

# 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 (精选 28 篇)

2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 (精选 28 篇)

2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 1

教学目标:

- 1、学习用彩泥制作葡萄。
- 2、培育同学动手动脑力量和创新意识。

教学重难点:

有创意地制作一串葡萄

制作预备:

泥, 泥浆, 牙签, 擀面棍, 雕塑刀。

制作过程:

- 1、激趣导入。

又到葡萄成熟的季节了。那一串串晶莹的葡萄就像很多剔透的明珠, 在绿叶的掩映下, 布满了诱惑。真想美美地吃一口。想用泥巴做一串葡萄吗?赶快预备吧!

- 2、观看思索

认真观看右边的这盘葡萄, 像真的吗?

- 3、实践探究

学习用泥条盘筑和徒手成型的方法制作一盘葡萄。

A、制作泥盘底



先将泥巴用手或擀面棍压平，用牙签画一个圆形，然后用雕塑刀切割成型。盘筑时，上下泥条对齐后粘牢。

#### B、盘筑盘边

先搓泥条，然后将泥条沿盘边粘接，向上盘筑。

#### C、制作葡萄叶

(1、)用雕塑刀把压平的泥巴切割成葡萄叶子的外形，再用牙签画出叶脉。

(2、)用泥浆把切好的叶子粘贴在盘沿上。

认真观看一下，葡萄的叶子是有大有小的哦!

#### D、制作摆放葡萄

将泥巴团成大小相近的圆球形，并摆放到盘子中，用泥浆粘牢。

#### 4、思索与实践

用这种方法还可以做出其他外形的果盘和不同的水果吗?自己动手试一试。

别忘了，做好之后给爸爸、妈妈“品尝”一下，尝尝“味道”怎么样?

#### 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 2

活动目的:

召开《劳动最光荣》主题中队会是要教育同学们，从小熬炼自己的自理力量。梁启超先生曾经说过：少年强则国强，少年独立则国独立。因此，学会自理并不只是一个同学个人的事，我们可爱的祖国，我们宏大的中华民族，将如何进展，如何雄立于世界，全在于新一代的少年儿童。因此，必需从小培育同学们的独立、自理力量。

活动预备：

- 1、依据需要编写并排练小品、诗歌、儿歌等；
- 2、排练儿歌《别说我小》和舞蹈《妈妈歇歇吧》；

活动过程：

女：艳丽的队旗在蓝天下飘扬。

男：响亮的歌声像欢快的海洋。

女：我们沐浴着集体的阳光。

男：爱学习，爱劳动，我们像鲜花一样成长。

女：但我们的四周也有这样一些同学。

男：他们成天衣来伸手，饭来张口，连自己的事情都做不了。

女：小宝是一名和我们同龄的孩子。

男：瞧瞧，那不正躺在床上睡觉呢吗！

齐：请看小品《早晨起床》。

(表演小品)

甲：小品我们看完了，同学们，你们觉得小品中的小宝做的对吗？

乙：那么小宝哪些事情做得不对呢？请大家争论一下。

甲：谁来说说小宝哪些事情做得不对？

(同学自觉发言)

甲：说得特别好！我们应当怎样做呢？应当(齐说)自己的事情自己做！

乙：是啊，我们不小了，长大了，应当学着自己的事情自己做了！

甲：请观赏儿歌《别说我小》。(杨丹)

乙：下面请听儿歌齐诵：(依据儿歌意思加进动作，以小队为单位)

第一小队：小星星乐滋滋，告知我好孩子，不用妈妈来帮忙，书包自己来整理。

其次小队：大公鸡喔喔啼，小伴侣早早起。不用奶奶来帮忙，自己穿衣上学去。

第三小队：红太阳笑眯眯，自己学着来洗衣。不用爸爸来帮忙，样样东西预备齐。

第四小队：树上小鸟叫叽叽，我们都来上体育。不用老师来帮忙，鞋带开了自己系。

全体同学合：大家爱劳动，相互来学习。自己的事情自己做，我们从小牢牢记。

甲：自己的事情自己做，不会的事情学着做。老师也经常这样教育我们，前几个星期，我们一(2)中队开展了我帮爸妈做家务的活动，下面请小伴侣们谈谈在本次活动中的想法。(4—5名同学谈感受，并展现劳动照片或图画)

乙：特别好，我们大家都应向他们学习。

甲：我给大家出一个谜语：一棵小树五个杈，不长叶子不开花。会写会算会画画，长大建设现代化。是什么？大家一起说。(手)

乙：对，是手。手有勤劳的手，有懒散的手。盼望我们都有一双勤劳的手，关心我们的爸爸妈妈做一些自己力所能及的事。

甲：下面请观赏舞蹈《妈妈歇歇吧》。

乙：我信任我们班的同学都能有一双勤劳的手，都能做到：

合：自己的事情自己做，不会的事情学着做，会做的事情常常做。

甲：现在请中队长宣布我们中队的决心。

中队长：请我们班的全体同学从今日开头都能做到：(出示)

- 1、会穿衣服和系鞋带；
- 2、自己会系红领巾和洗红领巾；
- 3、会自己整理床铺和书包；
- 4、会自己洗脚、梳头；
- 5、会叠衣服和摘菜；
- 6、坚持每天做一件家务。

