



# 新生儿正常生理特点及护理

---



## 新生儿的定义

是指胎儿娩出，结扎脐带时开始至生后28天。

◆足月儿：

胎龄满37周至不满42足周的新生儿。

◆早产儿：

胎龄满28周至不满37足周的新生儿。

◆过期产儿：

胎龄满42周以上的新生儿。



主要是指胎儿从母亲子宫内娩出到外界生活的适应期，在此期间，小儿脱离母体而转为独立生存所处的内外环境发生根本的变化。其适应能力尚不完善。而且分娩过程中的损伤、感染，也继续延续存在，先天的畸形也常在此期表现出来。

新生儿免疫功能低下，体温调节功能较差，因而易感染，护理起来必须细心、科学、合理。



## 出生时评估

- 目的：
  - ① 判断新生儿的重要生命体征有无异常，是否需要立即进行复苏；
  - ② 判断宫内生长发育状况，决定相应的保健措施；
  - ③ 判断有无严重的先天畸形或产伤，决定紧急处理措施



## 评估内容:

### ① 出生后即刻生命体征评估

将新生儿置于保温环境中，然后立刻判断是否足月，活力是不是好，有无呼吸、心率，观察皮肤颜色。如无呼吸，则应先清理呼吸道后进行触觉刺激，如拍打脚底或快速按摩后背。如仍无呼吸则按新生儿窒息进行复苏，并根据呼吸、心率及肤色决定复苏措施。以上过程应在新生儿出生后30秒内完成。

### ② Apgar评分

Apgar评分是对新生儿出生后短期内健康状况的综合评估，应在产后1、5、10分钟各评一次



### ③ 检查有无严重畸形和产伤

主要从体表观察有无畸形，如脑积水、脊柱裂、脊柱畸形或肿物如脑膜膨出，脊膜膨出、骶尾畸胎瘤等，四肢畸形，外生殖器畸形，肛门闭锁，皮肤有无异常的色素沉着、丘疹、溃疡、破损或水肿等。

### ④ 体格发育评估

全面体格发育评估是根据详细的形态指标，如体重、身长、胸围、头围、上臂围等测量指标来判断。

### ⑤ 胎龄评估

胎龄评估是判断胎儿的成熟度，估计出生后生活能力的重要指标。



- 正常新生儿的外观：
  - 正常新生儿皮肤红润，有少许胎脂，胎毛少。
  - 四肢屈曲状，小腿不是很直，手呈握拳状。
  - 鼻尖上有“黄白色小点”，哭声响亮，吸吮力好。





- **体温：**
  - 腋表温度为**36.0~37°C**之间，新生儿的体温调节中枢功能不完善，皮下脂肪薄，体表面积大，易散热。因此体温不稳定，易随环境温度变化。
- \* 当吃奶不足、外界温度偏低或有疾病时，即可表现为体温不升。因此，炎热季节新生儿的卧室应注意通风，并供给足够的水分，冬天要为新生儿保温、以防冻伤及硬肿症的发生。







## 消化系统

- 吞咽功能已完善，但食管下段括约肌松弛，贲门括约肌松弛，胃呈水平位，幽门发育较好，故易出现溢奶现象。生后一、两天内常呕吐浅黄色或咖啡色粘液，这是因胎儿消化道的分泌物和通过产道吞咽的羊水、粘液及血液所致。消化道面积相对较大，管壁薄，通透性高，有利于流质及乳汁中营养物质的吸收，但肠腔内的毒素易进入血液循环，引起中毒症状。



## 我怎么知道宝宝吃饱了？

当宝宝喂奶后可以安静入睡，不哭闹，就表明已经吃饱了。如果在入睡后不到1小时又开始哭闹，往往是奶量供应不足。

母乳喂养的婴儿是按需哺乳，不需要限制间隔时间。人工喂养的孩子一般间隔3小时喂1次。



宝宝一直在哭，他/她怎么了？

---

哭是婴儿与照顾者交流的一种方式，用来表达饥饿、寒冷、潮湿、疼痛、心理需求等。当照顾者与小婴儿相处一段时间后，会观察到，需求不同时哭声也会不同。



# 正常新生儿的特点

## 一、生理解剖特点

1. 新生儿在出生后已经可以看见东西，可以注视15-20厘米范围内的物体。婴儿喜欢看球形和发光的物体。

2. 呼吸运动浅表，呼吸频率快（40次/分左右）。当快动眼睡眠相时，呼吸常不规则，可伴有3-5s的暂停。在非快动眼睡眠相时，呼吸一般规则而浅表。



## 正常新生儿的特点

3. 大多数新生儿出生后不久便排尿，如果喂养不足，生后第一天可仅排少量的尿。93%新生儿在生后24小时排尿，99%在48小时内排尿。胎便多于生后12小时排出，如超过24小时未排胎便应注意有无消化道畸形。

