暖通设计院实习日记

篇一：暖通空调实习周记

实习周记（一）

不知不觉，大学生活已经接近了尾声。还记得刚来大学的时候，对于这个陌生的城市，

全新的环境，体现了重重的不适应，心想，这三年，可怎么熬啊！时间过得飞快，在我们还

没来得及反应的时候，招聘会已经接二连三的席卷而来。这是，我才意识到，三年的大学生

活，马上就结束了，而我们，也要像好像昨天的学姐学长们一样，参加一次次的招聘会，寻

找适合自己的工作，开始上下班的生活，徘徊在公司于宿舍之间。 我实习的单位是无锡市高瑞机电设备安装工程有限公司，当时进这个公司的时候，是

通

过学校的招聘会投的简历，公司在收到我的简历后过了几天时间通知我去面试，于是我就去

参加的面试，进了这么一家公司。首先，我对我实习所在的公司做一下简单的介绍吧。我们

公司成立于2002年，专业从事各类机电设备安装含暖通设备安装、调试，压力管道及机电设

备安装等。虽然不是什么著名企业，但是实习还是可以的。公司有设计部、空调部、工程部

等部门。起初，公司并没有明确我们要面试什么部门，只是在录用我们之后有我们自己选择，

我选择了设计部。至于原因，我也不知道。如果说我选择设计部是因为他的工作相对轻松，那么就大错特错了。其实在选择就职部

门时，我并不知道设计部的主要职责是什么，只是根据名字决定的。可能

我觉得我制图学的

还行吧，也许这就是源于对自己的自信。但是如果说是怕吃苦，那我只能说：错！对于刚刚

离开学校的我们来说，我们没有资本去享受生活，也没有资格去享受。我们虽然在学校学了

一点专业知识，但是理论终究是理论，他与实际还存在着巨大的差距，我们只有在实践中去

检验我们所学的专业知识，以达到活学活用。但我们都知道这是很难的，需要我们的巨大付

出。但是我相信我是可以的，我相信自己，我对自己有充足的信心。 其实，作为实习生的我们刚到公司并没有什么事情，因为你什么都不懂，你懂的都是简

单理论，甚至都是错的。所以我们刚到公司并不能做什么，能做的就是先学习公司的规章制

度，安全操作规程等等一系列的东

西。我个人认为这是对的，作为一个可以说仍然是学生的

我们，我们对实际中的东西真的不是很知道，而学习正好可以弥补这一点。至于安全的教育

更是必要的。无论什么，安全是最重要的，没有有比安全更重要的东西。虽然我们可能对于

这种学习已经没什么兴趣了，但是这至少也是我们工作所做的第一件事。第一天的学习不可能永远的持续下去，因为公司招聘你不是要你去玩的，他所需要的是

你去给他创造利益。但是我们作为实习生真的没什么利益可以创，但是我们还是可以用的。

第二天，我们就被送到工程部所在的仓库（公司的工程部和空调部都在仓库，方便拿工具）。

公司正在做一个电子厂的一万级洁净厂房工程，工程虽然要结束了，但是还是有很多事情做

得。我们公司拿到的工程主要主要是外包队做，自己虽然也有工人，但是基本做得较少，当

然如果是小工程的话，当然自己做啦。所以我们主要做得就是现场管理，这个内容就丰富了。我们被公司的车送到了工地。工地在新区梅村那，离硕放机场很近，我们可以看见飞机

飞得很低，可能是刚起飞的缘故吧。工程已经做得差不多了，机器基本安装的差不多了。我

们其实刚去也没什么做得，第一天主要是打扫机房的卫生，因为是洁净厂房嘛，卫生是一定

要搞好的。当然打扫的同时我们也会认识认识机组设备，比如什么空调机箱、加湿器、冷却

塔、螺杆式冷水机组、空气压缩机等等很多在课本里见过名字，但是没见过实物的设备。说

实话，见实物与听理论简直就是天壤之别。在此真的不想多说，因为说了

也没用，那些家伙

看得到吗？

其实刚去的一周真的没什么意思，说白了就是去做苦力的。但是话又说回来了，我们又

能做什么呢？什么都不懂，虽然学了一点，但是发现都是模棱两可的，不是十分的清楚。哎，

说实话还真有点后悔没有好好学习专业知识。这只是后话，如果可以重来，我估计我还是不

会认真学习的，学校的这种教法我估计没有人可以真正的学到什么东西。那些牢骚在这就不

想说了。

至于这一周真的没什么好写的了，如果想知道更多，咱坐下来聊吧。 实习周记（二）

第一周的实习其实真的不知道说什么，其实也没得说。作为一个实习生，一个还没毕业

的的新人，我们没有什么能力，有

的只是一腔热血，一股理想，一股天真~
在公司我们只是下
手，我们没有什么实战经验，所以只能做做下手。但是我们相信，未来是属于我们的。哈哈，
可能夸大了。
说起第一周的上班感觉，一个字：累。上班才知道上班的累，上班的苦。现在可以说在
校学习是最幸福的活，尤其是大学学习，中国的大学学习。在学校的话，每天那么点课，上
完之后时间是你的。弄不好还可以逃掉几节，当然这是那些所谓的坏孩子的事情，与我们这
类所谓的好孩子是有区别的。至于在校的睡觉时间更是多得不得了，可以让你睡成一头猪都
不成问题。大学的一切与上班比都是那么的爽，那么的舒心，开心。 我们作为实习生在公司其实也没什么做得。基本上都是跟着后面做做下手，打

