

2023 年大学生熬夜情况调查报告 10 篇

大学生熬夜情况调查报告 1

一、调查结果总结

（一）家庭平均月收入

经调查，家庭平均月收入在 1000 元以下的学生占 10%，1000-3000 元占 22%，3000-8000 元占 44%，8000 元以上 24%。

（二）月平均消费金额

月平均消费金额 600 元以下的占 8%，600-800 元占 20%，800-1500 元占 48%，1500 元以上占 24%。由此可见，部分学生的月平均消费金额为 500-1500 元，每月消费金额超过 1500 元的只占 13%，社会上一些舆论认为学生代表高消费，代表着奢侈浪费的看法是片面的。

（三）每月的生活费

学生的生活费主要来自于家庭，也有一部分学生通过打工赚取生活费甚至学费。感觉生活费月月有余的学生占 6%，感觉刚好够花的占 51.5%，感觉不够花的占 42.5%。可见接近一半的当代学生用钱缺乏计划性，缺乏理财能力。

（四）消费方式

学生在消费时选择能省则省的占 11.5%，有计划消费的占 6.5%，想花就花的占 36%，选择其他的占 46%。可见许多学生的消费方式比较随意，缺乏计划性，所以导致钱不够花。

（五）每月的饮食开支

每月饮食开支在 600 元以下的学生占 12%，600-800 元占 20%，800-1000 元占 38%，1000 元以上占 30%。每月饮食开支在 600 元以下意味着每天的饮食开支只有 20 元左右，在目前学校食堂价格条件下，这样的学生基本上吃不到多少肉。而每月饮食开支在 600 元以上的学生，除了正常的就餐外，几乎天天买饮料喝。

（六）平常购买学习资料的钱

学生每学期购买学习资料的钱，200 元以下的占 36%，200-300 元占 34%，300-600 元占 16%，600 元以上占 14%。可见学生平时买书的并不多，除了一部分考研、考各种资格证的学生外，一般不买教科书以外的书。

（七）每月与恋爱相关的开支

在每月与恋爱相关的开支中，选择单身的占 50%，选择 100 元以下占 5%，100-300 元占 21%，300 元以上占 24%。由此可见谈恋爱的学生，每月在恋爱方面要比其他学生平均多支出 200 元以上。

（八）当手中有余钱时最愿意选择的消费项目

29.5%的学生选择吃喝，24%选择旅游，17.5%选择穿着打扮，16%选择上网吧，7%选择储蓄，5%选择买书，1%选择其他。可见民以食为天，吃喝还是主流。爱美之心人皆有之，学生们也重视自己的穿着打扮，追求时尚成为部分学生的副业。外出观光旅行，发展的势头强劲，学生已经成为青年旅游者中的主体。

二、数据分析

（一）体现出来两思想趋势

1. 理性消费是主流。据了解，在购买商品时，学生们首先考虑的因素是价格和质量。这是因为中国的学生与国外的不同，经济_____主要是父母的资助，自己兼职挣钱的不多，这使我们每月可支配的钱侍定的，约 300-800 元之间，家境较好的一般也不超过 3000 元，而这笔钱主要是用来支付饮食和日常生活用品开销的。由于消费能力有限，学生们在花钱时往往十分谨慎，力求“花得值”。

2. 追求时尚和名牌仍是不老的话题。20 岁左右的青年仍是校园的绝对多数，我们站在时代前沿，追新求异，敏锐地把握时尚，惟恐落后于潮流，这是我们的共同特点。

(二) 映出来的问题

1. 储蓄观念淡薄，仍需培养和加强。无论僻生还是非僻生，对于自身的消费现状，三分之二的人表示是觉得刚刚好的，而剩下的同学则认为自身的消费现状是偏高的，同学们普遍都有在不知不觉中花了钱的体验，但多数的同学都没有切实地想过要如何去正视自身消费过高的问题以及想出应对措施。调查中发现，多数学生每月的生活费用都超出了预计，只有极少数的学生能够在银行帐号上拥有自己的一笔积蓄。部分同学外出兼职，也只是为了给自己增加些零花钱，而不是为了存进银行、作为储蓄。由此可见，学生还未养成良好的消费习惯和成熟的消费观。