4. 排完黑色胎便后，正常的粪便颜色有黄色、土黄色、咖啡色、棕色、绿色。排便次数上，人工喂养与母乳喂养婴儿不尽相同。



## 正常新生儿的特点

5. 生后2-3天开始出现体重下降，足月儿下降幅度为出生体重的3%-9%，生后第7-10天恢复至出生体重；早产儿下降幅度可占出生体重的10%-15%，最迟可于生后15天恢复至出生体重。满月的体重较出生体重至少增加1kg。



## 正常新生儿的特点

6. 通常新生儿出生后采取的姿势，反映了胎内的位置。如果试图改变这种姿势会引起新生儿不舒服并哭闹不已。



## 二、新生儿体格检查常见情况

- **先锋头**
- 胎儿经过产道娩出时因头部受压引起，头颅软组织内血液循环受阻而致的变形。因为胎头大于产道，在产道扩张过程中胎头受软组织的压迫，静脉回流受阻，水分外渗造成头皮软组织水肿——即先锋头或称产瘤。头顶较长带橄榄形，指压有凹陷痕，水肿可随侧睡方向而改变。一般生后2~3天就被吸收，个别要6~7天才消退，用不到治疗。



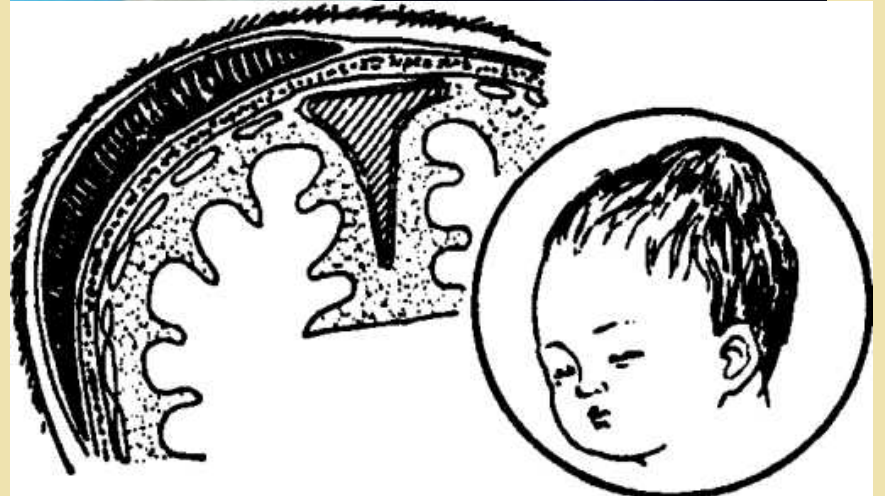




## 二、新生儿体格检查常见情况

### 头颅血肿

- 属新生儿产时损伤性出血，为胎儿头颅在产道受压、牵拉、器械助产等所致。头颅血肿，往往在出生后就发现，也可能生后数天方始明显。多见于头颅顶部，血肿边缘清楚，周界不超过骨缝，局部头皮正常，波动感明显。由于胎儿被迅速逼出产道时，胎头突然由高压下释放，使头颅骨膜下血管发生破裂而出血，血液积聚在局部形成血肿；此外，胎头负压吸引产有时可发生头颅血肿。





## 二、新生儿体格检查常见情况

### 生理性黄疸：

多在生后2-3天出现，一般持续一周后消失。每天黄疸值上升不超过 $5\text{mg/dl}$ ，足月儿最迟应于生后14天内消退，早产儿可延迟至生后21天内消退。

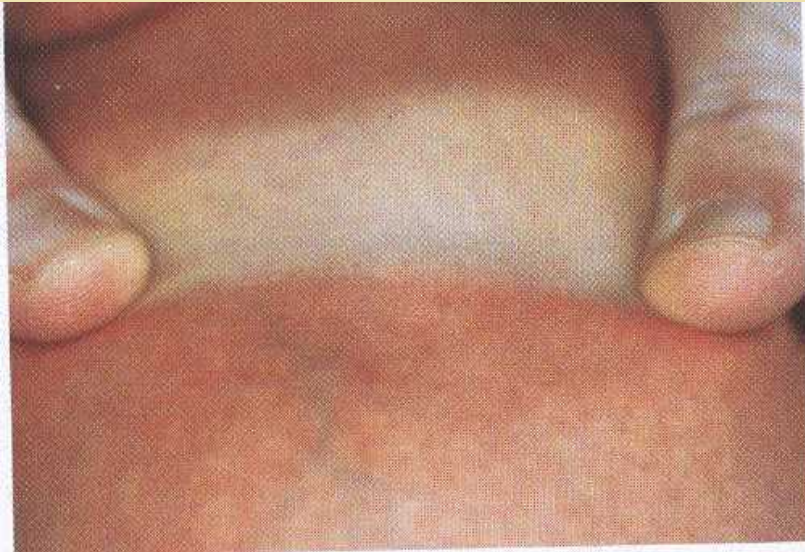




乳源妇幼保健院



## 如何自行检查新生儿黄疸?





## 二、新生儿体格检查常见情况

### 病理性黄疸

在出生后**24**小时内就出现黄疸或黄疸发展过快，持续时间较长，甚至伴有贫血、体温不正常、吃奶不好、呕吐、大小便颜色异常。有的是黄疸已经消退或减轻后又重新出现和加重，多属病理性黄疸。病理性黄疸常见的原因是新生儿溶血病、新生儿感染、胆道畸形和新生儿肝炎等。



