

2015 年上学期院体育部活动总结

一. 跳绳比赛

1. 策划

长沙师范学院 2015 年阳光体育活动跳绳比赛 竞赛规程

一、竞赛名称

长沙师范学院2015年阳光体育活动跳长绳比赛

二、主办单位

学院体育运动委员会

三、承办单位

教务处、院团委、体育系。

四、协办单位

相关处室、系部。

五、比赛时间与地点

第一阶段：2015年4月10日—15日；

第二阶段：2015年4月16日—19日；

地点：在南北校区篮球场。

六、参赛单位

学前教育系、外语系、美术动画系、艺术设计系、电子信息工程系、音乐舞蹈系、初等教育系、数字出版印刷系、经济管理系、体育系、预科部。

七、参加办法

比赛分两个阶段、第一阶段：以班为单位组队报名参加、由各系组织每班参赛,决出前三名。第二阶段：进入前三名的班级再以系为单位进行比赛。每班限报 20 队（摇绳两人、跳绳 18 人，如全班人数不足 20 人，全班都应参加）；每队报领队 1 人，教练员 1 人，男，女比例不限。

八、竞赛办法

1、比赛采用 5 米长的跳绳，比赛时间为 3 分钟，两人摇绳，比赛前列队在绳一端，裁判员施令后摇绳队员开始摇绳，18 名运动员依次跳绳，每成功跳过一名队员则记一分，失误则不计分、（失误队员此次不用再跳）。比赛开始前队员所站先后位置不限，但比赛开始后队员不得随意调整位置，比赛过程中，可采用“∞”、“o”循环，比赛中途队员不得退出比赛、不能更换摇绳队员。比赛时每摇一次只准进一人，跳一次绳后跑出，如进两人或两人以上均记一人，空绳、死绳均不计数。

2：第一阶段比赛计分办法：以班为单位进行比赛，按得分高低进行排名，如出现比分相同时，则失误多的排名靠后。各系排名前三名的班级则进入第二阶段比赛。第二阶段比赛计分办法：以系为单位，三个班级所跳个数总和为所得分、按积分高低进行排名。

3、第一阶段比赛过程中，由各系体育部负责组织，院体育部到各系比赛地点进行监督。

九、名次录取与奖励

（一）录取名次

一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 5 名。

（二）奖励

- 1、向获得名次的系部颁发奖匾；
- 2、各获得名次的代表队参赛队员颁发证书；
- 3、评选“优秀教练员”2 名、“优秀裁判员”6 名、“优秀工作者”8 名，颁发证书。

十、报名时间与办法

（一）第一阶段：各参赛班级于 2015 年 4 月 8 日前上交《跳绳比赛报名表》；第二阶段：各参赛单位于 2015 年 4 月 17 日前上交《跳绳比赛报名表》。必须使用本规程统一表样，用电脑打印，并加盖系部公章，按时交相应的纸质稿及电子文档，过期不予受理。邮箱 421827857@qq.com。

联系人：刘迪君老师 电话：18874100520 短码：6297

(二) 参赛运动员一经报名会确认，无论任何理由，不得更换运动员。

十一、比赛注意事项

- 1、参赛运动员需是本校在校学生，比赛时请携带学生证入场。无证者不得参加比赛，如发现作弊行为，取消该队比赛资格。
- 2、第一阶段比赛跳绳有体育部提供跳绳，第二阶段跳绳有体育系提供跳绳。比赛过程中自备饮用水。
- 3、各参赛队必须在比赛开始前 20 分钟到达赛场，参赛队须由队长持运动员相关证件到记分台进行检录。如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间 10 分钟未能到场比赛者，按弃权处理。
- 4、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。
- 5、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当服从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性事件，取消比赛资格，全校通报批评。

十四、未尽事宜另行通知。

附表 1： 2015 年阳光体育活动第一阶段跳绳比赛运动员报名表

附表 2： 2015 年阳光体育活动第二阶段跳绳比赛运动员报名表

长沙师范学院体育运动委员会

二〇一五年四月二日

附表 1

2015 年阳光体育活动第一阶段跳绳比赛运动员报名表

班级 _____ 领队： _____ 教练： _____

联系电话： _____ 比赛地点 _____ 比赛时间 _____

	姓名	性别	联系电话
--	----	----	------

序 号			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

附表 2:

