

# 公司员工团建活动计划安排(精选七篇)

## 公司员工团建活动计划安排精选篇 1

新员工培训拓展训练方案主要瞄准培养员工的组织能力和协调能力,让大家在沟通中创造团队执行力,在不断尝试中懂得相互配合,在反复失败中学会遵守规则。经历了一次感悟深刻的素质拓展和触及心灵的精神体验,每一个学员都能更清楚地认识自己,定位自己,并在今后的工作中,不断掘潜,奉献团队,超越自我。

拓展训练课程目的:

有助于促进新员工之间的相互熟悉、了解、磨合和信任

有助于加强新员工的时间观念、纪律性,服从公司安排课程

09:00: 抵达培训基地

地点: 诚智拓展训练基地

拓展项目流程

10:00: 早操训练, 破冰起航, 组建团队, 设置队名、队歌、团队文化。

11:00: 铸心之旅: 高空断桥

12:00: 铸心之旅: 立体电网

13:00: 享用午餐~

14:00: 融心之旅: 乒乓球传递 利用\_\_有利的资源, 团队的协调能力

15:30: 铸心之旅: 飞夺泸定桥

16:30: 合心之旅:

17:30: 总结分享心得体会 返程

### 项目内容介绍

为倡导竞争与合作，将全体学员分为四支队伍，要求各队创建队名与口号、手绘队旗、自定队歌，编排符合团队风格的展示造型。

“空中一小步，人生一大步”的“高空断桥”项目，在8米的高空固定宽30厘米的两块木板，木板中间间隔1.2米，要求学员从一块木板跨越到另一块木板上并返回。按照教练提醒的注意事项和要求，四支队伍开始了各自的计时赛。大家各自分工明确，指挥协调的、扶人上桥的、安保的、鼓励加油的…跨越空中断桥的学员中，有的大胆果敢，很快完成挑战，有的抱着柱子，半天迈不出一步。胆子小的学员最终还是在伙伴的鼓励和自我调整下突破心理障碍，顺利完成挑战，活动达到了走出“舒适区域”和突破自我的初衷，实现了不抛弃、不放弃的目的。

拓展训练项目——“飞夺泸定桥”，让学员深刻地领会到了团队定位与感恩的真实含义。该活动从所有学员中挑选10人作为“桥墩”，两两一组用双手错搭成手臂“桥面”，剩余学员需从“桥面”上走过去，整个过桥过程所有人员不得说话、不得隔“桥墩”过桥、不得私自“下河”。否则，搭桥、过河等一切“已完成”的程序必须归零重来。在不可预知的开场白中，所有学员都自愿接受选拔，挑战神秘“桥墩”的角色，体现了青年人应有的担当。然而，活动过程中，有人不慎“掉进河中”，有人说话了，有人动“恻隐之心”去帮表情痛苦的“桥墩”，迫使整个活动不得不一次次重新开始。身体本已不堪重负的“桥墩”要重新接受“踩踏”，“心痛不已”的过桥者要反复体验这种虐心的感受。

### 拓展训练课程收益：

如何帮助新员工迅速融入团队，加快新员工相互之间的了解和沟通，调整新员工的心态，让员工建立企业归属感，根据新人经验缺乏、心态不稳、职业素养与理念较缺乏等特征，笑翻天拓展乐园开发了《新员工融入》训练营，贯穿该课

程有三大关键词：“心态调整”、“职业化”、与“团队理念”，并以此为基础为新人团队设计该课程，帮助受训人从社会人员到企业人员的转化，从企业人员到特定职业人员的转化。

## 公司员工团建活动计划安排精选篇 2

为了丰富员工业余生活，提高员工的身体素质，增进员工之间的交流，增强公司的凝聚力，特组织员工登山活动。本次登山活动分为三个模块，具体事项安排如下：

### 一、登山活动（14：00-15：00）

时间：10月30日下午13：00，在公司大门口集合出发

地点：方山

报名：参加员工统一到综合管理部处报名，各部门留值班人员

车辆安排：集合后统一乘车前往

规则：所有参加人员统一抽签决定组员，每组3人，在登山过程中要相互照顾，且3人均到达山顶方算完成比赛。

注意事项：

- 1、本次活动以强身健体为宗旨，身体不适者不要勉强参加。
- 2、登山要量力而行，如发现体力不支，胸闷、头晕、眼睛发黑等情况时，要马上停下来休息，联系周围同事，待体力恢复正常后可提前下山。
- 3、所有登山员工请自觉遵守登山管理通告，按公司要求的路线登山，不得擅自行动。

