



# 急性酒精中毒病人的护理

# 目录

CONTENTS

- 急性酒精中毒概述
- 急性酒精中毒的护理原则
- 急性酒精中毒的并发症及处理
- 急性酒精中毒的预防与宣教
- 急性酒精中毒的护理研究与发展



01

# 急性酒精中毒概述



## 定义与特点



脂肪肝患者不能过量饮酒



### 定义

急性酒精中毒是指一次性大量饮酒后，机体出现的酒精中毒症状，包括意识障碍、行为异常、昏迷等。



### 特点

急性酒精中毒具有起病急、进展快、病情变化复杂等特点，需要及时采取有效的护理措施。



# 酒精中毒的症状与体征



## 症状

包括情绪激动、言语不清、恶心呕吐、步态蹒跚、昏睡、昏迷等。

## 体征

可能出现面色潮红、脉搏加快、呼吸急促或缓慢、血压下降等体征。





# 酒精中毒的严重程度评估



## 轻度

患者饮酒后出现情绪激动、言语不清等症状，但意识清醒，能够正常交流。



## 中度

患者饮酒后出现昏睡、昏迷等症状，需要外界刺激才能唤醒，但无法正常交流。



## 重度

患者饮酒后陷入深度昏迷，对外界刺激无反应，出现呼吸抑制、循环衰竭等症状。



02

## 急性酒精中毒的护理原则



# 基础护理

01

## 保持呼吸道通畅

◆ 确保患者头部偏向一侧，防止呕吐物堵塞呼吸道，必要时使用吸痰器清理呼吸道。

02

## 保暖措施

◆ 酒精中毒患者可能出现体温下降，应注意保暖，保持室内温度适宜。

03

## 口腔护理

◆ 保持患者口腔清洁，防止呕吐物残留引发口腔感染。

04

## 皮肤护理

◆ 及时清理呕吐物和排泄物，保持皮肤清洁干燥，预防皮肤感染。



# 病情观察

## 观察病情变化

密切监测患者的生命体征，如心率、血压、呼吸等，以及意识状态的变化。

## 记录出入量

观察患者是否出现并发症，如吸入性肺炎、心脏疾病等，及时发现并处理。

## 注意并发症

记录患者排尿、排便情况，以及呕吐物的量、颜色和性质。

## 观察呕吐物

观察呕吐物的颜色、气味和量，有助于判断病情和治疗效果。





# 急救措施

## 01

### 催吐

对于意识清醒的患者，可采用催吐的方法帮助排出胃内酒精，减少吸收。

## 02

### 洗胃

对于意识不清或大量饮酒的患者，应及时洗胃，减少酒精在胃内的吸收。

## 03

### 药物治疗

根据病情需要，遵医嘱给予相应的药物治疗，如纳洛酮、葡萄糖等。

## 04

### 心理支持

对于情绪不稳定或出现心理问题的患者，应给予心理支持和疏导。

# 03

## 急性酒精中毒的并发症及处理





# 呕吐与窒息

## 总结词

呕吐和窒息是急性酒精中毒常见的并发症，可能导致呼吸困难甚至窒息，需要紧急处理。

## 详细描述

酒精中毒后，病人可能会出现恶心、呕吐等症状，如果呕吐物未能及时排出，可能导致窒息。对于这种情况，应保持病人呼吸道通畅，及时清理呕吐物，防止误吸。

## 总结词

对于已经出现窒息症状的病人，应立即采取急救措施，包括开放气道、吸氧等，必要时进行气管插管或切开。

## 详细描述

在急救过程中，应密切监测病人的呼吸、心率、血压等指标，评估病情严重程度。同时，应给予病人足够的氧气，以维持正常的氧合状态。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/396155112025010105>