甲：你们能做到吗？

甲：同学们，我们都有一双爱劳动的手，信任我们班的全体小伙伴以后都能做到：自己的事情自己做，不会的事情学着做，会做的事情常常做。像小蜜蜂一样做个爱劳动的人。

乙：下面请观赏小组唱《劳动最光荣》。

队会结束。

**2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 3**

活动的生成：

为迎接“五一劳动节”的到来，让幼儿对“五一劳动节”有了深刻的熟悉，引导幼儿熟悉四周的劳动人民，萌发幼儿喜爱劳动人民的情感，懂得珍惜劳动人民的成果。我们大二班在节日前夕开展了“劳动人民最光荣”的主题活动。盼望通过此活动，教育孩子们从身边做起，从小事做起，好好学习，练好本事，长大了用自己的劳动去制造更多的奇妙，用自己的力气为祖国为社会服务。

活动内容：

1、介绍“五一”国际劳动节。

了解五一劳动节的由来，初步理解五一劳动节的含义。

2、绘画“各行各业劳动人民”美术作品。

介绍各行各业的劳动人民，初步了解不同劳动者对社会的不同奉献。

3、谈话：说说“我的爸爸妈妈”

相互介绍自己的爸爸妈妈的工作，知道他们工作的辛苦。

4、组织幼儿义务劳动，如：擦桌子，椅子、洗抹布等。

5、手工：制作“漂亮的花”。

组织幼儿将自制花朵送给幼儿园各行业的劳动者，并说一声祝愿的话。

6、学唱歌曲《劳动最光荣》。

能用身体动作表现歌曲内容，情愿在大家面前演唱歌曲，表达自己对劳动人民的喜爱。

小百科: 劳动节假期不少人会选择出门旅游, 我提示大家, 节假日期间人流量较多, 大家要保管好自己的财务, 出门也好锁好家中的门窗。

## 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 4

教学目标:

一、通过听《海娃的歌》、《劳动歌》, 唱《不再麻烦好妈妈》、《种玉米》, 理解劳动的喜悦与欢快。

二、结合口风琴的键盘位置熟悉字母谱 f、s, 并能精确地吹奏。

三、能主动投入编创歌词、编创动作、填充字母谱、编创旋律等音乐实践活动。

教学重难点

教具预备钢琴、录音机、教学磁带等

教学过程

一、倾听《劳动歌》

1、初听前, 老师可叙述白雪公主和七个小矮人的故事, 引起同学听音乐的爱好。

听后提示:《劳动歌》给你什么样的感受?

2、复听时, 自编动作表演, 可分小组设计动作, 尤其对“用力”的表现。使同学通过动作表现、理解劳动内容。

二、表演《不再麻烦好妈妈》

1、听歌曲录音或老师范唱感受歌曲。

2、启发同学叙述妈妈对自己的呵护、辛苦，指导同学用严厉的声音、真挚的情感演唱歌曲。

3、歌曲中的妈妈可以理解为其他和辈，再将自己力所能及的劳动编创成新歌词演唱。

4、边唱边表演，看谁表演得好。

### 三、编创与活动

1、结合键盘图熟悉字母谱，知道手的位置。让同学看图说出 f 用 4 指，s 用 5 指演奏。

2、老师带着同学依次吹奏五个音，让同学动脑想一想，还可以怎样吹奏这五个音，吹奏的方法有多多样。

3、在三个音的基础上，指导同学分组填写唱名字头，以小组为单位填充旋律，看哪一组填充得好、唱得精确。

4、可以在教室里画上格子，填上字母谱边走边唱。看谁唱出的旋律多。

## 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 5

### 一、班会主题：

提高网络平安意识合理利用网络资源

### 二、班会目标：

1、提升高校生三种网络相关的力量：辨别网络平安隐患的力量、正确使用网络资源的力量、合理使用网络的自控力量。

2、树立一种网络观念：网络是高校生的学习资源，而不仅仅是消遣工具。引导高校生将网络成为自己的学习工具，做网络的仆人，

使丰富的网络资源为己所用，提高自我竞争力。

### 三、班会背景：

新学期伊始，我所带的大一同学已经成为大二同学，他们已经基本适应了高校生活，在专业学习、校内生活、社会实践等方面都进展有序。为了便利自我学习和生活，许多同学在大二学年都配置了电脑，在宿舍也开通了网络，网络在为同学们的网上课程学习、课外消遣活动、第一沟通、网上购物、网络资源使用等供应了极大的便利，但我们也同时看到，网络使用是一把双刃剑，许多同学在网络交友、网络购物、网络嬉戏等中误入歧途，有的交友不慎感情受伤甚至人身受到损害、有的沉迷嬉戏荒废学业不得不退学、有的网络购物不慎被骗患病经济损失的等等，可以说，网络在给我们高校生呈现一幅美妙画面的同时，背后也波涛汹涌遍布暗礁。大二同学有的还没有足够的警惕心和较高的辨别力量，很简单在网络中迷失自我，陷入危机，有必要通过主题班会的宣讲，提高同学们辨别网络平安隐患的力量、正确使用网络资源的力量、合理使用网络的自控力量，真正做到网络服务于同学们的成长成才。

四、班会时间：待定

五、班会地点：待定

六、班会对象：全体同学

七、预备工作：

- 1.对同学们网络使用状况的摸底调查。
- 2.收集有关网络平安的文字、视频资料及网络担心全的案例。
- 3.请班级同学编排有关于网络平安的小品。

4.对各班委相关工作进行安排。

#### 八、活动流程：

1.班级组织委员组织同学们准时到场并进行签到。

2.请同学们观赏小品，通过小品明确本次班会主题，主持人宣布班会正式开头。

3.现场调查一下同学们网络的使用用途以及在使用过程中遇到的问题。

4.展现有关于网络使用平安的图片和视频资料，请同学们讲讲观后感受。

5.结合案例，具体介绍高校生在网络使用过程中可能遇到的各种平安隐患如网络交友不慎、网络购物不当、网络嬉戏成瘾、网络言语不实等可能导致的一系列后果等，让同学们对网络平安能形成全面清楚深刻的熟悉，提高对网络平安的辨别力量。