2015 年阳光体育活动第二阶段跳绳比赛运动员报名表

系 别 _____ 班 级 _____

领 队: _____ 教 练: _____ 联系电话: ____

	姓名	性别	联系电话
--	----	----	------

序号			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

注：第二阶段比赛报名表，各系部需上交三个。

2. 成绩

2015 年阳光体育活动跳绳比赛成绩表

系 部	获得奖项
体育教育系	一 等 奖
师范预科部	一 等 奖
外语系	二 等 奖
初等教育系	二 等 奖
学前教育系	二 等 奖
经济管理系	二 等 奖
电子信息工程系	三 等 奖
音乐舞蹈系	三 等 奖
美术动画系	三 等 奖
数字印刷出版系	三 等 奖
艺术设计系	三 等 奖

3. 活动总结

彰显团体的魅力，展现个人的风采。长沙师范学院此次举办的跳绳比赛本着“繁荣校园文化，丰富校园生活。”的宗旨，通过活动来了解同学们的团结精神和个人不抛弃不放弃坚持到底的毅力。考验团队精神，考验个人的拼搏现场的活动气氛非常热烈，参赛选手服从安排积极配合。

确保了比赛顺利的进行。比赛中展开了激烈的竞争，活跃的表现，充分体现了学生的朝气蓬勃昂扬向上的精神面貌。我们也体会到了他们团体不服输，个人不服输的精神。场外的观众的呐喊加油声给予参赛者无重的动力，让他们的步伐更加的矫健。长长的跳绳载过默契的队伍后，震得地面一声一声清脆的响声，这有节奏的声音伴随出唯美的动人的画面。计数器伴着时间的推移而增多为最后划上优美的句号，这便是集体跳的美丽所在。看着一个用速度征服一切，用绳子挥舞出魅力，在比赛场上速度跳便是一道闪亮的风景，不仅是征服时间，更是征服自己，超越自己，展现自己。而最具有吸引力的便是那花样跳，用不同的动作，不同的身姿，将跳绳与个人融为一体，竞争着速度，比着花样。也成为比赛场上的焦点。

比赛的顺利完成既陶冶情操，又增进同学间的友谊，总而言之，举行此次活动，好处较多，结果是和谐的。希望大家有集体荣誉感，个人荣誉感，个人拼搏感。也希望将这种精神持续下去，影响更多的人，让我们更加的团结。的精神。

二. 乒乓球比赛

1. 策划

长沙师范学院 2015 年阳光体育活动乒乓球比赛

竞赛规程

一、竞赛名称

长沙师范学院2015年阳光体育活动乒乓球比赛

二、主办单位

学院体育运动委员会

三、承办单位

教务处、学生处、校团委、体育系。

四、协办单位

相 关 处 室 、 系 部 。

五、比赛时间与地点

时间：2015年5月11日—5月15日；

地点：南校区：体育馆乒乓球馆；

北校区：乒乓球房。

六、参赛单位

学前教育系、外语系、美术动画系、艺术设计系、电子信息工程系、音乐舞蹈系、初等教育系、数字出版印刷系、经济管理系、预科部。

七、竞赛分组

竞赛类型：混合团体赛（男单、女单、混双、男双、女双）；

竞赛分组：南、北校区各5支代表队；

抽签：各代表队5月8日中午12点30在体育馆(南)、体育器材室(北)进行抽签决定签位。

八、参加办法

以系为单位组队报名参加。每系限报1队；每队报领队1人，教练员1人，男、女运动员各3—5人，每人限报一项。

九、竞赛办法

1、比赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、混双、女单、男单。

3、比赛分为南北两个赛区，采用单循环制，胜一场积2分，负一场计1分，弃权计0分。比赛完后按计分进行排名，排名相同者比较相互胜负关系，胜者在前。

4、参赛运动员在混合团体比赛中，每名运动员只能参加一个项目的比赛。

十、名次录取与奖励

(一) 录取名次

北校区录取一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 2 名；
南校区录取一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 2 名。

（二）奖励

- 1、向获得名次的代表队颁发奖匾；
- 2、各代表队推荐 2 名“最佳运动员”，颁发证书；
- 3、评选“优秀教练员”2 名、“优秀裁判员”6 名、“优秀工作者”4 名，颁发证书。

