

急性冠脉综合征的定义与病因

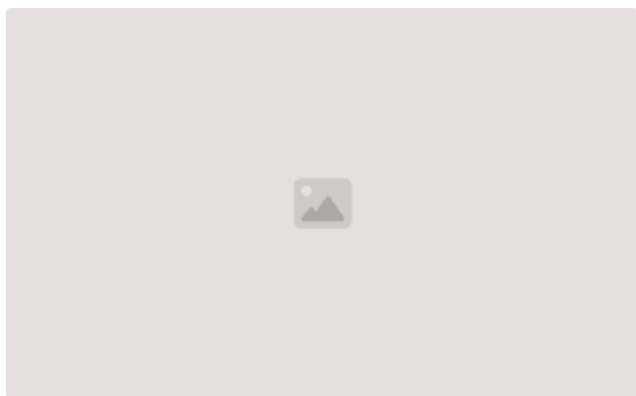
急性冠脉综合征是冠心病的一种急性发作形式，包括不稳定型心绞痛、非ST段抬高型急性冠脉综合征和ST段抬高型急性心肌梗死。

其主要病因是冠状动脉粥样硬化斑块破裂，导致血栓形成，阻塞冠脉血流，引起心肌缺血或梗死。

 by gdadgsd hrdhad

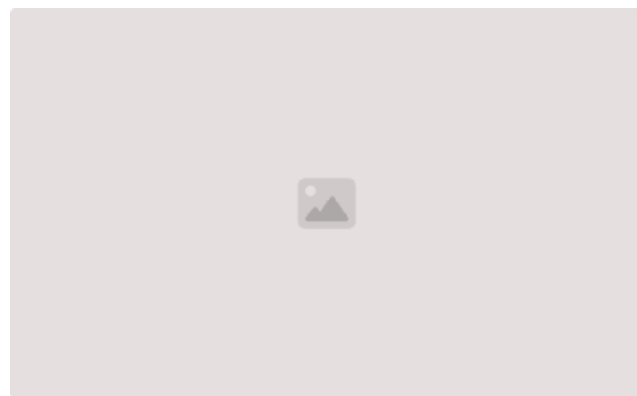


急性冠脉综合征的临床表现



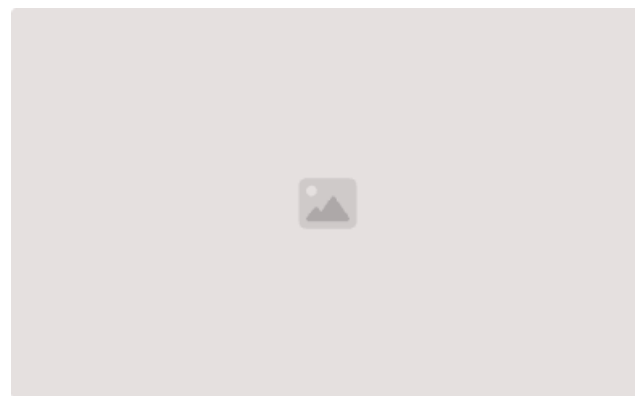
胸痛

胸痛是急性冠脉综合征最常见的症状，通常表现为压迫感、紧缩感或刺痛感，可放射至左臂、颈部或下颌。



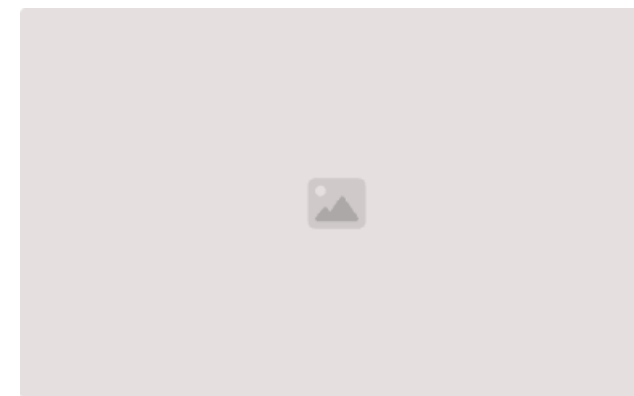
出汗

患者可能伴有冷汗，这是由于心肌缺血导致的交感神经兴奋所致。



恶心呕吐

由于心肌缺血导致的迷走神经兴奋，患者可能出现恶心、呕吐等症状。



呼吸困难

患者可能出现呼吸急促，甚至呼吸困难，这是由于心肌缺血导致的肺循环淤血所致。

急性冠脉综合征的诊断标准

急性冠脉综合征的诊断主要依靠临床表现、心电图、血清标志物和影像学检查。

临床表现主要包括胸痛、呼吸困难、心律失常、血压下降等。心电图可以显示ST段抬高、ST段压低或T波倒置等异常改变。血清标志物主要包括肌钙蛋白I、肌钙蛋白T、肌酸激酶同工酶等。

| 心电图 | 血清标志物 | 影像学检查 |
|-------|---------|---------|
| ST段抬高 | 肌钙蛋白I | 冠状动脉造影 |
| ST段压低 | 肌钙蛋白T | 心肌灌注显像 |
| T波倒置 | 肌酸激酶同工酶 | 心脏磁共振成像 |

