

大一总结 (34 篇)

大一总结 (精选 34 篇)

大一总结 篇 1

下面，让我们一起关注一名宣传委员的工作总结吧！

光阴似水，岁月如梭。当我们满怀激情地迎接大二的到来时，大一的脚步已离我们远去……

本学期组织了两次团日活动：“玉树地震主题团日活动”和：“我爱我大学生心理健康节主题团日活动”。

“玉树地震主题团日活动”时间很紧，从最初商定，材料准备到最后举办活动共历时三天。团支书王泽玉把任务明细地分配好，当我看着资料图片不知道怎么把水印弄下去时，当周婷婷的选择题的答案总不出现在括号中时，我们有一种感觉特别强烈：书到用时方觉少啊！周五，活动举办，我们进行了团知识的学习，观看了玉树地震的相关资料，为玉树祈福。在观看玉树地震的 ppt 时，很多同学哭了。当一支支燃烧的蜡烛围成一个心形时，我们围在四周，默默祈福……

大一总结 (34 篇)

大一总结 (精选 34 篇)

大一总结 篇 1

下面，让我们一起关注一名宣传委员的工作总结吧！

光阴似水，岁月如梭。当我们满怀激情地迎接大二的到来时，大二的脚步已离我们远去……

本学期组织了两次团日活动：“玉树地震主题团日活动”和：“我爱我大学生心理健康节主题团日活动”。

“玉树地震主题团日活动”时间很紧，从最初商定，材料准备到最后举办活动共历时三天。团支书王泽玉把任务明细地分配好，当我看着资料图片不知道怎么把水印弄下去时，当周婷婷的选择题的答案总不出现在括号中时，我们有一种感觉特别强烈：书到用时方觉少啊！周五，活动举办，我们进行了团知识的学习，观看了玉树地震的相关资料，为玉树祈福。在观看玉树地震的 ppt 时，很多同学哭了。当一支支燃烧的蜡烛围成一个心形时，我们围在四周，默默祈福……

“我爱我大学生心理健康节主题团日活动”是在五月二十五日，团委和心理委员负责了这次活动的策划，心理委员毕林林去石家庄民兵训练基地参加了心理集训。这次活动的中心牢牢地扣住了什么是潜力，如何去发展潜力。活动当天我们进一步学习了团的知识，观看了心理视频和集训时的资料，最后我们以游戏的形式发掘大家的潜力，当一次失败队长受罚后，我们竟能在短短 37 秒内完成了“不倒森林”。当全班同学，导员，学姐一同喊出“09 电子最棒”的时候，每个人的心中都充满了无穷的力量……

两次活动举办的都比较成功，这是大家共同努力的结果，这包括活动组织者的精心准备，包括全体班委的忙前忙后，最重要的是全体同学，导员和学姐的大力支持。

大一总结 篇 2

时光的流逝是不给我们喘息的机会的，我们在无助的欢乐之中就看着它走掉了。

有的学长认为这本身的校园并不值得他付出一点点的珍惜，他所希望留在记忆中的就只有那些共同哭过笑过的兄弟，那些带给他无数激情的音乐。

音乐，那是承载了多少情感和记忆的东西。

我看见那些即将要离开校园的师兄、师姐们坐在楼下，听着那代表着他们青春的 Rock&Punk，看着路过的我们。我坚信他们眼中那复杂的眼光所代表的就是一种看到自我青春后的激荡。我甚至不能忘却他们酒醉后那一张张痛苦、扭曲的脸，以及路过人们的漠然

和鄙夷。我知道，是时间将我们变成了这样。有多少人不会去痛恨
这个让我们用冷漠和麻木埋葬了青春的地方。

我惶然的想到，就这样，我就这样的度过我的大学生活吗——平庸而麻木？

我不喜欢这样的想法，这样的想法会让人感到寒冷、窒息和绝望。

大一。我的大一生活，它就这样，以一种我全然不喜欢的姿态留在了我的记忆里。我所快乐的时候，大概就是看到别人用自己的火热青春去点亮夜空时我所能感受到温暖和欣喜的时候吧。

缓缓涨落的河水就这样在我生命中划过、划过。我的青春被无声的割得支离破碎。

我的大一生活就是这样一步步，一段段走来，风雨再大，前行的脚步也不会就此停止。感谢路上的行人，指点迷津，通往梦想的天梯才不至于那么渺茫。

大一总结 篇 3

在这学期里，我时刻提醒着自己，护理专业并不是只要有愿为病患服务的心愿，有熟练的操作技术就足够的。我在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应 21 世纪发展要求的专业人才。

