

# 军训的感想【荐】

## 军训的感想1

在这军训的三天里，我从中学会了许多的道理。

在练站姿和坐姿时，我知道了容忍，只有在耐心之下，时间便会一下子过去；在参与家庭和谐号这个活动的时候，我知道了团结的力量，团结的力量是如此地大，只要有一个人出错那么整个机体都会失败。还有一个叫洪水决战的活动，这是一次灾难演戏。我们在被称为蒜老师令人感动的演说后，已有人落泪了。首先我们选出了两名敢死队员去搬沙袋来防洪时，看见他们气喘吁吁的样子，有人哭了。当洪水上涨，两名队员牺牲的时候，全班都哭了，有些人甚至在嚎啕大哭。我们爬上了屋顶，但是必须有五人留下来，经过选拔，五名队员牺牲了，我们痛哭着。救生艇来了，可是只能坐五人，我们把生命荐投给了自己信任的人，五个人上船了。但我们没有死，老师把我们救了出来。

经过了这次军训活动，我明白了了：世上，有一种友情是十分温暖的。

## 军训的感想2

谢天谢地，可怕的军训最后结束了！

军训一次不容易啊，又买防晒霜，又买防晒油的，更不容易的是来到深圳军训，那里早上九点多的太阳就比河南中午的还要毒，防晒霜防晒油什么都用了，最后还是晒的黑不溜秋，活脱脱泥鳅一个，晒黑还

是小事，晒的脱皮基本上是常事，真搞不懂，军训是干吗的，我本来就黑，军训之后简直就不敢出门，你说郁闷不。

军训不容易啊，吃个饭都要抢，一盘菜刚上来还没放正，就已经被十一双筷子和十一个勺子所覆盖，一伸一收之间，菜已经只剩一个空盘子，豆浆更别提，军训十四天就有十三天没抢到豆浆喝，那竞争很是惨烈，最可气的是抢到最后居然连馒头都有人跟我抢(早餐)，而十一个人只有我和一个内蒙的是北方人，其他的都是广东本地的，你想想连馒头都有人抢，那饭吃的有多惊天地，有多气鬼神。当时，我们戏称我们那一饭桌吃饭是魔兽争霸，最后饭不够吃时就去临桌借(周围几个饭桌都是女生)。哎，此刻回想起来，军训真不是人过的日子，吃不饱，“穿不暖”，那真是名副其实魔鬼训练！

军训时最渴望的就是刮台风了，我们军训的这个军区与大海仅有一山之隔，只要刮台风，那里一般都下暴雨，但总有例外，而我们刚好赶上，二十几号时刮了一次台风，可除了刮了大一点的风之外，就下了一点点小雨，最郁闷的是他竟然还是在夜晚下的，什么叫“期望越大，失望就越大”，我是见识到了，军训中间也曾下了两次雨，是在白天下的，但下的太小，害得我们在雨里淋着训练，一个个成了落汤鸡。

知不明白什么叫有钱没处使，军训时只有两套衣服，一套礼服，一套迷彩服，礼服是短袖，而迷彩服却是长衫，没套衣服都要穿两天才能洗，每到穿迷彩服的时候，第一天还好，但第二天却是汗臭满天下，基本上连靠近女生都不敢，你说军训一次容易吗？

还有洗澡的问题，虽然有三四百个冲凉工具，却全是连通的，没有挡板(男生的是这样)洗个澡都不好意思，哎，苦啊，苦不堪言。

在军队里买水也是一个问题，那老板心眼黑的简直能够与我的皮肤相提并论，什么水都比我们学校的还贵，真不明白他爹娘是咋教育的，做人必须要厚道，不然会遭雷劈的。

所幸军训时学校天天去送水果，本来是一人一个的苹果，我们一帮子扛走了四五袋子，基本上前十天一天吃五六个，反正用校领导的话就是：深圳大学啥都没有，就是钱多。既然你钱多，那我就替你消费一下了。

军训啊，你上我一生中最难忘的一课，因为你，我学会了抢饭吃；因为你，我变的黑上加黑；因为你，我有了退学当兵的欲望；因为你，我变的更加坚强勇敢！

### 军训的感想3

20xx.8.27日，我们迈入了一中的大门，正式成为了一位中学生，开始了长达六天的军训生涯。在这短短两天里，我体会到了一位真正的军人的艰苦和不易。但是，更多的却是沾满衣襟的汗水。