乳源妇幼保健院



## 不同同时龄足月新生儿黄疸干预标准

| 时龄(h) | 考虑光疗 | 光疗  | 光疗失败<br>换血 | 换血加<br>光疗 |
|-------|------|-----|------------|-----------|
| <24h  | ≥6   | ≥9  | ≥12        | ≥15       |
| ~48h  | ≥9   | ≥12 | ≥17        | ≥20       |
| ~72h  | ≥12  | ≥15 | ≥20        | ≥25       |
| >72h  | ≥15  | ≥17 | ≥22        | ≥25       |

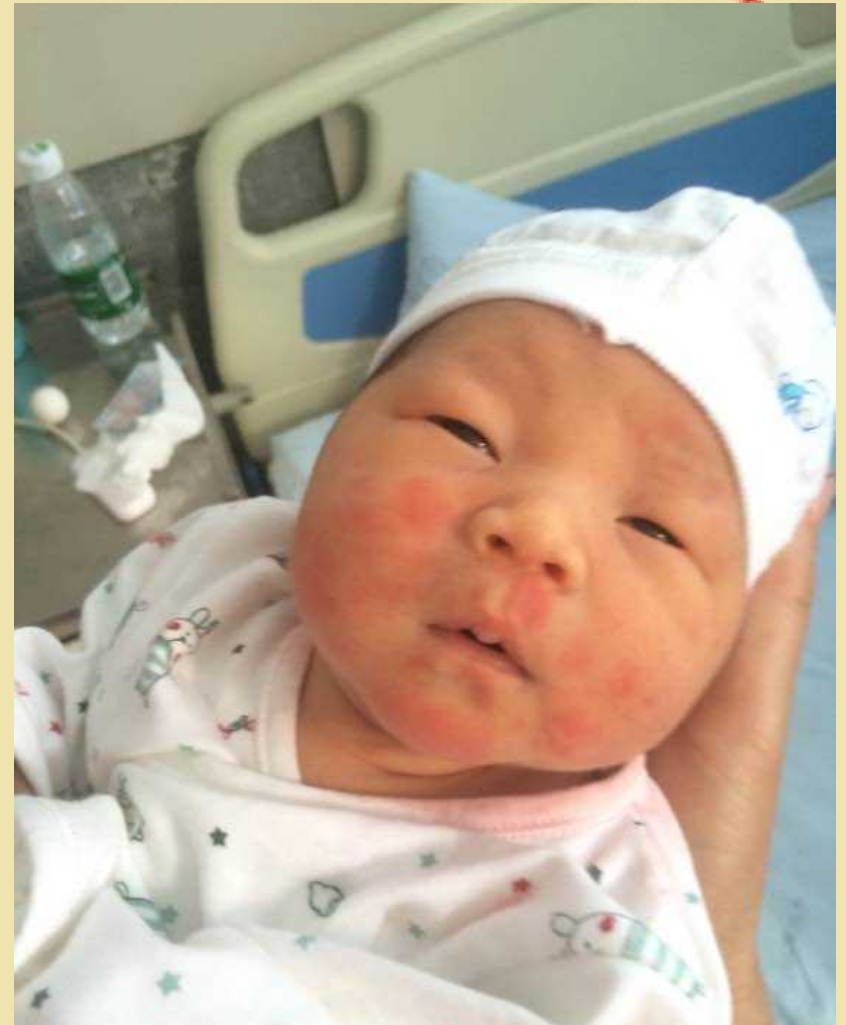
注：括号内数值单位为mg/dl, 1mg/dl=17.1 $\mu$ mol/L



## 二、新生儿体格检查常见情况

### 新生儿红斑：

常在生后1-2天内出现。皮疹呈大小不等、边缘不清的斑丘疹，散布于头面部、躯干及四肢。婴儿无不适感。皮疹多在1-2天内迅速消退。





## 二、新生儿体格检查常见情况

### 毛囊炎：

为突起的脓疱，周围有很窄的红晕，以颈根、腋窝、耳后、肘曲分布较多，数日内消退。





## 二、新生儿体格检查常见情况

### 粟粒疹：

在鼻尖、鼻翼、颊、颜面等处，常可见到因皮脂腺堆积形成针头样黄白色的粟粒疹，脱皮后自然消失。





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/388116131067006054>