德，即思想道德。这几年我系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，用先进的理论武装自己的头脑，与时俱进。我热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，树立了集体主义为核心的人生价值观。

智，即护理专业知识。我热爱我的专业并为其投入巨大的热情和精力。三年来，我系统全面地学习了护理专业的理论知识，才真正知道了护理专业内容的丰富。从要求护理者机敏而沉稳的急救护理，到需要护理者耐心细致的幼儿护理；从内容丰富的内科护理，到要求严格、非常强调无菌操作的外科护理。

体，包括身体和心理两个方面。作为护理者，必须拥有良好的身体素质和坚韧的意志品质。大学里，我一直积极参加学校、学院和班级的各项体育活动，坚持锻炼，为有个健康的身体打下了良好的基础。在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

榜样的力量总是无穷的。每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

大一总结 篇4

不知不觉来到大学已经一年多了，在这一年多的时间里我积极参加各种活动，也是经过这一年的磨练，在各方面都有了质的提高。

在学习方面，我保持着良好的学习习惯，不断地改进自己的学习方法。我经常在空闲的时候到学院图书馆借阅一些有关自己本专业的书籍，或到阅览室阅读一些课外书籍，经过自己的不懈努力，我获得了学院二等奖奖学金。

在工作方面，大一的时候便参加了系学生会学习部并在班里担任组织委员，能够很好的配合领导及班级团支书的工作，组织开展好每一项工作。经过将近一年的磨练我学会了如何与同学及老师交流，如何在不耽误学习的情况下做好工作。同时我也学到了很多知识，并让我知道了，对待工作兢兢业业、一丝不苟与服从组织安排的重要，以勤补拙，将是我以后工作生活时的座右铭。我热爱工作，对工作负责，被评为系优秀团干、院优秀团员，我坚信这是领导老师对我这一年工作的肯定。同时，在学习部工作的一个多学期中，也加深了我对学习部的了解，为我今后的工作打下了坚实的基础。现在在系里担任系学习部部长，虽然任职的时间并不是很长，但在这几个月的的工作中，自己在工作策划等方面取得了显著的提高。

我们即将踏出大学校门，步入社会，我们要用自己所学的专业知识来武装自己，用自己所学的专业知识为社会做出自己的贡献。

大一总结 篇5

不知不觉，08小语的大一生涯即将结束了。这学期或者说这将近一年的时间，本班同学和我都共同成长了不少。尽管同学们的学习与工作是那么繁忙，但有了上学期的经验，我班工作进展较顺利。总的来说，08小语的表现是不错的。以下就是我的总结：

一、首先是我第二学期的工作

1、每周每天记录好本班的学习活动等出勤情况。为不是很清楚请假的同学详细讲解，这也是我该学期有所改进的地方。

2、继续致力于《班级日常手册》

3、负责“优秀舍长评选”活动工作，并协作各班委工作。

4、走访宿舍，收集意见及时向班委反映。

二、接着是工作总结

一)本班在该学期做的较好的地方:

1、大部分同学能做到按时上下课,班级的出勤率较高。

2、有事情请假能及时向辅导员或副班长联系说明。

3、尽管大家学习工作都十分忙,但每一次的班级活动出勤人数较多,集合速度也明显有所提高。

4、班委与舍长合作较好,相关通知一般能够及时下达。这是教上学期做得较好的一方面。

5、学习与活动中,同学们的积极性与热情度比较高涨。

二)工作过程中存在的不足之处:

1、可能由于学习忙的关系、加之夏天炎热的天气,许多同学没有做到班规“课前提前五分钟”的要求。还有少数同学出现迟到的现象,特别是早读与晚修。

2、出现少数同学未经副班或辅导员的请示说明的不符请假程序的请假,有时加大了班干工作地进行。

三)针对以上的问题,采取的措施如下:

1、多次提醒同学们注意时间。发动由宿舍带动班级,让每个宿舍时间观念好的同学帮助同学们,互相督促。

2、分发、传阅请假程序等有关文件。多次强调说明,更加细心、耐心为同学们讲解。大体上来讲,在学习、工作如此繁忙的学期里,08小语做的是相对较好的。尽管其中也出现不少问题,我班同心合力,努力解决不断出现的新问题。所以,我班将继续发扬好的方面,改进我们的不足之处,力求下次做得更好!