2. 消费差距拉，出现两极分化。在关于月平均消费一栏的调查中，有 8% 的同学在 600 元以下“勉强过得去”的生活线上坚持学业；有 48% 的同学在 600-800 元之间，有 27% 的同学在 800-1500 元之间，有 13% 的同学在 1500 元以上。可见，学生的消费差距增，两极分化也比较分明，这在我国当前剧烈转型的社会背景下有一定的必然性。

3. 恋爱费用支出过高。学生刚开始恋爱为稳固恋情和讨恋人欢心所付出的“恋爱费”比较高，这是学生消费中很不合理的一部分支出，因谈恋爱而每月的生活费入不敷出的学生有人在。

(三) 问题出现的原因

当前学生在消费上出现无计划消费、消费结构不合理、攀比、奢侈浪费、恋爱支出过度等问题，既与社会环境的负面影响有关，也与家庭、学校教育缺乏正确引导不无关系。1. 今天的校园是全方位与社会接触的，享乐主义、拜金主义、奢侈浪费等不良社会风气随时有可能侵袭我们，如果没有及时得到学校老师和父

母的正确引导，我们很容易形成心理趋同的倾向。2. 父母在日常生活消费的原则立场是子女最初始的效仿对象。家庭在培养孩子成长的过程中普遍对正确消费观念的教育不足 3. 学校教育环境对学生消费观念培养的重要影响作用。由于对学生的消费心理和行为了解不够全面和客观以及课程设置等因素，消费观的专题教育在思想品德修养课中没有充分开展。另外，校风建设范畴中普遍缺少倡导学生勤俭节约生活消费观的内容。

三、结论与建议

综合以上分析，针对学生在消费中产生的问题，我们提出的几点建议：

（一）增强立意识，培养和加强理财能力。现今的学生需要懂得如何在激烈竞争的社会中生存，那立理财能力就成了重中之重。理财不是简单的四则运算，不是简单的收支平衡，它需要长期的理性基奠。我们需要的不仅仅是脑中有立的概念，更迫切的是立的行动和理性的思考。

（二）克服攀比情绪攀比心理的形成不可避免。我们应该如何面对呢？我们应树立适应时代潮流的、正确的、科学的价值观，逐渐确立正确的人生准则，给自己理性的定位。在以寄生性消费为主的学生中，培养立的理财能力、科学的价值观应是当务之急。

（三）形成学生良好消费风气良好校风是师德师风和学生学习、生活作风的有机组合。其中学生的消费心理和行为是体现学生生活作风的重要部分。一旦良好的消费习惯得到培养和加强，就会对良好校风的塑造起促进作用，并形成校风助学风的良性循环。因此，应该把学生良好消费心理和行为的培养作为校园文化建设的重要组成部分。在校园文化建设中设计有关学生健康消费理念的活动专题，并且持之以恒，以学生良好的消费心理和行为促进良好生活作风的形成，进而促进良好学风、校风的巩固与发展。

（四）注重精神消费，养成健康习惯对于尚未有固定经济_____的学生而言，精神消费不但能弥补物质生活上的不足，还能让学生有更深的精神内涵和更丰富的精神生活。

大学生熬夜情况调查报告 2

一、前言

俗话说，“早睡早起身体好”，这是有一定科学道理的。人在睡眠的时候，意识相对不清楚，肌肉的随意运动停止，从而助家恢复体能、巩固记忆力，其重要性仅次于呼吸和心跳，是维持健康不可缺少的。有了良好的睡眠，可以使第二天保持清醒和活力。

