2024年公共营养师之三级营养师题库综合试卷A卷附答案

单选题（共45题）

1、新生儿的胃容量是（　　）ml

A.25—30

B.20—25

C.25—50

D.30—50

【答案】 C

2、老年人每日膳食中的胆固醇含量不宜多于（　　）毫克。

A.100

B.200

C.300

D.400

【答案】 C

3、下列两个均属于必需氨基酸的是（　　）。

A.苯丙氨酸、酪氨酸

B.缬氨酸、苏氨酸

C.半胱氨酸、精氨酸

D.亮氨酸、丝氨酸

【答案】 B

4、婴儿应在（　　）时开始添加含铁丰富的食物。

A.2～4 个月

B.3～4 个月

C.4～6 个月

D.6～8 个月

【答案】 C

5、下列哪些食品老年人不宜多食，以免引起高胆固醇血症（　　）。

A.动物脑、鱼子

B.蛋黄、动物肝

C.牛奶、瘦肉

D.鸡蛋、贝类

【答案】 A

6、某种维生素有维护皮肤细胞功能的作用，可使皮肤柔软细嫩，有防皱去皱功效。缺乏该维生素，可使上皮细胞的功能减退，上皮更新减慢，导致皮肤弹性下降、干燥、粗糙、失去光泽。这种维生素是（　　）。

A.维生素 A

B.维生素 D

C.1 维生素 C

D.1 核黄素

【答案】 A

7、200 吨花生油被黄曲霉毒素污染，急需去毒，首选措施为（　　）。

A.兑人其它油

B.白陶土吸附

C.加碱去毒

D.紫外线照射

【答案】 C

8、若皮肤出现类似黄疸改变，则可能是因为摄入了大剂量的（　　）。

A.维生素 B1

B.维生素

C.类胡萝卜素

D.维生素 E

【答案】 C

9、农药的生物富积作用主要通过（　　）。

A.直接污染

B.间接污染

C.食物链

D.仓库使用

【答案】 C

10、关于胆固醇的描述中，下列不正确的说法为（　　）。

A.胆固醇能构成细胞膜

B.胆固醇可转化成类固醇激素

C.胆固醇不能合成胆汁酸

D.胆固醇可转变为维生素 D

【答案】 C

11、某种维生素有维护皮肤细胞功能的作用，可使皮肤柔软细嫩，有防皱去皱功效。缺乏该维生素，可使上皮细胞的功能减退，上皮更新减慢，导致皮肤弹性下降、干燥、粗糙、失去光泽。这种维生素是（　　）。

A.维生素

B.维生素 D

C.维生素 C

D.核黄素

【答案】 A

12、计算蛋白质氨基酸模式时，以其含量为 1 的氨基酸是（　　）。

A.色氨酸

B.牛磺酸

C.赖氨酸

D.组氨酸

【答案】 A

13、主食强化需要精白米面中强化，常用强化剂有铁、钙、赖氨酸和（　　）。

A.维生素 B1、B2

B.维生素 D、E

C.维生素 A.C

D.EC.维生素 A.CD 维生素

E.K

【答案】 A

14、纵向测量指标主要与（　　）的生长有关。

A.心脏

B.骨骼

C.头颅

D.牙齿

【答案】 B

15、通常认为，与高血压发病关系最密切的矿物质是（　　）。

A.钙

B.镁

C.铁

D.钠

【答案】 D

16、当老年人某种营养素摄取量达到 EAR 水平，那就意味着（　　）。

A.他缺乏这种营养素的概率是 0.5

B.他缺乏这种营养素的概率是 1.0

C.他缺乏这种营养素的概率是 0

D.都不对

【答案】 A

17、膳食纤维对下列作用最不明显的是（　　）。

A.降血糖

B.降血脂

C.防便秘

D.降血压

【答案】 D

18、某集体食堂发生食物中毒，患者出现头晕头痛、心悸胸闷、颜面及皮肤潮红、无畏寒发热等症状，有一例出现喉头水肿。饮食调查发现：主食为米饭，副食有鲐鱼、菜花、猪肉。最可能那种食物导致的中毒（　　）。

A.米饭

B.鲐鱼

C.1 菜花

D.猪肉

【答案】 B

19、成人每日膳食纤维的摄人量以（　　）9 为宜。

A.15

B.20

C.24

D.30

【答案】 D

20、碳水化合物的特殊动力作用约消耗本身产生能量的百分比是（　　）。

A.4%～5%

B.5%～6%

C.6%～7%

D.7%～10%

【答案】 B

21、下列食物中，GI 值最低的食物是（　　）。

A.藕粉

B.山药

C.南瓜

D.荞麦

【答案】 A

22、测得某食物样品的含氮量为 4g，则该样品中蛋白质含量为（　　）。

A.24g

B.64g

C.25g

D.18g

【答案】 C

23、胃炎患者的饮食应（　　）。

A.粗杂粮

B.高纤维蔬菜

C.烟酒

D.低渣软食

【答案】 D

24、引起促进胰液素释放的最强物质是（　　）。

A.蛋白质分解产物

B.盐酸

C.脂肪分解产物

D.葡萄糖

【答案】 B

25、青少年膳食总原则为充足的能量，足量的动物性食品、果蔬、谷类及（　　）。

A.平衡膳食，多运动

B.防止肥胖

C.适当节食

D.不宜控制高能量食品

【答案】 A

26、不限制进食的健康初孕妇女体重增长的平均值为（　　）。

A.12.5kg

B.15kg

C.14.3kg

D.25kg

【答案】 A

27、女，30 岁，怕热、多汗、易激动，消瘦 1 年。查体：消瘦、皮肤湿润，甲状腺增大，随吞咽上下移动，心率 100 次 / 分。检验：T3、T4 增高。最可能的诊断是（　　）。

A. 肿瘤

B. 甲亢

C. 甲低

D. 肺结核

【答案】 B

28、膳食纤维在体内的主要生理功能是，除了（　　）。

A. 构成身体主要成分

B. 增强肠功能

C. 可降低血糖

D. 可降低血脂

【答案】 A

29、职业道德是同人们（　　）紧密联系的、具有职业特征的道德准则。

A. 职业活动

B. 日常生活

C. 学习活动

D. 饮食习惯

【答案】 A

30、某种维生素有维护皮肤细胞功能的作用，可使皮肤柔软细嫩，有防皱去皱功效。缺乏该维生素，可使上皮细胞的功能减退，上皮更新减慢，导致皮肤弹性下降、干燥、粗糙、失去光泽。这种维生素是（　　）。

A.维生素 A

B.维生素 D

C.1 维生素 C

D.1 核黄素

【答案】 A

31、制作菜肴，投放味精最佳的时机是（　　）。

A.加热前

B.加热后

C.成熟后

D.成熟时或出锅前

【答案】 C

32、母乳中含量最低的营养素（　　）。

A.钙和维生素 D

B.钙和维生素 A

C.铁和维生素 A

D.铁和维生素 D

【答案】 D

33、食物氨基酸直接比较法中，以（　　）为 1 计算出其它氨基酸的相应比值。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/396223015053010240