

励志类读书心得 (34 篇)

励志类读书心得 (精选 34 篇)

励志类读书心得 篇 1

在《一生的资本》一书中，我找到了一种资本，人要始终持有乐观的态度。你相信一切美好的事情都会发生在你身上，相信你的将来会充满美好和幸福，这些美好的愿望都来自你乐观的态度，而这种乐观的态度将是你生活中最好的资本。

一种人身处逆境却能含笑面对，另一种人遇到困难就一触即溃。前者会是成功者，因为他们处逆境而乐观，具有成功的潜质；而更多人像后者，一遇逆境便沮丧、失望而停止奋斗，这种人就很难走向成功。

当我们看到一个忧郁愁闷的人时，往往会心生厌恶，因为人的天性喜欢快乐与阳光，而不喜欢郁闷与阴沉。一个人不应被情绪控制，做情绪的奴隶，而应该去控制情绪，做自己的主人。无论身处怎样恶劣的环境，我们都应该去正视它，去改变它，救自己于黑暗之中。当一个人从黑暗中走出来了，踏上了光明大道，就会信心百倍、勇往直前。但有些人在身处逆境时，恐惧、怀疑、失望的思想便会摧毁自己的意志，使多年的计划功亏一篑。那些人就如同上墙的蜗牛，辛辛苦苦爬到半路，一失足前功尽弃。

其实，不管做什么事，勇气是最重要的，我们对自己要有信心，要坚信所有的事情都不会向坏的方向发展，坚信一切都会好起来；坚信不会有失败，胜利将最终来临；如果我们拥有这样的思想、胸怀和态度，那将是在好不过了。这种乐观的态度对我们很有帮助的，它可以使你摆脱悲观与无助的烦恼，并赋予你最求完美与幸福的动力。

每个人都应为自己营造快乐的气氛。要永远忘却悲伤的事情，让心灵走进有笑声、有欢乐、能鼓舞自己的环境中。有些人在家庭中寻找乐趣，与孩子们玩耍；有些人则在音乐中、在谈话中、在阅读中去寻找乐趣。假如现实的压力、成功前的煎熬让你痛苦，你不妨离开喧嚣的都市，徜徉于郊外的田野，大自然会让你放松。尽量地自己的内心世界向更高更好的方向发展，一步一步地走向卓越不凡的境界。

想想自己遇到工作学习中的困难和压力时，浮躁的心态充满了整个思维，退缩畏难的心理一直蔓延在自己身上成为实现目标的巨大绊脚石。现在，我在《一生的资本》这本书中找到了最好的答案。我告诉自己，困难并不可怕，可怕的是提前的说放弃对自己失去信心。恐惧时种消极的心理状态，是每个人与生俱来的勇气迷失时的现象，恐惧的心理可以通过思维的调整将它驱走，需要不断要求自己努力去尝试做一些自己不敢做的事情，做一些可以锻炼自己的胆量的事情。只要我们能够对那些更高更美好的状态不断保持希望并为之奋斗，我们会更容易取得进步。通过自己的努力，能力是可以大幅度的提高的，从害怕到不怕，从不会到会，只要我们一直保持一个乐观的心态，勇敢的正视问题，坚定意志，去尝试去努力，那就已经成功一半了。

钟不敲不响，人不学不灵，而人生不是本日历，翻过去还能再翻过来。所以我们应更加感谢那些困难，是它们让我们有了磨练自己的机会，拥有一个良好的心态，努力工作，充分挖掘自己的资本，创造自己精彩的人生。

本书中提到资本，如人聪明的智慧、卓越的学识、巨大的财富、舌绽莲花的口才，以及社会关系、情感等等，只要是能使你走向成功的因素，都可以看作你的资本。随着社会的发展进步，世界变得越来越丰富多彩，成功的道路也越来越宽阔，影响成功的因素也越来越多，以前那种只靠体力为生存资本的时代早已过去了。我们每个人在追求人生目标和实现人生价值时都潜藏着许多成功的资本，

你的知识和智慧，你的技能和经验，你的关系和财富，你的口才和情感等等，这种资本是内在的，同时又是隐藏的，但却孕育着巨大的潜能，只要你善于发现，培植和挖掘利用这种潜能并找出适合自己优势的土壤，使其成为你改变命运的资本。

读该书后，我第一个体会是人必须记住自己的优势。

励志类读书心得 篇2

不得不承认的是开始读这本书只是为了写这篇文章，但当我真正读进去后，我发现这本书带给自己的是无比巨大的心灵的震撼。在这本书中，安东尼给了读者一个循序渐进的过程，让我们在许多故事中找到灵感，让我们逐步学会激发自己的潜能，激发我们控制命运的能力。我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力，但这种潜能大部分时间里都处于一种睡的状态，掌握了正确的方法，你就能在最短的时间激发你内在的潜能，释放能量，改变命运，创造一个全新的未来。他从梦想开始，逐步写道影响的力量，情绪的作用，时间的利用，健康与生命，最终向我们提问一个人究竟能做什么？也许这也正是安东尼所经历的一切，他本来是一名贫穷潦倒的小伙子，26岁时仍然住在仅有10平方米的单身公寓里，洗碗盆也只能在浴缸里洗，生活一团糟，前途十分暗淡。然而自从他发现内心蕴藏着无限的潜能之后，生活便开始大为改观，成为一名充满自信的成功者。书的第一章写的是人生之梦，读后我开始思考，梦想，我还有吗？小时候总是会有着很多的梦想，科学家、航天员、跳舞然而随着年龄的增加，自己便开始了麻木的学习，心中那一点点梦想便被埋藏在了角落了，许久未曾打开。我们每个人心中都应该有梦，当没有了做梦的念头的时候，我们的人生也就注定了永远不会成为赢家！