6.结合高校生的学习和生活，呈现网络优越的一面如免费网络课程资源、学校图书馆网上资源、高校生就业资源网站等，形成正确使用网络资源的力量。

7.请相关同学现身说法，介绍网络平安教育阅历，主持人指出网络只是丰富我们学习和生活的一种途径，不能过度依靠和沉湎于网络中，鼓舞同学们在现实生活中多加熬炼，提高对网络使用的自控力，真正做到让网络成为高校生学习的助推器，生活中的好帮手。

8.辅导员进行总结，请同学们再次熟悉到网络的利与弊，重视网络使用中的平安隐患，将网络成为自己的学习工具，做网络的仆人，使丰富的网络资源为己所用，提高自我竞争力。

九、班会总结：

1.同学们在使用网络资源的时候，肯定要提高警惕，学会辨别网络各类隐患。

2.面对网络资源的庞杂纷繁，要学会如何合理利用的力量更加重要，班级可以成立网络中心小组，关心同学们鉴别真伪、去除糟粕，提高网络平安系数。

3.每一个同学都应当好好把握大二时间，加强专业学习，使网络资源服务同学们的自我成长。

## 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 6

班会目的：

- 1、通过活动让同学知道每年的6月6日是全国爱眼日。
- 2、指导同学了解眼睛的基本结构，学会爱护眼睛的常识以及把握正确的眼保健操穴位和姿态。
- 3、使同学感受到眼睛的重要性，懂得爱护眼睛从我做起，从现在做起。

活动预备：

相关的视频、媒体、快板、照片的搜集。

活动过程：

一、猜谜引出课题

师：

1、上边毛下边毛中间一颗黑葡萄?这是什么?(眼睛)

2、眼睛是我们身上很重要的器官。谁知道眼睛的作用？

3、有了一双光明的眼睛可以看清事物，这是多么的重要。今日让我们一起来了解我们的眼睛，爱护我们的小眼睛。齐读课题：  
爱护我们的小眼睛

## 二、了解眼睛的结构

师：要想爱护我们的小眼睛，首先让我们一起来了解一下眼睛的构造。

1、角膜：眼球最外面的一层透亮 体，用来收集图象。

2、虹膜：通俗点讲究是瞳孔四周，中国人是咖啡色，欧洲人是蓝色的部分。

3、晶状体：透亮 而有弹性，能收缩和舒张，使远近不同的物体精确 成象在视网膜上

4、瞳孔：在角膜和晶状体之间，中央有小孔，小孔能放大和缩小，从而调整进入眼睛的光线强弱。

5、视网膜：眼睛最里面一层，能呈现图像，信息，但是倒图像。

6、视神经：能把双眼获得的图像大小、外形、颜色、动与静等信息传递给大脑。

师：眼睛的构造很微妙，很奇妙，也很脆弱，所以由外面的眼皮爱护着。那么有谁知道眼睫毛的作用？

(生：拦住风沙和灰尘。)

师：是啊，眼睫毛也是用来爱护我的眼睛的，你看造物主把一切美妙的东西都给了我们，所以我们要.....齐读课题)

### 三、观看视频

1、师：可是有个孩子叫努努力，他的眼睛怎么啦?请看视频，播放视频《爱护视力》

2、看了录象，谁来说说他的眼睛怎么啦?

生：看不见了。

为什么会眼睛看不见了呢?

书写姿态不正确，眼睛离书本太近;看电视太近;躺着看书。

3、听听专家是怎么说的。连续看。

你听到了什么?

师总结：

1、看书写字眼睛要与书本保持一尺的距离。

2、看电视也不能太近，必需保持三米的距离。

3、也不能在完全黑暗的房间里看电视。

4、不能躺在床上看书。

师：我们知道了爱护视力从身边小事做起，让我们来听听施羽菲等同学给我们带来的快板，《爱护眼睛》有请。

师：感谢他们精彩的快板，让我们再一次知道了如何去爱护我们的小眼睛。

### 四、举例沟通自己平常爱眼的做法。

师：那么请大家说一说平常你是怎样爱惜自己的眼睛的，举出

例子。

生沟通

师：同学们做得很精彩，那么我们要保持下去，可是照片中的这几位同学就做得不太好，你们看看是谁？你想对班中的这几位同学说些什么？

五、出示班中用眼不卫生的照片。

生：我想对\_\_说..... 说道的同学要呼应。

六、争论如何爱护视力

师：同学们都知道了不好的用眼卫生要改正，爱护眼睛不是一朝一夕的事，需要坚持和留意，那么我们四人一组来争论一下日常我们该如何爱护视力？

(同学争论，沟通)

师：同学们说得很好，老师把它总结如下：

同学齐读：

- 1、坚持做好眼保健操。
- 2、看书写字、做作业、看电视、玩电脑的时间不能过长，要使眼睛的到充分的休息。
- 3、不要在强光或其他不相宜的光线下看书或写字。
- 4、不玩尖锐的玩具，以免伤到自己或他人的眼睛。
- 5、不用脏手或脏毛巾揉眼睛，以免细菌进入眼睛伤到眼睛。
- 6、眼睛有了毛病要准时治疗。