4、登山过程中注意保持公司的良好形象，保护方山风景区环境及卫生。

5、要求穿便于登山的运动鞋，尽量避免携带贵重物品。

6、全体员工登顶后合照留念。

## 二、山顶活动（15：30-17：00）

全体员工到达山顶后稍作休息后进入游戏环节。

娱乐游戏分为两个环节，以登山分组为单位，两人比赛一人协助。

### 1、两人三足

a) 参赛两人相邻腿上的绑绳的位置不能高于膝盖部分，当然也不能低于脚踝；

b) 在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落那里绑好再出发；

### 2、爱的抱抱爆

队员两人三足到达终点后，解开绳子，背靠背（或胸对胸）夹住气球从终点向起点移动，（其他队员可以协助放好球），跨过终点线后将球挤爆，计算累计完成时间。

不参加娱乐游戏的员工可自行活动，但是需在山顶可视范围内活动，活动包含但不限于攒蛋、羽毛球等。

17：00 集合返回项目进行打卡。

## 三、晚餐（18：00-20：00）

17：40 前往芷兰香酒店进行晚餐。

本次活动为员工自费活动，初步拟定费用为 50 元/人，希望大家积极踊跃报名。

此次活动过程中大家可以采风，拍下美景、美人、有意义的每个时刻，活动结束后收集照片，进行投票评比，点赞最多的照片拍摄者有奖励。



### 公司员工团建活动计划安排精选篇 3

#### 一、方案概述：

与大家所熟悉的猛虎相比，狼真也许不算是猛兽。但是，狼却凭借自己坚定的信念、坚持不放弃的作战精神、顽强的团队精神纵横在大自然。

有些企业，虽然起步晚，资金不充足，资源并不充分，但是他们有着坚定的团队精神，坚持追求卓越的信念，不达目标绝不罢休，这种行为与精神与狼的精神是有一定的相同之处！

假如将狼的态度与意志灌输到企业销售人员的头脑中，将狼群的精神用在企业销售团队的管理上，那么企业就拥有了所谓的狼性的销售团队。这支团队可以让我们的产品与服务迅速战友市场获得客户的认同。

在狼的身上具有我们普通人所缺乏的一种精神力量，一种拥有强烈进取心，坚定的意志力、极具团队合作精神。现在很多企业已经意识到这一点，已经给销售人员灌输狼性精神，学习狼的精神，我们才有资格与之竞争，面对今后激烈的市场竞争……