十一、报名时间与办法

（一）各参赛单位于 2015 年 5 月 10 日前上交《乒乓球比赛运动员报名表》，必须使用本规程统一表样，用电脑打印，并加盖系部公章，按时交相应的纸质稿及电子文档，过期不予受理。邮箱：1034396401@qq.com。

联系人：刘迪君老师

电话：18874100520

（二）参赛运动员一经报名会确认，无论任何理由，不得更换运动员。

十二、比赛时间及场地安排。

比赛时间：5月11日-15日，地点：学院乒乓球馆。

十三、比赛注意事项

- 1、参赛运动员需是本校在校学生，比赛时请携带学生证入场。无证者不得参加比赛，如发现作弊行为，取消该队比赛资格。
- 2、参赛运动员自备球拍、饮用水。
- 3、各参赛队必须在比赛开始前 20 分钟到达赛场，参赛队须由队长持运动员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间 15 分钟未能到场比赛者，按弃权处理。
- 4、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。
- 5、比赛本着“友谊第一，比赛第二”

的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当服从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性事件，取消比赛资格，全校通报批评。

十四、未尽事宜另行通知。

附表： 2015 年阳光体育活动乒乓球比赛运动员报名表

长沙师范学院体育运动委员会

二〇一五年五月六日

报名表

领队：_____ 教练：_____ 联系电话：_____

序号	姓 名	性别	联系电话	报名项目				
				男单	女单	男双	女双	混合团体
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

12								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

2. 成绩与赛程

2015 年阳光体育活动乒乓球比赛成绩表

系 部	获得奖项
电子信息工程系	一 等 奖
音乐舞蹈系	一 等 奖
师范预科部	二 等 奖
初等教育系	二 等 奖
学前教育系	二 等 奖
外语系	二 等 奖
经济管理系	三 等 奖
数字印刷出版系	三 等 奖
美术动画系	三 等 奖
艺术设计系	三 等 奖

2015 年阳光体育活动乒乓球比赛竞赛日程

轮赛竞赛日程（南校区）

签号	1	2	3	4	5
系部	预科部	信工系	初教	经管系	数印系

对阵表

日 期	轮 次	时 间	地 点	对 阵 代 表 队
5	一	12:30	体育馆	信工系 VS 数印系

5月 5日				
		12:30	体育馆	初教 VS 经管系
		12:30	体育馆	预科部（轮空）
5月 6日	二	12:30	体育馆	预科部 VS 数印系
		12:30	体育馆	信工系 VS 初教
		12:30	体育馆	经管系（轮空）
5月 7日	三	12:30	体育馆	预科部 VS 经管系
		12:30	体育馆	数印系 VS 初教
		12:30	体育馆	信工系（轮空）
5月 8日	四	12:30	体育馆	预科部 VS 初教
		12:30	体育馆	经管系 VS 信工系
		12:30	体育馆	数印系（轮空）
5月 9日	五	12:30	体育馆	预科部 VS 信工系
		12:30	体育馆	经管系 VS 数印系
		12:30	体育馆	初教（轮空）

2015 年阳光体育活动乒乓球比赛竞赛日程

轮赛竞赛日程（北校区）

签号	1	2	3	4	5
----	---	---	---	---	---

系部	学前教育系	艺术设计系	音乐舞蹈系	美术动画系	外语系
----	-------	-------	-------	-------	-----

对阵表

日期	轮次	时 间	地 点	对 阵 代 表 队
5月5日	一	12:30	乒乓球房	艺术设计系 VS 外语系
		12:30	乒乓球房	音乐舞蹈系 VS 美术动画系
		12:30	乒乓球房	学前教育系（轮空）
5月6日	二	12:30	乒乓球房	学前教育系 VS 外语系
		12:30	乒乓球房	艺术设计系 VS 音乐舞蹈系
		12:30	乒乓球房	美术动画系（轮空）
5月7日	三	12:30	乒乓球房	学前教育系 VS 美术动画系
		12:30	乒乓球房	外语系 VS 音乐舞蹈系
		12:30	乒乓球房	艺术设计系（轮空）
5月8日	四	12:30	乒乓球房	学前教育系 VS 音乐舞蹈系
		12:30	乒乓球房	美术动画系 VS 艺术设计系
		12:30	乒乓球房	外语系（轮空）
5月9日	五	12:30	乒乓球房	学前教育系 VS 艺术设计系
		12:30	乒乓球房	美术动画系 VS 外语系
		12:30	乒乓球房	音乐舞蹈系（轮空）