看完这本书，我明白到了人所做的每一件事情无外乎两个目的：逃避痛苦和追求快乐。而逃避痛苦的力量往往比追求快乐的力量更大，比如说人在什么时候跑的是最快的？如果给你一百万让你跑得话，

我想你一定会竭尽全力，但是你仍然没有发挥出自己的潜力，然而如果你身后有一只老虎在追你的话，我想你一定会跑得比世界上最棒的运动员都要快！这就是逃避痛苦的力量，这种力量比追求快乐的力量大几千几万倍！

在这本书中与这位大师共享那独到而又强大的课程，用来唤醒心中蛰伏的巨人。他是公认的控制心理变化的专家，在本书中，他提供了一个基础的循序渐进的课程，通过富于灵感和乐趣的轶事、例子和一步步扎实的策略，组成一个控制情绪和财政困难并获得巨人般灿烂生活的程序，用来帮助我们发现自己的真实目的，并控制自己的生活，激发自己控制命运的能力。

安东尼告诉我们人生中没有哪个人能免去不做错决定，然而我们并不要因此就不再做决定，而是要不管做了什么样的决定都要保持弹性的心态，看看它会有什么样的结果，然后从中吸取经验，作为日后做出更佳决定的参考。成功源于正确的判断，正确的判断源自于经验，而经验又源自错误的判断。人生中那些看似错误或痛苦的经验有时候却是最宝贵的，一个人当他成功就容易自得满意，但一个人当他失败时就会戒慎恐惧，从而会好好决定出一条更成功的人生道路。我们必须用心地从所犯的错误中学习，而不是一味自责，否则日后依然会重蹈覆辙。

安东尼告诉我们做决定对于一个人的人生有多么的重要，但是他同时也在强调决定之后的行为更为重要。我们每一天每一刻都在做很多决定，可是我们的行为呢？我们经常会决定看完一本书，学习一门课程，考取一个学位，结果呢？结果我们都做了什么？我们所做的每一件事情又是不是和我们的目标一致呢？我想成为一个成功的商人，那么你又为什么想去尝试一下公务员的考试呢？因为你想尝试，因为尝试之前你做了一个和你目标不相符的决定或者你的目标就不是商人或者你根本就没有明确的目标。我们要成功，首先要知道我们心中的成功时什么样子的，我们羡慕那些看似已经成功的人，但是只要我们有心想都可以成为他们当中的一员。用心这两个字一直在我的脑海里，然后我发现自己想要成功，想要完美，就应该在现在的基础上不断修正自己的不足。有时候我们只是不愿意承认自己有缺点，但只有真正认识到不足才能不断完美自己。当我们做错事的时候，自己的答案都只能有一个，那就是全怪自己没有足够用心。我开始逐渐相信如果有什么事情没有做好，那么先从自己身上去寻找错误的根源吧，因为自己一定有值得修正的地方。

我们要清楚地认识到我们要成为怎样的人，我们为此该付出怎样的努力，未来的路我们该怎么走，怎么做，并在不断地摸索中坚定自己的信念，改正自己的不足，坚持下去，引发我们的潜力。

励志类读书心得 篇3

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的

内容,是作者最成功的励志经典,无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法,不仅走出困境,有的还成为世人仰慕的杰出人士!我阅读之后,对在社会上该如何待人接事有了更多的了解,其中第二篇的:使人喜欢你的六种方法,最让我受益良多,它的内容与现实社会有着紧密的联系,如实地反映出生活中的点点滴滴。

在第一章中,我明白到,并不是所有的人都对你产生兴趣,都会关心你!

如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有
有很多真诚的朋友朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统
罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，
美洲鹑鸟是什么样子？

因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。
过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福
总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话；原来是总统亲
自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，
如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗
斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁能
不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真
诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，
总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了一比遗产的妇人司华伯两个
事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人的行动，比他所
说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：
我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也
是同样的原因你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，
那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是
小事，但坚持着并不容易！

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而只为自己设想的人哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！白德勒博士又说：无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。

需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处!所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切!正所谓细节可以决定成败!阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展!

