

2024 年秋季开学思政第一课上的讲话（共 9 篇）

目 录

篇一、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	2
篇二、 2024 年秋季开学第一课主题班会教案设计巴黎 奥运精神	5
篇三、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞	7
篇四、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞	11
篇五、 2024 年秋季开学校长思政第一课的讲话稿	17
篇六、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞	20
篇七、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	24
篇八、 2024 年秋季开学校长思政第一课讲话稿	28
篇九、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	31

篇 1、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们齐聚一堂，共同迎接新学期的到来。在这个充满希望与挑战的时刻，我想与大家分享一段近期发生在体坛的感人故事，从中汲取力量，为我们的新学期注入新的动力与思考。

就在不久前，北京时间 2024 年 8 月 6 日晚，巴黎奥运会的跳水赛场上，我们见证了一场惊心动魄的女子 10 米台决赛。两位来自中国的年轻小将——全红婵和陈芋汐，用她们的汗水与坚持，为我们书写了一段关于梦想、竞争与友谊的佳话。

一、梦想与坚持的力量

首先，让我们谈谈梦想与坚持。全红婵与陈芋汐，两位年仅十几岁的少女，却已经站在了世界之巅。她们的成功，绝非偶然，而是无数日夜的辛勤训练与不懈追求的结果。

全红婵，一个从农村走出的孩子，凭借着对跳水的热爱和天赋，一步步走向了奥运冠军的领奖台。她曾说：

“渴望，做梦都在想！”这句话道出了她对梦想的执着与追求。在追梦的路上，她经历了成长的烦恼、训练的艰辛，但她从未放弃，始终用坚定的信念支撑着自己。

陈芋汐，同样是一个拥有强烈梦想的运动员。她原本练习体操，后来被跳水队教练选中，改练跳水。面对高耸的跳台和未知的挑战，她没有退缩，而是勇敢地迎接每一个难关。她曾说：“我渴望奥运会，做梦都在想！”这份对梦想的渴望，成为了她不断前进的动力。

两位小将的故事告诉我们，梦想是人生的灯塔，它指引着我们前行的方向；而坚持，则是我们实现梦想的必经之路。无论遇到多大的困难和挑战，只要我们不放弃、不松懈，就一定能够迎来属于自己的辉煌时刻。

二、竞争与合作的精神

在跳水赛场上，全红婵和陈芋汐不仅是队友，更是彼此最强大的竞争对手。她们在单人项目上相互较劲、不断突破自我；在双人项目中则默契配合、共同为国争光。这种既竞争又合作的精神，值得我们每一个人学习。

竞争，是推动社会进步和个人成长的重要动力。它激发了我们的潜能和斗志，让我们挑战中不断超越自我。然而，竞争并不意味着敌对和排斥，而是应该在尊重对手、遵守规则的前提下进行。正如陈芋汐所说：“跟全红婵比赛更多是一种动力，而不是压力。”她们在竞争中相互激励、相互促进，共同提升了彼此的水平 and 能力。

同时，合作也是现代社会不可或缺的一种精神。在团队中，我们需要相互信任、相互支持、共同协作才能完成任务、实现目标。全红婵和陈芋汐在双人项目中的默契配合就是合作的典范。她们在比赛中相互鼓励、相互调整心

态和状态，最终取得了优异的成绩。这种合作精神不仅体现在体育赛场上，更应该成为我们学习和生活中的一种常态。

三、友谊与成长的陪伴

除了梦想、坚持、竞争与合作之外，全红婵和陈芋汐之间的友谊也让我们深受感动。在赛场上，她们是对手；在赛场下，她们是亲密无间的好姐妹。无论谁获得冠军或银牌，她们都会相互拥抱、相互祝贺。这种纯真的友谊和相互扶持的精神让我们看到了人性中最美好的一面。

友谊是人生中最宝贵的财富之一。它让我们在孤独时有了依靠、在困难时有了力量。全红婵和陈芋汐之间的友谊就是她们成长道路上最坚实的后盾。她们在相互陪伴中共同成长、共同进步；在相互鼓励中面对挑战、战胜困难。这种友谊不仅让她们在赛场上更加出色地表现自己，也让她们在生活中更加坚强和自信。