3. 总

结

比赛过程中，参赛者本着“公平竞争”的原则，赛出了风格，赛出了水平，真正实践了“友谊第一，比赛第二”的精神，达到了通过进行体育比赛而锻炼自我挑战自我的目的，增强了同学的了解。而且观众在比赛的过程中，都能够做到文明观战，文明加油。所有的组织者在进行组织工作的时候都能够按照事先安排好的计划有条不紊的进行，尤其是体育委员，能够及时有效的处理有关的突发情况，值得称赞。

不足：事先考虑的仍有缺漏，参赛者对阵的名单的丢失，致使第一场比赛进行的比较混乱，对参赛事前的组织及宣传工作做的不够到位，因此参与的人员不够踊跃，参赛人数较少，观众的数量也比较少。对比赛的规则制定得不够明确，没有让参赛者充分的认识到比赛的意义，故才会出现参赛的同学中途退赛的情况出现，并对以后的比赛产生了不利的影响

启发：以后再组织类似的比赛，一定要有充分的准备，例如有完整的计划书或明确的方案，并对产生的情况进行适当的预测，减少一些不必要的意外的出现。增加对比赛过程中的有关细节的考虑，争取做到不遗漏，让每个参与的同学都能够感受到参与集体活动的乐趣。加强在组织活动的同时对相关活动情况的宣传，虽不强求每位同学都要参与其中，但最好做到让每位同学都了解知道在什么时间和什么地点有怎样的活动将要举行。

三. 篮球比赛

1. 策

划

目 录

1、关于举办长沙师范学院 2015 年阳光体育活动的通知.....	2
2、长沙师范学院 2015 年阳光体育活动方案.....	3
3、2015 年阳光体育活动篮球比赛竞赛规程.....	7
4、《运动员守则》、《教练员守则》、《裁判员守则》.....	9
5、2015 年阳光体育活动篮球比赛组织机构.....	10
6、2015 年阳光体育活动篮球比赛裁判员名单.....	11
7、2015 年阳光体育活动篮球比赛各代表队名单.....	12
8、2015 年阳光体育活动篮球比赛竞赛日程.....	22
9、2015 年阳光体育活动篮球比赛第一阶段竞赛成绩表.....	25
10、2015 年阳光体育活动篮球比赛第二阶段竞赛成绩表.....	27

长 沙 师 范 学 院

长师通〔2015〕14 号

关于印发《长沙师范学院 2015 年

阳光体育活动方案》的通知

各系部、处室：

为贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中发〔2007〕7号）、《教育部国家体育总局共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定》（教体艺〔2006〕6号）、《高等学校体育工作基本标准》（教体艺〔2014〕4号）、《学校体育工作条例》和《关于深入开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动的指导意见》（中青联发〔2015〕4号）文件精神，激发广大学生参加体育锻炼的热情，鼓励、引导学生走下网络、走出宿舍、走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，养成终身锻炼的习惯，进一步增强体质、提高健康水平，学院制定了《长沙师范学院2015年阳光体育活动方案》，现印发给你们，请遵照执行。

长沙师范学院

2015年3月25日

长沙师范学院2015年阳光体育活动方案

一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，落实立德树人根本任务，中发〔2007〕7号、教体艺〔2006〕6号、教体艺〔2014〕4号、中青联发〔2015〕4号等文件精神，牢固树立“健康第一”的指导思想，发挥阳光体育的倡导和引领作用，培养学生良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，促进大学生意识提升、习惯养成、意志磨练、体质增强、健康成长，努力营造“人人有项目、班班有活动、系系有特色”的校园体育文化氛围。

二、承办及协办单位

承办单位：教务处、院团委、体育系

协办单位：相关处室、系部

三、主题

阳光体育，健康人生

四、时间

2015 年 4 月—12 月

五、内容

深入开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”

主题群众性课外体育锻炼活动（以下简称“三走”活动）。包括：师生健康长跑比赛暨“三走”活动启动仪式、跳绳比赛、乒乓球比赛、篮球比赛、拔河比赛、团体操比赛、摄影比赛、田径运动会、趣味运动会、排球比赛、冬季长跑比赛、体育文化巡礼周、优秀典型寻访和先进集体创建等。