#### 二、培训重点：

1、凝聚力：以经营目标与团队目标为核心，凝聚为一个整体。

2、执行力：对目标、任务、制度与工作标准坚决执行到底。

3、战斗力：对战略目标与任务上拥有百折不挠的执行力，在市场竞争中有战斗力。

4、文化力：企业文化具有对内部职工与外围环境的整合力与渗透力。

### 三、拓展培训流程：

时间安排 项目安排 备注

#### 第一天

08:00-09:00 集合，出发前往拓展基地(车程约 1H) 车上安全宣导、互动小游戏

09:00-10:30 开营破冰创建团队：选出领导班子、创建小队文化

10:30-12:00 场地团队挑战项目：魔王关团队凝聚力

12:00-13:00 午餐 补充能量

13:00-14:00 团队热身—热身游戏 肢体拉伸、活动筋骨、放松心情、愉悦身心

14:00-18:00 场地团队挑战项目：挑战 number one 统筹协作能力

高空个人挑战项目：空中断桥个人挑战

18:00-19:30 晚餐补充能量

19:30-21:00 团队项目：坚持到底像狼学习意志力

21:00-休息

#### 第二天

07:30-08:00 晨练

08:00-09:00 早餐补充能量

09:00-12:00 场地团队挑战项目：南极伏兵牺牲、奉献

场地团队挑战项目：领袖风采之卓越圈适者生存

12:00-13:30 午餐+退房补充能量

13:30-18:00 热身游戏肢体拉伸、活动筋骨、放松心情、愉悦身心

场地团队挑战项目：流动云梯团队协作、沟通执行

团队总结+集体庆功+合影留念 经验分享，理论总结，评估培训效果，

树立“大团队”观念！

18:00- 愉快返回 期待下次再来…

四、拓展培训项目介绍及没图片展示：

1、开营破冰

1、破冰开场：打破隔阂，调整学员心态，激发团队激情；

2、组建团队：15-25 人为一组，完成选队长、取队名、立口号、唱队歌、创 LOGO 塑队形 6 项任务

3、团队展示：评比标准-整齐化一、士气高昂、全情投入

4、导入责任胜于能力课程背景，培训规则设定

2、魔王关

项目简介：基本假设：在追求成功的道路上，每个人都必须得通过“意愿关”与“方法关”，最后才能到达成功的目的地。每一道关都有一个拥有至高无上权利的“魔王”把守。“魔王”不允许你通过时，过关者必须无条件服从，魔王也无须向过关者作任何解释，不能通过的原因须由你自己觉悟。

项目目标：意愿必须是 100%——决心决定成功；方法也必须是 100%——成功一定有方法；不是不可能，只是暂时没有找到方法；山不过来，你就过去；先改变自己，而后改变“魔王”；成功=100%意愿× 100% 方法× 100% 行动。

### 3、热身游戏

### 4、挑战 number one

项目简介：这是一个带有“魔鬼训练”特征的挑战游戏，大家在一系列组合活动面前，尽显本色逐个完成，并通过努力在 150 秒内完成，如果可能尽力达到最好成绩。在 150 秒内完成一系列看似不肯的项目，对于团队和个人来说都是不小的挑战，然而通过努力。我们将会看到“一切皆有可能”。对于团队来说，提升的空间和我们见证的成长是团队学习的价值所在。

项目目标：1. 培养团队成员统筹协作能力。

2. 了解团队学习的成长潜力与成长过程，培养团队快速学习的能力。

3. 培养学员在压力下坚持不懈的努力和敢于拼搏的精神。

4. 通过每一个项目学习其中暗含的道理。

### 5、空中断桥

项目简介：它是一个个人高空拓展项目，要求队员们在大约 10 米高的铁断桥上从这边走到另一边，空间跨度为大约 1、2 米左右；

项目目标：培养学员间团结一致的精神；训团队内部及团队之间的凝聚力；教会我们如何在压力和困难面前调整自己的心态；勇于尝试，挑战自我，战胜自我；

### 6、坚持到底

项目介绍：1. 一件轻而易举达到的事情是留不下生命的回忆的。

2. 思考并领会成功所必备的坚持；

3. 洞察并调整坚持过程中的心态；

4. 审视曾经路上的放弃，反思自己的工作与生活；

5. 成功的意义在于坚持。

## 7、南极伏兵

项目介绍：1. 成功在于坚持

2. 培养团结一致、密切配合、战胜困难的团队精神

3. 挑战团队战斗力，培养团队目标感，体现团队的奉献精神

## 8、领袖风采之卓越圈

项目目标：1. 打造卓越团队关键：适者生存的危机感

2. 执行=好的结果，执行≠把事情做了；任何借口都不是我们不达到目标结果的理由

3. 模拟团队在市场竞争中从优秀到卓越的过程

4. 简单动作反复做、就是绝招

5. 团队兴旺，我的责任，勇于担当

6. 责任与付出，体会领导的付出与艰辛。

## 9、流动云梯

项目简介：每两人齐腰握住一根木棒组成云梯，每个队员轮流爬过云梯带动整个云梯的前进，从起点到达终点。

项目目标：使队员直观而深刻地认识到：团队整体前进和提升建立在个人前进和提升的基础之上。

## 10、总结与分享

项目简介：每个队派代表展示小组总结的成果；培训师对培训活动的总结；评估培训效果；

项目目标：经验分享，理论总结，树立“大团队”观念，团队气氛再一次达到高潮，评估培训效果

活动费用本次活动报价：元/人

费用包含：

1、培训师全程培训费用

2、场地使用费用

3、拓展专业器材、专用设施使用费用

4、拓展活动备用药品

5、参训学员饮用水

6、每人10万元人身意外险

7、数码拍照

8、特印基地悬挂条幅一条

9、用餐3正1早餐)

10、往返车费

11 住宿一晚费用

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/398100117054006035>