鉴于此，我们对吉首学一二学生，进行了一次抽样问卷调查活动。本着了解吉首学学生的作息基本情况，还有宣传熬夜的危害和早睡早起的良好作息习惯的目的，举行了这此活动。虽然活动举办了一周，颇有收益，但是要在吉首学改变多数同学的熬夜习惯，还迫切需要校方的支持。

二、统计结果

“学熬夜”在我们中国多数学中已经是一个非常普遍的现象了，我们吉首学也不例外，而且经过我们的调查发现，我们吉首学的熬夜现象非常严重，一周平均熬夜在 3 天以上的占了 43.8%，而不熬夜的只占了 17.5%。

三、统计分析

1、熬夜现象分析

据调查，主要有以下两种现象：一是熬夜数多。二个是家睡的都比较晚。家在 11：00 以后睡觉所占比例是 79.2%，说明熬夜现象在我们学校已经非常普遍；家在 7：00 以后起床所占比例 47.5%，7：30 以后起床所占比例 14.4%，说明熬

夜可能会造成晚起。这个调查活动是在夏季举行的，家起床相对早一些，如果天气比较寒冷，那么家可能会起得更晚了。

那么家对于晨读持什么态度呢？据调查表明，有 73.3%的同学认为晨读是有必要的，可是真正有晨读习惯的同学却非常少，据调查，只有 26.3%的同学有晨读习惯。家有晨读的想法，可是由于晚上睡得晚，早上起不来或者起得很晚，没有时间与精力去晨读，最终不得不放弃这个想法。

家为何睡得这么晚呢？只有 21.0%的同学在熬夜地学习，而有 79.0%的同学在玩游戏、上网、聊天、看电视剧与电影等。这个数据比较惊人，可以用这样的词语“玩物丧志”来形容。我们从小学到初中再到高中，我们一直为了心中的梦想，努力学习。可一到了学，我们就开始放松自己，甚至是漫无边际地放松自己，这样的话，我们的心中的梦想如何才能实现？我们认为家还是没有放弃自己的梦想，只是家控制不了自己，内心比较浮躁，容易被外界的物欲牵引。此话怎讲？因为多数人是想改掉熬夜习惯的。调查表明家想改变这种不良习惯并回归正常学习与休息状态的占了 86.9%，因为熬夜对身心健康、学习和工作都有很的负面影响，同学们知道这些负面影响的占了 95.9%。

2、可以改掉熬夜习惯的措施的分析

家认为“丰富和充实白天的生活”是比较好的方法，占了 60.7%，其次的方法是“学校在宿舍实施按时停电制度”，占了 22、6%。我们着重地调查了家对“学校在宿舍实施按时停电制度”的看法。有 41.5%的同学认为“学校在宿舍实施按时停电制度”可以改掉部分学生熬夜的习惯，也有 42、6%的同学认为“学校在宿舍实施按时停电制度”不可以改掉部分人的熬夜的习惯。但是，有 54、1%的同学认为可以改掉自己的熬夜习惯。从家对“学校在宿舍实施按时停电制度”的看法中，我们不难看出多数学生是相信这个制度可以改掉家熬夜的习惯。如果实行“学校在宿舍实施按时停电制度”，有 40.6%的同学认为在 11：30 之前停电好，有 59、6%的同学认为在 11：30 12：00 停电好。根据学校的作息时间表，我们认为 11：00 熄灯最为合适。

四、建议

我们建议在学校的宿舍实施按时停电制度与宣传熬夜的危害与早睡早起的好处，来改变吉首学学生熬夜严重的现状。

学校在宿舍实施按时停电制度的具体事项：

1、停电时间：每天晚上 11：00 到第二天凌晨 4：00；51101 不停电；每周周五周六在 12：00 到第二天凌晨 4：00

2、停电范围：每栋楼的每个宿舍，学校其他地方照常，还有每栋楼层的走廊与厕所不停电。

宣传熬夜的危害与早睡早起的好处：学校、团、学生会、社团、班级等，可以组织同学早睡早起，噪熬夜，还有做好相应的宣传工作。

在学校的宿舍实施按时停电制度的建议，是我们的主要建议。虽然家比较喜欢通过丰富和充实白天的生活来改掉熬夜的习惯，但这是需要家有很强的自制力，还有寝室的每个同学一起配合才可以实现。既然多数人知道熬夜的危害，但还是有很多人在熬夜，这足以说明家的自制力还不够强，并且要一个寝室的所有同学一起改掉熬夜的习惯（因为家一起按时睡觉才不会影响到寝室里其他同学），如果不这样的话，那么这个方案的可行性就不高了。