励志类读书心得 篇4

《把梦留住》读书心得体会

可能这本书对于一些读者有点陌生。其实这是中国第一部西部志愿者支教纪实，作者作为在校大学生，20__年来到被联合国称为地球上最不适宜人类生存的地区&&宁夏西海固地区参加为期一年的志愿者支教工作。旨在告诉大家一个他所见到所体会过的西部，告诉大家在黄土高原上一群为自己理想苦苦追索的孩子们的故事，告诉大家在中国大西北腹地每天所发生的平静而又悲壮的故事。该书中，一切皆为真人实事。相信看过这部支教纪实都会那朴实的语言为之动容落泪。

走向成熟的第一步，是珍惜现在，珍爱身边的人。每个人都有追求梦想的权利。

本书反映了叶楠同学在艰苦的环境中开展西部支教实践的心路历程，那就是在服务中锻炼提高，用爱心浇灌知的土地，用责任培育待放的花朵，用行动表达奉献的意愿，用青春实践生命的意义，真切地表达了那种初为人师的兴奋、师生之情的纯真、面对学生取

得进步时的自豪以及关爱西部、珍惜拥有、立志报国的感人情怀。

有一个地方，没有去过，你就无法深刻了解；有一种生活，没有体验过，你就无法具体想象；有一种感情，没有经历过，你就无法感受。

原来以为《把梦留住》的标题太普通，现在体味起来，却觉得沉重而恰如其分。不要到梦扑灭为自己的民族而感伤。真替那些西部的孩子悲哀，沦为各种利益团体的牺牲品，有时真的怀疑知识可以改变命运是不是只对城里孩子说的....其实农村孩子也有机会听这句话，不过对他们来说机会实在太小了，社会的不平等和贫富差距的拉大，不得不引起深思。可是又有多少人能真正感受这种落差？表面的和谐掩盖不了腐烂的事实，多少人挥金如土，纸醉金迷的时候会想到会有人饱食都是一种奢望？一方面，大部分孩子因为缺少正确的渠道导向而失去了和同龄人放眼开世界的机会，电视，报纸，更不用提杂志，在许多地方是稀缺的奢侈品；另一方面，少数孩子却迷失在不甚正规的网吧里面不能自拔，外面的世界太精彩，因特网上的色彩太绚烂了，五彩斑斓的诱惑让他们的意志模糊。虽然他们每周只有几块几毛的零钱，还是想都不想就麻木地投向了网络世界，大好时光沦陷正在异度空间里面。书中写实的记录让人心痛不已。

其实教育问题和其他很多问题已经纠葛在一起成为一个社会系统问题，可一个贫困山村的孩子就算考上大学，巨额的费用也让他们望尘莫及，何来梦想可寻？就算达到也要放弃的痛苦，多少无可奈何啊！大学现在是奢侈品（这与一些制度有关），大多数的贫穷孩子无法完全依靠社会的资助念完大学，何况还不一定有那个学习条件、教

育条件、考学的信心以及克服各种生活和观念的压力的信念。

十年树木百年树人，但是在那些贫瘠的土地上，保证生存和良性发展其实比树木的时间还要紧迫，而接收教育在这个过程中却比无力的经济政策和政府引导更加不被挣扎在贫困线上的家庭所认同，不但看不到眼前的即得利益，就连长远的知识改变命运都无法再理直气壮了，因为对于现在的教育和就业状况，根本就无法理直气壮了，而且可以说是理屈词穷。让吃不饱饭的孩子们继续接受非理性华而不实的应试教育，是否同样残忍？

华而不实的宣传停止吧，与其新闻里的空谈，倒不如多关心怎样让西部的孩子得到更切实的帮助和理解。奥运会很美，全世界都看到了。可看上去很美的世界，就真的很美了吗？浓得化不开的黑雾遮住了多少人的眼睛，看不到的真实就放弃了吗？

没有绝对的公平和平等，观念和生活水平的巨大落差让彼此之间很难理解，但只要希望就不能放弃，只要有梦想就不能轻易丢弃。不能强大到改变根本，只要努力，会有让西部的孩子也可以看到青山绿水的一天，在绝境中看到的一点光芒能让人跟为之坚强。

励志类读书心得 篇5

《阿甘正传》读书心得体会

人生就像各种各样的朱古力，你永远不会知道那一块属于你。阿甘母亲的这一句话，向我们证明了：每一个人的生命轨迹都是存在的，而且是独一无二的。阿甘，就正是听着这样的教诲，一步一个脚印地踩出了属于自己的生活奇迹。

在影片的开头和结尾，会看到：在广阔的蓝天下，一根轻盈而洁白的羽毛从天而降，缓缓地降落在阿甘的脚下。我想，这其实正是影片在暗示我们：这个世界上，如果有人把生命看得像羽毛般纯洁、平淡而美丽，那么，这个人，一定是阿甘。