七、学做眼保健操

1、师：在日常的生活中老师发觉同学们做眼保健操的穴位还没有找准。今日让我们一起重温正确的姿态和穴位。请看眼保健操操法分解演示。

播放视频：

要求：认真看，仔细听，跟着学。

## 八、饮食调整

通过学习和实践，大家知道了正确的做法，盼望每天的二次眼保健操大家都能仔细做。爱护眼睛

是多方面的，我们还可以从饮食上来调整。

第一类：维生素 A 和胡萝卜素

缺乏维生素 A，人体从亮到暗的适应力量就会下降，还会导致眼睛干燥、转动不灵。

补充来源：肝脏、蛋黄和全脂奶。植物性食品当中的胡萝卜素可以在体内转变成维生素 A，各种蔬菜颜色越深，胡萝卜素含量就越高。

其次类：维生素 B 族

补充来源：鸡蛋黄、牛奶、动物内脏、瘦肉、豆类、各种粗粮、全麦食品等。

第三类：钙和锌等矿物质

膳食中长期缺钙，会导致眼球转动不敏捷，眼肌调节力量和恢复力量差，使近视度数加深；缺锌会造成弱光下视物不清。

补充来源：牛奶、豆腐等补钙佳品；贝类和软体类海鲜、动物

运动部位的瘦肉、鱼类、黑芝麻、西瓜子、核桃等则含锌丰富。

第四类：维生素 C、维生素 E 和类胡萝卜素等抗氧化物质 它们可以延缓眼球功能的年轻。

## 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 7

### 一、设计思索：

眼睛是心灵的窗户，是人体最珍贵的感觉器官，在“全国爱眼日”到来之际，通过向家长发放宣扬材料，将爱眼学问落实到每个家庭和幼儿。通过儿歌、争论等形式让幼儿了解近视眼是怎样形成的，教育幼儿讲究用眼卫生，带领幼儿一起学习眼保健操。通过“盲人敲锣”“什么东西不见了”等好玩的嬉戏，引导幼儿亲身体会眼睛的重要作用，懂得要爱惜眼睛。让护眼行动从小做起，从现在做起。

### 二、主题目标：

- 1、知道 6 月 6 日是世界爱眼日，了解眼睛的重要性，增加爱眼、护眼的意识。
- 2、情愿争做小小宣扬员，会大胆地进行爱眼学问的宣扬。
- 3、培育幼儿良好的用眼卫生习惯。

### 三、活动方案：

- 1、眼睛真灵(谈话活动)
- 2、我的眼睛看到(美术活动)
- 3、假如我看不见(体验活动)
- 4、医生老师进课堂(家长资源活动)
- 5、我是小小宣扬员(社区宣扬活动)

### 四、护眼儿歌：

## 儿歌：爱护眼睛

1、儿歌一：小眼睛，亮晶晶，样样东西看得清。好孩子，讲卫生，不用脏手揉眼睛。

2、儿歌二：看书太近眼不好，时间长了眼疲惫。躺在床上不看书，不在车上看画报。看电视、真兴奋，坐的距离要记清。娃娃有双好眼睛。

3、儿歌三：眼睛眼睛用处大，读书写字都靠它。坐在桌旁要留意，胸口离桌一拳距。看书画画要牢记，眼睛离书别太近。要想视力爱护好，可别忘了做眼操。

## 4、爱护视力拍手歌

你拍一，我拍一，爱护视力很重要。

你拍二，我拍二，光线不强也不弱。

你拍三，我拍三，书离眼睛一尺远。

你拍四，我拍四，行走坐立好姿态。

你拍五，我拍五，走路躺着不看书。

你拍六，我拍六，读书时间别太久。

你拍七，我拍七，眼睛卫生要牢记。

你拍八，我拍八，视力定期要检查。

你拍九，我拍九，熬炼身体要长久。

你拍十，我拍十，做保健操要坚持。

## 五、家园共育：怎样爱护孩子的眼睛：

家长要从以下几方面留意爱护孩子的眼睛。

### 1、留意看书写字的正确姿态。

孩子看书写字姿态很重要，尤其是刚刚上学的孩子，必需养成一个好的习惯。身体坐直，书或要写的笔记本离开孩子眼睛的距离是33厘米，不能太近或趴在桌子上看书、写字。否则时间长了简单造成驼背，还会影响视力。

2、收看电视要留意保持肯定的距离。收看电视节目，是调剂神经、消退疲惫、增进学问、观赏艺术的一种正值的消遣活动。假如看得时间过长，电视距离不适当，也会影响孩子的视力。特殊是玩电子嬉戏机比看电视更能损害孩子的眼睛，家长必需提高警惕。看电视若想不损坏视力，人与电视机的距离保持在电视屏幕尺寸的6~8倍，并以看不清屏幕上横向细线条为好。同时还要留意孩子的坐位，使眼睛与屏幕尽量保持在水平位置，并让孩子坐在中间。电视机的亮度、对比度应调整相宜，使图像清楚、严厉，而不能开得过亮或过暗。室内开一个3瓦左右的小电灯，可防止眼睛疲惫。

3、留意照明条件。孩子看书或写字时，要留意室内的照明条件让光线从左边射来，光线不要太强、太弱，防止刺眼，台灯效果比较好。

4、正确选择近视矫正眼镜。对患了近视眼的孩子，配带适度的矫正眼镜。在青少年近视眼中，治疗时首先要进行充分的散瞳验光。目的是解除睫状肌的紧急度，使眼的调整力完全松弛，这样才能测得准眼球轴真正的屈光度，即由遗传因素打算的真正近视度。假如不散瞳验光，随便选购，直接配镜，眼睛由睫状肌的过度收缩造成的调整紧急不能解除。真性、假性近视混杂在一起，必定对眼正月有直接的损害，久而久之，睫状肌持续过度收缩，将眼球轴渐渐拉长，假性近视也就成了真性近视。因此，散瞳验光是非常重要的环节，切不可忽视，验光后配的眼镜才是最合适的。

眼睛是人们了解世界的窗口，为使幼儿从小养成爱护眼睛的良好习惯，请让我们行动起来

## 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 8

### 一、活动目标

- 1、引导幼儿了解各行各业人们的工作以及劳动，感受劳动的光荣。
- 2、培育幼儿自己的事情自己做，培育劳动习惯。
- 3、通过本次活动熬炼幼儿的制造力以及动手力量。

### 二、活动预备

- 1、老师预备若干 a4 纸
- 2、特制荣誉证书示范画一张
- 3、劳动场面等图片

### 三、活动过程

1、老师组织幼儿进行谈话。

(1)小伴侣们你们知道你爸爸妈妈是做什么工作的吗?