回首昨天。我们眼巴巴的望着别的连队在阴凉的树下休息，而自己却在似火的骄阳中“屹立不倒”，那是一种何等的“痛苦”，想必只有我们五连的同学们才能体会。那时，心里一直在埋怨教官的苛刻和严厉以及似乎对我们的不公平。于是，理所当然的，“站军姿”成了我们一直攻克不下的一个难题，那在太阳底下接受暴晒的五十分钟，我们简直是一分一秒的熬过，好像时间就在那一刻停止，成了永恒的一瞬。那一天的阴

影似乎在我心中一直挥之不去。但是，后来，我知道了，这是为了锻炼我们的意志。于是，白天所有的委屈、悲愤和痛苦都在顷刻化为乌有。

昨天的第一课，让我学会了坚强和毅力。

体会今天。室外大雨接连不断，室内的我们在课桌上自信地挺起胸脯，骄傲地昂起下巴，努力练习自己的坐姿，希望得到教官的赞扬。虽然坐姿并不像昨天我们想象的那么简单；虽然我们偶尔还是会忍不住动一下；虽然我们有时仍然会受到教官的批评，但是，经过了昨天的磨练，我们已经不是从前的“小皇帝”与“小公主”了！我们已经拥有了一位军人的风采和品质，不会因为一些小事就动摇。今天的我们，真真正正学会了锻炼自己，而不是只会唉声叹气的抱怨事情。我们在一步一个脚印的努力成长。

今天的第二课，我懂得了“坚持不懈才会胜利”这个道理。

眺望明天。明天的我们将会学习更多的知识，学习什么是军人的作风，学习什么是军人的生活，学习什么才是真正的军人！到那时，我们也都在这六天的军训中各有收获。明天将又是一个崭新的开始，我期待明天，期待明天教官会教我们继续学习和了解军人，期待明天的我们一个个意气风发！

明天的第三课，我又会明白些什么呢？！

军训生活才开始两天，而我却已经尝遍了酸、甜、苦、辣各种滋味，我觉得，在接下来的军训和学习生活中，我会发扬军人的精神，再接再厉，努力把一切都做到最好。我相信，我能行！

#### 军训的感想4

置身军旅，信念不可缺少，按照某种说法，此种信念即时人们口口相传的“军魂”——“军之魂”。

“狭路相逢勇者胜，遇敌必亮剑。”此堪为“军魂”之一。对于“军魂”二字，我想，若非真真正正的铁血军士终是难以诠释。故而请允许我以“意志灵魂”四字简易描述十余日军训所感，亦为我心之“军魂”！

“意志灵魂”简以四足而成：刚毅、向心、荣辱、血性。圆木之桌，四足屹立，缺其一而不可。

大学军训多则一月，少则一句，对于兵甲军旅不值一提，对于有养尊处优的大学新生另当别论，八十余日的暑期沉迷，往往使得学子丧失了意志，沉沦了灵魂，刚毅将是军训赋予学子的第一要义。耐力、毅力、持久者方可立足人世，堪称为人。

学术科研，理论实践，一人势小，众人为尊，成就大多是建立在团队之上。大学军训，我想，一个重要的因素就是培养出学子的向心力，团队之心。小至踏步格调，臂线统一，大至踏乐阅兵，向心之力，团队意志不可或缺。融身团队，向心统一者更有益于获取成功。

成功需要目标，进取需要方向，一个正确的荣辱观给与了我们这样的目标、方向。军训之中，入列为荣，退伍为耻，坚持为荣，放弃为耻。知荣辱，明辨是非曲直，立足大学，立足社会，方可坚守自我，保守善心。

刚毅、向心、荣辱，得其三者，聚有所成。然而作为一名军人，血性必不可少！

一.“大家来看啊，认清楚，这是我排的逃兵。”

“不是，我们去学军体拳。”

二.“报告教官，请求退伍，甘为逃兵。”

“为什么！”

“无任何托辞！”

“好！不是个男人，出列！”

“是！”

对于前者，教官没有做出任何评论。对于后者，当他脱离队伍的时候，教官对着全排大骂了无数句。然而当后者再次面对教官时，教官说：“有血性，不错……”

兵雌雄一窝，将雌雄一个，每血性当个什么男人，没血性当个什么男人！

意志灵魂，凡悟四者终。

## 军训的感想5

军训是新生不可避免的历练，没吃苦的我们对军训有点害怕。军训的代名词是热，苦，累，对于身在温室的我们，军训就像一场吓人的暴风雨，但是当它真正来临的时候，我们还是勇敢面对。

