

2023 年-2024 年公共营养师之二级营养师题库附答案（典型题）

单选题（共 45 题）

1、下列资料不属于数值变量资料的是（ ）。

- A. 年龄
- B. 身高
- C. 血型
- D. 体重

【答案】 C

2、下列属于维生素 B6 缺乏表现的有（ ）。

- A. 脂溢性皮炎
- B. 贫血
- C. 胎儿神经管畸形
- D. 胶原合成障碍

【答案】 A

3、下列食物含维生素 B1 丰富的是（ ）。

- A. 鱼类
- B. 花生
- C. 蔬菜
- D. 水果

【答案】 B

4、肾小球滤过率增加而肾小管吸收能力不能相应增加，可导致妊娠期妇女尿中（ ）排出量增加。

- A. 葡萄糖、氨基酸、水溶性维生素、碘
- B. 葡萄糖、钙、水溶性维生素
- C. 氨基酸、水溶性维生素、碘、钙
- D. 葡萄糖、氨基酸、水溶性维生素、铁

【答案】 A

5、牛肾和猪肾（ ）含量最高，是其他一般食品的数十倍。

- A. 铬
- B. 锌
- C. 硒
- D. 磷

【答案】 C

6、下列食物的蛋白质必需氨基酸总量最高且氨基酸比值最合理的是（ ）。

- A. 全鸡蛋
- B. 牛奶
- C. 大豆
- D. 牛肉

【答案】 A

7、200 吨花生油被黄曲霉毒素污染，急需去毒，首选措施为（ ）。

- A. 兑入其它油

- B. 自陶土吸附
- C. 加碱去毒
- D. 紫外线照射

【答案】 C

8、下列有关豆类的说法中不正确的是（ ）。

- A. 大豆中有抗胰蛋白因子可影响蛋白质消化
- B. 豆类中第一限制氨基酸为蛋氨酸
- C. 多食豆类有利于防止动脉粥样斑块的发生
- D. 大豆中的不饱和脂肪酸以 α -亚麻酸含量最多

【答案】 D

9、下列有关奉献的说法不正确的是（ ）。

- A. 奉献可以是本职工作之内的，也可以是职责以外的
- B. 奉献存在于履行本职工作中，但对待本职工作的态度如何，直接决定了是否会做出奉献行为
- C. 弘扬奉献精神和提倡多劳多得是矛盾的
- D. 奉献意味着在工作中追求卓越，精益求精，不局限付出的劳动与获得的报酬相等