打杂。我

们设计部相比其他的几个部门可能要舒服一点，当然这是相对而言的。虽然我们每天都是上

新区的梅村工地，可能咋一听上工地可能感觉有点苦。但其实没那么恐怖，听起来与做起来

差别还是很大的。我们到这个公司的时候，梅村工地工程基本已经要结束了。他们刚去的时

候，那里还是毛坯房，等我们去的时候已经安装的差不多了。虽然没有完全完成，但是至少

不用挨冻了，二楼的空调已经安装完毕了。我们每天早上7:45之前得到公司，超过者迟到，半天就算没了。本以为我做不到的，但

是没想到我居然做到了，如果我没记错的话，我一天也没有迟到，这确实让人很欣慰。不过

仔细想想，如果一个上班族一个月班下下来，居然一天没有迟到，这孩子

是不是太好了，或

者说叫太老实了。当然这种思想是不对的，但是我想想就有这种“冤”的感觉。 我们每天往梅村跑，其实也没什么大事。因为我们公司基本的活都是由外包队干的，所

以我们的活基本就是在那做做杂事。至于那些安装的活就没有我们的份了。我们去的时候已

经是工程末期了，已经进行调试了，而我们的任务就是跟在学长、学姐（忘了说了，我们设

计部有两个是我们学校毕业的，一个是09级的，学姐是什么时候的就不太清楚了）后面跑跑

腿，当然也会学点东西了，不过学的东西也不会太多。因为刚开始上班可能对上班还是不太

熟悉吧，慢慢适应嘛。梅村工程是夏普的新工厂，好像是做苹果手机屏幕的，具体我也不太清楚。整个暖通工

程好像也有一千多万吧。当然多少

钱与我无关啦，我不是老板，那钱不是我的钱。此工程办

公区域用的是多联机，结构比较简单。二楼的生产区域，由于是做电子产品的，所以对于洁

净度要求比较高，达到一万级。一万级的概念就是大于微米的尘粒数每立方米不大于

350000，大于 5 微米的尘粒数每立方不超过 2000，还有其他的一些要求，这里就不细说了。

这个主要用的只是就是空气调节那本书，可惜我学的并不踏实。在一万级里还有百级的，当

然那就单独的做了，加个层流罩吧。里面的温度和湿度也是有要求的，要求温度保持在 20~22℃

之间，湿度控制在 60% 到 70% 之间，还要求有新风交换。空气的洁净度从有新风进入就开始进

行控制了，从开始的初效过滤器到空调箱中的中效过滤器再到出风口处的

高效过滤器。他们

的安装顺序也是按此排列的。高效过滤器要在设备基本安装到位后才能安装，主要是防止高

效过滤器提前安装，由于管道内还很脏，会导致高效过滤器脏了，那样就无法达到该有的效

果了。加湿主要是通过蒸汽板换机组和加湿器完成的，然后将蒸汽与新风混合，同时达到了

制热的效果。制冷部分主要由一楼的两台开利螺杆机组完成，制冷量还是很大的，完全可以

达到效果。控制部分采用的是 ddc 控制，说实话，我真的不知道这玩意，落后啦。 整个工程，全部设备反正我是不怎么懂，虽然我也在这工地跑了将近两周了，但是我真

的还是不怎么懂，也许我还真的很嫩吧。不过不急，慢慢学嘛，哪有谁一下子就变得很牛叉

的，这是不实际的。

这一周基本都是在这做着这些不累，但不懂还稍微有点无聊的事情，无聊可能是不懂直

接导致的吧。如果说不懂应该充满好奇，可能我的好奇早已被扼杀在应试教育之中了吧。这

里就不想说着教育了，也无力说了。其实工作还是有事说的，虽不是大事，但是细中见大，大事由小事而聚啊。这篇就不聊