军人，一个令人敬佩的职业，他们每天高强度的训练，风里来雨里去，挑战着身体的极限，站在为人民服务的第一线。他们是值得我们尊敬而光荣的，是我们应该崇尚的。他们夜以继日，年以继年的训练，我们这为期半个月的军训，正是贴近军人生活的一项活动。

我很骄傲我可以参加军训，穿上军装，仿佛自己也成了一名军人，体验着军人叔叔们的生活。当然，我们的强度远不及他们，但是能够和他们接触就已经很幸福了。

新时代的青年必须具备吃苦的能力，才有希望担负起创建美好家园的重担。为期半个月的军训，我会用心体验，认真的去完成。

## 军训的感想6

军训的生活是枯燥而乏味的，是精彩与有趣的，也是短暂与漫长的，在不知不觉中，这五天却是已然度过。每一次在镜中看到我那黝黑的皮肤，这缕缕回忆便涌入我的脑海。

为期五天的军训带给我的不仅仅是劳累，更多的却是对我心灵与精神上的充实与完善，让我感受到了军训的苦与乐。

## 训练

第一项：喊口号——

我的第一堂课，这不仅是对我自身胆量的培养、对我自信心的培养，也是对这一个崭新的班集体的一个基础的磨合。在喊口号的过程中大家为班集体争光的思想让这口号有了灵魂，有了一种勇往直前的精神。在喊出那简单的口号之时大家瞬间冰化，通过口号的连接将每个人的内心相连，磨合了我与同学之间的棱棱角角，我们顿时成为了一个整体。

第二项：军姿——

“站如松”，这是对军姿的最高定义。站军姿辛苦而无趣，在烈日炎炎之下站军姿，无疑是一种自我的挑战，我需要克服身体的不适，向所有人展现

出自己最佳的一面。站军姿也是对我毅力的培养，巴尔扎克曾经说过这么一句话：“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。军姿不但提升了我的精神面貌，更让我增强了自信与坚定。

### 第三项：走步、跑步与蹲下起立——

每一个人都应该有自己的个性，但在必要之时，我们需要服从集体的规则与纪律。这就是“走路跑步与蹲下起立”的内涵所在。在生活中我们每一个人都是一个独特的个体，与他人不同。但我们更需要有严格的纪律与规则来完善自己，才能经受得住未来生活更残酷的挑战。

### 第四项：集合离散——

在集体中每个人都有自己的位置，就像机器的零件。在任何时候，零件装错或损坏时，机器都无法运作，因此每一个人都应该在集体中找到自己最佳的位置，并竭尽所能的把它做到最好。“集合离散”教会了我团结协作，在每一次的练习中，我和同学们相互了解，增长默契，让我从个体真正成为了一个团队集体的一员。

### 第五项：敬礼——

对所有的事物保持尊重便是我收获最大的一堂课。每一个人都应该学会尊重——

尊重国家，尊重他人，尊重自己。学会尊重才能使我们的精神充实与升华，谨记这养育我们的土地。在我前进之时，让我带着这乡土的情怀，放开自己的胸襟去迎接未来，我会无所畏惧，因为我知道，在我的身后有我的祖国，有我的土地，还有我的家人和老师，他们永远是我坚实的后盾，我向他们敬礼！

## 内务

内务的整理在军训生活中至关重要，我必须放下懒惰，拿起工具，如同父母一般，做起了家务。在那平凡的汗水背后，我得到了成长。

### 内务之一：清洁——

清扫宿舍的地板是我的本分，一开始，这个事实被我忽略，我疯狂的玩耍，忘记了教官的吩咐，丝毫没有想到这件事的背后蕴含了怎样的深意。五天的时间，我渐渐的明白了，宿舍的地板其实也就是我们的心灵，每一次清扫都是对心灵的净化，在一次次的清扫中我慢慢的体会到了父母的艰辛、学会了勤劳。

### 内务之二：摆放——

床上床下物品的摆放。如果说清洁是对于心灵，那么摆放便是对于外表。室内物品的摆放整齐就如同外表整洁一般，不仅能表达对他人的尊重，也能提升个人的形象和精神面貌。内务之三：叠被子——

学习就像叠被子，看似简单，实有大学问。教官用他的行动给我上了这难忘的一课。在学习上，我必须作风严谨，去努力，去锻炼，去磨砺，才可以取得成功。

## 拓展训练

### 翻牌游戏——

这是对智慧与团队协作能力的挑战。从活动中我总结出以下几点经验：

- 1、准备时间需要充分利用，把同学们及时组织起来，排兵布阵。

2、不断思考，不断反省，当发现方法不够高效或有错误时，要积极去思考，敢于去实行，并告诉每一个同学。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/395212042321012013>