童年的阿甘曾经腿有残疾，于是，阿甘的母亲就不得不为她心爱的儿子套上一个笨重的铁架，以辅助他行走。于是，每次放学后，同伴们就会在路上讥笑阿甘、玩弄阿甘，甚至追赶着阿甘向他扔石头。往往这时，那位女同学珍妮就会喊道：阿甘，快跑。然后，阿甘惊慌，拔腿就想跑，跌倒了挣扎着爬起渐渐地，铁架子便不在束缚着他，最后他奔跑如飞了。同伴们追不上他，只能眼睁睁的巴望着而束手无策。这，应该说是阿甘人生中的第一个奇迹。凭着惊人的奔跑速度，阿甘进了橄榄球队，以后又进了大学并最终顺利毕业。不久，他参加了越战。在越南战场上，阿甘的部队中了埋伏，一声撤退令下，阿甘记起珍妮的嘱咐：打不过，就跑。阿甘于是转头就跑。他成了唯一幸免的人。看到这里，观众大概都会发笑。阿甘如果不是跑得快，就不可能后来返回去救出负伤的战友；阿甘如果不回去拯救战友，那么阿甘也就不是阿甘了。

也许，曾经，有的人常常会感觉到生活的负担过重，就因为面前的困难重重，而整天垂头丧气、郁郁寡欢。而阿甘呢，信念是这样的单纯，目标又是这样的清晰，即使先天不足，甚至是面前有穷山恶水，但阿甘也绝对能够以一颗平常的心视之，并最终一一跨过。从而达到生命之巅、获得自己最终的辉煌。

阿甘一生中只有一种爱支撑人生，那就是母爱；阿甘一生只爱一个女孩珍妮，除此他永远心如止水；他可以为了纪念死去的战友巴布，而干起自己并不熟悉的捕虾业

在生命的每一个阶段，阿甘的心中只有一个目标在指引着他，他也只为此而踏实地、不懈地、坚定地奋斗，直到这一目标完成，又或是新的目标出现。没有单纯的抉择就不会没有心灵的杂念；而没有心灵杂念的人，大概才能够在人生中举重若轻。

阿甘在影片中被塑造成了美德的化身，诚实、守信、认真、勇敢而重视感情，对人只懂付出不求回报，也从不介意别人拒绝，他只是豁达、坦荡地面对生活。他把自己仅有的智慧、信念、勇气集中在一点，他什么都不顾，只知道凭着直觉在路上不停地跑，他跑过了儿时同学的歧视、跑过了大学的足球场、跑过了炮火纷飞的越战泥潭、跑过了乒乓外交的战场、跑遍了全美国，并且最终跑到了他的终点。

每一个看过《阿甘正传》的人都会从中得到些许感悟：生命就像那空中白色的羽毛，或迎风搏击，或随风飘荡，或翱翔蓝天，或堕入深渊

励志类读书心得 篇6

作者林海音因为囊中羞涩买不起书，又爱读书所以只能窃读。

“我很快乐，也很惧怕——这种窃读的滋味！”这是小作者窃读的感受。我想：她快乐是因为读书能得到知识；她惧怕是因为害怕被别人发现而遭到斥责和害怕心爱的书会被卖光。这种苦乐相伴的窃读滋味正是源于她对读书的热爱和对知识的渴望！这还淋漓尽致地体现在文中最让我感动的两句话：“急忙打开书，一页，两页，我像一匹饿狼，贪婪地读着。”和“我合上书，咽了一口唾沫，好像把所有的智慧都吞下去了，然后才依依不舍地把书放回书架。”记得莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”我想：物质的贫穷并没有遮住林海音精神世界的阳光，并没有阻挡她插上智慧的翅膀，她是精神世界的富翁。文中的国文老师有句话：“记住你们是吃饭长大的，也是读书长大的！”是啊，吃饭能提供物质营养，而读书能提供精神营养。两种营养缺一不可，只有这样我们才能健康成长！

与作者比起来，我简直太幸福了。我不用忍受窃读的惧怕和腿酸脚麻、饥饿的痛苦。对于我来说读书只有快乐：我拥有很多心仪的书，可以坐在沙发上舒舒服服的看·····与作者比起来，我很惭愧。尽管我也喜欢读书，但是我对读书的热爱和渴望远不及像她那样强烈，也时常有将新买的书束之高阁的事发生。读完这篇《窃读记》后，我一定珍惜现在的学习生活环境，下定决心向林海音学习，热爱读书，使自己活的更加充实，更加光彩有力！

励志类读书心得 篇7

先前便已阅读过《小王子》这本书，如今又与父母一同品读让我感悟更是深刻。

《小王子》讲述了天真的小王子在和他精心培养的单纯又脆弱的玫瑰花产生矛盾后离开了只有比自己大一点儿的星球。开始了在各个星球流浪的故事。他在六个星球流浪后，最后才来到地球。在沙漠中开始了自己寻求友谊和真情的历险。最后一条蛇结束了他在地球的流浪。

这本书让我明白了什么叫纯洁的心灵。“这就像花一样，如果你爱上了生长在一颗星星上的花，那么夜间，你看到整个星空都会感到高兴，就好像所有的星星上都开着同样的花似的。”这是小王子感叹的，让我感受到他深深地爱着自己的玫瑰花，为了让羊不吃掉玫瑰花，特地让作者为他的羊画上了口罩。对他来说这朵玫瑰花好比他的生命，是与众不同的，这是多么真挚的感情啊！还有那只狐狸，即使小王子离开了他，它不会忘记小王子，他更是教会了小王子，“只有心灵才能看清事物的本质，真正重要的东西是肉眼无法看见的。”