(2)老师向幼儿介绍各行各业人们的工作特点。

(3)请你说说你喜爱爸爸妈妈的工作吗?为什么?

2、老师出示奖状，向幼儿介绍奖状的组成和设计。

- (1)老师讲解什么是奖状和荣誉证书，它们是怎么来的。
- (2)老师展现各行各业获得荣誉证书的职业以及相关作品介绍。
- (3)请小伴侣们为自己的爸爸妈妈设计一张特殊的奖状。

3、老师组织幼儿开头绽开绘画，制作特制奖状。

- (1)老师在黑板上讲解奖状的组成;
- (2)老师在黑板上做示范画，辅班老师关心不会的幼儿引导作画;
- (3)简洁作画之后在画面的正中间画上或者写上自己对爸爸妈妈的祝愿，表达自己的感谢之情。

(4)画完画之后请给“奖状”图上颜色。

#### 四、活动延长

请幼儿将自己画好的奖状带回家颁发给自己的爸爸妈妈，并将自己想对爸爸妈妈说的话说出来。另外自己尝试关心爸爸妈妈做一件力所能及的事情，表达对爸爸妈妈的感谢。

### 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 9

#### 一、设计目的：

本次主题班会我采纳了直观生动，好玩的现代化教学手段，让同学表演情景剧，把生活中发生的事情搬到课堂上，使同学真实的感受到网络的危害，体现了以同学为主体让同学自主参加，达到一种同学自我教育的良好目的。活动中注意主题班会的教育性、学问性、艺术性、趣味性，并突出教育的实效性。

盼望通过班会，达到如下的教育目的：

1、使同学明白沉溺网络具有危害性，让同学通过参加，进一步的从思想上彻底熟悉到如何健康、文明、科学地使用网络。

2、使同学熟悉到作为一名学校生，在当今的网络时代，应当充分利用网络资源，搞好我们的学习，提高自身素养。

3、通过班会前的采访、调查等活动，提高同学的社会实践力量，参加力量。

## 二、本次班会优点：

本次班会我认为达到了预期的效果，整体上是比较胜利的。主要的胜利之处表现在：

1、班会教育具有针对性，起到了良好的导向作用，通过本次班会孩子明白网络的好处，网络的危害以及如何健康文明科学地上网。

2、通过班会，熬炼了同学们的动手力量，参加意识，发挥了同学们的制造性。

3、这次班会的开展，最终一个环节庄重而肃穆的宣誓，起到了分散人心的作用，提高了班集体的分散力和向心力。同学们普遍增加了班级自信念和骄傲感。

4、主题班会给了同学们充分展现的机会，让他们看到了老师对他们的信任，让他(她)们在今后的学习和生活中布满自信。

5、主题班会对班集体的整体学风进行了引领。班集体的面貌焕然一新，学习氛围更为浓郁。

## 三、本次班会存在问题：

1、对于一个班主任而言，主题班会应当由同学策划完成，班

主任老师除布置任务外，不应管理太多。

- 2、展现同学的机会可以更多些。
- 3、主题班会是浓郁班级学习氛围的需要。
- 4、主题班会是展现同学风采，激发同学创造性的舞台。

## 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 10

班会主题：

体验劳动，体会父母的艰辛。

班会目的：

培育同学喜爱劳动的意识，培育同学养成良好的劳动习惯，教育同学体会父母的艰辛，懂得孝敬父母。

班会过程：

一、导入：

同学们，我们在学校的学习生活是多么有意义呀！三月份，我们一起去种树，感受大自然的美！四月份，我们一起去春游，享受清爽的空气！五月份，我们纷纷当家长，体验劳动的味道！同学们的热忱深深感动了我。现在让我们来共享一下同学们在劳动中的真实感受！

二、观看小品，引发思索。

主持人甲：同学们，每当我们背着书包走在宽敞平坦的公路上时，每当我们穿着洁净干净的衣服，吃着美味可口的饭菜时。你是否想到那些为我们制造美妙生活的劳动者？你是否能够体会到劳动者所付出的艰辛？

主持人乙：下面请大家观看小品《不吃面条》

主持人甲：看完小品，同学们想说点什么？

主持人乙：在日常生活中，你有没有这种不珍惜父母劳动成果，不体谅父母辛勤劳动的行为？

三、了解父母的工作，激发情感。

主持人甲：我们真应当反思一下自己的行为！

(出示课件)大家看，这是我们班一个同学的父亲“每天的工作时间表”：

早上 5：00 起床 。 5：30 进教室看同学上自习。

5：50 带同学上早操 。 6：10 下操把同学带回教室。

6：30 回家吃饭 。 7：20 到学校落实室内外卫生。

8:00—12：00 备课 、上课 、批改作业，检查学 生内务，解决同学中消失的违纪大事，协作领导支配的紧急任务。

12:00—12:30 中午吃饭 (用很短的时间询问孩子的学习)。

上午 12：30—下午 2：20 检查看管同学午休。

下午 2：20—5：15 下午备课 、上课 、批改作业，检查同学内务，解决同学中消失的问题，协作领导支配的紧急任务。

5：15—6:00 吃晚饭。 6：00—6：50 辅导同学自习。

7：00—9：50 上晚自习。(没有自习时，在家辅导孩子学习或做点家务)