四、对学生们的希望和要求

面对新的学期和新的挑战，我想对在座的每一位同学提出几点希望和要求：

1.树立远大理想：希望同学们能够像全红婵和陈芋汐一样树立远大的理想和目标。无论是学习、生活还是未来的职业选择都要有明确的方向和规划。只有这样我们才能在追求梦想的路上不断前行、不断超越自我。

2.勇于面对挑战：在追求梦想的过程中我们难免会遇到各种挑战和困难。但请相信只要我们勇于面对、敢于挑战

就一定能够战胜它们。正如全红婵和陈芋汐在赛场上所展现的那样她们用坚定的信念和不懈的努力克服了一个又一个难关最终取得了优异的成绩。

3.培养合作精神：现代社会是一个充满竞争与合作的时代。我们不仅要学会竞争更要学会合作。在团队中相互信任、相互支持、共同协作才能完成任务、实现目标。希望同学们能够培养起良好的合作精神在未来的学习和生活中发挥更大的作用。

4.珍惜友谊与情感：友谊是人生中最宝贵的财富之一。它让我们在孤独时有了依靠、在困难时有了力量。希望同学们能够珍惜身边的每一位朋友和亲人用真心去对待他们。在相互陪伴中共同成长、共同进步；在相互鼓励中面对挑战、战胜困难。

5.保持健康心态：身心健康是我们成长的基础和保障。希望同学们能够保持良好的生活习惯和心态积极面对生活中的各种挑战和压力。同时也要注意安全防范意识提高自我保护能力确保自己的人身安全。

最后我想用一句话来结束今天的讲话：“梦想在远方
召

唤着我们；挑战在前方等待着我们；合作与友谊陪伴着我们一路前行。”让我们携手共进以更加饱满的热情和更加坚定的步伐迎接新学期的到来吧！谢谢大家！

篇 2、 2024 年秋季开学第一课主题班会教案设计巴黎奥运精神

一、班会背景

秋风送爽，金桂飘香，我们迎来了充满希望与挑战的新学期。在这个特别的时刻，巴黎奥运会的热潮尚未完全退去，中国健儿的英勇身姿仍在我们心中激荡。那些年轻的“00后”小将，以他们的勇气、智慧和汗水，在巴黎的赛场上书写了属于自己的传奇。他们的故事，不仅仅是体育的胜利，更是青春奋斗、不懈追求的赞歌。今天，让我们借由这股奥运力量，点燃内心的火焰，以更加饱满的热情和坚定的信念，迎接新学期的到来。

二、班会目的

在新学期的起点上，我们需要的不仅仅是知识的积累，更是精神的洗礼和灵魂的磨砺。奥运健儿们用他们的行动告诉我们：胜利从不是偶然，它源自无数次跌倒后的爬起，源自无数个日夜的不懈努力。这不仅是对体育精神的颂扬，更是对我们每一位青年学子的深刻启示。让我们以这些“小孩哥”“小孩姐”为镜，汲取他们身上的奋勇争先、不甘落后、坚持到底、顽强斗争的奥运精神，将这份力量转化为学习的动力，共同绘制属于我们的学习新篇章。

三、班会内容

（一）走进奥运会

环节一：奥运知识大比拼

主持人 A：首先，让我们开启“走进奥运会”的第一个环节——奥运知识大比拼。

主持人 B：我会提出一系列关于奥运会的问题，看看哪位同学是我们班的“奥运知识小达人”。

主持人 A：第一题，奥运会的起源地是古希腊的哪个城市？

（同学们纷纷举手，跃跃欲试）

学生 1：是雅典！

主持人 B：回答正确，加一分！接下来，请问现代奥运会是从哪一年开始举办的？

学生 2：1896 年！

主持人 A：太棒了，你真厉害！那再考考大家，奥运会的五环标志分别代表什么？

（同学们积极抢答，气氛热烈）

篇 3、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

大家好！

在这个金风送爽、硕果累累的秋季，我们齐聚一堂，迎来了新的学期。在此，我代表学校向大家致以最诚挚的问候和最热烈的欢迎！今天，作为新学期的第一课，我想与大家分享一些思考和期望，希望能对我们接下来的学习生活有所启发和帮助。