大一总结 篇6

转眼间半年已经过去了，我的大学的第一个学期也落下了帷幕。这短短的半年间我受益匪浅。

刚入学时满怀对大学生活的憧憬，以为大学生活会像高中老师说的那样轻松自在，然而排得满满的课程表击碎了我的幻想，特别对于零基础外语系的我们来说更是辛苦。为了练习口语每天六点起床朗读课文；为了记忆更多的单词和理解老师讲解的知识点，每天学习到宿舍熄灯……

然而大学的生活又有着意想不到的有趣之处：自由学习喜欢的学科、自由安排课余时间的乐趣；和同学、舍友愉快相处，以此了解祖国各地的生活习俗的乐趣；参加各种活动、在演讲比赛中得奖的乐趣……这些都是高中体会不到的乐趣。

通过这半年的学习和生活我也清楚认识到了自己的不足。首先，我不太爱与人交往，学院、班级举行的一些活动并不常参见。在未来的大学生活里，我会努力多参加一些集体活动。其次，期末考试让我认识到身为一名理科生在学习文科类学科时的不足。我会积极请教同学，强化文科类课程的学习。

总之，过去的半年，是不断学习、不断充实的半年，是积极探索、逐步成熟的半年。这半年虽然只是我人生这条线上的一小段，但它包含了汗水和收获，为将来划平人生的线起着至关重要的作用。在以后的大学生活中我要更加地努力，以不愧于高中三年的付出和最初立下的理想！

大一总结 篇7

时间匆匆流逝，去年刚进大学时的欣喜已荡然无存，经过一年大学生活的洗礼，自己变得些许成熟。面对即将升为大二的自己，我有很多话要说。

在过去的一年里，我哭过笑过，为了那所谓的荣誉竞争过，拼搏过，但现在看来全是笑柄。为了一些虚荣的东西，舍弃了更多……李静的离开，的确让我很失落，自己时常一个人去吃饭，去自习，习惯了孤独，适应了寂寞。咽泪装欢面对着这一切。自己在学生会工作了一年，认识了很多人，锻炼了自我，虽然很累很苦，但是值得。

大学里的很多人只追求玩乐，每到期末，暗暗祈祷，千万别挂科。这样的大学生，我实在不敢多说。我只能按着自己的想法，吊儿郎当地过着我平凡的生活。在商学院的这一年里，逃课再普遍不过，人们疯狂的玩游戏，蜗居宿舍。我并不反对逃课，对于不感兴趣的科目，我们可以不去，但必须保证不挂科，不堕落！

我们在大学中得有自己的想法，学些对自己有用的知识，扩宽自己的知识面，不能得过且过，碌碌无为，多读书绝对是个不错的选择。大学中充斥着各种潜规则，当我们遇到些不公平的事，我们要学会淡定地处理，相信终究有一天会有一个好的结果，因果轮回。

大学不是享受的温床，而是痛苦的开始，在大学中磨练自己，虽苦，但是定会有收获，努力拼搏！

大一总结 篇8

这学期工作任务相对于上学期可能工作量较轻松点，但能适量的配合班级其他班委的工作，合理处理好班级各项工作。在这学期担任副班长时也体会到了做任何一项工作要从各方面考虑到班级每个同学的利益，而不是只为了完成工作而工作。

对于副班长考勤工作这方面依旧能严格对待，对于没出勤的同学能及时了解其原因并提醒他们及时来上课。这学期出勤情况总体是较好的，早操旷操有三位同学，一位同学由于社团原因漏了点操。上课出勤除了两位留级的同学，其他同学出勤情况都很好，这学期班级上课出勤率有 98.11%，这也是每个同学都提高重视自己平时的上课出勤的原因。讲座这块同学们也比上学期有更多热忱，能积极参与~

对于个人担任班委期间存在很多不足，依据同学们的反馈是：做事有时过去急躁；各项工作分工不明确；有时在考勤工作上过于死板过于严格；和部门同学交流较少…对于这些同学们对我的意见，我反省过了，也认识到自己确实有存在着这些不足，也会要求自己在今后的工作和学习中进一步改正。这学期组织班级的一次聚餐，虽然是自愿原则，但其中我的工作就没做到位，没考虑到每个同学的经济情况和每个同学时间上的协调性，这点有点遗憾。

担任班委一学年了，虽然没能在各方面都起到带头作用，但能要求自己做最大的努力，学到了不少，自己也进步了。协调能力和沟通能力提高了不少，也更快的适应了大学生活，自己的大学生活也更加充实。

副班长工作总结一文有好范文为你提供，感谢你的支持，我们会做得更好！

大一总结 篇9

为切实维护辖区内食品安全，消除辖区内食品安全风险隐患，诸暨镇根据“三大一严”文件精神，提高认识、全面部署，有序开展食品安全隐患大抽检大排查大整治严打击工作。

一是结合辖区实际，做好部署动员。根据辖区内实际情况，结合“一张网”工作，以网格为基础，以食品生产、食品流通、餐饮服务等重点环节以及集贸市场、企事业单位食堂等领域为重点内容，落实分区划片、包干负责制度，确保“三大一严”的全面性和高效性。