小王子拥有如此广阔的内心和深远的见识，他让我感受到了食事物的神秘，但是从满着希望，要乐观对待人生呢。《小王子》让我受益匪浅，我见识到了纯真的心灵、真挚的感情，看待事物的理智，对待人生的乐观。

励志类读书心得 篇8

随着年龄的'增长，《阅读年选》的内容开始渐渐地不像以前有许多故事，然后告诉我們有许多道理；不过，现在可是在联系生活的想象。

《阅读年选》通过联系生活，不仅教育了孩子们，还教育了大人们，给生活增添了几分多姿多彩，更是让我们体会到生命的可贵；友谊的珍贵；亲情的宝贵，还有自己的理想，和四季的变化。这整本一本书就像是梦里的王国，悄悄地指导我们走向正确的方向。

其中让我深有体会的是：《纸的命运》、《一道难题》、《四个人与一个箱子的故事》、《生命的高度》。

《纸的命运》：告诉我们要不要自卑自弃，要对自己有信心，命运才会美好！

《一道难题》：告诉我们什么事不要只听别人在说什么，要自己去试一试。

《四个人与一个箱子的故事》：告诉我们要对自己有信心，不要半途而废，要持之以恒，坚持不懈就会得到胜利。

《生命的高度》：特别提醒一些贪别人的东西，想别人送他金银财宝的人，一时高兴，可最后还是会给他们一些惩罚，或许一无所获，也许连命都要没有了。

这些都是用一些动物、固体、事情……来比喻人们，我们可以把坏毛病全都改掉，做一个真正对社会有用的人。

《阅读所选》拓展了阅读视野，培养了阅读能力，提高了鉴赏水平，丰富了社会知识，增长了人生阅历，积累了写作素材，提升了综合素养。把世界描写得多姿多彩的一本书，一本美好世界的书！

励志类读书心得 篇9

寒假中的一天，在爸爸的推荐下，我看了一部非常励志的小说

——《阿甘正传》。

书的主人公阿甘出生在美国的一个小镇，是一个 iq 只有 75 的低能儿，连正常的学校都不想收的孩子。上帝对每个人都是公平的，虽然阿甘没有其他孩子聪明灵敏，但他有一位从来没有嫌弃他的妈妈，妈妈常常鼓励他要勇敢的面对一切，对他倾注了全部的爱，妈妈常对他说：“你必须明白，你和你身边的人一样，你和他们没有什么不同，一点也没有”！“只有干傻事的人，没有真正傻的人”。

阿甘在妈妈的鼓励和支持下，通过自己的努力和坚持，成了橄榄球明星、乒乓球中美外交使者、亿万富翁。

看了这部电影，我感慨万分，心情久久不能平静，阿甘——一个小时候腿走不稳，被当地人称为“弱智”的孩子，为了摆脱那些坏孩子的欺负，他没有任人“宰割”，而是选择了奔跑，最后他跑出了一个非常好的身体，跑出了橄榄球明星，跑入了大学。参加一战时，他利用奔跑的能力救了很多战友，他遵守诺言，说到做到，最后成了一个成功的人。

阿甘成功的原因是在他的心中有一个目标，为了实现他心中的目标，他自强不息，刻苦努力，最终他成功了。难道我们这些健全的人不应该有一个正确的目标吗？不应该为了这个目标而努力吗？只要我们努力的学习和奋斗，我们就是下一个成功的阿甘！

励志类读书心得 篇 10

励志类读物对与我们来说，就像是情绪达到最低谷的时候，为我们带来希望，它是失败的转折点；励志类读物对与我们来说，就像在我们生活最不顺的时候，为我们带来生活的信心，它是困惑的转

折点;励志类读物对与我来说,就像在我们最不快乐的时候,为我们带来一丝微笑,它是失望的转折点。

为了我的平常的生活能够快乐，能够多一些顺利，少一些坎坷，我选择一本励志类读物日常用来激励自己，我选择的，是世界华人成功学第一人，著名演讲家、行销专家、激励大师——陈安之的《把自己激励成“超人”》这本书，这本书有一个优点，那就是他把成功的要点分为了三十六条，每一条都是要点，并且每一个要点都有一个很好的例子，以便我们更好的学习，进步，与提高。

从序言开始，便使人热血沸腾，首先第一页，写着2个字：“敢梦”，第2页，便写出了他最喜欢的几句名言，分别是：你永远要记得你所想要的，而不是你所恐惧的。（世界第一潜能激发大师安东尼·罗宾）、任何运动比赛的成功，不单决定于他表现的那个时刻，重要的是，决定于他表现之前所做的准备（世界三级跳远冠军米兰·提夫）、成功者绝不放弃，放弃者绝不成功！（世界第一房地产销售冠军汤姆·霍普金斯）、一定要做你喜欢的事，否则很难有伟大的成就（世界第一娱乐大王华德·迪斯尼）。是啊！这些激励人的话，无一不是听了便热血沸腾，这些激励的话语无一不是那么的精辟。

