

赵绍琴临证 400 法

中焦湿热证治】【一、湿重于热八法】(一)香以开郁，苦燥其湿，少佐消导，疏调气机湿邪挟食滞郁阻中焦，脾胃升降失司。脘腹胀满，纳呆呕吐，大便溏泄不爽，舌苔白腻，脉象濡滑。必当香开郁，苦燥湿，展气消导，仿一加减正气散。藿苏梗各 6(后下)、厚朴 6、杏仁 10、陈皮 6、茯苓皮 10、大腹皮 10、鸡内金 10、焦三仙各 10 加减法：若仍有发热恶寒之卫分证时，加苏叶 6，或加淡豆豉 10，以宣阳化湿。若舌苔黄厚糙垢，大便不通，脘腹胀满者，加焦槟榔 10、大黄粉 1(冲)。(二)宣通表里以化湿郁，疏调气机而退满胀 湿邪郁阻，内困脾胃，脘腹胀满，大便溏薄；外郁肌肤经络，周身沉重疼痛，表里同病者，用宣通表里，疏调气机法。藿香梗 10(后下)、大豆卷 10、厚朴 6、陈皮 6、木防己 10、茯苓皮 10、薏苡米 10、通草 3、大腹皮 10 加减法：若湿阻经脉，遍体疼痛较重者，加秦艽 10、桑枝 30。若表气不开，湿阻不化者，加苏叶 3、白芷 3、淡豆豉 10。若舌苔黄腻根厚，腹胀气不宣通者，加焦三仙各 10、鸡内金 10、花槟榔 10。(三)芳香以化湿郁，甘淡渗湿利尿，分消以畅气机 湿阻中焦，脾胃升降失司，气机不畅，阳气郁遏，久则酿热，小溲短赤，舌苔黄腻，脉象濡软，按之不清楚。用芳化淡渗方法。藿苏梗各 10(后下)、厚朴 6、陈皮 6、杏仁 10、茯苓

皮 10、滑石 6、通草 2 (四)清宣湿热以透白[?倍]，淡渗利湿兼畅三焦 中焦湿热郁蒸，外达肌表。发热身痛，汗出不畅，表情淡漠，胸脘痞闷，呕恶便溏，胸腹部发出白[?倍]，舌苔黄腻，脉濡。用清宣淡渗方法。 淡豆豉 10、炒山栀 5、前胡 6、薏苡米 10、竹叶 3、白蔻仁 3、连翘 10、滑石 6、通草 3 加减法：若热重于湿，舌红口干者，可于方中加黄芩 10、生石膏 6(先煎)，以宣清并施，使热减[?倍]退，病势必轻。若湿邪较重者，当以辛香宣解为主，方中可加藿佩各 6、杏仁 10、冬瓜皮 20。 (五)祛湿清热，通络熄风 湿热蕴蓄中焦，壅滞筋脉，筋脉失于濡养，拘急挛缩，而成动风。牙关紧急，四肢抽搐，颈项强直，甚则角弓反张，神识昏蒙，舌苔黄腻，脉濡。治用祛湿清热，通络熄风方法。 大豆卷 10、秦艽 6、威灵仙 10、炒地龙 15、炒黄连 5、海风藤 10、丝瓜络 10、木瓜 10、六一散 10(布包) 加减法：若有暑邪不清，当加用芳香清凉药物以宣化暑湿，俟暑热清则诸证自减。若肝热重者，加钩藤 15，或羚羊角粉 0.3(冲)。若舌苔黄腻且厚者，加焦三仙各 10、鸡内金 10、香稻芽 10。 (六)苦辛温开郁燥湿，调募原行气破滞 湿热疫疠之气侵袭人体，邪气伏于募原。憎寒发热，继则但发热而不憎寒，日晡益甚，头身疼痛，胸闷脘痞，时作呕恶，苔白腻而中如积粉，脉弦数。以本法治之，以开达募原。 淡豆豉 10、炒山栀 6、槟榔 10、厚朴 3、草果仁 2、知母 3、赤芍 6、黄芩 10、焦三仙各 10。

