

国开 2023 秋《心理咨询入门》形考任务 123 参考

答案

形考任务一

1. 下列不属于心理咨询与治疗中三大传统理论体系的是 () 单选题 (2 分)

A. 精神分析疗法

B. 行为疗法

C. 个人疗法

D. 森田疗法

2. 下列不属于适合的咨询对象的是 () 单选题 (2 分)

A. 具有正常的智力水平

B. 具有强烈的求助动机

C. 需要解决的问题属于咨询师擅长

D. 存在私人关系

3. 下列不属于适合的咨询对象的是 () 单选题 (2 分) 2 分

A. 具有正常的智力水平

B. 具有强烈的求助动机

C. 需要解决的问题属于咨询师擅长

D. 存在私人关系

4. 下列不属于现代心理咨询产生的三个直接根源是 () 单选题 (2 分) 2 分

A. 美国职业指导运动

B. 心理卫生运动

C. 心理测量技术

D.实用主义运动

5. 下列不属于现代心理咨询产生的三个直接根源是（ ） 单选题（2分）2分

A.美国职业指导运动

B.心理卫生运动

C.心理测量技术

D.实用主义运动

6. 以下哪位是存在主义的代表人物？（ ） 单选题（2分）2分

A.弗兰克尔

B.罗杰斯

C.弗洛伊德

D.斯金纳

7. 下列关于体液说不恰当的是（ ） 单选题（2分）2分

A.血液占优势的人属于多血质

B.黄胆汁占优势的人属于胆汁质

C.黑胆汁占优势的人属于粘液质

D.黏液占优势的人属于粘液质

8. 提出按体型划分人的气质类型的学者是（ ） 单选题（2分）2分

A.伯曼

B.克雷奇米尔

C.古川竹二

D.荣格

9. 提出人生周期理论的学者是（ ） 单选题（2分）2分

A.伯曼

B. 弗洛伊德

C. 荣格

D. 埃里克森

10. 提出自我心理防御机制的心理学家是（ ） 单选题（2分）2分

A. 伯曼

B. 弗洛伊德

C. 荣格

D. 埃里克森

11. 咨询时间一般规定为每次（ ）分钟？ 单选题（2分）2分

A. 20

B. 30

C. 40

D. 50

12. 心理治疗工作的总体方向是（ ）。 单选题（2分）2分

A. 中间目标

B. 终级目标

C. 内部目标

D. 外部目标

13. 可看作是向着终级目标迈进的步骤，其可以获得的效果与咨询师及其所采用的理论有关的目标是（ ） 单选题（2分）2分

A. 中间目标

B. 终级目标

C. 内部目标

D.外部目标

14. 咨询师帮助来访者巩固其治疗所获成果，适应结束治疗的情况属于心理咨询与治疗的（ ） 单选题（2分）2分

A.心理诊断阶段

B.帮助和改变阶段

C.结束阶段

D.信息反馈阶段

15. 在心理咨询与治疗过程中，（ ）是咨询师的核心工作。 单选题（2分）2分

A.信息收集

B.信息反馈

C.来访者的筛选

D.方法的选择与使用

16. 心理咨询师主要为接受医学院系统训练的精神科医生。 判断题（2分）2分

A.对

B.错

17. 心理咨询和心理治疗的理论和方法都是通用的。 判断题（2分）2分

A.对

B.错

18. 在心理咨询中要完全保持中位或无价值观。 判断题（2分）2分

A.对

B.错

19. 现代专业咨询服务最早是由职业指导之父—帕森斯于 1908 年开展起来的。

判断题 (2 分) 2 分

A.对

B.错

20. 心理咨询师首先是一个人，要不断完善睡在我，并且咨询师的个人经验、态度、价值观等都会极大地影响咨询效果。 判断题 (2 分) 2 分

A.对

B.错

21. 适应的本质在于获得有机体与环境的平衡。 判断题 (2 分) 2 分

A.对

B.错

22. 顺应是个体将外界信息纳入到已有的认知结构的过程。 判断题 (2 分) 2 分

A.对

B.错

23. 皮亚杰认为儿童是以完全不同于成人思考方式进行思维的。 判断题 (2 分) 2 分

A.对

B.错

24. 意识是可以直接感知到的有关的心理部分。 判断题 (2 分) 2 分

A.对

B.错

25. 压抑是最常见的防御机制。 判断题 (2 分) 2 分

A.对

B.错

26. 当咨询师由于自己的原因，需要变更咨询时间时，应提前告知来访者，说明原因，避免给来访者带来不安或者不愉快。 判断题 (2 分) 2分

A.对

B.错

27. 在咨询过程，咨访双方进行哪些咨询活动，如何进行，都必须根据心理咨询所确立的目标而定。 判断题 (2 分) 2分

A.对

B.错

28. 咨询师所收集的信息越全面，评价越中肯，他们的信息反馈就越准确，提出的建议也就越具有针对性。 判断题 (2 分) 2分

A.对

B.错

A29. 咨询师可以诱导来访者在信息反馈过程中和信息反馈之后问些问题并给予直截了当的回答。 判断题 (2 分) 2分

A.对

B.错

30. 在领悟阶段，咨询师往往可以帮助来访者重新审视自己内心与问题有关的内容，并帮助对方达到某种程度的领悟。 判断题 (2 分) 2分

A.对

B.错

31. 心理咨询定义的核心特征是什么？ 简答题 (10 分)