我们认为在学校的宿舍实施按时停电制度，是具有很高的可行性的，因为从调查结果上看，家的支持率是很高的。而且，中国有很多高校已经在宿舍实施了按时停电制度，并且效果非常好，学生熬夜现象明显减少。不仅如此，按时停电，可以节约电能，这是低碳生活”，完全符合国家提倡的“节能减排”策略。

关于在学校的宿舍实施按时停电制度可能会带来一些问题。

问题一：家没有更多的时间学习与工作。

解决方案：我们学生活不同于高中生活，我们有更多的休闲时间，在这段休闲时间中，我们可以更好地利用时间去学习与工作。而且，我们建议是在晚上 11：00 停电，如果时间不够，家可以选择早点起床，来增长白天的时间。

问题二：夏天很热，晚上要吹风扇。

解决方案：我们建议在 51101 这段时间中不实行按时停电制度，因为这段时间比较热，家要吹风扇。如果停电了，家可能会因为很热而睡得更晚了。在别的时间照常实行按时停电制度。

问题三：手机、电脑、MP4等电子产品要充电。

解决方案：我们白天的时间很多，家可以选择在中午或者其它时间中充电。

问题四：娱乐的时间变少了。

解决方案：我们建议在每周的周五周六，在 12：00 钟停电。

问题五：按时停电可能会有安全隐患。

解决方案：我们建议只是在寝室实行按时停电制度，在宿舍的走廊还有厕所就不停电了。

大学生熬夜情况调查报告 3

it 行业仍是年薪老

研究结果表明，北京、上海、深圳、广州、成都、重庆、武汉、青岛、杭州、西安十城市涉及 16 类行业和 11 类职业的网民的平均年薪为 27060 元人民币。其中，9.1%的人年薪在 5000 元以下；13.7%的人年薪在 5000～10000 元；19.4%的人年薪在 1 万～2 万元；15.3%的人年薪在 2 万～3 万元；13.6%的人年薪在 3 万～4 万；7.4%的人年薪在 4 万～5 万；8.2%的人年薪在 5 万～6 万；3%的人年薪在 7 万～9 万；0.8%的人年薪在 9 万～10 万；3.1%的人年薪在 10 万以上。

由以上数据可以看出，低收入者的比例远远于高收入者，两端人数均较少，而部分人收入基本在中间档次，从 1 万~5 万元的收入者占 55.7%。

薪资收入排名前 10 位的行业中，it 业年薪排在第一，其值为 29948 元。____年是 it 业寒冷的冬天，其行业排名却是第一，可见冬天来了，春天将会更辉煌。排在第二的是媒体/广告业，其平均年薪是 28239 元，后面行业及其平均年薪依次排行为金融/保险（28218 元）、商业/贸易（25840 元）、咨询/法律（24404 元）、建筑/房地产（23049 元）、医药/保健（22799 元）、教育/研究（19746 元）、机械/仪表（19379 元）、其他类行业（19041 元）、政府/公用事业（19023 元）、石油/化工（18945 元）、矿产/冶金（13931 元）、餐饮/旅游（11613 元）、纺织/服装（11181 元）、交通/运输（9250 元）。

经营管理者收入最多

研究结果表明，从事经营和管理类的职业年薪为最高，其平均值为 41208 元。其次分别为技术（36220 元）、销售（35965 元）、编辑/记者/翻译（23598 元）、律师/法律工作者（10340 元）、公关/市场/广告（21360 元）、后勤/物流（13756 元）、财务/审计（13223 元）。