二是分析历年情况，初步建立清单。深入汇总梳理历年来辖区内食品安全风险监测数据、日常监督管理、抽样检测结果、群众投诉举报等情况，厘清辖区内食品安全工作中存在的突出问题、薄弱环节及重点对象，初步建立一份清单。

三是开展针对性抽检，实施全面排查。根据历年情况分析，对辖区内食品安全重点环节开展针对性抽检，根据清单对辖区内的重点对象进行集中排查，同时利用日常监督检查比对清单，对重点食品生产经营单位和区域等实施排查，发现、掌握风险隐患。

四是进行广泛宣传，营造工作氛围。认真做好《关于开展食品安全隐患大抽检大排查大整治严打击专项行动的通告》的发放张贴工作，在辖区内食用农产品种养殖基地、食品批发交易市场和大型餐饮服务单位等重点环节和重点区域以及农村行政村、城镇社区的醒目位置进行张贴。积极发挥行业协会、农村农业合作组织的行业自律作用，同时畅通投诉举报渠道，发动群众积极举报。

大一总结 篇 10

这学期工作任务相对于上学期可能工作量较轻松点，但能适量的配合班级其他班委的工作，合理处理好班级各项工作，大一下学期副班长工作总结。在这学期担任副班长时也体会到了做任何一项工作要从各方面考虑到班级每个同学的利益，而不是只为了完成工作而工作。

对于副班长考勤工作这方面依旧能严格对待，对于没出勤的同学能及时了解其原因并提醒他们及时来上课。这学期出勤情况总体是较好的，早操旷操有三位同学，一位同学由于社团原因漏了点操。上课出勤除了两位留级的同学，其他同学出勤情况都很好，这学期班级上课出勤率有 98.11%，这也是每个同学都提高重视自己平时的上课出勤的原因。讲座这块同学们也比上学期有更多热忱，能积极参与~

对于个人担任班委期间存在很多不足，依据同学们的反馈是：做事有时过去急躁；各项工作分工不明确；有时在考勤工作上过于死板过于严格；和部门同学交流较少…对于这些同学们对我的意见，我反省过了，也认识到自己确实有存在着这些不足，也会要求自己在今后的工作和学习中进一步改正，工作总结《大一下学期副班长工作总结》。这学期组织班级的一次聚餐，虽然是自愿原则，但其中我的工作就没做到位，没考虑到每个同学的经济情况和每个同学时间上的协调性，这点有点遗憾。

担任班委一学年了，虽然没能在各方面都起到带头作用，但能要求自己做最大的努力，学到了不少，自己也进步了。协调能力和沟通能力提高了不少，也更快的适应了大学生活，自己的大学生活也更加充实。

大一总结 篇 11

就这样又时一个学期过去了，也该有个简单的总结了！

8月27到学校，便开始了我的大学生涯。总的来说是一般般，包括很多方面。

平常的学习还算过的去，课上的内容虽说都懂（英语除外），但是记忆不深刻，主要是因为课外没看过课本，也不想看。总的来说我对自己的成绩（高数80、英语75、政治87、测量90、制图89、力学80、体育83）不是太满意，尤其是看了别人的成绩之后。明天早上我就要返回学校了，开始我的第二轮战役，目标比第一学期稍微高一点：平均成绩85分以上，有关学习方面的荣誉证书至少两个。

平常的课余时间大部分我都在上网，室友们亲切地称我网虫，在学校的第一个月，我的确是我们寝室的第一大网虫，一个月后上天给了我第二次“做人”的机会，哈哈，来了位比我还大的网虫。这个学期会是怎样，拭目以待！

上学期刚到学校，我一直莫名其妙的失眠，现在我知道了，那是因为自己内心所想而致。这几天我又失眠了，原因好象是不想回学校。

在我心中还有一件事情放不下，即使我付出很多心思。不过时间是我的良师益友，它对我的帮助不小。

眼前，我要我更精彩的校园生活；放眼未来，我要家人的幸福生活，我要挚友的幸福生活，我要我的幸福生活！奋斗吧，为未来而战！

大一总结 篇 12

青协工作总结与计划

时光流逝，在金融学院青协服务总队已经一学期了，回想刚跨入大学的门槛，我是多么希望成为一名青协的干事，全心全意奉献爱心，力求在实践中汲取经验，提高自己的能力，同时为学校及社会做贡献。