整本书中，一直激励着我的，便是开头的一句话：在这个世界上，成功者的比例大概占 3%，一般人占了 97%。到底为什么有人会成功，成为这 3%的人，有人一辈子成为普通人，他成为 97%？原因分为三点，第一点是：3%的这些人之所以会成功是因为他有强力的动机。什么叫做强烈的动机呢？强烈的动机就是拥有充分足够的理由。在看完这一则后，我在心里暗暗的下了决心，那就是要成为那 3%的人，为什么呢？因为我相信我拥有充分足够的理由，只要我努力我相信我行！

如果你每个星期按照这本书上的要求做到一点，那么总共 36 条，想想你需要多久呢？对了，其实只需要 9 个月，也许有人会说，9 个月！啊！这么长时间，难道就没有一夜就成名的办法吗？答案当然是有，但是，机会，很小很校想想有些企业人吧，比如亚洲首富李嘉诚，他几乎奋斗了大半生，最终才成为亚洲首富，如果花掉 1 年去做到这 36 条的话，我想要是相当难的，而成功者善于什么呢？善于做常人做不到的呀！

这本书真是一本很好的书，如果你的生活不是很顺利我想你可以选择这本书来帮助你走出低谷，而且它也会把你一步一步的拉向成功之路，选择它吧！

励志类读书心得 篇 11

寒假中，我读了《激励学生自信坚韧的励志故事》这本书。里面的故事很多，对我印象最深的有两篇故事。一篇是《小蚂蚁钻牛角》，另一篇是《没有不可能》。这两篇故事告诉了我两个道理：

一个是当我们遇到困难和挫折时，不要轻易放弃，而是应该停下来认真思考一下，尝试用另外的方法去做；另一个是，一个人要相信自己，要经常跟自己说：“我能行。”“不可能”只是懒惰者和懦弱者的借口。

《小蚂蚁钻牛角》这个故事讲得是有一只十分勤奋的蚂蚁，误入了牛角。小蚂蚁看了看前方，毫不犹豫地决定向前走，老牛告诉它不要进去，可是它却不听，非要进去看看，可是越往里面走越窄，也越难前进。这时，老牛对它说：“还是调头往回走，看看外面有什么漂亮的风景。”小蚂蚁想了想，决定调头往回走。最后，当它走出牛角后，一股清新的空气扑面而来，美丽的世界呈现在它的眼前。小蚂蚁告诉我们，遇到事情要善于思考，能够做出正确的判断，要认真听取别人的意见。

《没有不可能》这个故事讲得是博格斯从小就热爱篮球运动，并且和所有热爱篮球运动的美国孩子一样，他希望有朝一日能够参加 NBA 的比赛。邻居们嘲笑他在做白日梦，但是他不肯放弃自己的梦想，即使是白日梦他也要奋力一搏。最终通过自己的努力，成为了 NBA 黄蜂队的一员。博格斯告诉我们只要坚信自己的梦想，对自己有信心，就没有办不到的事情。

励志故事告诉我们，取得成功的背后是什么呢？是坚持和辛勤的劳动。励志故事使我懂得了，要做好任何一件事，只要刻苦努力，长期坚持就一定能成功。

励志类读书心得 篇 12

《士兵突击》读书心得体会

步兵就是一步一步一步走出来的兵！这是《士兵突击》封面的一句话，它意味深长。

里头讲了许三多在军队的事，他不聪明，在村里大家叫他三呆

子，可在他坚持的意志下他变了一个人，在战友中很突出。

许三多天生的呆，大哥帮他骂人，二哥帮他打架，自从他当兵时有了坚定的意志，村里的人几乎认不出他了。因为他在苦的磨练中成了一名好兵；他的朋友成才很是聪明，可在部队里的地位非常不稳，几次都是许三多帮助了他，历经多次不稳的变化他也同样有了意识，像许三多一样有意志，最终他们都成功了。

这些都说明不怕无能只怕无恒，做事要稳重，一步一步前进，这样才能成功。

这不，许三多如果没有意志力，呆板的他可能早退伍了；成才若没有意志力，聪明的大脑也没施展之处了。因此人要有意志力，否则一事无成。不要看像许三多那样笨的人不中用，其实这种人中用。诚实、朴素、无华，而那聪明人油嘴滑舌，随时可能背叛你。要是笨人有意志，是非常好的兵；要是聪明人有意志，是非常好的将领。

因此人要是有意志，完事自然成。

励志类读书心得 篇 13

活着也需要一个理由，有了这个理由后，生活也便有了意义，有了生气。

在读了史铁生先生的小说《命若琴弦》后，我终于明白，那个理由是什么了。

故事讲的是：莽莽苍苍的群山之中一老一少两个瞎子，每人带一把三弦琴，穿山越岭，怀揣着美好的愿望，说书为生。老瞎子希望自己有生之年能够弹断 1000 根琴弦，然后取出师傅留下的药方去治愈自己的眼睛，好亲眼看看明亮的世界。小瞎子期盼着爱情降临

