

# 企业新员工军训心得体会 ( 35 篇 )

## 企业新员工军训心得体会 (通用 35 篇)

### 企业新员工军训心得体会 篇 1

时光飞逝，转眼间，岗前军训即将结束。这次军训教会我什么是坚强的意志，什么是团结的力量，什么是遇到困难不怕苦的意志。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改以往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。作为一个即将步入公司上班的员工除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要，正如我们在工作中也是如此。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的迷彩服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而即将步入公司工作的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为企业的栋梁和有用之材。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，工作中的意志支撑点，让它的精神贯穿我的整个一生。

## 企业新员工军训心得体会 篇2

今年的夏天格外“暖和”，晴空万里，太阳猛烈地炙烤着大地，滚滚热浪弥漫空中，火烧火燎，令人窒息，花草树木仿佛也已向太阳屈服，无精打采地低垂着。但我们这由电力新员工组成的军训方阵，却头顶骄阳，脚踏热浪，在训练场上顽强地同酷暑抗争，任凭汗水打湿衣襟，滴落在地……

站军姿是我们每次训练前的必修课，在这三伏天气里，站不了一会儿，就汗流浹背，豆大的汗珠从额上滚落，滑进衣领，痒痒的，很是难受；嘴唇稍有放松，便会有汗水滑入嘴里，又咸又涩；衣服也像刚从水里捞起来似的，粘乎乎湿漉漉的，紧紧地贴在身上；慢慢地，腿脚开始不听使唤，特别是脚掌，火辣辣的，又麻又疼，腿弯和后肩的肌肉也如针扎似的，张得生疼。但我们都紧记教官的教诲：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。十分钟过去了，二十分钟过去了，大家依旧站得笔挺，咬着牙，互为勉励、互不服输，没有抱怨，没有放弃，只有坚持，再坚持……

训练中的每一个动作，都让我们不断体会着更深层次的含义：我们知道，自己将来从事的工作，要的就是耐心和团队协作，任何一个人的失误，都会影响到整个集体，所以，大家都严格要求自己，一遍遍地练习，直到动作整齐划一，脚步声洪亮有力。我们都默默告诉自己，要打造鹰一样的个人，雁一样的团队。

就这样，喜欢和大家一起训练时的挥汗如雨，喜欢训练场上一起唱军歌的酣畅淋漓，喜欢同大家一起咬牙克服困难后的冲天豪情，喜欢听到大家整齐的脚步声的满心欢喜。我清楚地知道，自己累并

快乐着。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

### 企业新员工军训心得体会 篇3

小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。20\_\_年新入司的员工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

20\_\_年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立！

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它

将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。



每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

#### 企业新员工军训心得体会 篇4

带着几分期盼，揣着几分忐忑，我于20\_\_年1月进入甘肃电投鼎新风力发电公司这个新单位，展转间进入公司已经1个多月，在这1个月的时间里，给我印象最深的地方有很多：公司的前期准备工作能够有序高效率进行；员工强有力的执行力；整个公司积极向上团结协作的精神风貌；温馨的企业文化和工作生活氛围等等。这让我对我们企业文化中的六力：学习力，战斗力，执行力，沟通力，协作力，凝聚力有了一个略微深刻的见解。下面我就以我们7天的军训为引线，对自我认识体会做个浅析。

站军姿、向左转、向右转、行进立定、这些具体训练项目，给予我很多启示。站军姿，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。行进立定展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在定心风电这个大家庭中。

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力没有完美的个人，只有完美的团队，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行力也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗？

通过7天的训练，学习和生活，让我更深刻的了解了鼎新风电干河口分公司的基本运行概况，公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确实感觉这是一个家，一个拥有美好未来的大家。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个大家中，为这个大家贡献自己的一份力量，成为夯实公司基础的有用之人。