加减法：若湿邪郁阻而中有积滞，舌苔黄厚根腻者，当温燥以开郁，苦泄以通便。方中加枳实 3、大黄粉 0.5(冲)。若湿阻络脉，腰痛者，加独活 3、防风 6、桑枝 30。 (七)疏化升和，瘥后调理 中焦湿热减而未清，脾胃功能不复。胸脘痞闷，知饥不食，食不甘味，精神倦怠，舌苔白腻，脉象濡缓。可用疏化升和，瘥后调理法。 旋覆花 6(包)、木香 3、砂仁 2、枳壳 6、生白朮 3、焦神曲 6、香稻芽 10、茯苓 20 加减法：若胸胁痛者，加佛手片 10、橘叶 3、片姜黄 6。若舌淡苔白润，脉象沈濡者，加太子参 3~6，以观其后，视其动静，再议补正。病后调理，防其复发，是善后的主要方面。在湿热病后，更属重要。其调理不当而复发者，一般分三种情况：1、食复：因过食而发热又作；2、劳复：病后过于劳累，而发热又作；3、感冒复：病后重感新邪而发热又作。均须根据具体情况，辨证施治。 (八)温阳以化气，利水而消肿 湿热病后期，由于湿遏伤阳，温化失权，心阳衰微，火不制水，水寒之气泛滥。症见心悸头晕，肢冷身肿，舌胖嫩苔水滑，脉沈弱或沈迟。用温阳利水方法，仿真武汤意。 淡附片 6(先煎)、茯苓 15、白朮 10、白芍 10、生姜 3、淡干姜 6 加减法：若阳虚中气不足者，加党参 10、生黄芪 20、炙草 10。若中气过虚时，可加人参粉 3(冲)。 【二、湿热并重四法】 (一)苦以泄热，燥以祛湿，宣通三焦 湿热并重，郁阻中焦，升降失和。身热心烦，胸脘痞闷，恶心呕吐，大便溏泄，色黄

味臭，舌苔黄腻，甚则糙垢，脉象濡数，或濡滑按之小数。用燥湿与清热方法，仿连朴饮。 淡豆豉 10、炒山栀 6、前胡 6、黄连 6、厚朴 6、半夏 10、菖蒲 6、杏仁 10、芦根 20 加减法：苦、燥、宣三法合用治湿热郁阻，要根据病情，随时加减，但三者不可偏废，更不可互相影响。若热邪盛者，先以苦寒为主；湿重时，可重用温燥药，但亦须注意其热，总以宣通阳气，畅达三焦为宣，俟阳通湿化，则热随湿减。 (二) 清其郁热化其湿邪，通利三焦而退潮热 湿热并重，必以脾胃为中心，升降分化无权，必弥漫三焦，湿热互阻，邪无出路。故潮热汗出，心烦口渴，胸脘痞闷，呕恶便溏，小便黄少，舌红苔灰白且垢，脉象濡数互见。根据濡数之偏颇，判断湿与热孰轻孰重，决定治疗重点。 淡豆豉 12、炒山栀 6、杏仁 10、滑石 10、黄芩 10、陈皮 5、马尾连 10、片姜黄 6、厚朴 6、半夏 10、通草 3 本方乃杏仁滑石汤合栀子豉汤化裁而成。治湿热必当先宣而后清。因湿郁不宣，则热邪无由而出，故用栀、豉以先宣阳化湿。这是本人的看法，也是承先师之经验，用于临床是有一定疗效的。 加减法：根据脉形，若濡软、沈濡、沈缓、沈弱者，仍以宣湿、燥湿为主。再根据兼脉，如弦、滑、数之程度，而判定热郁之浅深，斟酌加减用药。 (三) 分消湿热以祛其邪，宣展气机而退寒热 湿热之邪郁阻三焦，气机滞塞。寒热交作，头晕目眩，脘痞腹胀，泛恶作呕，舌苔黄腻，脉象濡滑。气道不利，水道不