晚上 10：00—10：30 甚至到 11：00 检查同学晚上就寝状况。

11：30 上床睡觉。 周末回老家锄草，打药，干农活。

主持人乙：(出示课件)这是我班 70 多名同学的父母平均每月的“收入消费调查表”：

父亲月工资 1600 元，母亲月工资 1300 元 (共 2900 元)

每月付房款 900 元，医药费 60 元，生活费(一家人的吃饭、穿衣) 900 元

两个孩子的学费、学习用品、零花钱 150 元，电费，水费，电话费 200 元

交通费 50 元，赡养老人费 100 元，礼尚往来费 100 元  
(共计 2460 元)

主持人甲：看完这些你想说些什么？

主持人乙总结：没有父母的辛勤劳动，我们就穿不上洁净的衣服，吃不上美味的饭菜就没有舒适暖和的家，更没有良好的学习条件，更不会一每天健康地成长！

四、听诗朗诵《平凡的一生》(配乐)

主持人乙：多么感人的一首诗！父母对我们的哺育之恩，我们肯定要回报！让我们把感恩的心化为孝敬的实际行动吧！争论：你想怎样孝敬自己的父母？

五、沟通感受，深化教育。

主持人甲：下面就让我们一起走进“五一假期同学们的劳动实践活动”。

(配乐，一边出示同学们的各种劳动图片，主持人一边介绍图片内容)

主持人乙：吃着自己做的饭菜，看着自己整理的洁净房间，面对自己汗流浹背拔下来的一对杂草，体会着劳动的味道，同学们确定感受颇深！谁来谈谈

主持人甲：打一次水，拔一次草，做一顿饭，洗一次衣服，整理一下房间，对我们来说是很简洁的，力所能及的事。我们间或的一次劳动，却给父母带来了无比的满意和幸福。

我们一起来听听父母的心声：(4位家长代表发言)

主持人乙：听了爸爸妈妈的表扬，我们惭愧至极，我们的一次劳动远远不能和爸爸妈妈日复一日，年复一年的辛勤劳动相比！他们的脸黑了，皱纹多了，手粗糙了，要累弯了……但是为了儿女，他们无怨无悔。同学们，请夸夸我们的爸爸妈妈吧！！(同学纷纷发言)

六、讲故事，总结班会。

同学们，听了你们的发言，我真的很感动。父母恩情重如山，人生莫忘父母恩！在班会课即将结束的时，老师想给同学们讲一个故事。

(配乐，老师声情并茂叙述陈毅孝敬父母的故事)

结束语：同学们，我们的爸爸妈妈日复一日，年复一年，为了生活奔波劳碌。几多劳累几多辛酸？让我们再帮爸爸妈妈做一顿饭，洗一次衣服，刷一次碗，拖一次地，整理一次房间吧……再给爸爸妈妈捶捶背，揉揉肩，端杯茶吧！

父母恩情重如山，人生莫忘父母恩！

2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 11

活动目标：

1、引导幼儿熟悉眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界爱眼日。

2、教育幼儿爱惜眼睛，学习爱护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲惫的保健操。

4、教育幼儿养成清洁卫生的好习惯。

5、初步了解健康的小常识。

活动预备：

眼睛的构造图，故事眼镜和鼻梁，幼儿不良行为的情景图(也可以是孩子和老师的情景表演)。

活动过程：

一、谜语导入——《眼睛》

上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。

上大门，下大门，关起门来就睡觉。

二、了解眼睛的构造，用途

1、出示图片引导幼儿观看。

提问：这是什么？眼睛的上面有什么？眼睫毛有什么用处？中间像黑葡萄的是什么？眼睛的最中间的小圆点是什么？眼睛是用来干什么的？

2、请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。

三、引导幼儿了解爱护眼睛的必要性和爱护眼睛的方法。

1、观赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架?最终发生了什么事情?

小结：眼镜带在鼻梁上很不舒适，明明得了近视眼，没有眼镜什么也看不到，所以我们肯定要好好爱护我们的眼睛。

## 2、观赏情景表演或看图片

### (1)小伴侣在用脏手揉眼睛

提问：这个小伴侣做得对不对？为什么？应当怎样做？

小结：小伴侣的脏手上有许多的细菌，假如用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们假如感到眼睛不舒适可以用洁净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

### (2)小伴侣头趴在桌子上画画

提问：这个小伴侣哪个地方做的不对？为什么？应当怎么做？平常还要留意什么事情？

小结：看书，画画时眼睛不能距离纸太近，也不要躺着看书，否则简单得近视眼。我们要在看书画画时抬起头，眼睛离开约 1 尺的距离。平常还要留意不要看电视的时间太长，看书时间长了要向远处远眺一下。不要玩尖锐的东西，多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、动物肝脏等食物。

## 四、引导幼儿做简洁的熬炼眼睛的保健操

1、老师示范眼睛保健操--眼睛向上和向下向左向右看，然后向上、左、下、右转动，用手指轻轻按摩眼睛四周的肌肉，按摩眼睛上面的肌肉，按摩下面的肌肉，按摩太阳穴等。

2、幼儿在轻音乐的伴随下和老师一起做眼睛保健。

2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 12

## 活动目标

- 1、 有爱惜眼睛的意识和行为;
- 2、 知道爱护眼睛的方法，懂得爱护眼睛的重要性。

## 教学重点、难点

重点：知道爱护眼睛的方法，了解哪些食物吃了能光明眼睛;

难点：能辨别出对眼睛有宜的动作、姿态和食物等。

## 活动预备

课件《眼睛生病了》，眼罩，眼保健操音乐，各种蔬菜水果图片

## 活动过程

一、 嬉戏：《我的伴侣在哪里》，启发幼儿思索眼睛的重要性。

1、 嬉戏规章：请一位幼儿说说自己的伴侣是谁，并找到他，然后用眼罩蒙上眼睛，看还能不能轻松的找到自己的伴侣。

2、 老师提问，引发幼儿思索并总结

(1)、当眼睛被蒙上看不见的时候，你还能一下就找到自己的伴侣吗?为什么?