在谈论学习之前，让我们先从几位杰出的体育健儿身上汲取力量和智慧。他们的故事，不仅仅是赛场上的传奇，更是我们人生路上的指引灯塔。

首先，让我们回顾樊振东在乒乓球赛场上的精彩表现。在面对不利局面时，他没有选择轻易放弃，而是通过换球衣这一简单却富有深意的举动，重新调整了自己的状态，最终实现了惊天逆转。这一事件告诉我们，当遇到困难和挫折时，我们需要有一种“清零”的智慧和“从头再来”的勇气。同学们，学习之路不可能一帆风顺，当我们遇到难题或者成绩不理想时，也要学会像樊振东那样，及时调整自己的心态和策略，以全新的面貌去迎接每一个挑战。

再来谈谈倪夏莲，这位年逾花甲的奥运老将，用她的坚持和热爱为我们诠释了什么是真正的体育精神。她在赛场上的每一次跳跃和挥拍，都充满了对生活的热爱和对梦想的追求。同学们，学习也是一项需要热爱和坚持的事业。只有当我们真正热爱所学的知识，才能够在漫长的学习过程中保持持久的动力和兴趣。因此，希望大家能够找到自己的兴趣所在，将学习变成一种享受，而不仅仅是一项任务。

河村勇辉的故事则向我们展示了勤奋和努力的力量。他通过日复一日的刻苦训练，最终在奥运赛场上获得了举世瞩目的成就。同学们，学习同样需要付出辛勤的汗水和不懈的努力。只有通过不断的练习和积累，我们才能够在知识的海洋中畅游，实现自己的梦想。因此，希望大家

能够珍惜在校的每一分每一秒，充分利用各种资源，努力提升自己的综合素质和能力。

从上述三位体育健儿的故事中，我们可以汲取到许多宝贵的经验和启示。那么，如何将这些精神应用到我们的学习和生活中呢？下面，我想对同学们提出几点具体的要求和希望：

一、勇于面对挑战，保持积极心态

学习过程中难免会遇到各种困难和挑战，这是成长的必经之路。我们要像樊振东一样，勇于面对这些挑战，保持积极的心态去解决问题。当遇到难题时，不要轻易放弃或逃避，而是要主动寻求解决方法，不断调整自己的学习策略。同时，也要学会接受失败和挫折，将它们作为前进的动力和宝贵的经验。

二、培养学习兴趣，激发学习动力

兴趣是最好的老师，也是我们持续学习的源泉。我们要像倪夏莲一样，培养对学习的热爱和兴趣。只有真正喜欢所学的知识，才能够在学习过程中保持持久的热情和动力。因此，同学们要积极发掘自己的兴趣爱好，将它们与学习相结合，让学习变得更加有趣和生动。同时，也要不断拓展自己的知识面和视野，了解更多的学科和领域，激发自己的求知欲和探索精神。

三、勤奋刻苦，追求卓越

学习没有捷径可走，只有脚踏实地、勤奋努力才能取得优异的成绩。我们要像河村勇辉一样，用汗水和努力去

浇灌成功的花朵。在学习过程中，我们要保持高度的专注力和自律性，合理安排时间进行预习、复习和练习。同时，也要注重学习方法和技巧的掌握与运用，提高自己的学习效率和质量。只有不断地追求卓越和进步，我们才能在激烈的竞争中脱颖而出。

四、注重全面发展，提升综合素质

除了专业知识的学习外，我们还要注重自身的全面发展。这包括培养良好的沟通能力、团队合作精神、创新思维以及批判性思考等能力。同时，我们也要关注自己的身心健康和道德品质的培养。通过参加各种课外活动、社会实践和志愿服务等活动，我们可以锻炼自己的综合能力并拓宽自己的视野。这些经历不仅能够丰富我们的校园生活，还能够为我们未来的发展打下坚实的基础。

五、树立远大理想，规划人生目标

理想是引领我们前进的灯塔，也是我们不断奋斗的动力源泉。我们要树立远大的理想和目标，为自己的人生规划清晰的方向。通过了解自己的兴趣、特长和价值观等因素，我们可以制定出符合自己实际情况的人生规划和职业发展目标。在实现理想的过程中，我们要保持坚定的信念和毅力去克服各种困难和挑战。同时，也要不断调整自己的计划和策略以适应不断变化的环境和需求。