通，可用分消湿热方法。黄芩 6、马尾连 10、半夏曲 10、茯苓 20、竹茹 6、陈皮 5、苏梗 10、滑石 10、青黛粉 2(冲) 加减法：若湿郁中阳，恶心较重者，加生姜汁 6 滴(冲)。若胸闷脘胀者，可加草蔻 3、大腹皮 6。若湿阻下焦，气机宣畅失灵，可于方中加通草 3。若苔黄根垢时，可加焦三仙各 10、香稻芽 10，以助消导。

(四)清湿热，通血脉，宣痹止痛 湿热之邪郁阻骨节经络之间，而成湿热痹痛。症见壮热寒战，骨节肿痛，面色晦暗不华，舌苔灰腻或黄腻，两脉多属濡数。用清化湿热，宣痹止痛方法。大豆卷 10、防风已各 6、杏仁 10、滑石 15、连翘 10、山栀 6、半夏 10、晚蚕砂 10、赤小豆皮 10 加减法：若湿邪闭遏较重时，可加重疏风药，如羌活 3 或独活 2，但不宜药量过多，恐其助热而病势加重。若肝热筋脉失养，可于方中加木瓜 10、赤芍 10、川萆薢 10。若湿阻络脉，关节痛甚者，可加桑枝 30、丝瓜络 10、海风藤 10，以宣痹而止痛。

【三、热重于湿四法】 (一)清胃热以泄阳明，燥脾湿兼解太阴 中焦阳明胃热炽盛，又兼太阴脾湿。症见高热汗出，烦渴饮冷，脘闷身重，舌苔黄腻而干，脉象洪大按之暑濡。此热重湿轻之象，治以清胃热兼祛脾湿方法。用白虎苍朮汤。生石膏 20(先煎)、知母 10、生甘草 6、粳米 30、苍朮 10 (二)清泄湿热以畅三焦，通畅气机而利清窍 暑热挟湿，弥漫三焦，升降失常。身热面赤，头晕耳聋，汗出口渴，小溲黄少，胸脘痞闷，恶心呕吐，大

便溏臭，舌苔黄腻，脉象滑数。当以泄湿热，利三焦为主。滑石 10、生石膏 15(先煎)、寒水石 10、佩兰 10(后下)、杏仁 10、银花 10、竹叶茹各 6、通草 3 加减法：若湿阻清阳不升，两耳失聪者，可加辛香宣窍之品，如晚蚕砂 10、菖蒲 6、郁金 6。若上焦热郁较重者，可加马尾连 10 或川连粉 3(冲)、半夏 10、陈皮 6。若舌苔垢腻且厚者，加焦麦芽 10、焦槟榔 10、鸡内金 10、香稻芽 10。(三)清透少阳，分消湿浊，以利枢机中焦湿热不解，郁阻足少阳胆经，卫阳不能宣发于表，郁热鼓动，邪正交争。故恶寒发热，其状如疟。本证乃热重于湿，故发热重而恶寒轻，午后热甚，心烦口渴。湿阻于中，故胸脘痞闷。胆失疏泄，其气横逆，故口苦呕恶，而两胁胀满。舌黄腻而脉滑数，皆热重于湿之象。可用清透少阳，分消湿浊方法。青蒿梗 5、竹茹 6、半夏 10、黄芩 10、陈皮 6、片姜黄 6、碧玉散 10(布包)、柴胡 3 加减法：若苔黄糙垢者，加黄连 3，或马尾连 10。若苔黄垢根厚腻者，加焦三仙各 10、槟榔 10、枳实 6。若胸胁苦满，心烦急躁者，加旋覆花 10(包)、郁金 6、瓜蒌皮 20。(四)清热利湿，以退黄疸脾胃湿热不解，热重于湿，郁于肝胆，发为阳黄。周身面目黄染，鲜明如橘子色，但头汗出，齐颈而还，身无汗，腹满胁痛，食少泛恶，口渴小便不利，苔黄滑腻，脉象濡滑，按之弦数。用清热利湿退黄方法。大豆卷 10、佩兰叶 10(后下)、杏仁 10、茵陈蒿 15、炒山栀 6、生大黄粉 2(冲)加减法：若湿邪较重，遍体痠