到自己的身上，和心爱的姑娘幸福的在一起。

当老瞎子真正弹断 1000 根琴弦，拿着师傅留下的药方取药的时候，才知道那所谓的药方原来只是一张白纸，瞬间，老瞎子的心弦断了。吸引着他活下去、走下去、唱下去的东西骤然间消失干净。就像一根不能拉紧的琴弦，再难弹出赏心悦耳的曲子。此时的小瞎子也正因心爱的姑娘远嫁他乡而痛不欲生。失去爱情的小瞎子渴望获得光明，为了鼓起小瞎子生活的勇气，老瞎子用师傅的方式将药方封进琴槽，并告知只要他弹断 1200 根琴弦，就可取出药方治病。人的命就像这琴弦，拉紧了才能弹好，弹好了就够了，这句年幼时师傅临终说的一句话，老瞎子在这一瞬间才深深的领悟，目标只是虚设，但却是祖孙三代活下去的唯一动力。

生命就像琴弦，绷紧了才能拉出好听的曲子。那一根根断弦支撑着一代又一代瞎子艺人的希望，支撑着他们的梦想，正因为有了这个梦想，所以他们一路走来，便会怀恋起过去的日子，才知道以往那些兴致勃勃的翻山、越岭、赶路、弹琴，乃至心焦、忧虑都是多么的欢乐！那时有个东西把心弦扯紧，虽然那东西原是虚设。

这又让我想起余华的《活着》。余华说：“活着就是为了活着。”生，容易，活，容易，然而，生活却并不如容易。生活的目的是什么呢？是希望。是琴匣里的那张白纸。它是每个人生存下去的原动力。老瞎子一生的精彩，就源于那张白纸。人生原本就是虚无的，所谓的人生目的说穿了其实不过是自己欺骗自己。当人们有一天蓦然顿觉自己的人生目标不过是一张白纸时，他又该为了什么而生存呢？

“目的虽是虚设的，可非得有不行，不然琴弦，拉不紧就弹不响。”要说欺骗自己才能生存下去，那就太可悲了。老瞎子的师傅说：“记住，人的命就像这琴弦，拉紧了才能弹好，弹好了就够了。”

所以，无论无论你的终点是否还清晰如初，无论你自己是否还是当初的模样，你都要拉紧那根弦，想想你白纸上的“药方”。

“无所谓从哪儿来、到哪儿去，也无所谓谁是谁……”人生就是一条漫长的河流。

为活着找个理由，只为更好的活着。

励志类读书心得 篇 14

《培养成功的励志故事》的这本书，谱写成功的乐章！让人读了，相信榜样的力量。我从小就爱读着这本书，因为它让我懂得了许多知识，高尚的品格。

《培养成功的励志故事》是本绚丽多彩的童话故事书，既有充满想象的王子童话、烂漫美妙的公主童话、美德故事，还有诙谐有趣的智慧故事，哲理故事，开拓心智的寓言故事和成语故事等。阅读这些故事，让我获得成长的启示，美的熏陶、爱的教育、智慧的启发，还懂得了什么是分享、诚信、奉献、勇敢、自信、友爱、智慧、感恩……比如“海伦·凯勒的故事”中，海伦说过面对光明，阴影就在我们身后。海伦·凯勒的故事告诉我们，在面对逆境，没有人应该自暴自弃。每个人都有属于自己的成功，所有的生命都能开出美丽的花朵。还有“凿壁偷光”中，苏步青也说过那一句话：为学应须毕生力，攀登贵在少年时。这个故事又让我知道了匡衡虽然家境贫寒，却仍充满了对知识的渴望，竭尽全力获取知识，用自己的毅力和决心学习，体现了古代先贤努力完善自己，尽全力克服困难，奋力求学的崇拜精神。这很值得我们学习。“司马迁与《史记》”的故事里，我知道了所谓的“发愤”，就是指一个人身处逆境而其志不屈，更加激扬奋发而有所作为。司马迁从沉痛中奋起，用更加坚韧的毅力，终于完成了这部传世之作《史记》等等，都是我们值得去学习的。

我有一个妹妹，她从小喜欢画画。可有几次她连续画不好，她很不耐烦地说：“我不画了，怎么都是画不好！”她生气地默默看着自己画的画，我走过去问她：“小妍呀，我问你一个问题，你喜欢画画吗？”小妍回答到：“喜欢。”然后，我就给她讲一个故事《口吃的演说家》。这个故事是讲：古希腊有个著名的演说家叫戴

摩西尼。他从小就有口吃的毛病，从开始上台演讲，由于发音不清，多次被轰下讲坛。别人说他没有演讲的天赋，劝他放弃。可他没有放弃，他下决心改掉口吃的毛病。经过十多年的磨练，终于成为一位出色的演说家，故事告诉我们战胜自己才是最伟大的胜利。