按城市划分，从事销售工作的，深圳的`平均年薪为最高，高达 68000 元。经营和管理工作者，广州排名第一，约为 63083 元，深圳紧跟其后，为 62083 元。公关/市场/广告职业者，广州以 50833 元胜于北京（35050 元）。编辑/记者/翻译职业者，北京当仁不让，其年薪为 56000 元，第二名深圳被甩到 30000 元。财务/审计的高薪收入还是产生在经济中心上海市， 其平均年薪为 43333 元。

各城市收入差距

此次调查深圳和上海分别以 52630 元和 50215 元的平均年薪分列前两名，北京则以 47356 元身居第三位，广州（43362 元）名列第四位。而其余 6 城市均低于 4 万元。

在被调查者最多的四城市中，各城市最高收入的行业不一样。北京地区收入最高的行业为 it 业，平均年薪为 50125 元；上海地区“咨询/法律”行业高居榜首，平均年薪水平为 53254 元；广州薪金排在首位的律师/法律工作者行业的年薪超过 50000 元。在深圳，薪水最高的行业是“教育/研究”和“医药/保健”业，其年薪平均高达 60000 元以上。

6、学生校内网上交友情况调研报告_调研报告

在生活中，需要使用报告的情况越来越多，通常情况下，报告的内容含量、篇幅较长。其实写报告并没有想象中那么难，以下是整理的学生校内网上交友情况调研报告_调研报告，希望对家有所助。

根据__咨询 6 月推出的网民连续用户行为研究系统的数据显示，在交友社区类中，校内网以 16.34%的网民到达率位居首位，月度覆盖人数达到 2707 万人。本次调查旨在了解学生群体在校内网上的交友状况，从而分析校内网对于学生交友的影响。

本次调查选取了__学、西北民族学、西北师范学、__交通学和甘肃学 5 所高校的本科生和研究生为样本，采取随机抽样和分层抽样相结合的办法，发放问卷实施调查，并且进行了个案谈。调查共发放问卷 500 份，回收的有效样本为 493 份，其中男性 260 人，女性 233 人。

1、校内网交往范围的普遍现实化

调查显示，80.9%的用户是通过周围朋友知道并且开始使用校内网的。81.1%的校内网用户的好友人数在 200 人以内。用户的好友中原本就认识的人数在一半以上的，占调查总数的 67.6%，原本就认识的人数占 80%以上的，占调查总数的 36.9%。校内网用户添加好友的途径主要有站内搜索、他人申请和通过好友链接，分别占 59.1%、58.9%、55.6%。（见表 1）

通过以上分析可知，校内网的发展扩散方式主要是通过朋友熟人的介绍，用户的交往范围主要是原本认识的朋友和具有某一相同特点（比如相同的兴趣爱

现实人际交往的补充和网络上的延伸。

2、地缘群体、业缘群体、趣缘群体的易于接受性

添加好友时的依据，由重要到不重要的顺序选择三项排序，结果显示如表 1，我们对第一、二、三位进行赋值，分别为 3 分、2 分和 1 分，经计算得出，选择好友的依据比较重要的三项是“学校和专业”、“家乡所在城市”和“兴趣爱好”，而对于“相貌”、“性别”和“年龄”等个人本质特点，则相对来讲不构成多数人选择好友的依据。

3、交往动机的去功利性

在“使用校内网经常做的事情”的调查中，按照选择人数百分比由多到少进行排列，位于前三名的是“查看好友的空间、状态，看帖并且回复”、“更新自己的空间，查看留言并回复”和“搜索寻找熟人（同学、同事、朋友）”，分别占总数的 59.1%、55.6%、50.0%，均超过半数。还有 44.4%的人选择“和好友聊天”。

