

胫骨平台骨折护理



目录

- 概述
- 护理评估
- 术前护理
- 术后护理
- 出院指导

contents

CHAPTER

01

概述



定义与分类

定义

胫骨平台骨折是指胫骨近端关节面骨折，是一种常见的下肢骨折。

分类

根据骨折的严重程度和位置，胫骨平台骨折可分为简单骨折和复杂骨折，其中复杂骨折包括粉碎性骨折、压缩性骨折和关节脱位等。



病因与发病机制



病因

胫骨平台骨折通常由高能量损伤引起，如车祸、跌落等事故。



发病机制

当外力作用于膝关节时，由于股骨髁对胫骨平台的撞击，导致胫骨平台骨折。

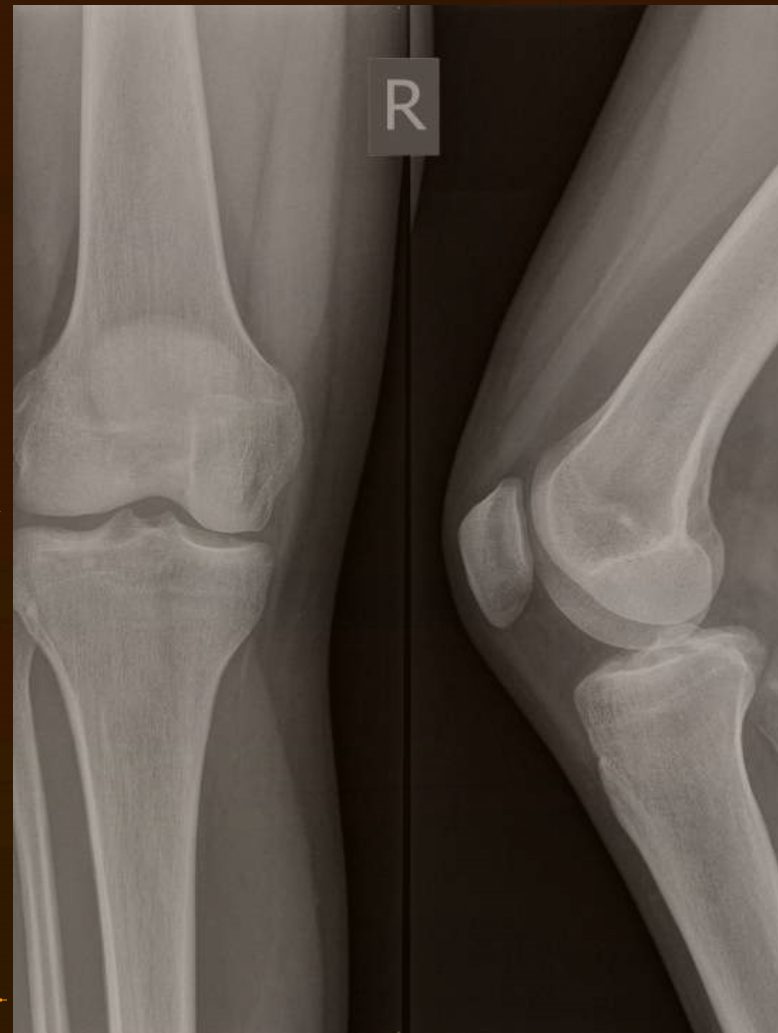
临床表现与诊断

临床表现

疼痛、肿胀、活动受限和膝关节畸形等。

诊断

通过X线检查和CT扫描等影像学检查，结合临床表现，可以确诊胫骨平台骨折。



CHAPTER

02

护理评估

评估内容与方法



疼痛程度

评估患者疼痛的部位、性质、程度和持续时间，采用疼痛评分量表进行量化评估。



肢体肿胀

观察患者肢体肿胀的程度、范围和皮肤颜色，了解肿胀是否影响血液循环。



关节活动度

评估患者膝关节的屈伸、内旋外旋等活动度，判断骨折对关节功能的影响。



肌力和肌肉萎缩

检查患者下肢肌力和肌肉萎缩程度，了解骨折后肢体功能恢复情况。