了，下篇咱继续聊哈... 实习周记（三）

其实，说句实话，上班与在校比还是有一点让人感觉舒心的，那就是充实，不无聊了。

最直接的表现就是，一眨眼两周过去了，居然没感觉有点时间过得慢的感觉，这不得不说是

上班的一大优点。

有优点就有缺点。缺点就是工作了才知道自己缺的太多，不会的太多。看着、听着眼熟，

但是就是只有一个印象，就是想不起来具体的东西。回去翻翻教材一看，哎呀，还挺熟悉。

如果说有没有后悔的感觉，说实话还真有。但是自己清楚的知道，后悔已经没有用了，那已

经成为过去了。但是我也不后悔，本来现在像这种教学方法就不好，再加上自己学习的时候

并没有意识到这些东西有什么用。虽然老师不断的跟我们说这些东西有用，可是他们的话对

于我们来说可能只是说的考试，因为我们所能看到的有用只是体现在考试上。再说大学的考

试，其实大家都懂得，你一学期不学，最后考试时好好用功都可能及格，所以这又催生了大

家不好好学。当然也有好好学习，可惜自己没有。后悔无用矣~工作给我们的作用就是提醒我们还有哪些不足，需要补充哪些，然后自己再去慢慢的学，

慢慢的补之前欠的债。

第三周的话其实仍然在梅村那个工地上，只是干的事情稍微有点变化而已。到工作到第

三周时，厂方已经开始运输设备器具进去了，并且开始定位了。所以在第三周的时候我们也

做了一件事，那就是在设备器具安装定位的差不多的时候，我们开始了高效过滤器的安装。

我们分组进行安装，总共好像有将近 200 个高效过滤器需要安装。说实话，由于之前没有干

过什么活，加上本来自己在力量上就稍微落后一点，安装一天的过滤器之后之后给人的第一

感觉就是累。当然这只是我的感觉，别人我无从得知。其实那个高效过滤器我个人感觉还是

很重的，而且要向上顶，螺丝还要拧紧，不能有泄漏，如果泄露就达不到过滤的效果了。所

以说顶起来拧紧螺丝说实话还是挺累的，尤其是肩膀的地方，那个一个酸啊。可能其他几个

一起的同学没太有这个感觉，因为他们基本是搬搬东西，当然也不能说他们就不累，这只是

我的推断。我开始也是拿拿东西的，但是后来和我们一起安装的一个师傅突然有事，要出去

处理，所以我就和另一个师傅一起安装了。我安装的时候大约还剩四五十个吧，还是挺多的，

我感觉。

安装确实累，尤其是像我们这种以前没有干过什么重活的，我不是说我不行，篇二：制

冷或暖通专业实习日记7 篇 2009 年 4 月 23 日我们的实习目的:建筑环境与设备工程专业认知实习，是重要的实

践教学环节，通过认识实习可以使学生对本专业从事的领域和业务，本专

业的工程情况建立

一定的感性认识，使同学们明确自己的专业范围，了解专业一些简单的设计、施工、维护管

理、调试等方面的知识。为以后的专业学习打下必要的基础。实习内容：1、气源部分熟悉天

然气锅炉的构造、工作原理、主要参数；熟悉天然气锅炉的工艺流程及设备、发生站流程及

设备；地点：xx 区 xx 总公司地下供暖系统时间：2009 年 4 月 24 日天气虽然恶劣，风力

很大，但是我们对知识的渴求丝毫不减，在指导老师的带领行下，我们一行来到 xx 公司。

在实习过程中。我抱着虚心的态度，积极地记下并了解各种设备的结构，及时向老师请教自