楚，苔白滑腻者，可用疏风化湿药物，方中加防风 6、薄荷 2(后下)。若火郁偏重时，加马尾连 10、连翘 10、丹皮 6、银花 10、芦根 20。若舌苔黄垢，脘腹胀满者，可加用大腹皮子各 6、焦三仙各 10、通草 1。若舌绛偏干，热入血分者，当加凉血清营之药，如白头翁 10、赤芍 10、茜草 10、焦山楂 10。【下焦湿热证治】【一、湿重于热二法】(一)芳香化湿以开其窍，淡渗分消畅利三焦湿重于热，阻滞膀胱，水道不通，气化不行，湿热上蒸。头胀不清，甚则如裹，神识昏蒙，时昏时醒，如猥如痴，口干呕恶，舌苔白腻，脉濡。用芳香开窍，淡渗利湿方法。佩兰 10(后下)、菖蒲 6、郁金 6、杏仁 10、茯苓皮 15、生苡米 15、大腹皮 10、竹叶 6、通草 2 煎汤代水送服苏合香丸半丸、至宝丹半丸。加减法：俟神识清楚，可减去苏合香丸及至宝丹，祇服汤剂，以善其后。若热邪偏盛时，增用苦药以折其热；若湿邪偏多时，根据湿阻部位，酌情加减为治。(二)导浊通腑以畅气机，开郁化湿而宣清阳湿滞大肠，气机闭塞，腑气不通。少腹胀满，大便不下，但并不燥结，或通而不畅，头晕胀如裹，神识昏蒙，脘痞呕恶，舌苔白腻而厚，脉濡。当以宣清导浊方法。佩兰 10(后下)、僵蚕 6、蝉衣 6、晚蚕砂 12、皂角子 6、寒水石 10、茯苓皮 15、冬瓜皮子各 20 加减法：若舌苔垢腻且厚，脘腹胀甚者，加莱菔子 10、大腹皮 10、保和丸 15(布包)。若胸满堵闷，叹气则舒者，乃湿遏中阳之象，加半夏 10、马尾连 6、

厚朴花 6，以开郁结而畅胸阳。【二、热重于湿三法】(一)清利湿热，通调气机，凉血利尿，兼以止红湿热下注膀胱，热重于湿，热盛津伤，水道不利。身热口渴，尿频而急，尿道热痛，淋沥不畅，尿液混浊而黄，甚则热伤血络而尿中带血，舌苔黄腻而干，脉数畧滑。用泄热利尿方法。瞿麦 10、滑石 10、大黄 2、炒山栀 6、木通 2、藕节 15、生草梢 10、荆穗炭 10 加减法：若苔白腻者，乃湿阻肺气不宣之象，可加宣阳化湿药物，如苏叶 6、杏仁 10。(二)导滞通腑以利胃肠，清化湿热而畅三焦湿热停阻，气机不畅，食滞胃肠，脾胃升降失司。泛恶作呕，脘腹胀满，大便溏臭不畅，色如黄酱。舌苔黄腻，脉象濡数。用导滞通下方法。大豆卷 10、枳实 6、楂肉 10、槟榔 4、厚朴 3、川连 3、六神曲 10、连翘 10、木通 3、生大黄粉 0.2(冲)加减法：若滞热较重时，以清热消导为主；若属湿热偏重时，当清化湿热方法。用药酌情加减。(三)清热燥湿佐以升和，调气和营凉血止痢湿热阻滞大肠，发为痢疾。身热口渴，下利频繁，腹中挛痛，里急后重，肛门灼热，气血壅滞腐败而便带脓血，舌苔黄腻，脉象滑数。用清热燥湿止痢方法。白头翁 12、秦皮 6、黄芩 10、马尾连 10、黄柏 6、白芍 15、葛根 3、木香 3 加减法：若舌苔黄厚，根部垢腻者，当通导为主，兼祛湿邪，加大黄 3、香附 6。若舌苔白腻而滑，下利脓冻者，乃寒湿阻于肠胃，改用葛根芩连汤加炮姜 3、炒官桂 3、乌药 6。若有暑湿表邪未愈者，