（一）师生健康长跑比赛暨“三走”活动启动仪式

- 1.活动时间:2015 年 4 月 7 日—8 日;
- 2.活动地点:南校区田径场、北校区篮球场;
- 3.活动具体安排另行通知。

（二）跳绳比赛

- 1.比赛时间:2015 年 4 月 10 日—19 日;
- 2.比赛地点:南北校区篮球场;
- 3.比赛规程另行通知。

（三）乒乓球比赛

- 1.比赛时间：2015 年 5 月 5 日—12 日;
- 2.比赛地点：南北校区乒乓球馆;
- 3.比赛规程另行通知。

（四）篮球比赛

- 1.比赛时间：2015 年 5 月 18 日—6 月 5 日;
- 2.比赛地点：预赛在南北校区室外篮球场，决赛在体育馆;
- 3.比赛规程另行通知。

（四）拔河比赛

- 1.比赛时间：2015 年 10 月 12 日—28 日;
- 2.比赛地点：田径场;
- 3.比赛规程另行通知。

（五）团体操比赛

- 1.比赛时间：2015 年 10 月 20 日;
- 2.比赛地点：田径场;
- 3.比赛规程另行通知。

（六）体育文化巡礼周

- 1.活动时间：2015 年 10 月 22 日—31 日;

- 2.活动项目：中国传统体育文化展，长师体育文化展，“阳光运动、健康生活”体育讲座，体育锻炼经验分享等系列活动；
- 3.活动地点：南北校区主干道、实验剧院、各班级教室；
- 4.活动具体安排另行通知。

（七）摄影比赛

- 1.比赛时间：2015 年 10 月 29 日—11 月 5 日；
- 2.比赛地点：田径场；
- 3.比赛规程另行通知。

（八）田径运动会

- 1.时间：2015 年 10 月 29 日—31 日（周四、五、六）；
- 2.地点：田径场；
- 3.比赛规程另行通知。

（九）趣味运动比赛

- 1.比赛时间：2015 年 10 月 31 日（周六）；
- 2.比赛地点：田径场；
- 3.比赛规程另行通知。

（十）排球比赛

- 1.比赛时间:2015 年 11 月 3 日—18 日；
- 2.比赛地点：预赛南北校区室外排球场；决赛室内排球场；
- 3.比赛规程另行通知。

（十一）冬季长跑比赛

- 1.比赛时间:2015 年 11 月 24 日—12 月 1 日；
- 2.比赛地点：田径场；
- 3.比赛规程另行通知。

（十二）优秀典型寻访和先进集体创建

- 1.活动时间:2015 年 4 月—12 月；
- 2.活动项目：开展大学生“百炼之星”寻访、评选活动，开展“三走”阳光运动先进系部、先进社团、先进班集体、先进宿舍等评选表彰活动；
- 3.活动地点：实验剧院（表彰大会）；
- 4.活动具体安排另行通知。

六、录取名次及计分、奖励办法

（一）录取名次

- 1.田径比赛分别录取各组别各单项前 8 名；
- 2.各项目团体录取名次以各比赛规程公布为准。

（二）计分办法

- 1.田径比赛获得各单项前 8 名者，分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，累积计入各代表队总分。田径接力项目的名次双倍计分。破学院田径最高纪录者，加计 9 分，同一人（队）在同项目赛中的破纪录分只加计 1 次；
- 2.趣味运动会比赛成绩计入田径比赛各代表队团体总分。

（三）奖励办法

- 1.对获得田径、团体操比赛团体总分名次奖的代表队颁发奖匾和奖金，对获得排球、篮球、乒乓球、跳绳、拔河比赛、冬季长跑比赛前 8 名的代表队颁发奖匾和奖金；
- 2.对获得排球、篮球、乒乓球、田径、摄影、冬季长跑各项前 8 名的运动员颁发证书，对获得田径比赛各单项前 3 名的运动员颁发奖牌；
- 3.对获得“最佳组织奖”、“组织奖”的代表队颁发奖匾和奖金；
- 4.对评选出的“优秀运动员”、“优秀教练员”、“优秀裁判员”和“优秀工作者”颁发证书。

