

妊娠合并急性脂肪肝的观察 与护理

2023-11-05



目录

- 妊娠合并急性脂肪肝的概述
- 妊娠合并急性脂肪肝的病情观察
- 妊娠合并急性脂肪肝的护理措施
- 妊娠合并急性脂肪肝的预防与控制
- 妊娠合并急性脂肪肝的案例分析

contents



01

妊娠合并急性脂肪肝的概述

定义与分类

定义

妊娠合并急性脂肪肝（AFLP）是一种罕见的、严重的妊娠并发症，以脂肪变性为特征，可导致母体和围产儿死亡。

分类

AFLP可分为两类：妊娠期急性脂肪肝（PAFL）和妊娠期特发性脂肪肝（AFLP-IS）。





发病率与危害



发病率

AFLP的发病率约为1/10000至1/15000。

危害

AFLP可导致严重的母体并发症，包括肝性脑病、肝衰竭、胰腺炎等，同时也可导致围产儿死亡。



诊断标准与鉴别诊断



超声是诊断和随访脂肪肝的

诊断标准

AFLP的诊断主要依赖于病理学检查，即在肝组织活检中发现脂肪变性。

鉴别诊断

PAFL需要与HELLP综合征（溶血、肝酶升高、血小板减少）进行鉴别，两者在临床上有许多相似之处，但HELLP综合征的肝组织活检未发现脂肪变性。





02

妊娠合并急性脂肪肝的病情观察



临床症状观察

观察孕妇是否出现
恶心、呕吐、乏力、
腹胀、黄疸等症状。



运动可以有针对性地影响肝脏脂肪代谢

监测孕妇的体温、
血压、心率等生命
体征。

注意孕妇的尿液颜色，
是否出现茶色尿或酱油色尿。



实验室检查监测



定期进行肝功能检查，观察肝功能指标的变化。



进行血脂、血糖、尿酸等代谢指标的监测，评估病情严重程度。



进行凝血功能检查，了解凝血指标是否正常。

并发症的预防与处理



预防孕妇出现肝性脑病、肝肾综合征、出血等并发症。

针对孕妇出现的并发症，及时采取相应的处理措施，如降氨治疗、补充血容量等。



对孕妇进行心理疏导，减轻其焦虑和恐惧情绪，有利于病情的控制和治疗。



03

妊娠合并急性脂肪肝的护理措施



常规护理



病情观察

密切观察孕妇的病情变化，包括体温、心率、呼吸、血压等生命体征，以及尿量、尿色、皮肤黄染程度等。



休息与活动

保证孕妇充分休息，减少活动量，以减轻肝脏负担。



预防感染

加强孕妇个人卫生，预防感染。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/397066120106010005>