当加芳化疏化之品，如藿香 10、佩兰 10。附一：清末太医院院使，先父赵友琴先生治疗温热病八法(一)辛凉清宣，苦甘泄热风温邪侵肺卫，卫外失常，发热汗出，微恶风寒；肺失宣降，上逆作咳；风热上攻，则咽痛头疼；邪热伤津，而口微渴，舌尖红，脉浮数。治以辛凉清宣，苦甘泄热法。薄荷 3(后下)、连翘 10、银花 10、淡豆豉 12、竹叶 3、苦梗 6、生草 3、鲜芦根 20(二)苦宣其郁，以解懊憹温热邪在气分，热郁胸膈。身热不甚，心烦懊憹，坐卧不安，胸闷欲呕，苔薄而浮黄，两寸脉大。此气分余热尚存，郁于胸膈不得发越也。用苦味以宣郁热，用苦甘兼以折热。栀子 10、淡豆豉 12、苦桔梗 6、牛蒡子 6、鲜芦根 30(三)清暑热兼以益气，育阴津重用甘寒暑热内迫。身热汗出，气短似喘，阵阵汗出，口渴心烦，尿少且黄，倦怠神疲，舌瘦且绛，少苔无津，脉象虚弱，按之弦细。此热盛津伤，气阴两亏之象。用清暑益气，甘寒育阴方法。南北沙参各 20、麦门冬 10、黄连 15、西瓜翠衣 60、生石膏 10(先煎)、生甘草 6、竹叶 3(四)疏风解热兼以凉血，活络化瘀解毒消肿热毒蕴郁气分。发热恶寒，头面两腮红肿热痛，咽红肿痛，舌苔黄燥，脉数有力。必当疏风清热，凉血化瘀，以通络缓痛。切不可纯用苦寒，防其寒凝血滞，络脉不通，致成痼疾，遥无愈期。酒炒黄芩 10、酒黄连 6、柴胡 6、前胡 6、炒牛蒡子 3、薄荷叶 3(后下)、元参 20、连翘 15、僵蚕 6、板蓝根 15、丹皮 6(五)疏风邪兼以

热当清，治以疏风解热宣透方法。药宜清凉，不可过用升散，更禁辛温之品。薄荷（后下）、蝉衣 3、赤芍 6、芦根 20、连翘 6、前胡 3、银花 6(六)清气热兼以育阴，凉营分而透[?丹]痧烂喉[?丹]痧，咽红肿痛，甚则喉烂，遍体红晕，密布痧疹。治当清气凉营爲法。虽可佐以宣透之品，以清热透邪，定不可升发提透，更忌辛燥走蹕之类。生地黄 30、玄蓼 30、蝉衣 3、僵蚕 6、连翘 9、银花 30、生石膏 30(先煎)、知母 9、鲜石斛 15、鲜茅芦根各 30、安宫牛黄散 1(分冲)(七)宣展肺气以开其郁，凉营透热而解神昏温热邪在气分，服药过于寒凉，不惟热未能解，阳气反爲寒凉所遏，郁而不展。身热不退，胸中堵闷，面色黧黯，神志不清，甚则谵语妄言，大便未解，小溲短少色赤，舌绛苔白，脉多沈涩，按之细小而数。必须宣展肺气以开其郁，凉营透热而解神昏。薄荷 3(后下)、蝉衣 6、竹茹 6、杏仁 10、僵蚕 6、连翘 15、忍冬花 15、片姜黄 6、鲜茅芦根各 30、鲜九节菖蒲 20(打烂搅汁兑入)、局方至宝丹 1 丸(分 2 次汤药送服)(八)育阴分清营透热，祛暑邪凉肝熄风暑热炽盛，内逼营血。身热夜甚，口反不渴，心烦躁扰，时或谵狂，舌红绛且无苔，脉象细弦小数。肝热阴亏，筋脉失养，两目上视，颈项强直，角弓反张，热动肝风之象。用育阴清营，凉肝熄风方法。鲜佩兰 12(后下)、鲜生地 30、沙蓼 20、麦冬 10、元蓼 30、连翘心 15、银花 15、嫩钩藤

