

# 心搏骤停的急救护理



| CATALOGUE |

# 目录

- 引言
- 心搏骤停的原因和识别
- 急救护理措施
- 急救护理中的团队协作
- 急救护理中的风险与应对
- 急救护理的实践与改进

**01**

**引言**



# 目的和背景

## 提高生存率

心搏骤停是一种紧急情况，及时的急救护理可以挽救患者的生命，提高生存率。



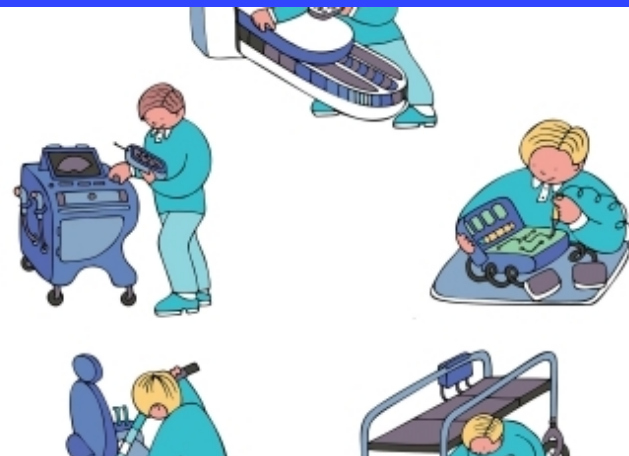
## 促进康复

急救护理不仅关注患者的生命安全，也注重患者的康复过程，通过全面的护理措施帮助患者尽快恢复健康。



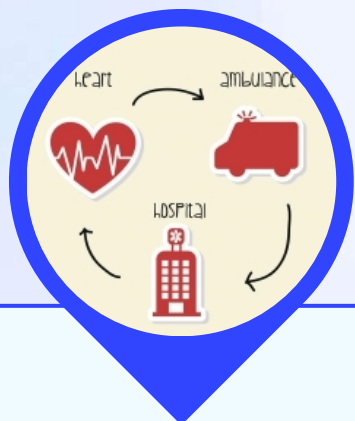
## 减轻后遗症

通过有效的急救护理，可以减少心搏骤停后可能出现的脑损伤和其他后遗症。





# 急救护理的重要性



## 黄金抢救时间

心搏骤停后的几分钟是抢救的黄金时间，及时的急救护理可以挽救患者的生命。



## 专业的护理技能

急救护理人员需要具备专业的技能和知识，能够迅速准确地判断患者的病情，并采取有效的急救措施。



## 全面的护理措施

急救护理不仅包括心肺复苏等紧急处理措施，还包括后续的病情观察、药物治疗、心理支持等全面的护理措施，以确保患者的生命安全和康复。

**02**

# **心搏骤停的原因和识别**

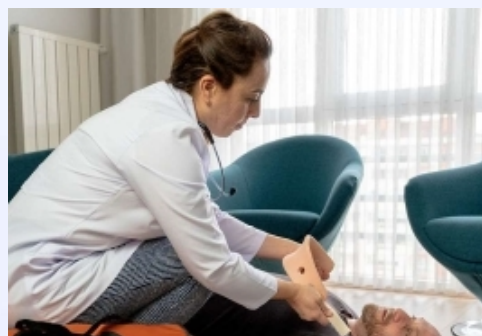


# 心搏骤停的原因



## 心脏疾病

如心肌梗死、心肌炎、心脏瓣膜病等，导致心脏功能严重受损。



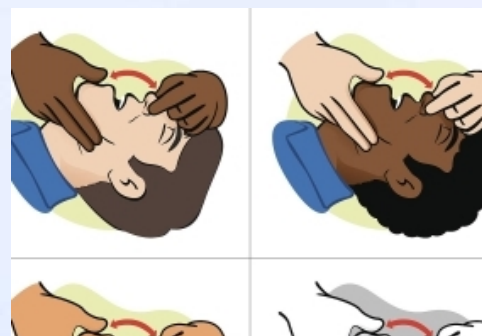
## 电解质紊乱

如严重高钾血症、低钾血症等，影响心肌收缩力。



## 药物中毒

如洋地黄中毒、抗心律失常药物使用不当等，引发恶性心律失常。