为期四天的新员工入司培训之军训终于在所有学员用汗水浇灌的会操中落下帷幕，回顾这次军训，可以说是简短而充实，平凡而不简单。

整个军训的过程中，按照教官的指示，我们从一开始的简单动作进行练习，尽管大家曾经在学生阶段都参加过系统的'军训，有一定的基础，但是由于相隔时间过长，做起来大家还是费了很大的功夫。七月流火，高温酷热，在这种环境下，我们在露天操场迎晨曦而练，面阳光而站，遇雨淋而不动，所以，逐渐我们做出了连贯的动作，逐渐我们适应了这种军队的节奏，逐渐我们找到了对军训的理解，逐渐我们学会了军人的执行。在最后的会操中，我们气势如虹，我们激情似火，我们用自己的汗水在骄阳下谱写出了一曲属于我们的华丽乐章。四天的时间，近一百多个小时，这对于一名在岗工作的员工而言机械式地完成几项任务就能结束，稍纵即逝。但是对于自己个人而言，收获的却是一次新的锻炼，一次新的蜕变。军训过程中教官的教导，自由练习中伙伴们的提醒，会操表演时伙伴们的鼓励，林林总总却又是点点滴滴，这些无疑都将汇聚成为自己人生奔腾不息的流水，也无疑都将成为个人从自然人向社会人转变的助力器。

在军队，军人以服从命令为天职，必须是不打折扣执行命令、完成任务，高效的执行力是我们的人民解放军从战争时期到和平时期不断取得胜利的重要因素之一。在企业，员工的高效执行力是贯彻上级指示的体现，只有在执行上级指示的前提下，整个企业的运行才能走上一个良性循环的道路，相反，员工的随心所欲，自作主张，这些都将是企业衰败的不安定因素，都将会导致工作任务的无法完成，最终严重影响企业的发展。

在当下竞争激烈的市场环境中任何一个准备在此立足的企业都需一批具有较强执行力的员工为企业打拼，而在竞争日趋白恶化的中国保险业市场中国人寿这位巨人比任何时刻都需要具备较强执行力的员工，这才能构筑辉煌国寿不断延续的基石。在新人入司培训过程中开展军训，就是需要将军人服从命令的高效执行力引入员工的工作态度中，提高员工的执行力，保证公司的健康运行。

总之，军训给我收获的是难以言尽的，作为今年新入司的员工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

有句古话说的好：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心？

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只

有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说收获不少，消化的更多。我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

当听说我们上班之前还要参加军训的时候，我和很多人一样都不可理解，觉得两者好象没有必然的联系；上班又不是打仗，军训那不是让费时间和金钱吗！可，如今经过5天的军训和培训后，我终于明白公司的煞费苦心，此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。

那天清晨，我们进入了陌生的国防园，开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练，晨练之后到饭堂吃饭，然后进行专业培训和训练再培训，直到晚上十点熄灯睡觉，每一秒的时间都有严格的安排，或许这就是时间观念的锻炼吧，有了这样紧张的时间观念，以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心愿。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。



虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄是 21 岁，人生中最美好的青春时光，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢？

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

企业新员工军训心得体会 篇5

大学毕业之后，我就加入了公司，刚进入公司，就被人事的同事通知，要组织我们新来的员工进行一周的军训，当时其实是比较懵的，大学刚入学的时候，就组织过一次军训，当结束之后，就觉得这辈子都不用军训了，真好。虽然说军训的确挺锻炼我们的，但对于偏胖的我来说，真的特别的累。

这次的军训是一周的时间，但是大学阶段并没有怎么运动，所以虽然坚持了下来，也减了一点肥，但是还是感觉特别的累。不过这次培训也学习到了很多东西，虽然军训的内容和以前是一样的。但不同的教官，不同的人一起培训。在军训中，我和同事打成一片，我们来自不同的学校，或者有些同事之前就已经参加工作了，了解到了他们在哪些部门，什么岗位，这对我认识公司来说，更加清晰了，不再是培训的时候PPT里面那陌生的字眼了，而是将来可能一起打交道的同事，现在一起来军训。大家相互沟通，交流，不但是有了一定的友谊，同时以后的工作当中，因为认识，那交流起来也更加方便。

同时我也找到了几位志同道合的同事，以后不但是可以在工作上有所交流，即使工作之余也是可以一起出来玩，这对我们新人来说，更加容易融入公司这个大家庭。更好的开展工作。和大学的军训不同之处在于，我们白天是军训的体力劳累，到了晚上，人事的同事也会带领我们各个部门的主管来和我们认识，并做基本的培训，让我们更了解公司，更熟悉我们今后所作的工作。