在使用校内网的过程中，学生用户经常做的事情致可以分为两类：一是交流沟通，包括查看校内空间（主要是好友空间和自己空间以及新的到者空间）和校内沟通（主要是查看留言、站内信息或者回复）；二是寻找熟人。85.7%的用户表示不经常浏览陌生人的空间，只有 9.3%的用户会经常和陌生人打招呼。

由此说明，学生用户使用校内网的功利性不强，一般只是单纯的交流沟通和寻找熟人。绝大多数用户对于查看陌生人的空间动态、和陌生人聊天并不积极，也就不存在带有结识对自己发展有益的人的目的去交往一些特定人。校内网在一定程度上起到了积累人脉的作用，但是这种作用是否会发挥实质性的影响，有待更深入的调查。

4、遵循线上线下交往两分法则

线上线下交往两分法则，主要是指朋友之间的交往习惯，一部分朋友之间的交往仅限于在网络上进行，一部分交往则是按照原有的方式进行（比如日常见面、发短信、打电话等）并且辅以网络交往。在本次调查中，具体是指，一部分朋友，只是在校内网上保持联系，而在实际生活中基本没有联络，而有些朋友则是在现实生活中和校内网上都保持着联系。这种情况不仅仅出现在校内网的使用中，在其他网络交往中也具有一定的适用性。

校内网对学生现实世界交友的影响并不，通过调查，笔者发现校内网对于学生现实世界交友的影响并不，这主要体现在以下两个方面：

（1）用户使用校内网前后的人际关系没有发生实质性变化。

调查中，有 76.1% 的人认为，使用校内网后跟生活中原来朋友的关系没有什么变化。认为校内网使原有朋友关系更加亲密的用户仅占 23.6%，这部分用户主要通过校内网寻找到失去联系的老朋友、老同学，从而重新建立现实联系。

很多被调查者纷纷表示，自己的朋友关系与校内网的使用关联不。通常的情况是，原本现实世界就经常联系的朋友不仅在校内网上经常互相问查看，而且在现实中仍旧保持原有关系；而对于另外一些平常就疏于联络的朋友、同学，通过校内网找到后，也仅仅只限于在校内网上保持着非经常性的联系，现实世界中的联系仍旧几乎没有。

（2）对于通过校内网新结识的朋友，未能实现线上交往线下化。

这里“通过校内网新结识的朋友”指的是加为“我的好友”的人，不包括浏览的“陌生人”。调查中，用户的好友中原本就认识的人数在一半以上的，占调查总数的 67.6%，也就是说通过校内网新结识的朋友占少数。同时，对于校内网上结交的新朋友，在线下经常联系的仅占调查总数的 9.1%，也就是说，多数校内网用户对于校内网上结交的新朋友基本不会在线下往来，即未能实现线上交往线下化。

校内网对于学生现实世界交友的影响不，原因有两个。其一，校内网是基于现实人际关系建立起来的网络平台。这种基于现实人际关系建立起来的网络平台，可以说是现实人际交往的补充方式和现实人际交往在网络世界的延伸。其二，学生是受过高等教育的人群，其接触网络媒介的素质相对其他人群较高，心态比较冷静、理智、成熟。调查显示，他们无意于寻求虚拟世界的朋友，无意于浪费太多时间在寻求自我肯定和认同的网聊空间，当然也就更不会把网络上的朋友带到现实世界中来。

4

一、调查课题：

大学生熬夜情况调查

二、调查分析的目的：

分析当代大学生熬夜的频率，引起熬夜的原因、危害以及减少熬夜的方式等问题。

三、调查时间：

/7/25- /7/26

四、调查范围：

在读大学生

五、调查方式：

线上问卷调查

六、问卷设计

七、调查数据分析

共有 170 人参与了线上问卷的调查，参与大学生中男女比例接近 1：1

1. 在读学生熬夜情况

图一：学生熬夜的普遍性

图一：据图显示，绝大多数人认为大学生熬夜非常普遍，比例高达 89.83%，只有 9.04%认为大学生熬夜现象一般多，还有 1.13%不了解。

图二：熬夜频率

图二：由图可得信，从总体调查情况看一周熬夜频率的比例是比较分散的。不熬夜者占比为 15.88%，一周熬夜 1~2 次占比为 37.65%，一周熬夜 3~4 次占比为 20.59%，一周 4 次以上占比 25.88%。