答：(1)心理咨询是一种帮助性人际关系心理咨询是一种帮助性人际关系，

(2)心理咨询的目的是消除心理障碍。

(3)心理咨询是一种专业化服务。

(4)心理咨询也是一种社会服务

32. 心理咨询与治疗的原则有哪些？ 简答题（10分）

答：（1）职业规范性的原则

来者不拒、去者不留的原则；

时间限定的原则；

（2）咨询活动中的原则

理解与接纳原则；主体原则；综合性原则

33. 简述人格三种构成之间的关系。 简答题（10分）

答：人格的三种构成即本我、自我和超我之是不是静止的，而是不断地交互作用着。自我在超我监督下，按现实可能的情况，只允许来自本我的冲动中的有限的表现。在一个健康的人格之中，这三种结构的作用必然是均衡、协调的。

本我是求生存的必要原动力；超我负责监督、控制主体按社会道德标准行事；而自我对上按超我的要求去做，对下吸取本我的动力，调整其冲动欲望，对外适应现实环境，对内调节心理平衡。

34. 心理咨询目标应如何确立？ 简答题（10分）

答：（1）谁来确定目标

在确立心理咨询目标的过程中，应由咨询师起主导作用，同时也需要咨访双方的共同参与。

（2）来访者的期望与目标

（3）留有回旋余地

（4）处理目标焦虑问题

（5）治疗目标常常是分轻重缓急的

（6）让来访者对目标负起责任

形考任务二

1. 下列不属于初始面谈为的基本步骤是（ ） 单选题（2分）

A. 资料收集

B. 资料整理分析

C. 得出初步诊断结果

D. 控制谈话方向

2. 控制谈话方向最常用的方法是（ ）。 单选题（2分）

A. 释义法

B. 中断法

C. 引导法

D. 暗示法

3. 在初始会谈中，心理咨询师为获得更加全面的资料，在会谈之初通过使用（ ）
提问方式。 单选题（2分）

A. 开放式

B. 封闭式

C. 半开放式

D. 半封闭式

4. 咨询师与来访者之间的关系，下列称法不正确的是（ ） 单选题（2分）

A. 咨访关系

B. 帮助关系

C. 治疗关系

D. 医患关系

5. “我了解你的感受”属于营造咨询氛围中的哪一种（ ） 单选题（2分）

A. 热情与尊重

B. 真诚

C. 共情

D. 积极关注

6. 防御机制是（ ）提出。 单选题（2分）

A. 弗洛伊德

B. 罗杰斯

C. 斯金纳

艾利斯

7. 个人中心疗法是（ ）提出的。 单选题（2分）

A. 弗洛伊德

B. 罗杰斯

C. 斯金纳

D. 艾利斯

8. 行为治疗一词是由（ ）和他的同事于 1954 年运用操作条件作用原理去矫治精神疾病而得名的。 单选题（2分）

A. 弗洛伊德

B. 罗杰斯

C. 斯金纳

D. 艾利斯

9. 下列不属于行为治疗的三个阶段的是？（ ） 单选题（2分）

A. 行为评估

B. 治疗

C. 随访

D. 放松训练

D10. 系统脱敏法利用（ ）的原理来达到治疗目的。 单选题（2分）

A. 条件反射

B. 交互机制

C. 放松训练

D. 行为疗法

11. 家庭治疗发展史上具有里程碑意义的一年是（ ） 单选题（2分）

年

B.1962 年

C.1963 年

D.1964 年

12. () 指的是替家庭作转负为正的解解释, 更改对事的看法, 以维护家人彼此的观感和情感。 单选题 (2 分)

A.解释

B.重构

C.叙事

D.感觉留置

13. 叙事疗法的基本理念认为, 治疗师与来访者是 () 关系 单选题 (2 分)

A.主体

B.互主体

C.包容

D.各自独立

14. 现实疗法中咨询师帮助来访者最具体切实的技术是 () 单选题 (2 分)

A.角色扮演

B.制订计划

C.承诺

D.步步跟进

15. 森田疗法主要的适应症是 () 单选题 (2 分)

A.神经衰弱

B.强迫症

焦虑症

D.厌学症

16. 良好的咨访关系的建立是心理咨询与治疗顺利进行的前提基础。 判断题 (2分)

A.对

B.错

17. 在初始会谈中，咨询师应确定谈话的内容和目的以及控制谈话方向，少做指导性反应。 判断题 (2分)

A.对

B.错

18. 咨询师要立足于事实，诚实地告知来访者，这样不仅更容易让来访者，这样不仅更容易来访者接受，也维护了来访者的利益。 判断题 (2分)

A.对

B.错

19. 来访者对于开放式的提问没法只用简单的语句来回答，因此开放式提问可以让咨询师进一步获得所需要的基本事实材料。 判断题 (2分)

A.对

B.错

20. 他人评估方法一般是采用观察法和口头报告法。 判断题 (2分)

A.对

B.错

21. 个人中心疗法认为人是有价值和尊严的，相信人是理性的和有责任感的，能够掌握自己的命运，能够融洽地与他人保持一定的合作关系。 判断题 (2分)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/387035014003006153>