同时，这次军训，虽然很苦很累，但对我的锻炼也是特别大了，太久没有运动，虽然身体上很酸痛，但是也让我意识到了，今后要多参加运动，这样才更有精力来应对工作，工作和学习是不同的，花的精力需要更多，学习如果累了，还可以休息下，而且大学空余的时间也是比较多的，但是工作却不一样，有固定的时间，而且很多工作是需要同事一起配合完成的，如果你不做，那整个工作就会停滞下来。充沛的精力就是完成工作的基本保障，也是为了我的健康着想，更要在以后多参加运动。

同时军训里，团结是很重要的，这同样也表现在工作当中，只有我们同事一起配合，才能做好会操，同样工作也是只有我们积极配合，才能更快更好的完成工作。这次的军训我还有很多收获，在以后的工作中也会得到体现。

#### 企业新员工军训心得体会 篇6

这份感想在我心里放了许多了，我不知道从何说起，也不知道从哪里起笔，总是写了划掉，划掉了又写，是不是自己表达能力差，还是写作水平不及格，总是有感想却没有敢写。

来到京珠已经一个月了，虽然只有一个月的时间，却让我感受到公司领导对工作的精益求精，不断的创新，对员工的无微不至的关怀，所以第一天入职的时候，我看到了员工脸上洋溢的自信。让我感到加入京珠集团是幸运的，能成为公司的一员我感到无比自豪。相信这种自豪使我更有激情的投入到工作中。

作为进入全新工作环境的新员工说，尽管在过去的学校中学到各项专业的知识，还是在以往的工作中积累了一定的工作经验，但刚进公司的我，难免还是有点压力，有点陌生，完全处于一种迷茫的状态，甚至会把领导记错，为了能让自己尽早进入工作的状态和适应工作的环境，我主动去和同事打招呼，主动和每一位领导请教问题，同时也消除了上下级之间的陌生感。在他们的帮助下很快的走出那种紧张和压抑的阴影。也学到了工作所需要的各项专业知识，提高自己的业务能力和水平。

在京珠集团我喜欢现在的岗位，虽然以前没有这方面的经验，也不是一名很优秀的新员工。也有很多的缺点和不足，但是我对这份工作是充满自信心。这个岗位在别人眼里可能只是接电话，接待一下客人，帮别人做作打印，甚至有些人会认为这是一个普通的，不能在普通的工作，可当我真正的去接受那份工作的时候，我才知道要想做好这份工作也是很不容易的，这个岗位具有较高的挑战性，能接触形形色色的人物，能学到超强的忍耐力和表达能力，能锻炼人与人之间沟通的技巧，能锻炼一个人处理问题和解决问题的能力。更富有的是能熟悉各个部门工作的流程。

在这段时间工作的过程中，说实话也有情绪低落的时候，也有心情烦躁的时候，有的时候连说话都不想说，只想坐在那里发呆。可能是自己太过于压抑对自己的要求太高，不过还好经过同事和领导耐心的帮助和调解下，我慢慢的从那焦急中走出来。并且在工作中学到调节自己的情绪，不断完善自己。

夜深了，这是我第一次在公司宿舍里住，床很软、很舒服、也很安静。整个楼层都没有人喧哗，可能正是因为太安静了，便是我难以入睡。突然感觉自己在这里格格不入，没有人知道我此时此刻在想些什么，千言万语也表达不了我当时的心情，虽然整个宿舍都很温馨，很安静，可我就好像走在大街上听最粗狂的音乐，心久久不能平静，为了避免打扰别人正常休息，我随手打开电脑，想用电脑把我的心控制下来，便写下了自己当时的感受，有好多话想说，有好多感受要写，可是提笔的时候脑子却一片空白，没有头绪，没有方向感，甚至连题目都不知道叫什么。

就在我烦躁的情绪中突然听到非常微小的声音，我想应该是工厂里面的机械声音，这么晚了还会有人工作吗？当时我冷静了许多，感觉自己身在福中不知福。我和工厂里面绝大多数员工是一样的年纪，他们为了自己最初的梦想和未来美好的生活，每天很早起来上班，每晚都会加班挣一些加班费，他们在奋斗，在加油。在此时此刻我却不知道我在做什么，不知足，还是抱怨。不知道以怎样的言语去描写与赞美他们，只知道如果没有他们的辛勤付出，公司就不会有今天的成就。