(2)、眼睛看不见的时候心里是什么感觉?可怕吗?你还敢像以前一样跑步吗?从而让幼儿知道眼睛的重要性。

二、故事《眼睛生病了》

1、播放课件：故事叙述了小女孩可可是个不听话的小伙伴，她有许多不好的习惯，喜爱在走路的时候看漫画书，也喜爱躺着、趴着看书，特殊喜爱看动画片，玩电脑，而且总是盯着看很久都不休息，最终眼睛发红，而且看不清东西了，到医院一检查，医生说她的眼睛由于长期的用眼不当生病了，成了近视眼，可可不得不戴上一副眼镜，眼镜戴起来很不便利，但可可没办法，做什么事都必需戴上眼镜了。

2、老师提问启发幼儿思索可可是的眼睛为什么会生病等等，让孩子们分组可可哪些地方做得不对，你是怎么做的，爱护眼睛我们应当怎么做。

三、食物分类：哪些食物吃了对眼睛有好处。

老师逐一出示食物图片，请幼儿说一说，每种食物吃了对眼睛有无好处，并对有无好处的食物进行分类，让孩子明白为了让自己眼睛变得更光明，我们还可以用多吃蔬菜水果的方法。

四、做一做：亮亮眼睛操

指导幼儿一起做眼保健操。

教学反思

通过本次活动的学习，引起了孩子们对自己眼睛的关注，大部份孩子能娴熟的把握爱护眼睛的各种方法，基本达到了教学目标。

在教学过程中，我通过嬉戏和故事叙述，来引起孩子们对眼睛的重视，并通过分组争论，让幼儿先依据自己的生活阅历来做出推断，再通过老师的引导来把握正确的方法，这让孩子对教学内容更加深刻。

2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 13

活动目标：

- 1、能有节奏有感情的朗诵诗歌。
- 2、萌发劳动意识，初步产生劳动最光荣的思想情感。

- 3、丰富词汇：剥豆子、喜爱劳动。
- 4、引导幼儿在诗歌中学习，感悟生活。
- 5、鼓舞幼儿大胆的猜猜、讲讲、动动。

活动预备：

1、开展本活动前，老师乐观鼓舞幼儿参与自我服务劳动以及回家关心妈妈做一些力所能及的事。

- 2、自绘图片：五个孩子剥豆子

活动过程：

1、引发幼儿观赏歌曲的愿望，并依据歌曲内容自由创编动作。  
由观赏歌曲引出主题。

2、让幼儿认真倾听故事《五个孩子剥豆子》，了解故事叫什么名字，发生一些什么事？

3、出示图片，让幼儿认真观看，老师一旁启发式提问，从而初步了解诗歌内容。

4、出示字卡《五个孩子剥豆子》，让幼儿学习看字卡，自己念儿歌。

5、进一步激发幼儿朗诵诗歌的热忱，要求幼儿有感情、有节奏地朗诵诗歌。

- 6、边表演边朗诵，老师一旁关心，提示。

7、激发幼儿爱劳动的情感，让幼儿知道劳动最光荣，让不同水平的幼儿都有发言的机会。

活动反思：

在此活动中注意的是幼儿在真实的实践活动中学会解决生活中常遇到的问题，让幼儿从发觉问题、学习思索，到动手操作在这个活动中幼儿能体会到劳动给自己带来的欢乐!

## 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 14

### 活动目标

- 1、了解中国的传统节日，感受中华民族悠久的历史和文化。
- 2、提倡过中国节，传承和弘扬中国传统节日文化。

### 活动内容

1、发动同学收集我国传统节日的来历、习俗以及圣诞节的相关学问。

2、通过多种形式述说传统节日中的来历、习俗，从而引导同学了解节日的习俗，感受中华民族悠久的历史和文化，弘扬中国传统节日文化。

### 一、开场白

甲：中华民族历史悠久，源远流长。

乙：中国传统节日，凝聚着中华民族的民族精神和民族情感，

甲：承载着中华民族的文化血脉和思想精华，

乙：是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，

甲：是建设社会主义先进文化的珍贵资源，

乙：是对青少年进行思想道德教育的重要载体。

甲乙：今日我们来争论关于即将到来的中秋节。

### 二、了解中国特有的传统佳节——中秋节的来历

1、中秋节是我国的传统佳节，具有悠久的历史，和其它传统节日一样，也是渐渐进展形成的。古代帝王春天祭日，秋天祭月的礼制，在中秋季节，对着天上又亮又圆一轮皓月，欣赏祭拜，寄予人们对生活无限的喜爱和对美妙生活的憧憬。每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。

2、中秋节起源的另一个说法是：农历八月十五这一天恰好是稻子成熟的时刻，各家都拜土地神。

3、它还有着很多不同的名称呢(中秋;仲秋;月夕;八月节;团聚节;八月半;端正月。)