加入青协以来，我告诉自己要力求多做实事，有所作为，有所贡献。上级委派的任务，如果没有时间问题，我积极响应，争取让服务对象感到满意。平时若有遇见，则能主动积极帮助有需要的人。我认为，做这些事不能求回报，所谓默默无闻，尽一己之力，助人为乐。所以对于我，就无所谓“事迹”可言，获奖也无需考究。只是很惭愧，我并未能做到用最博爱的心，去帮助身边所有有需要的人，总是口说多于行动，没有时常获得奉献的快乐。

一学期以来，我所在的青协服务总队主办或参办了多次活动，譬如：趣味运动会、张贴“禁止使用大功率电器”标语、爱心基金、“呵护蒲公英”支教活动等，同时还举办了青协联谊、部门聚餐、放飞孔明灯等有助于增进同学们之间的感情。

通过一学期的工作，我结交了一群可爱的同学们，同时还有学长学姐为我们解答问题，为我大学适应期铺筑了相对平坦的道路。在活动中，作为组织者锻炼了我的实践能力，作为参与者更是为我的大学生活增光添彩，使校园生活与社团活动更加丰富。

在新的一学期中，青协必将还有更加精彩的活动等待我们的组织与参与，希望能够一如既往的保持积极性，力求在活动中结交好友、提高素质，并将“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者风范广泛

传播，将我们的爱心洒遍校园，将我们的微笑献给社会。

大一总结 篇 13

亲爱的绵阳师范学院外国语学院 20_级 11 班的人儿们，作为你们一年以来的心理委员，感觉很荣幸，很感谢你们对我各种工作的支持，在这里做一个小小的总结。

大一生活接近尾声，作为你们的心理委员，确实好像没有怎么为你们服务哈，只是自我感觉你们都可以自己调节的哦，可能是我太自以为是了，你们也许有些自己不能调节的状态，我又没有主动帮助你们调节，在这里说句抱歉哈，我没有很好的履行自己的职责，确实惭愧，在这一年里，我们一起开过两个班会，都不怎么成功，简直太遗憾了，不知道是什么原因，我感觉自己好像没有能力调动你们的情绪一样，这个班委当得还真不称职。不管怎么说，平时很感谢有些同学积极参加心理方面的各种活动，真的谢谢你们支持！新的一年马上来临，我衷心希望班上有更好的同学来承担心理委员的职责，我愿意向你们学习，慢慢的提高自己，如果以后有同学需要我帮助的，请大胆来找我哈，我会尽我最大努力帮助你们。最后，我希望我们大家团结一心，共同进步，让我们的大学生活多姿多彩！加油！我爱你们！

大一总结 篇 14

回顾过去__-__大一一学年的班主任工作，在我跟学生取得共同成长的过程中，心中充满感激。我要感谢我的学生，是你们让我感受到在工作中不断成长的快乐和对自己逐步建立的自信，是你们让我找到作为教师进行专业发展的支撑点——基于实践的学习与反思，是你们给予了我很多关于教育、关于人生、关于学习、关于生活的思考的火花；我要感谢学校和学院主管学生工作的领导和同事们，是你们兢兢业业的认真负责的态度给了我榜样的力量，是你们每一次班主任会议语重心长的嘱托，让我深深感受到班主任工作的重要与

伟大。

是工作，是实践，给我提供了进行教育教学研究的生命土壤。

我衷心地感谢这一切！

一、班级学生情况

二、班主任常规工作

班主任常规性的工作是跟学校学生管理结合在一起的，或者说学校学生管理工作的具体实施，另一方面作为大一学生工作来说，有别于大二、大三的学生工作，大一学生有一个学习和生活的适应过渡问题，因此班主任要紧密配合学校学生工作的部署，对学生的学习态度学习方法予以引导、对生活自理独立能力予以引导、对寝室集体生活行为予以引导、对人身财产安全的防护予以引导、对生活或学习有困难的同学予以帮助、落实常规的学生学籍评选管理执行工作、落实国家贫困生资助工作等等。

这些工作的落实，充盈着班主任工作全部，体现在开班会、宿舍走访、跟同学的聊天的这些日常工作行为当中。

三、我的班主任工作

我对班主任工作的认识，是在工作的过程中逐步形成的。刚刚开始的时候作为新手教师，我对自己能否胜任班主任工作的这种心情是十分的忐忑不安，不知道作为班主任究竟要承担哪些责任和义务，十分的担心学生出意外事故。

于是在我被通知担任班主任工作、学生还没有正式报到之前，我就开始从学习做起，从网上查资料、向周围同事询问、阅读班主任工作手册之类的书籍等等，但实际上“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，因此，在后来的实际工作中，我就开始注意观察、记录和思考与总结，提炼适合自己、适合大一学生、适合本班学生的班主任工作计划。