最后，我想强调的是：学习不仅仅是为了应对考试或者完成任务而已，它更是一种生活方式和态度。在这个日新月异的时代里，唯有不断学习、不断进步才能跟上时代

的步伐并实现自己的梦想。因此，我希望同学们能够珍惜在校的每一分每一秒时间，努力学习、全面发展自己！

在新的学期里，愿我们每一位同学都能以饱满的热情投入到学习中去，以坚定的信念和执着的努力追求自己的梦想。同时，也希望我们的老师们能够继续发扬敬业精神，用心教书育人，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

让我们携手共进，共同创造一个充满活力与希望的明天！

谢谢大家！

篇 4、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

四时俱可喜，最好新秋时。在这秋风送爽、丹桂飘香、硕果满枝的金秋时节，我们相聚在这里，满怀喜悦地按下 2024-2024 新学年的开始键。首先，请允许我代表学校领导班子和全校师生，对以优异成绩进入我校学习的新高一、新初一的全体新同学表示热烈的欢迎！欢迎大家成为醉美校园这个温暖和谐大家庭中的一员！

这是学校的荣耀，是全体师生团结一心，共同奋斗的成果，感谢大家的付出。

站在新学期的起点，我希望我们昆一西的每一个家庭成员用奋斗礼赞时代，用青春点亮未来。利用今天的开学

典礼，我对大家提三点期望：

一、希望你们志存高远，心怀“国之大者”，用理想照亮青春的底色

“天行健，君子以自强不息”。梦想是我们终生奋斗不息的力量源泉，是我们一生勇往直前的精神支柱！有了目标，我们就有了做事的路标。

今年刚刚离开我们的袁隆平院士，八十多岁时笑称自己是“八零后”，年近九旬仍坚持下试验田“打卡”，直至生命尽头也依然坚守在海南三亚基地。有人问他，你一生为何如此执着于水稻？这位“共和国勋章”获得者回答：

“我不能躺在功劳簿上，要尽量发挥新的贡献，我最大的愿望就是饭碗牢牢地掌握在我们中国人自己手上。”

心怀“国之大者”的前提是爱国，孙中山先生曾说过：做人最大的事情，就是要知道怎么样爱国。每一个微小的个体，都因为和祖国的发展同呼吸、共命运而伟大；每一个平凡的生命，都因为和民族的复兴同频道、共进步而非凡。爱国主义是我们民族精神的核心，是中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带，是新时代中国青年的立身之本、成才之基。

今天，我们伟大的祖国正处在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，作为担负国家民族希望的新一代，我们每一位同学，都应在自己柔软的心底种下一颗爱国的种子，让至真至深至纯的家国情怀，根植于精神的沃土；每一位同学，都应把自己的人生与理想，同祖国的前途、民

族的命运紧密相连，让无怨无悔的家国担当，深藏于灵魂的原乡，从而与人生的阳光相逢，与时代的春天相拥！你我向上，家国向前。作为新时代的中学生，我们一定要做心怀国之大者！

要知道，我们今天踏入校园，绝不是为了浑浑噩噩、虚度光阴。“我到昆一中西山学校来做什么？我的梦想是什么？我要成为一个怎样的人？我要考一个什么样的高中？我要考一个什么样的大学？当下的我取得了哪些进步，存在什么问题？“我的长处是什么？短板是什么？”明天我将何去何从？现在的我该做点什么？该怎么去做？”这样的问题，很多很多，我们不妨多发自内心地问一问自己。

我认为，这些问题可以帮助我们看清自己的位置，看到远方的路，明确方向，从容起程，走出一个崭新的自我。从而勇敢地担负起自己的社会责任，树立远大理想，发愤图强，刻苦学习，不断锤炼报国的本领，将个人“小我”融入祖国“大我”，将爱国之情化为报国之行，努力做一个正直善良、有责任、有担当的人，用实际行动让党放心，用实际行动践行“强国有我”！不辜负自己的青春，也不辜负这个热腾腾的时代！

二、希望你们好学力行，全面发展，用奋斗点燃青春的光芒

中学时代是人生成长的重要时期，也是我们每个同学苦练本领、增长才干的黄金时期。“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。”当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益