### 三、猜字谜嬉戏：

1、中秋的晚上，人们除了要进行赏月、祭月、吃月饼祝愿团聚等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔，猜字谜等活动。今日我们也预备了一些字谜，看看哪些同学想象力丰富，最最聪慧。凡猜中的同学都可以加分哦！

(1)“明天日全食”，打一“月”字；

(2)“中秋菊盛开”，打成语“花好月圆”；

(3)“二月平”，打一“朋”字；

(4)“月与星相依，日和月共存”，打一“腥”字；

(5)“一对明月毫不残，落在山下左右站”，打一“崩”字；

(6)“掬水月在手”，打成语“掌上明珠”

(7)“天秋月又满”，打食品名“桂圆”；

(8)“清流映明月”，打生活日常用语“美丽”；

(9)“残月斜照影成对”，打一“多”字；

#### 四、诗词配对观赏：

1、中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团聚的象征，古往今来，人们常用“月圆、月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄予深情。留下很多千古绝唱。

2、做个嬉戏，以下名句是哪位诗人所做，考考大家的语文水平，当然同样说对的人有奖。

(1)李白的“举头望明月，低头思家乡”，

(2)苏轼《水调歌头》明月几时有，把酒问青天。.....但愿人长期，千里共婵娟。，

(3)杜甫的“露从今夜白，月是家乡明”

(4)王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”

(5)张九龄《望月怀远》海上生明月，天际共此时。情人怨遥夜，竟夕起相思！

(6)苏轼《中秋月》此生此夜不长好，明月明年何处看。

(7)李商隐《嫦娥》云母屏风烛影深，长河渐落晓星沈。嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。

(8)李白《月下独酌》花间一壶酒，独酌无相亲。举杯邀明月，对影成三人。.....

(9)王建《十五夜望月》今夜月明人尽望，不知秋思落谁家！

#### 五、谈论

接下来问大家几个问题

- 1、你过圣诞节吗?
- 2、你“过”圣诞节的理由是什么?
- 3、你的这个圣诞你和谁一起度过?
- 4、你曾在圣诞节送过别人送的礼物吗?
- 5、你曾在圣诞节收到过别人送的礼物吗?
- 6、相比下，你更喜爱过西方圣诞节还是中国春节?
- 7、越来越多的年轻人热衷于过西方的圣诞节，你怎么看?

总结: 传统节日是我们中华民族传统文化的有一部分。作为一个青年，我们更应尽己所能，发扬它们、爱护它们，使它们在中国历史长河里闪耀耀眼的光线!

## 六、总结

信任通过今日的活动，我们大家都有所收获。中秋就快到了，我们也要送给大家一个月饼。第一层，爱护!其次层，关怀!第三层，浪漫!第四层，温馨!中间夹层，甜美!祝大家每天都有一个好心情!永久快乐!

## 2023 劳动是一切幸福的源泉主题班会教案 篇 15

教学目标:

- 1、培育同学的卫生习惯、生活习惯、学习习惯、爱惜公物的习惯。
- 2、教育同学在学习和生活中留意消防平安、人身平安，饮食平安，交通平安，体育运动平安教育等。

3、进行卫生健康教育，预防地震，防爆、防盗、防溺水平安等的教育。

教学重点：把握平安学问，培育同学“珍爱生命，平安第一”的意识。

教学过程：

#### 一、背景

作为父母，盼望孩子在学校平安渡过每一天，健康欢乐成长，万一消失平安事故，都会成为家长和老师心中永久的痛。不怕一万，就怕万一，这万一的概率假如作为老师加强平安管理，有可能防患于未然，削减平安事故，使我们的教育教学工作更轻松、开心。

#### 二、交通平安常识，多学有益。

在大路上不追赶打闹，自觉遵守交通规章，交叉路口要留意行人车辆，通过大路要做到一停二看三通过。不坐超重、超载车辆以及无证、无牌的摩托车和三轮车。盼望每个同学时时刻刻记着要遵守交通规章。盼望每个同学时时刻刻记着要遵守交通规章，靠右行走。

#### 三、消防教育，教育同学不玩火，不玩电，不破坏消防设施。

不要在易燃物品(棉织物、柴草堆、木板堆、柴油汽油库等)四周玩火、放鞭炮。不随便乱摸，乱碰电源插头。不带火种上山或进校内。不吸烟，不玩火。

#### 四、防溺水平安教育

教育同学不私自下河游泳、洗澡。不到河边、井边、池塘边玩耍、玩耍。

## 五、饮食平安教育

不喝生水，不吃不卫生的食品，教育同学不乱吃小零食和地摊上的食物。不购买“三无”食品，不暴饮暴食生冷食物，饭前便后要洗手。不吃发霉或过期、腐烂食品，多饮用白开水，少喝饮料特别是碳酸饮料。

## 六、卫生健康教育

教育同学讲究个人卫生，做到勤剪指甲、勤换衣服、勤洗澡。

## 七、防暴教育

加强对同学进行法制和平安教育，增加同学的法制意识和自我爱护意识。同学之间要和谐相处，互帮互助，团结友爱。在校内内或大路上不追赶打闹。不爬围墙，不爬树，不接近有电等危急地点，劳动时，留意平安，不与社会上不三不四的人交往。同学之间若存在分歧、冲突要准时沟通化解，不要心存怨恨。若发觉对方寻衅滋事应准时向老师反映状况，寻求学校的关心。学校内进入可疑人物或发觉校内不明物要准时报告老师。

## 八、防盗教育

保管好自己的物品、钱财，不带手机、嬉戏机等珍贵物品到校，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师准时反映。放学后要锁好门，关好窗。坚决杜绝外来生疏人员进入校内。对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发觉盗窃大事即时报警。

## 九、体育运动平安

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/397162052164006160>