员工们在努力，社会在发展，信息在增长，挑战也在加剧，我不能在这样坐以待毙，我要努力，我要奋斗。我不仅要学习，还要发挥自己的优势，更要通过公司给我成长的平台，我要加倍努力提高自身的素质。公司的发展就是我们每个人的发展，我相信我有能力把握机遇，与京珠一起迎接更好的未来。

## 企业新员工军训心得体会 篇7

### 一、在心理上的变化

在听到公司要让我们参加军训的消息后，我们大部分人都是唉声叹气的。毕竟军训已经是遥远学生时代的记忆了，哪怕是刚加入的几个才毕业的新人，军训都是三年前的事情了。在办公桌上做了这么久的我们，每人愿意再回想起那辛劳的日子。但是在真正参加了军训之后，我们也得到了很大的改变，最明显的就是改变了之前那有些懒散的性子，在这么锻炼了几天之后，我们的身体也变好了。品尝了这样的劳累，再不会因为工作中的一点小事而叫苦连天。

## 二、军训进行时

军训刚开始的时候，也许大家都还不在状态。虽然确实都来参加了没错，但是却一个个无精打采的样子，站的队伍也是歪七扭八。但是教官却没有对我们这些人有一点放松，军训的项目一个个比大学的军训还严格，但是当经历了几天军训之后，我也发现自己有了一些改变。每天太累回去洗完澡就睡着了，没有熬夜做其他事情让我在早上的精神变的更加好了。而且在以前并不怎么交流的一些同事因为组成了一组，所以都互相认识，还成了朋友。

总之在这次军训过后，我们虽然累，但是却彻底的整改了我们的状态。精神变好了，每天早起也再没人迟到。和同事们的交流也变的更加顺利，整个公司就像变成了一个坚固的整体，兴兴向荣的向着未来发展。

## 企业新员工军训心得体会 篇8

按照公司的要求，我们每个新入职的人都必须要参加军训，对于这样的做法感到好奇也感到无奈，有点感觉像是在上学一样，需



要军训。既来之则安之，所以接受了到来的军训。

我们是在公司不远处的一处空旷地点军训，天气放晴，炎热的太阳悬挂在天上，让我们汗流浹背，陌生或熟悉的感觉重新回到了身上，那是过去有过的军训体验，我们现在比以前在学校军训更加严厉，我们是公司的一员，公司的要求我们也明白，公司希望我们能够如果军人一样令行禁止。

我们的军训时间不长一周时间，不需要关心工作，这是我们上班的第一课，更是我们工作的第一课。虽然没有工作，但却需要有工作的坚韧，工作的努力和不屈。经常听领导说我们工作需要的是坚韧不拔的一直，和恪守规定的责任心，所以军训训练的就是这方面。

我们每天都在靠着努力坚持不懈，都在不断的加大对自己的要求，站军姿，做俯卧撑。齐步走等等，都很熟练的就能够做到，虽然也流了很多汗，我们有过高中大学等军训经历，所以军训学习的也比较快，就像重新捡起了自己的过去学过的东西一样，但是发现经过了军训重新有了不为艰难困苦的精神。

军训锻炼人，同样军训也让我们平常到了苦累难，汗水如瀑布般倾泻而下，从额头落下，滑过脸颊进入嘴角，咸咸的汗水味，苦涩让人明白了坚持的重要性。军训告诉我们工作需要的是军人般的品质，要有军人般的毅力，能够坚持在岗位上每天走着自己的工作，不忘记也不放弃，一直坚定的努力下去，这才是我们工作的意志。

同样到了岗位也要有军训般的纪律，需要不但的在岗位上突破进展，不断的开发出更多的成绩和能力，不断的前进，不断的开拓，进步，这就是我们需要努力的，不断奋斗发展需要的精神。进入到岗位只是工作的开始，军训的开头，感受到的不是轻松，我相信以后的工作也会如军训班的压力，需要我们自己去扛去承担，不能够随意的忘记。

有了军训中战斗的记忆，有了这份经历，到了岗位后我相信，这次的脱胎换骨，把我们以前的一些不良的习性都会抛弃，比如懒惰，自私，自利等都会远离我们，我们学会了团结，学会了配合，更学会了坚持和奋斗，未来的努力靠自己的不断奋斗，未来的展开需要不断的加大努力，我明白了公司对我们的期望，军训结束，我们收获的是不屈得了灵魂，公司收获的是坚持有韧性，抗压能力强的员工。