)、竹叶卷心 3、丹皮 10、羚羊角 3(先煎兑入，或羚羊角粉 1 冲)附二：北京四大名医之一，先师汪逢春先生治疗湿热病十法(一)芳香宣化法(上焦)暑湿之邪迫于外，湿热秽浊蕴于中。头晕身热，漾漾泛恶，胸中气塞，脘闷咳嗽，周身痠沈无力，小溲赤黄，舌苔白腻而滑。湿温初起之证，宜芳香宣化方法。鲜佩兰 5(后下)、鲜菖蒲 8、大豆卷 10、鲜藿香 5(后下)、嫩前胡 3、川郁金 6、白蒺藜 10、姜竹茹 10、制厚朴 5、川黄连 3(研冲)、通草 3(二)芳香疏解法(上焦)暑湿外受，表气不畅。形寒头晕，周身痠楚，身热肌肤干涩，恶心呕吐，腹中不舒，中脘满闷，脉象濡滑。法当芳香疏解，以退热定恶。佩兰叶 12(后下)、广藿香 10(后下)、陈香薷 5(后下)、大豆卷 10、制厚朴 6、新会皮 3、制半夏 10、苦桔梗 6、枳壳 6、白蔻仁 5、煨鲜姜 3、杏仁 6、太乙玉枢丹 1(研细分冲)(三)芳香化浊法(上、中焦)暑热湿滞，互阻中焦。身热泛恶，呕吐痰水，胸闷腹中阵痛，大便欲泄未得，心烦急躁，两目有神，口干不欲饮水、舌苔白腻。用芳香化浊方法，以定呕降逆折热。佩兰叶 10(后下)、藿香 6(后下)、制厚朴 6、半夏曲 12、川连 3、大腹皮 10、佛手 10、煨姜 3、保和丸 12(布包)、焦麦芽 10、赤苓 12 上落水沈香末 1、白蔻仁末 1，二味共研装胶囊，分两次汤药送下。沈香末以降其气逆，蔻仁末以化开湿郁。治说若不当，即可转痢。(四)轻扬宣解法(上、中焦)暑湿蕴热，互阻肺胃。身热头晕，咳嗽痰多，两脉弦滑畧数，

豆豉、炒山栀 6、嫩前胡 3、象贝母 12、杏仁泥 10、枇杷叶 12(布包)、保和丸 15(布包)、鲜芦根 30(五)宣肃疏化法(上、中焦)暑湿热郁，蕴阻肺胃。咳嗽痰多，胸中满闷，大便不通，小溲赤黄，苔黄垢厚。可用宣肃上焦，疏化畅中方法。前胡 3、象贝母 12、杏仁 10、香豆豉 12、山栀 3、炙杷叶 12(布包)、保和丸 15(布包)、黄芩 10、焦麦芽 10、枳壳 3(六)轻宣清化法(上、中焦)暑热偏多，湿邪畧少。身热咳嗽，汗出口干，意欲凉饮，舌红苔黄，脉象细弦。用清解暑热，轻宣化湿方法。薄荷细枝 2(后下)、佩兰叶 10(后下)、连翘 12、炙杷叶 12、白蒺藜 10、前胡 3、杏仁 10、川贝母 5(研冲)、鲜荷叶 1 角、鲜西瓜翠衣 30、益元散 12(布包)(七)辛开苦降法(中焦)湿热病，热郁中焦，湿阻不化。头晕且胀，胸闷而周身痠楚，漾漾泛恶，大便不畅，小溲赤黄，苔白滑腻。用辛开其郁，以利三焦；苦降其热，以燥其湿；少佐淡渗分消。白蒺藜 10、佩兰叶 12(后下)、白芷 3(后下)、半夏 10、杏仁 10、黄芩 10、黄连 3(研冲)、炒苡米 12、白蔻仁 2、赤苓 12、滑石 12(八)宣化通腑法(中、下焦)暑挟湿滞，互阻不化。小溲艰涩，大便不通，上则恶心呕吐，下则腹胀矢气。宜宣化降逆，展气通腑，一方两法，兼顾胃肠。鲜佩兰 12(后下)、鲜藿香 6(后下)、香豆豉 12、山栀 5、新会皮 5、佛手片 10、槟榔 10、杏仁 10、前胡 6、通草 3、煨姜 2 酒军 0.5 太乙玉