己不理解的疑问，去总结我们认识上许多错误的认识。由于在观摩之前我查阅了相关资料，

所以对于老师的讲解较为理解，对我 xx 地下天然气锅炉房的供暖原理,我有较清楚的认识。

天然气锅炉由三部分组成：燃烧设备、换热设备、自动控制和安全保护装置。燃烧设备主要

是由燃气燃烧器、点火装置、燃烧室、送风与排烟系统组成。目前国内锅炉的内部换热设备

有两种，一种是采用套管换热器，也就是生活热水套在采暖换热器内，直接由火来加热；另

一种结构形式是生活热水采用间接加热，即通过板式换热器来换热。自动控制及安全保护装

置主要有风压开关、流量开关、熄火保护、缺水保护、过热保护、温度传感器和控制器等组

成。燃气壁挂锅炉的工作可以简单看成由两个过程组成：一个是燃烧过程，就是将燃料与空

气混合着火燃烧释放出化学反应热

的过程；另外一个是传热过程，就是指把燃料燃烧释放的

化学反应热通过受热面传递给水的过程。当燃气供给阀打开，按下启动按钮，燃气壁挂锅炉

将自动完成整个燃烧和换热过程。首先是风机启动,风压开关工作，空气进入进行 20 秒的前

吹扫，然后燃气电磁阀打开，燃气进入燃气燃烧器，同时点火变压器开始工作，将 220v 电

压变成 6000v 以上高电压，两个点火电极彼此放电（若一个电极则是对地放电）形成电弧把

燃气引燃，熄火保护装置执行保护工作监视燃烧室火焰状况。燃气在燃烧室中燃烧，把换　热器中的锅水加热，锅水温度升高用于供暖或将生活热水加热，水把燃气燃烧形成的化

学反应热进行有效吸收,完成热量的传递过程。 2、输配部分熟悉城市管网的布置特点、压力

级制和各种构筑物（门站或储配站、区域调压站）的工艺流程、工作原理及站内主要设备。

熟悉液化石油气储配站的布置、工艺流程及运行原理。时间：2009 年 4 月 22 日地点：xx 天

然气输配分公司天然气输配系统包括一种或多种压力等级的管网和相应的设施，其任务是将

燃气从供气源点，如城市门站，贮气设施或制气厂，经济、安全、可靠地向用户供气。随着

各国城市燃气气源的发展和变化、城市规划的不同特点、供气规模的大小和科学技术的进步，

燃气输配系统也有一个演变的过程。在人工燃气时代，供气规模较小，民用户占主要地位，

因而供气压力较低，输配系统的组成也比较简单。自从天然气成为城市的主要气源后，由于

用户结构发生了根本的变化，城市

燃气输配系统也发生了根本的变化。现代化的城市燃气输

配系统是复杂的综合设施，通常由低压、中压及高压等不同压力等级的燃气管网，城市燃气

分配站或压气站、调压计量站或区域调压站，储备站，监控与调度中心，维护管理中心。与

人们的生活以及社会的生产有着息息相关的联系，发挥着巨大的作用，作为一名城建学子，

应该为自己以后能创造的巨大价值感到骄傲和自豪。以下气输配系统构成可见图 1-1。对于

郭师傅提到的门站，很多同学当时都不懂，现在我简要介绍一下。城市燃气门站通常称作“调

压计量站”。是长距离输气管线与城市燃气输配系统交接处的燃气调压计量设施，简称城市门

站。来自长距离输气管线的燃气，先经过滤器清除其中机械杂质，然后通

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/398103013006006050