班主任工作看似琐碎，但实际上是一个整体，是一个系统，这个系统中存在着一些“牵一发而动全身”的相互关联的核心要素，只有抓住这些核心要素的处理，才能让我们班主任工作做得更有实效、更专业、更出色。那么对我来说，我的大一班主任的“工作指南”可以概括为“以学习型组织为管理思想，以质的研究方法为研究指南，以信息环境建设为辅助手段，以人文关怀为落脚点”形成大一班主任工作系统，而其灵魂是“狠抓学习风气，重塑学习化生存的学习习惯”，其执行策略是“防微杜渐，铸造良好的生活习惯”。相关记录见网站：

班主任工作随笔：

1. 大一班主任工作的灵魂——狠抓学习风气，重塑学习化生存的学习习惯

狠抓学习风气，重塑学习化生存的学习习惯，这也是二十一世纪赋予大学的新使命，特别是在我们国家，由于长期的应试教育的结果，学生步入大学之后，在学习观念、学习方法以及学习态度上要进行极大的转变。可以说，能否很好地转变学习观念和习惯，从短期来说关系到学生大学四年的成长，从长期来说关系到学生一生的成长；从小的方面来说关系学生个人的发展，从大的方面来说关系到我们整个社会的发展。而能否在大一就开始培养学生学会学习、学会做事、学会共同生活、学会生存、学会改变的人才培养目标的学习成长习惯事关重大。落实二十一世纪人才培养目标，培养适应二十一世纪生存能力的学习习惯，就是我说的狠抓学习风气，重塑

学习化生存的学习习惯。

狠抓学习风气，重塑学习化生存的学习习惯，可以作为大一班主任工作的灵魂贯穿到班主任工作的每一项具体的事务中，包括班委会的建立、每一次班会内容的组织、每一次跟同学的聊天等等。

帮助学生形成独立自主探究协作学习的能力，快速成为终身学习者，促进人才自身学习能力的可持续发展，这也是执行和落实在人才培养上科学发展观的指导和应用作用。

2. 大一班主任工作的策略——防微杜渐，铸造良好生活习惯，提升综合素养

防微杜渐，铸造良好的生活习惯，是班主任工作中一个关键策略。但是这一策略的具体实施是建立在跟学生的沟通、了解和观察的基础上。学生工作中会涉及到非常具体的一些事情，比较典型的有打游戏问题、谈恋爱问题、借钱提前消费问题、寝室同学难以相处问题等等。这一些方方面面的跟学习相关的生活问题实际上也是我们大学生一个综合素养的具体体现。

大一总结 篇 15

在镇党委的统筹协调下，按照县纪委关于在全县纪检监察系统认真组织开展廉政教育大宣讲、正风肃纪大督查、财政专项扶贫资金大检查、督查执纪严追究“三大一严”专项行动的要求，结合我镇实际，制定实施方案，周密部署，认真组织开展了专项行动，取得了良好成效。

一、加强组织领导，及时部署工作任务。为确保我镇“三大一严”专项行动工作任务的顺利完成，加强廉政教育，提高党员领导干部廉洁从政意识，增强自律能力，我镇组织召开“三大一严”专项行动动员部署大会，成立由镇党委书记史德森同志任组长、纪委书记马海木甲同志任副组长的领导小组，切实做实任务明确，落实责任。全镇职工及各村村组干部、党员代表参加了会议。

二、加强宣传教育，营造社会氛围。为配合好“三大一严”行动，我镇采取多种形式的宣传教育活动，努力搭建政府、社会和群众三者互动平台。一是印制了通告，张贴到各村、各单位公示栏，广泛发动群众参与违法违纪行为举报；二是要求各村组、各单位召开会议，传达相关会议精神，动员群众积极参与到活动中来，营造良好社会氛围。

三、认真组织，开展宣讲活动。一是宣讲形势任务。宣讲与全国全省全州“同步建成全面小康”的重大意义、重大机遇，增强党员干部脱贫攻坚的机遇意识、责任意识、为民意识，坚定党员干部的信心和决心。二是宣讲党纪。以强化“纪律教育”为主题，以脱贫攻坚工作中涉及的事情。

大一总结 篇 16

转眼间我们已经度过了大的一的上学期，还记得九月初我们满怀期待进入了大学，拜托了高中那种天天死读书的气氛，去体味一种完全不同的生活。高中时常常憧憬大学能天天睡到自然醒，每晚能玩到自然睡。可到了大学才发现大学仍是一个战场，只是大学的战