，二味共研细末，装胶囊分2次服，用佛手10、煨姜3煎汤送下，药先服(此定呕法)。(九)泄化余邪，轻通胃肠法(中、下焦)湿温后期。身热已退，症状大轻，余热未除，湿热积滞退而不净。大便不通，腑气不畅，腹中不舒，苔腻根黄厚。用本法泄化余邪而通其胃肠。白蒺藜10、粉丹皮6、香青蒿1、枳实3、鲜杷叶12、保和丸15(布包)、全瓜蒌30、知母6、炒苡米12、山楂炭10、杏仁10、茵陈12、白蔻仁末0.6生熟大黄各1，二味共研细末，装胶囊分2次服，汤药送下。(十)泄化余邪，甘润和中(中、下焦)湿温初愈，邪退不净，中阳未复，阴分亦虚，运化欠佳。胃纳不馨，周身乏力；舌胖而淡，脉多濡滑缓弱。用泄化余邪，甘润和中方法，以善其后。病势向愈，饮食寒暖切当留意。川石斛12、丹皮6、香青蒿0.5、甜杏仁10、范志曲12、鸡内金10、冬瓜子20、茯苓皮15、生熟谷麦芽各12、香砂枳朮丸15(布包)——妇科证治——【月经先期二法】(一)凉血分以和其营，坚其阴而止妄行血得热则妄行。月经先期，量多，色深紫有块，血浓稠，烦躁且夜寐不宁，舌红苔黄，脉弦滑数有力。用凉血和营方法。细生地12、马尾连10、黄芩10、丹皮10、赤芍10、炒地榆10、炒川楝子6加减法：若心烦口苦，痰中带有血渍，方中加竹叶3、白头翁20、白茅根20。若大便干结，小溲赤热，可于方中加大黄粉0.5、瓜蒌10、元明粉1(冲)。若胁痛而胸中满闷者，方中加片姜黄6、柴胡6。(二)益中气

摄其血而安冲任中气不足，脾气虚弱，统摄无权。月经先期而下，量多，色淡质稀，短气乏力，周身痠软，面色白+光]白，胃纳不佳，阵阵汗出，舌胖淡嫩滑润液多，脉象虚弱无力。用益气补中方法。炙黄芪 20、党参 10、白朮 10、当归 10、炙甘草 10、茯苓 10、醋柴胡 6、桂圆肉 20 加减法：若腹中时痛，当加肉桂粉 1.5(冲)、乌药 6、川芎 10。若阳气大虚，面[白+光]白无华，可加人参粉 3(冲)，或加用安坤赞育丸分服，或以汤药，配服参茸卫生丸、人参鹿茸丸之类。【月经后期三法】(一)温经脉，散寒邪，治在下元血爲寒凝。少腹微痛，得热则缓，面色苍白，四肢不温，月经后期，量少色黯，舌胖苔白腻且滑润，脉象沈紧或沈迟。可用温经散寒方法。吴茱萸 12、当归 10、川芎 10、白芍 15、党参 10、麝桂枝 12、炒艾叶 3、炮姜 3 加减法：若苔白滑腻，脉象沈伏，确爲寒邪凝滞，当加重药量，或加淡附片 3、党参 10、乌药 6。若舌苔黄厚，大便难下，脘腹胀满，可加焦三仙各 10、木香 6、鸡内金 10。(二)益其气兼以养血，安心神治在八脉营虚血海不盈。月经延期来潮，色淡量少，经常头晕，甚则两目昏花，心悸不安，舌淡少苔，脉多细弱。用补养气血方法。黄芪 10、党参 10、茯苓 10、白朮 10、炙甘草 10、当归 10、熟地 10、川芎 10、白芍 10、肉桂 3、龙眼肉 30 加减法：若心悸气短时，加黄芪至 30、党参至 20、阿胶 10(烔入)。下元不足腰痛时，加桑寄生、杜仲、芡实米等，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/396022210040010035>