急性冠脉综合征的分类

1

1. 不稳定型心绞痛

不稳定型心绞痛是指新发的心绞痛、已知心绞痛的频率或严重程度加重、或发生在休息状态下的心绞痛。

2

2. 非ST段抬高型急性冠脉综合征 (NSTEMI-ACS)

NSTEMI-ACS 包括不稳定型心绞痛和急性冠脉综合征伴有无ST段抬高的急性心肌梗死，其特点是不伴有显著的ST段抬高。

3

3. ST段抬高型急性冠脉综合征 (STEMI-ACS)

STEMI-ACS 指的是伴有显著的ST段抬高，通常表明发生了急性心肌梗死。

4

4. 心肌梗死

心肌梗死是指由于冠状动脉闭塞导致的心肌缺血性坏死，根据病程分为急性心肌梗死和陈旧性心肌梗死。



急性冠脉综合征的危险因素



吸烟

吸烟是冠心病的主要危险因素之一，会增加血管硬化风险，导致血栓形成。



高血压

高血压会增加血管壁压力，加速动脉粥样硬化，增加患急性冠脉综合征的风险。



高脂血症

高胆固醇会沉积在血管壁，形成斑块，阻碍血液流动，增加心梗风险。



糖尿病

糖尿病患者更容易发生血管硬化，并伴有高血糖，增加冠脉血栓形成的风险。

急性冠脉综合征的并发症

心律失常

心律失常是急性冠脉综合征最常见的并发症之一，包括心房颤动、心室颤动和心室早搏等。

心力衰竭

急性冠脉综合征会导致心室功能减退，引起心脏泵血能力下降，导致心力衰竭。

心源性休克

心源性休克是急性冠脉综合征的一种严重并发症，会导致血压下降、器官功能障碍甚至死亡。

心脏破裂

急性冠脉综合征会导致心肌梗死，进而引起心脏破裂，严重危及患者生命。



急性冠脉综合征的治疗原则

迅速识别与评估

第一时间识别急性冠脉综合征，进行心电图、血清标志物等检查，评估患者病情严重程度和预后。

1

控制心律失常和心力衰竭

针对心律失常和心力衰竭等并发症采取相应的治疗措施，稳定患者病情。

3

改善患者预后

积极采取措施改善患者预后，包括康复治疗、生活方式干预、药物治疗等。

5

血管再通治疗

采取药物治疗或介入治疗，快速恢复冠脉血流，改善心肌缺血，降低心肌损伤风险。

2

预防和治疗并发症

针对可能出现的并发症，如心肌梗死、心源性休克等，及时采取预防和治疗措施。

4

急性冠脉综合征的药物治疗

抗血小板药物

阿司匹林、氯吡格雷等，抑制血小板聚集，预防血栓形成。

可降低心肌梗死风险，但长期服用可能增加出血风险。

抗凝药物

肝素、华法林等，抑制凝血酶生成，预防血栓形成。

可降低血栓栓塞风险，但可能增加出血风险，需要密切监测凝血指标。

硝酸酯类药物

硝酸甘油等，扩张血管，改善心肌供血。

可缓解心绞痛症状，但长期服用可能引起耐药性。

β 受体阻滞剂

美托洛尔、阿替洛尔等，减慢心率，降低心肌耗氧量。

可降低心肌缺血风险，但可能引起心动过缓或血压下降。

急性冠脉综合征的介入治疗

介入治疗概述

介入治疗是急性冠脉综合征治疗的重要手段之一，主要包括血管造影和血管成形术。

血管造影

通过导管将造影剂注入冠状动脉，可以清晰地显示血管狭窄或闭塞的情况。

血管成形术

在血管造影的同时，可使用球囊扩张术或支架植入术扩张狭窄的血管，恢复血流。

适应症

介入治疗适用于 ST 段抬高型心肌梗死和非 ST 段抬高型心肌梗死，以及不适合手术治疗的患者。



急性冠脉综合征的手术治疗



冠脉搭桥手术

适用于无法进行介入治疗的患者，通过将患者自身血管或人工血管移植到狭窄的冠状动脉，恢复心脏血流供应。



心脏瓣膜置换术

对于冠心病伴发严重瓣膜疾病的患者，需要进行瓣膜置换手术，恢复心脏功能。



主动脉瘤修补手术

部分患者存在主动脉瘤，需要进行修补手术，防止破裂。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/395103121033011323>