析，探讨铜砭刮痧在护理过程中的作用机制和优势。同时，提出可能存在的不足之处和改进措施，为今后的实践提供参考。

铜砭刮痧护理过程

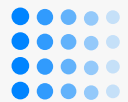
详细描述铜砭刮痧的操作过程，包括刮痧前的准备、刮痧部位的选择、刮痧手法的运用、刮痧后的处理等各个环节。同时，结合患者的反馈和护理效果进行评估。

经验总结与启示

总结本次铜砭刮痧护理个案的经验教训，提炼出对中医护理工作有指导意义的观点和建议。同时，展望铜砭刮痧在未来护理领域的应用前景和发展趋势。

02

铜砭刮痧护理基本 原理



铜砭刮痧定义及作用

定义

铜砭刮痧是一种传统的中医疗法，通过使用铜制的刮痧板在皮肤上进行刮拭，以达到疏通经络、活血化瘀、排毒养颜的效果。

作用

铜砭刮痧能够刺激皮肤表面的神经末梢，促进局部血液循环，加速新陈代谢，有助于缓解疲劳、舒缓肌肉紧张、改善睡眠质量等。



护理原则与方法



个体化原则

根据患者的体质、病情及需求，制定个性化的刮痧护理方案。



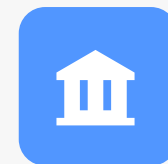
适度原则

刮痧力度要适中，避免过度刺激皮肤，以免引起不适或损伤。

护理原则与方法



- 保暖原则：刮痧后要注意保暖，避免风寒侵袭，以免加重症状。



护理原则与方法

01



刮痧前准备



清洁皮肤，涂抹适量的刮痧油或按摩膏，以减少摩擦阻力。

02



刮痧操作



使用铜制刮痧板，在选定的部位上顺着经络方向进行刮拭，力度要均匀、柔和。

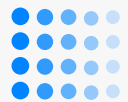
03



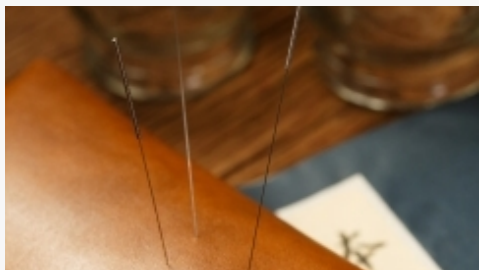
刮痧后处理



刮拭完毕后，用干净的纸巾轻轻擦拭皮肤上的刮痧油或按摩膏，保持皮肤清洁。



适应症与禁忌症



适应症

感冒、发热、咳嗽等外感疾病。



颈椎病、肩周炎、腰肌劳损等慢性疼痛性疾病。

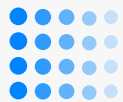


适应症与禁忌症

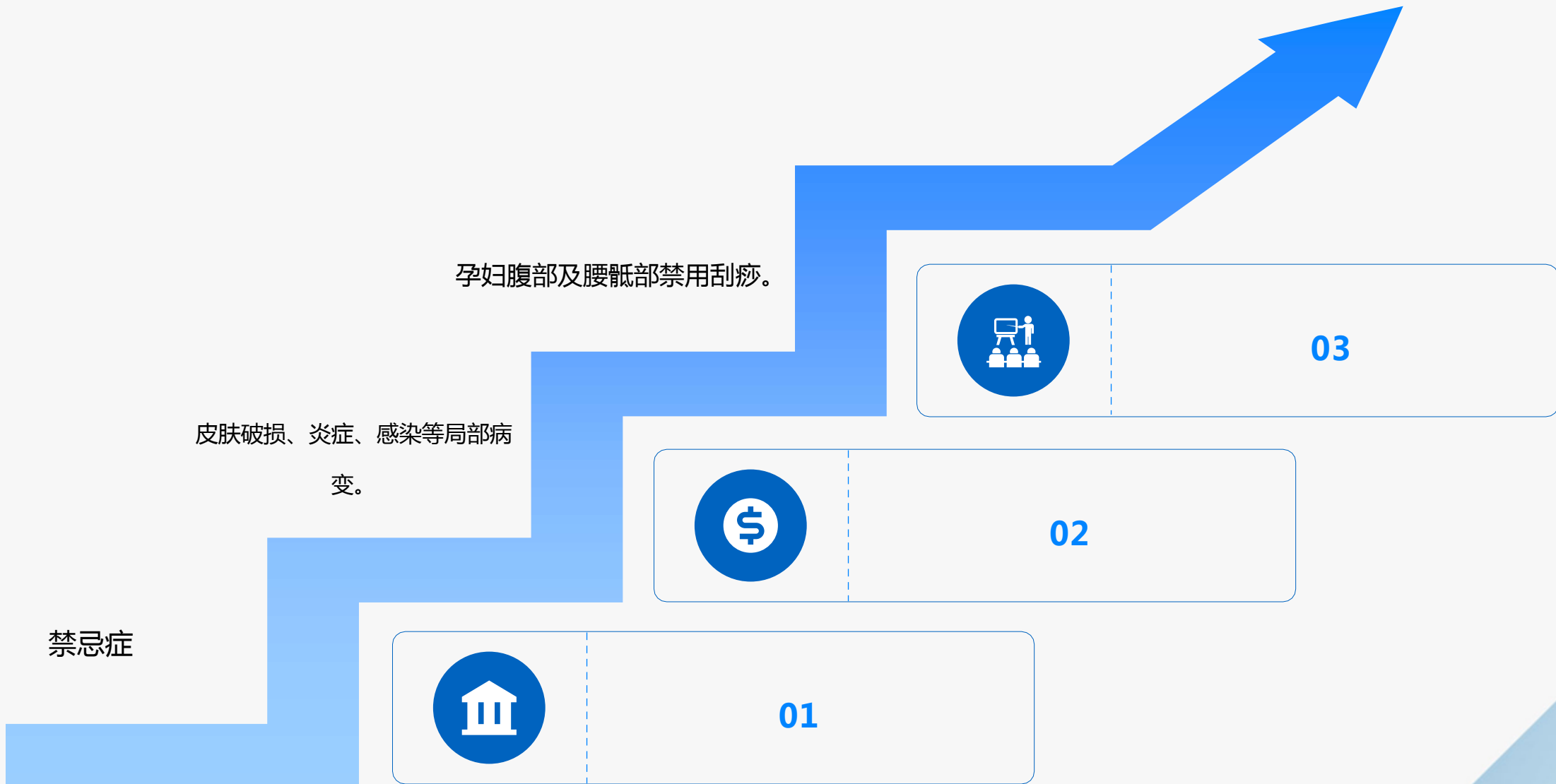
失眠、多梦、神经衰弱等神经系统疾病。

高血压、高血脂、糖尿病等慢性疾病的辅助治疗。





适应症与禁忌症



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/386034045020010115>