## 窒息

如异物堵塞呼吸道、溺水等导致呼吸停止，进而影响心脏功能。



# 心搏骤停的识别

## 呼吸停止或叹息样呼吸

患者呼吸停止，或呈现不规律、间歇性的叹息样呼吸。

## 瞳孔散大

患者瞳孔散大，对光反射消失。

## 大动脉搏动消失

触摸颈动脉、股动脉等大动脉，感觉不到搏动。

## 意识丧失

患者突然倒地，呼之不应，意识丧失。

## 皮肤苍白或发绀

患者皮肤颜色苍白或发绀，肢体厥冷。





**03**

**急救护理措施**



# 基本生命支持

## 识别心搏骤停

快速判断患者意识和呼吸，确定心搏骤停后立即呼救并启动应急反应系统。

## 人工呼吸

给予两次人工呼吸，每次吹气时间持续1秒以上，使胸廓明显抬起。

## 开放气道

清除患者口腔异物，保持呼吸道通畅，采用仰头抬颏法或推举下颌法开放气道。

## 胸外按压

在胸骨下半段进行有力、快速的按压，频率至少100次/分，深度至少5厘米，让胸廓充分回弹，减少按压中断。





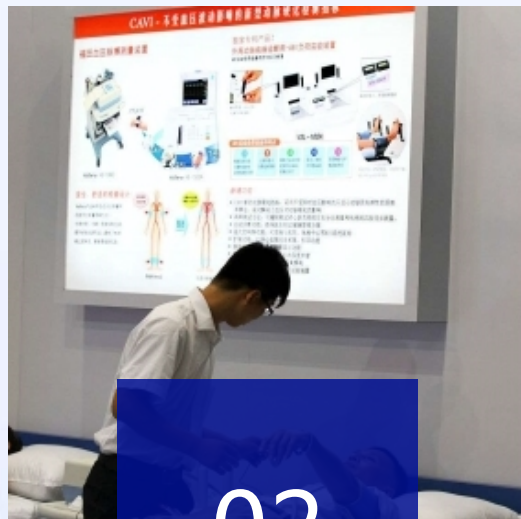
# 高级生命支持



01

## 气管插管

建立人工气道，通过气管插管连接呼吸机辅助呼吸，确保氧气供应。



02

## 药物治疗

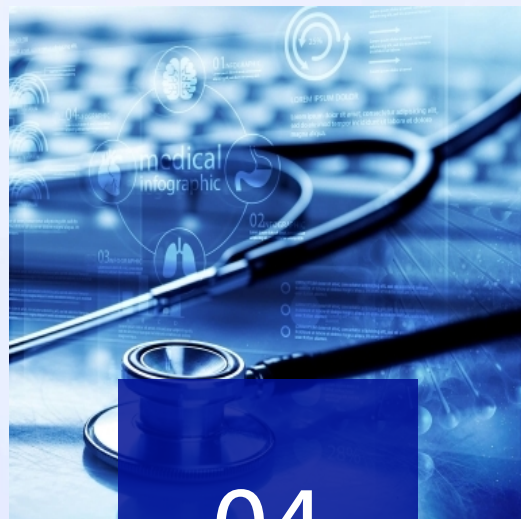
给予肾上腺素、抗心律失常药物等，提高心肌收缩力和心输出量，恢复心脏自主节律。



03

## 电除颤

对于室颤或无脉性室速患者，尽早进行电除颤以恢复心脏正常节律。



04

## 心肺复苏机使用

在特定情况下，可使用心肺复苏机进行持续胸外按压和通气支持。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/387063113034006061>