细化，新技术新模式新业态层出不穷。这既为同学们今后走上社会他舞台施展才华、竞展风采提供了广阔舞台,也对同学们的能力和素质提出了新的更高要求。

不论是担当“强国有我”的神圣使命，还是成就个人的人生理想，都需要珍惜韶华、阵厉奋发，使自己的思想观念和知识能力跟上越来越快的时代发展。这就需要我们结合自己的理想目标，着力打牢基础，学好文化知识，拓展知识面，提高能力，增强本领；坚持体育锻炼，学会1-2项体育锻炼技能，养成每天锻炼的习惯，广泛参加校园文化科技体育艺术活动，不断提升人文素养和审美情趣；要积极参加劳动实践和志愿服务活动，要将充沛的精力投入到德智体美劳全面发展的实践中去，更加主动融入课堂，探寻知识内在逻辑；更加主动投身社会实践，做到知行合一；我们每一个人都不能做青春的看客，要向着阳光与梦想奋勇前行。我们的青春记忆里，都将刻下青春奋斗的痕迹。

而这，正是青春最好的模样。用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用内心感应时代脉搏，在学习中实践中不断完善自我，努力成长为德智体美劳全面发展的有理想、有本领、有担当的时代新人！

奋斗是实现梦想的最短路径。今年热播电视剧《觉醒年代》，全网刷屏，讲述了百年前，以毛泽东、周恩来、陈延年等为代表的革命青年，在国家危亡时刻追求真理的坎坷经历。他们为寻求救国之路而燃烧理想、努力奋斗的澎

湃岁月，透过屏幕穿越时空依旧激荡人心。李大钊曾说，“青年的样子，就是中国的样子”。作为一级一等学校，昆一中西山学校学子应树立报效祖国、服务人民的理想，将个人追求融于时代赋予我们的使命，努力练就能够担当历史重任的过硬本领。文明其精神，野蛮其体魄，不做“低头族”，不当“键盘侠”，拒做“躺平”青少年。

青春是用来奋斗的，奋斗的青春是留给未来最好的纪念。著名作家龙应台对儿子安德烈说：“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。”同学们，学习虽然并不是人生的全部。但，既然连人生最重要的一部分——学习也无法征服，我们还能做什么呢？幸福不会从天而降，请不要假装很努力，因为结果不会陪你演戏！**2024**年高考，我校高三**(1)**班**X**同学，以总分**678**分被北京大学择优录取，让我们很多人有些难以置信是：三年前他从我校初中部考入我校高中部的时候实际成绩并不出彩，然而通过三年的奋发，他成功圆梦北京大学，成为我校建校以来第一个土生土长的北大学生！在他的高考感言中有这样一段话：“虽然自己天赋不算秉异，智力也不那么超群，但我一直坚信天道酬勤。既然没有别人聪明，那就比别人更加努力。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。唯有勤奋才能实现自己认为不能实现的。不苦一把，你都不知道自己居然可以这么厉害”。青春不染暮气，我认为：这样的青春，正好！

新时代是奋斗者的时代，是追梦人的舞台。新的征程已经拉开大幕，那些尚未实现的梦想，那些还没有到达的远方，都在等待我们的起步。青春的力量，承载一个民族的未来。今天的你们，有梦想、有机遇，同时也有考验、有挑战。在应该奋斗的年纪，我们没有理由选择退却！在拥有梦想的年纪，请不要轻言放弃！如果在最好的年华错过知识的积累，在未来前行的路上将会举步维艰。希望大家相信奋斗、不懈奋斗，让奋斗成为一种自觉、一种习惯，成为生活中不可或缺的一部分，用奋斗书写无愧于时代的青春之歌，实现我们人生新的成长与发展。在这个大有可为的时代，燃烧我们的青春吧！做一个努力奔跑的追梦人，让我们一起踏着春天的脚步，向幸福出发！

三是希望你们珍爱生命，敢于担当，用行动书写青春
的记忆。

近年来，百年不遇的新冠疫情期间的大流行，让我们每一人对生命的意义有了更加深切的体悟：生命只有一次、人生不能重来。最大的竞争力不是学历、能力，而是免疫力！天地之间最可宝贵的就是生命。无论处于何种境况、经历怎样的悲欢，生命都值得倾尽全力去珍惜、去关怀、去守护。让我们真正认识到珍爱生命、养成健康的生活方式，保持个人的身心健康，是一种责任：我健康，我的学校健康，我的城市健康，我的国家健康。我们一定要学会爱惜自己，珍爱生命、养成健康的生活方式，保持个人身心健康，平安成长。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/395004240130011313>