## 企业新员工军训心得体会 篇9

### 青春激扬

狼烟起，江山北望，龙起卷，马长嘶，剑气如霜……，夏，三伏，骄阳似火，两个区队整齐的排列在食堂门口唱起了军歌。回头望望，集训已经过去了好几天，从一开始的不习惯，到慢慢的约束住自己，我们看到了自己的改善。

古人云：人贵有志，当志存高远。每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈努力，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。几天前，怀着一颗忐忑与未知的心

情来到了培训学校，全新的环境，全新的伙伴，全新的学习，所有的面孔都是包含着期待。从第一天的报到，归置行李，领取被褥着装，似乎也算是紧张而有序，心态也是较为轻松，大家伙并没有太多的意识到而后严苛的生活作息标准在等待着我们。

统一着装，统一作息时间，生活习惯，拔军姿，齐步走，正步走，打军体拳……从一开始的不懂、不会、坏习惯到付出、懂得、改善，一点一滴的训练，我们付出着汗水。无数次重复的口令让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正让教官的眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心。一点一丝的成果，离不开教官的悉心指导。

集训队中基本都是九零后，何谓九零后，我作以两种解释：一种是带着有色眼镜对九零后看待标准，曾经流言也颇多，认为这一代人缺少一些品质，批评声总是大于表扬声，那时候的主流青年还是八零末。第二种是九零年代出生的这一群年轻人，我们出生在九零年以后，我们迎来了新世纪，我们是一群有朝气，有活力的年轻人。近年来，也不乏许多出众的九零后创业团队，也使得越来越多的人对这个年代生人的年轻人改变了看法，我们的身上具有创新精神，我们有思想，有个性，而且我们并不缺乏先辈们具有的优秀品质，我们继承着中华民族的优秀传统。

当然，我们也并不避讳自己身上日积月累的诟病，我们当中大都是独生子女，所以这样的养成环境在某种程度上使得我们缺失了某些东西，父母或多或少的溺爱使我们养成了太多不好的习惯，集训队几天，暴露出了太多问题，是这样的一个机遇让我们来发现这些问题，并改正这些弊端，以此来影响我们而后的生活。

自我约束、自我管理、自我完善、自我突破,是我们班级内部定的口号,约束和管理是行为,完善和突破是目标,很实际,逼近是我们集训队生活的标杆,同时也是以后生活的写照。三人行,必有我师焉,择其善者而从之,其不善者而改之,值得相互学习的东西特别多,我们奋发而努力着。

相遇、相知、同甘、共苦,这八个字基本上概括了集训队这几天的生活,我们从彼此陌生,可能最多在微信群中盯着陌生的名字闲聊过些许,到舍友间的熟知,再到班级中的认识,谈笑间,多了几分亲切。我们遵守着同样的规则,逐渐把心凝聚到一起,共同训练,共同食寝,共同作息,共同担当。

苏轼有句话:古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚韧不拔之志。在这充实的日子里,我提起了笔,想要抓住青春易逝的朝气与坚持不懈的品格,才发现语言的单薄无力。这是一条征路,无论多苦,我们用我们自己不屈的意志在走。

#### 企业新员工军训心得体会 篇 10

时间飞逝,转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺,他不但能培养人的吃苦精神,更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单,不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作,这些动作平时看起来非常简单,而现在做起来却没有那么容易了,第一天下来,我们就累得半死,全身都疼,但是大家没有一个人退缩,都坚持到了最后。其深深体会到

了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！



我听姐姐说：军训非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但

也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼

意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

## 企业新员工军训心得体会 篇 11

### 一、对自己来说

我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。

军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完 10 公里的。

这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

二、对于整个公司来说

这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。

这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

### 三、军训收获

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。

不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！

经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的'所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，也一定会在 20\_\_年实现新的突破！

企业新员工军训心得体会 篇 12

曾有人戏说：管理只有三种，好的管理、坏的管理和军队的管理——军队的管理包含了所有管理内容。向军队学习管理、从军队借鉴管理经验，是人类组织管理的普遍行为。我们甚至可以这样认为，商业改变了社会，军队的管理思想和管理方法则更是改变了商业思维。企业管理，与军队管理，有异曲同工之妙。向解放军学习道至简，解放军组织建设的基本管理经验是：