【答案】 C

10、长期严重缺乏能引起脚气病的微量元素是（ ）。

- A. 核黄素
- B. 硫胺素
- C. 尼克酸

D. 锌

【答案】 B

11、下列食物中蛋白质生物学价值最高的是（ ）。

A. 谷类

B. 肉类

C. 蛋类

D. 奶类

【答案】 C

12、饮用牛奶后，常引起胃肠不适、胀气、痉挛、腹泻等不良反应，其主要原因是（ ）。

A. 淀粉酶缺乏或活性降低

B. 乳糖酶缺乏或活性降低

C. 麦芽糖酶缺乏或活性降低

D. 凝乳酶缺乏或活性降低

【答案】 B

13、妇女绝经后患心血管疾病和骨质疏松症的患病率比男性（ ）。

A. 高

B. 低

C. 无比较

D. 一样

【答案】 A

14、食品腐败变质的性质和程度一般采用感官、理化和（ ）等方面加以鉴别。

- A. 食品性质
- B. 货架时间
- C. 微生物
- D. 加工方式

【答案】 C

15、关于畜禽肉脂肪含量的描述，不正确的是（ ）。

- A. 猪瘦肉中的高于羊瘦肉
- B. 猪瘦肉中的脂肪含量高于牛瘦肉
- C. 兔肉的脂肪含量也较低
- D. 鸭和鹅的脂肪含量最低

【答案】 D

16、欧美国家的膳食结构是（ ）。

- A. 地中海膳食
- B. 以动物性食物为主
- C. 以植物性食物为主
- D. 以动植物性食物为主

【答案】 B

17、青少年期每日钙储备约为（ ）mg。

- A. 100
- B. 200
- C. 300
- D. 400

【答案】 B

18、血清和血浆的区别在于（ ）。

- A. 血浆含有血细胞
- B. 血清含有纤维蛋白原
- C. 血清含有血细胞
- D. 血浆含有纤维蛋白原

【答案】 D

19、食品腐败变质的最主要因素是（ ）。

- A. 遗传因素
- B. 食品因素
- C. 环境因素
- D. 微生物因素

【答案】 D

20、下列哪项不属于中枢神经系统组成？（ ）

- A. 脑干
- B. 脊髓
- C. 小脑

D. 内脏

【答案】 D

21、酸渍保藏食品使用的醋酸浓度应达到（ ）以上。

A. 1.9%

B. 1.8%

C. 1.7%

D. 1.6%

【答案】 C

22、对食谱进行调整，是指根据（ ）调整。

A. 食谱的设计目标

B. 食谱的价格问题

C. 食谱的口味

D. 食谱评价中发现的营养问题

【答案】 D

23、食物脂肪在血液中主要的运输形式为（ ）。

A. 长链脂肪酸

B. 中链脂肪酸

C. 短链脂肪酸

D. 乳糜微粒

【答案】 D

24、关于畜禽肉蛋白质含量的描述，不正确的是（ ）。

- A. 畜禽肉蛋白质含量为 10%~20%
- B. 猪肉的蛋白质含量最高
- C. 牛肉蛋白质含量高达 20%
- D. 鸡胸肉的蛋白质含量约为 20%

【答案】 B

25、（ ）以下的糖溶液一般不会对微生物的生长起抑制作用。

- A. 5%
- B. 10%
- C. 15%
- D. 50%

【答案】 A

26、妇女绝经后患心血管疾病和骨质疏松症的患病率比男性（ ）。

- A. 高
- B. 低
- C. 无比较
- D. 一样

【答案】 A

27、中国营养学会推荐乳母铁的摄入量比非孕妇女增加（ ）mg / 日。

- A. 5
- B. 10

C. 15

D. 20

【答案】 A

28、下列动植物中富含叶酸的食物是（ ）。

A. 花生

B. 韭菜

C. 猪肾

D. 猪血

【答案】 C

29、下列油脂中（ ）含亚油酸最高。

A. 花生油

B. 大豆油

C. 菜籽油

D. 1 棕榈油

【答案】 B

30、新的《食品添加剂卫生管理办法》的发布时间是（ ）。

A. 1993 年 3 月 15 日

B. 2002 年 3 月 28 日

C. 1995 年 10 月 30 日

D. 2002 年 7 月 1 日

【答案】 B

31、不适合学龄前儿童摄取的膳食是（ ）。

- A. 成人膳食
- B. 调味品多的膳食
- C. 块小质软膳食
- D. 种类丰富的膳食

【答案】 A

32、人体维生素 B2 缺乏的特异诊断的方法是（ ）。

- A. 全血谷胱甘肽还原酶活力系数测定
- B. 尿核黄素测定
- C. 红细胞核黄素测定
- D. 核黄素负荷实验

【答案】 A

33、关于畜禽肉脂肪含量的描述，不正确的是（ ）。

- A. 猪瘦肉中的高于羊瘦肉
- B. 猪瘦肉中的脂肪含量高于牛瘦肉
- C. 兔肉的脂肪含量也较低
- D. 鸭和鹅的脂肪含量最低

【答案】 D

34、下列维生素可构成视觉细胞内感光物质的有（ ）。

- A. 维生素 C

B. 维生素 K

C. 维生素

D. 维生素 A

【答案】 D

35、二英化合物是一类稳定的亲脂性固体物质，分解温度大于（ ）。

A. 500℃

B. 10000℃

C. 700℃

D. 3000℃

【答案】 C

36、碘生理功能包括（ ）。

A. 促进结缔组织形成

B. 促进神经系统发育

C. 维持正常造血功能

D. 预防动脉粥样硬化

【答案】 B

37、作为 n-3 系列脂肪酸的前体可转变成 EPA、DHA 的必需脂肪酸为（ ）。

A. 亚麻酸

B. 亚油酸

C. 花生四烯酸

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/395323213313012012>