七、活动要求

（一）各系要突出育人特点，贯彻“以学生为本，健康第一”的宗旨，体现团结、文明、奋进、发展的精神，遵守组织程序和比赛规则，把 2015 年阳光体育活动办得生动活泼，富有教育意义。

（二）各系要按照学院的统一部署制定切实可行的参赛方案，于 2015 年 4 月 3 日前交学院体育运动委员会办公室（联系人：王可 6617）。要切实做好宣传、发动工作，充分调动学生的积极性，扩大学生的参与面，争取使每一位同学都能至少参加 1 项活动。要以班级为单位层层选拔参赛运动员，选拔运动员参加下半年的全院田径运动会。全院要以班级开展体育活动为重点，逐步形成“班级、年级、系级、院级”四级并举的课外阳光体育竞赛活动网络。

(三)各承办单位要高度重视，切实加强领导；各相关处室要大力支持，密切配合，确保阳光体育各项活动顺利进行。各系要做好各项比赛的组织工作，营造团结奋进、积极向上的氛围；要切实加强安全保卫工作，确保阳光体育活动取得圆满成功。

(四)始终坚持教学的中心地位，不得占用教学时间进行训练，影响正常教学。

(五)各系在平时训练和比赛中要加强对大学生的思想教育，坚持“友谊第一、比赛第二、重在参与”原则，注重培养学生的集体主义精神和良好的体育道德风尚，赛出风格，赛出友谊，赛出水平。

长沙师范学院体育运动委员会

2015年3月25日

2015年阳光体育活动篮球比赛竞赛规程

一、竞赛名称：

2015年长沙师范学院阳光体育活动篮球比赛

二、承办、协办单位：

承办单位：教务处、院团委、体育系；

协办单位：相关处室、系部。

三、比赛时间与地点

2015年5月25日—6月15日，南北校区室外篮球场和体育馆。

四、参赛单位

学前教育系、外语系、美术动画系、艺术设计系、电子信息工程系、音乐舞蹈系、初等教育系、数字出版印刷系、经济管理系、预科部。

五、竞赛分组

男子组、女子组

六、参加办法

以系为单位组队报名参加。每系限报男、女各1队；每队报领队1人，教练员1人、运动员12人。

七、竞赛办法

(一)比赛执行中国篮球协会审定的最新《篮球竞赛规则》及相关补充规定。

(二) 比赛分为两组、北校区为 A 组、南校区为 B 组。

(三) 第一阶段进行分组单循环比赛；第二阶段各小组 1、2 名交叉比赛，胜者决出一、二名，负者决出三、四名，各小组 3、4 名决出五、六、七、八名。

(四) 决定名次的方法

1、胜一场得 2 分，负一场得 1 分，按积分多少决定名次；弃权一场，则取消该队全部比赛成绩和继续参加比赛的资格。

2、如遇二队积分相等，则以两队之间的胜负决定名次，胜者名次列前；如遇三队或三队以上积分相等，则按积分相等的队之间比赛胜负场数多少决定名次，胜场多者名次列前；如仍相等则按得失分率（得失分率=得分之和/失分之和）决定名次，得失分率高者名次列前。

(五) 比赛用球：男 7 号球、女 6 号球。

(六) 比赛服装，各代表队运动员必须统一比赛服装，前后应有明显号码（从 4 号—15 号）。

八、名次录取与奖励

(一) 录取名次

各组别分别录取前 8 名。

(二) 奖励

- 1、向获得各组别前 8 名的代表队颁发奖匾和奖金；
- 2、各代表队各推荐男、女各 2 名“最佳运动员”，颁发证书；
- 3、评选“优秀教练员”3 名、“优秀裁判员”8 名、“优秀工作者”8 名，颁发证书。

九、报名时间与办法

(一) 各参赛单位于 2015 年 5 月 22 日前上交《2015 年阳光体育活动篮球比赛运动员报名表》，必须使用本规程统一表样，用电脑打印，并加盖系部公章，按时交相应的纸质稿及电子文档，过期不予受理。邮箱：421827857@qq.com

联系人：刘迪君

电话：18874100520

断码 6297

(二) 参赛运动员一经报名会确认，无论任何理由，不得更换运动员。

十、具体比赛时间及场地安排。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/388006117125006133>