### 一、为人民服务。

企业目标就是赢利。企业通过创造财富，一方面为员工服务，另一方面又通过产品和税收，更大化地为社会服务。这些，谁能说不是为人民服务呢？

### 二、关心员工生活。

没有使命的组织走不远，忽视组织成员物质利益的组织无法生存。在人类组织中，一个具有理想主义色彩又有现实主义精神的组织，是不可战胜的。

### 三、严守纪律。

现代企业发展的1\_\_年间，有一个现象非常有意思：一方面，外部环境的市场化程度越来越高，市场化发展成为企业家、而且是政治家追求和努力的目标。另一方面，主导世界经济主要力量的大企业，由于竞争和垄断需要，其内部资源的配置，计划性也越来越强。在企业外部，是市场配置资源；在企业内部，则主要是计划配置资源。由于这个特性，在企业内部，强调了一致和统一，强调服从。在企业中，不是你愿意做什么，更多的是企业需要你做什么。企业

的效率必须有纪律与执行作保证。

四、天下是谈出来的。



其实，财富也是谈出来的。用谈心谈话的制度和方式，简单便捷地实现了任何组织都希望达到的建立组织沟通，从而提高组织效率的目的。人类组织的出现就是沟通的结果。在小企业，领导的责任很大程度是身体力行地“干”；待企业有了一定规模，领导的主要职责便是沟通：与投资者(股东)、员工、客户和供应商等沟通。

#### 五、建立一个有文化的组织。

没有文化的公司是愚蠢的军队，而愚蠢的军队是不能战胜敌人的。解放军是中国近代最早认识到文化建设的重大作用并积极实践，不断发展军队文化建设的组织。对文化建设的专注与倾心，使这个组织具有比同时期其他组织更高的效率。

#### 企业新员工军训心得体会 篇 13

桃子，更忘不了单位领导在严酷夏日送来的丝丝沁人心脾的关怀。

短暂的军训生活，希望它能成为我们人生的一段迷彩回忆，能为军人这个名词注入一丝新鲜血液，更能成为钢研集团美好未来最有力的见证。上到太空卫星，下到海底潜艇，共和国每寸钢铁都融进我们的光荣，更铸就我们钢铁般的内心。

军训已结数日，感慨良久，思绪万千！念服父母多年之栽培，公司知遇之恩，学校、老师、教官之厚爱，遂作此歌。当尽心竭力学习工作，成才立业以报恩情。在此感谢临汾电校王慧霞、王青平、王焕丽老师及马宝宝教官等！

军号起，身心疲惫别周公，离床漱整着军装，眯眼趋步赴校场。

指令下，情魂远去军姿立，纵横四方威仪雄，好似杨柳变松波。

向左向右向后转，犹如秋风拂麦浪，令之所向魂之动。

齐步正步跑步走，音阶统一声悦耳，绕梁三日犹不绝。

烈日白云缀蓝天，绿装频动绿茵地，今日列队军容壮，方知此是电力营。皓月繁星天河远，歌声嘹亮动心弦，凝神眺望寒窗志，为国保电戍边疆。教官谆谆汗满面，背心浹湿脸殷红，毛巾饮水脚边放，金嗓子宝袋中装。晨起晚睡心不闲，陪练操训胜于兹，计划科学安排精，节时省力质量高。五日拉练稚气去，精气神质重换骨，感念教官劳苦功，思及公司培训情。三天的军训生活就这样过去了。可以说它既短暂又漫长。这是每一个学员的心声，更是陪同我们走过这段历程的教官及公司领导的心声。说它短暂是因为，在我们每个学员已展开的 20 或 30 年的人生卷轴中，短短三天只不过是一笔轻描淡写。说它漫长，是因为这 70 个小时不是用分分秒秒计量，而是用我们脸颊旁的汗珠颗颗计算，是以我们在训练场上的每一个动作从不规范到规范来衡量的。

就像划过天际转瞬即逝的流星一样)美丽，就像有史以来最长时间的日全食一样等待千年，我们的人生中不能缺少这样珍贵的军旅历程。我们在用自己的汗水换来一个集体的荣誉，用一个不太标准却饱含对军人崇敬感情的军礼向祖国 60 年华诞致敬。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/395010340212011310>