争是与自己的惰性战斗。

开学刚开始便是军训，不同于高中，大学的军训更加丰富多彩同时更加严格，当我们站在烈日当空下，那毒辣辣的太阳烘烤着我们，可我们的斗志更加被激励，要紧牙关，每天与自己的体力斗争着。到了晚上可就轻松多了，白天时那些严肃的教官显得是那么和蔼可亲，我们唱着军歌，做着游戏，白天的疲劳一下子少了好多。

然后的一个月是部门招新，我一共三次面试，记得第一次面试我超级紧张，那些部长一个个是那么精炼，在他们面前很是紧张，我的回答语无伦次，结果当然失败了，可我也发现了自己的不足，努力改正，在接下来的两次面试中我都取得了成功，在大学我又学到了一课。在机械二班我很荣幸当上了团支书，既然大家对我期望那么大，我当然努力工作。可我发现做好团支书并不是那么简单的。有时工作的需要，你需要与班上每个人甚至其他的系的同学交流，有时交流的过程中发生矛盾，我们必须以正确的方法解决，一向不善言谈的我在这方面还需要改进一下。

在接下的一个月便是关键的一个月了，因为要期末考试了，大家都显得很紧张

大一总结 篇 17

光阴似箭，转眼间在梅家工作了一个多月！翻看一月的工作日志，回忆着忙碌充实而又紧张，愉快的一个多月，今年对我具有特别的意义，因为今年是我从学校踏上社会工作的一年，也是我踏上这个行业的第一个月。这是我职业生涯的一个转折点，我对此特别难忘，尽我最大的努力去做好我的工作。通过一个月的不断的学习以及和

上级领导及同事的帮助。我已经基本可以融入梅家这个大家庭。个人的工作技能也在学习之余有所提高。虽然工作中还存在着这样和那样的不足之处，但应该说这个月付出了不少，也收获了很多，我自己感到成长了，也逐渐成熟稳重了，这个月的工作情况总结如下：

一、以踏实的工作态度，按部就班的做好公司检查工作

二、尽心尽职，做好公司的各项的工作

三、本着以质量为主，客户为上，高效的工作思想精神

一个月以来，无论是在思想认识上还是工作能力上都有了较大的进步，但差距和不足还是存在的，面对新的任务新的挑战，在岗位上发挥更大的作用，取得更大的进步。

明天总是充满着希望，我们这个朝气蓬勃的团队同年轻的同事一起成长，共同奋斗，一定能实现公司的目标和个人理想。

祝：梅家生意兴隆财源广进

大一总结 篇 18

每当看到别人在舞台上光鲜闪耀，我的心很痛，是嫉妒吗？

想到仲亚洲同样在舞台上万人瞩目的焦点，我自卑到了极点，我是那么平凡，平凡地可以无视，自己就像是他的一个粉丝，我始终在仰望着他，始终像是他的 n 分之一。我说过，女孩从来都应该骄傲高贵地活着，我却莫名其妙地自卑，为爱自卑。

我犯得最大的错误，就是太贪心了。就想那句话说，什么都想要什么都得不到。当初我报学生会，社团，哪个都不想舍弃，结果哪个都没有混出名堂。对于奚梦雅，我始终搞不明白她是一个怎样的人，反正我觉得跟她在一起觉得累，她总会给我带来不幸的事，她太复杂，我受不了她的那套人情世故，总感觉自己是被利用的工具，她让我明白，一个人不会无缘无故对你好，她给你的所有的一切是你要以其他方式来偿还的，很累，所以我敬而远之，对于她的那套虚情假意，我会表面回应，内心却不爱搭理。我不知道小人到底是什么概念，她大概算吧。我之所以讨厌她，还是因为她对我来说是个带给我不幸的人，对于那次创就部与青总会的选择，我本想选择的是青总会，可因为她的一席话，我改变了主意，我反思自己，是个立场不坚定的人，容易他人思想左右，本质上是一个不自信的人，这是我犯的一个巨大的错误。亲君子，远小人。

我自己根本不了解自己，只凭满腔热血，自以为想干什么，想得到什么，就会理所当然得到什么，学生干部竞选的失败，我觉得是一种阴影，我缺乏亲和力，

1. 团支书竞选失败(钱玮丹)
2. 运动会 1500 米没跑完
3. 学生会没有干出成绩(静妍)
4. 十佳歌手忘词
5. 没有拿到奖学金(娇娇，朱悦，云桃)
6. 简历设计大赛初赛不了了之(韩咪)

7. 书没有看几本
8. 生活没有较强的自律性，计划性
9. 对仲亚洲的爱情表白失败
10.
 1. 英语三级考试系里第一名
 2. 自考三门英语第一，其他两门全过
 3. it 模拟职场大赛第二名