患者情况分析

年龄与性别

分析患者的年龄和性别因素对骨折愈合和康复的影响。



心理与社会支持

评估患者的心理状态、情绪和社会支持情况，以便给予适当的心理护理和康复指导。

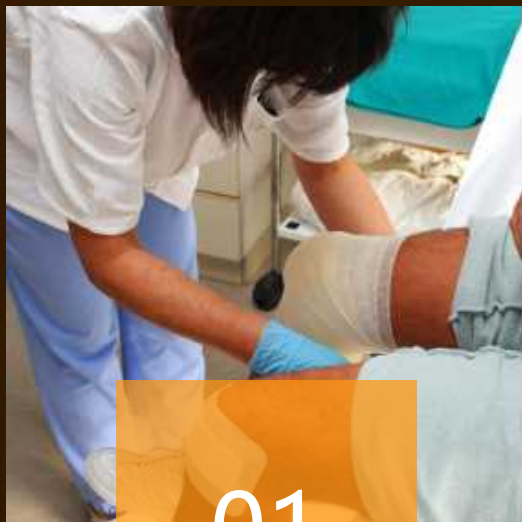


基础疾病与用药情况

了解患者是否有高血压、糖尿病等基础疾病，以及是否服用影响骨折愈合的药物。



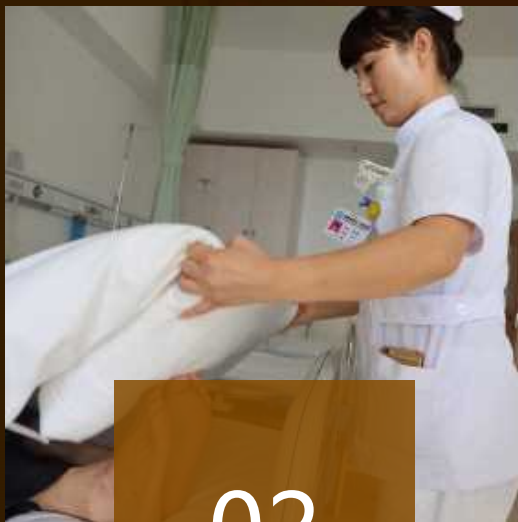
●●●●● 护理目标与计划



01

减轻疼痛

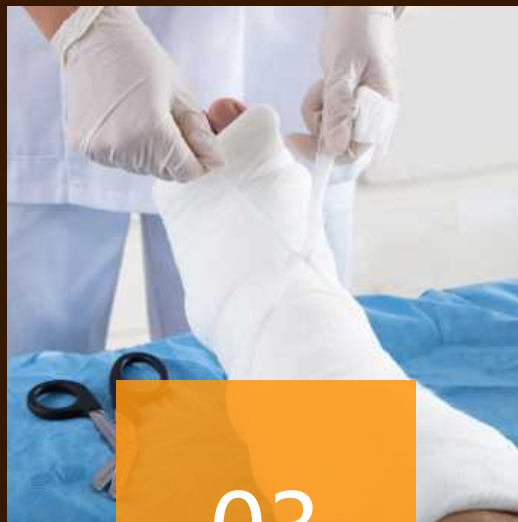
通过药物治疗、物理治疗和心里护理等方法，减轻患者的疼痛感。



02

促进骨折愈合

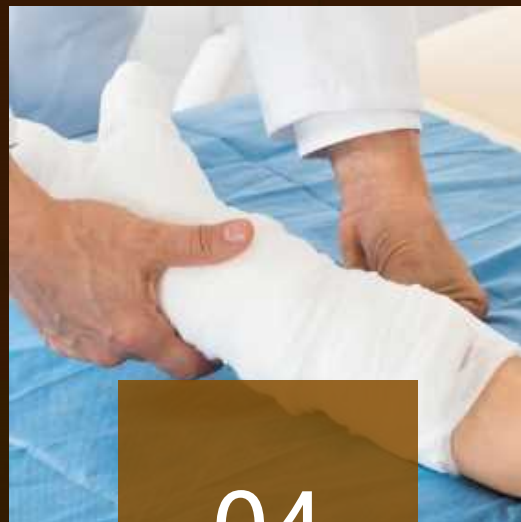
根据患者的具体情况，制定个性化的康复计划，促进骨折愈合。



03

恢复关节功能

通过康复训练和理疗，恢复患者膝关节的正常功能。



04

提高生活质量

帮助患者调整生活方式，提高生活质量，预防并发症的发生。

CHAPTER

03

术前护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/395214212331011120>