小妍听了故事向我问了很多问题，我也一一回答了。我最后问她：“你有信心学好画画吗？我曾经听你说，你要画和伟大的美术家一样很漂亮的画，对吗？”小妍很有信心地回答：“我有信心画好画！我要画很漂亮的画！战胜自己！”听了妹妹的话，我向她竖起大拇指。就这样，一日一日地练习，妹妹的画都能在学校里展示了！我真为我的妹妹感到自豪！

《培养成功的励志故事》这本书美丽的童话中有最透明的快乐和幻想，经典的故事中有最本质的纯洁和幸福，这本书真的很好！让我们打开这本书，体味关爱，感悟人生，分享快乐，享受宁静吧！

励志类读书心得 篇 15

《阿甘正传》这本书的封面上画着一个年青人在羽毛上奔跑。还没读书本内容之前，我感觉很奇怪封面为何这么设计，读完这本书后我才明白：封面上的这位年青人就是阿甘，而阿甘是一个把生命看得像羽毛般纯洁的人。

阿甘是一个白痴。在他刚出生时，他的父亲被一大网的香蕉砸死了。小时候阿甘经常被别人欺负。长大后，他住的学校宿舍里的温度高达四十五摄氏度，而且到处都是虫子。然而没过多久，他被学校开除了。之后被调到了军营。在一次战场中他失去了最好的朋友，有一次阿甘在洗澡时差点被炮弹炸死。由于他在战场上立下赫赫战功，被美国总统亲自授章并成为了航天员。在太空飞行时，宇宙飞船出了故障，掉在了食人族的领地，阿甘差点被吃掉。

阿甘所遇到的困难都是那么大，甚至多次遇到生命危险，但他仍然很乐观、仍然能坚持不懈，这令我非常地敬佩。我想到了自己平时遇到的一点点困难总会想着退缩。比如，平时单元考试考得不够理想，我就很气馁，甚至会对这门学科失去兴趣。还比如，在体育课上跑步，当我感觉很累的时候，我就想中途放弃，甚至还埋怨老师要求太高。但是读了《阿甘正传》之后，我很受启发，我鼓励自己在困难面前不要退缩，要学会迎刃而解。而让我最受启发的就如阿甘所言：我永远可以回顾过去，然后对我自己说：“起码我的人生并不乏味。”

励志类读书心得 篇 16

《邮差弗雷德》读书心得体会

开始，我是带着任务读《邮差弗雷德》这本书的，但渐渐的，我被书中的人物所感染、激励。弗雷德不是天生英才，而是和千千万万个你我一样的普通人。但是，他却在平凡的岗位做出了不平凡的成绩。

子曰：君子素位其正而行，上不怨天，下不忧人。正是因为有所求，知所止，所以能把握命运，始终充满一种积极进取精神和充盈身心的愉悦。人是要有一点精神的，一个企业也是这样。弗雷德是一个提示，他提醒我们选择正确榜样的重要性。弗雷德他们为自己的公司、组织、同事和顾客树立了激动人心的样板。当其他人看到在工作中创造卓越和无限精彩的可能性，他也会愿意做一个弗雷德。紧接着，妙不可言的事情就要发生：你曾一度失去的精力和干

劲会恢复过来，愤世嫉俗会变成满腔热情，得过且过会变成雷厉风行。做一个弗雷德 所得到的回馈&&被承认与满足感将成为推动你持续努力的大燃料。

物欲的极度膨胀令越来越多的人把追求物质的丰富当成了生活的全部，自私、狭隘、冷漠的风气渐长，正直、忠诚、热情离我们渐远，责任感的弱化让人们学会了寻找借口，随之而来的是诚信的稀缺。对于员工的私心、功利性、实用性、拜金拜权的思想，我们不能仅简单的反对，还要积极引导改造他们。对于企业中的弗雷德，或准弗雷德，我们要挖掘认识他们，肯定宣传他们。我们要设立一种奖项，对他们进行精神和物质的奖励，而不是每年形式上的先进个人先进工作者&&有其名无其实。要让这种奖项真能物得其所，名副其实。也许，弗雷德们最初的践行并不想获得怎样的回报。但企业管理者不能这样想，要善于做一个伯乐，发现他们承认他们，要让他们知道自己的行为得到了欣赏和重视。并且，管理者要大张旗鼓的宣传他们，报道他们。千万不要忽视了宣传的重要性。俗话说，三人成虎，我们就要通过宣传报道来深化扩大弗雷德的影响并不断重复这一过程。渐而久之，企业中就能形成弗雷德文化。

一个现代化的企业要想永远立于不败之地，就是要培育自己的企业文化。唯有如此，员工才能有一种归宿感。让每一位员工都融入到公司文化的大范畴里，使其精髓渗透浸染到每一个人的日常行为中，进而影响到每个人的工作生活，使大家自觉不自觉地按照弗雷德精神做事做人。当弗雷德由个体行为上升为群体行为时，其也就成为企业文化的一部分。当我们具有了发自内心的力量的呼唤，我们就有了无限的动力。而企业有了主动进取，忠诚敬业的员工，那我们的企业就会无往而不胜。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/388020113041006121>