4. 心理游戏活动算很成功吧

5. 用十一自己的劳动买一双轮滑鞋

大一总结 篇 19

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。

在学习之余，我还认真履行作为班委的职责，向同学传达学院的消息。同时认真的完成在分团委以及校内社团的工作，为学校的建设出自己的一分力量，体现作为当代共青团员的特征，积极参加各种集体活动和社会实践，学习伟大人物的先进事迹。除此之外，我还积极参加体育锻炼和校内外劳动。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多，如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

第一学期还曾经矛盾过，大学的活动太多，几乎占据了所有的学习时间，到底是学习重要还是各种活动重要，与一些人商讨过，但就是仁者见仁，智者见智，或许是曾经未曾把此问题想清楚的原因导致大一的学习糊里糊涂的。

第一学期没有把学习当回事，看小说时总感觉别人的大学生活是自由的，无束缚的。

而到大学，自己也那样放纵自己，反正在大学除了期末考试在无其他考试。放纵自己也没有关系，别人也不知道，真正到考试的时候又对它充满恐惧，总感觉什么都不懂，没办法我还经常宽慰自己，挂科嘛，怎么都不会跑到我的头上的，怎么都会及格的，第一学期还好，经过考前几个星期的猛攻，各科都过了，这更使我有一种侥幸心理，觉得学不学都无所谓了，反正都可以过。我想这也是我第二学期照旧下去的原因吧。

大一总结 篇 20

大一即将结束。回首这一年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去一年的内，通过不断地学习，我收获了很多。谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。在高中曾经无数次幻想这“美妙绝伦”的大学生活，轻松，惬意，而又充实。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。然而大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。

经历过大一的学习锻炼，我的另一大收获就是学到了不少组织活动的经验。一年中各种评比、文艺活动都需要动员和选拔同学去参与，除此以外平时的一些展览、演出活动的组织安排也对我是一份锻炼。经过了快一年的工作，我现在与从前的自己最大的不同就是：现在的我乐于做一个组织者奉献者，积极的参与到管理和组织活动中。

大学远不同于小学、中学时代，中小学时期家长、老师牵着我们向前走，而如今已经不再是中小学生们了，我们要学会独立，学会自主。很多事情都要自己决定，自己做主，还要为自己的选择负责，要为自己的行为负责，不管做什么都应对自己该做什么，不该做什么一清二楚。不能再像不懂事的小学生想怎么样就怎么样，完全不顾及到周围人的感受大一个人总结。

大一唯一让我欣慰的是我在天文社的工作上小有作为。社长非常看重我的工作能力，提拔我做副会长兼外联部部长。我很高兴看到自己的努力终于得到了别人的认可。

过去的一年，是失去的一年，往者已逝；是收获的一年，值得珍惜；是给以希望的一年，来着可追。遥思当年，五味杂陈，下面就各个方面谈谈我自己的心灵感受。

1) 思想上：我努力克服自己以前的固有思维，以更加积极乐观的态度面对各种挑战。个人追求先进，努力争取做一名优秀的共青团员。

2) 生活上：大学以前，和家长相处的机会很多，人都有惰性，

自己常常对学习以外的事情并不关心。而如今一个人在外求学，竟然不知不觉真正独立了起来。自己洗衣服，自己安排作息时间。面对生活里面的各种诱惑，我也变得更加理智，从不慌乱自己的脚步。

3) 学习上：大学里面的学习焕然一新，新的模式，新的教学理念，和高中完全不同，只有简单的课表，每天奔波于不同教室。我在这一学年里没有缺过课，这也正是我比较欣慰的。在学习上，还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！谦虚、勤问的学习态度无论何时都是适用的。

4) 交友上：大学里面有来自不同地方的同学，我努力和同学们搞好关系，以诚待人，用心交友。自己在社团里面也认识了不同的背景的同学，我们在一起出得很舒服。

这个社会可能充斥着各种不平等，但是时光老人从来就是一个和事佬，我们都是平等耳朵，就这样，我为我过去的一年画上这样一个句号，但我觉得对我来说这个句号不够完美。

我在上课时还不能完全的集中精神，总是有着这样或那样的干扰，使得自己时而走神，时而发呆。另外，不能灵活的运用老师所教的知识去解决一些题目或者是实际问题是一个大问题。

回望这半年，身后的脚印有大有小，有深有浅，有虚有实，有遗憾也有满足，有自卑也有自信···这个学期，我有过太多不·····平静的心态，我有过太多在等待机会，而导致一次又一次的浪费，但一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。

珍贵的大一生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学期间的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/388041117003006055>