通过熬夜的普遍度和熬夜频率可以得出，大学生普遍存在熬夜现象。但是也有较少的同学不熬夜，这可以反映出这些人作息较规律、自制力较强。有些同学几乎天天熬夜，已经使熬夜成为习惯，久之形成熬夜的生物钟。偶尔熬夜者可能是因为某些特殊的原因熬夜，可能并非是自己的意愿。

2. 致使熬夜的原因

图一：较之进大学后的熬夜情况

图一：进入大学后，55.93%相较与之前熬夜情况加重，24.29%熬夜情况比以前轻，还有 19.77%没有变化。

图二：考试月熬夜情况

图二：考试月多学同学作息无影响，占比为 57.06%，有少半同学会熬夜学习，更晚或更频繁。

图三：熬夜原因

图三：从图中可以明显看出不熬夜人数占比很少，只有 9.04%。因娱乐熬夜者居多，不少人会失眠或有熬夜的习惯，还有少部分是要完成自己的工作。

进入大学后大部分人熬夜情况加重可能的因为：没有家人老师的约束，自制力弱，诱惑多（游戏、小说、网络剧、各种小视频）等。且我认为大部分学生熬夜的原因是因为玩电子设备。

少数同学因为学习熬夜。考试月熬夜人数相对增加。部分人考试月学习会更努力，熬夜频率可能相应增高或熬夜到更晚。而部分人对作息没有影响可能是因为自己熬夜学习效率不高，晚上需要养精蓄锐第二天精神才更好，更有助于学习。

如果在学院，社团或是学生会任职，有时会比较忙，工作较多且较急，这时就不得不熬夜做完工作。

还有部分人是晚上精力充沛，习惯性晚睡，尽管自身的生物钟如此，我相信在没睡的这段时间也可能是刷着手机的。

图中显示 31.18%，失眠人数占比并不算少。出现失眠可能是长时间熬夜造成的，可能会出现这种状况，越是失眠越是刷手机，越是刷手机越是失眠这种恶性循环。

3. 熬夜的影响

图一：入眠时间

图一：半数人十五分钟内可入睡，占比为 54.24%；29.94%的人半小时内入睡，这是比较正常的入睡时间。超过半小时的入睡时间就先对较晚。

图二：熬夜后的精神状况

图二：熬夜后精神状况良好的占 14.12%，一般占 43.5%，整体来说大学生精力较旺盛；有少半同学熬夜后精神状态不好。

图三：熬夜的影响

图三：大学生认为熬夜对自己最大的影响是熬夜会引起黑眼圈，皮肤质量会下降，占比分别为 72.39%，75.46%。原因是这是大学生关注的事情，是肉眼可见的一些危害。实际上熬夜也会使视力、抵抗力、记忆力下降，使我们记忆力不集中，引起脱发，还可能引起食欲不振。

4. 对熬夜的认识及减少方法

图一：大学生对熬夜的认识

图一：大部分同学对熬夜有正确的认识，认为熬夜有危害，且严重，占比为 66.67%。只有 2.26% 的学生认为熬夜没有危害，这类同学可能是生物钟很晚。全体大学生几乎都能认识到熬夜有害健康。

图二：减少熬夜的方法

图二：由图知，减少熬夜的方法中靠自己的意志占比 77.4%，设有相互督促占比 62.71%，学校的熄灯停电制度占比 49.72%，加大教育和宣传力度占比 41.24%，还有其他占 22.03%。多数同学认为只有自己下定决心不熬夜才是最有效的，舍友督促也是一个很好方法，另外可以加大宣传力度，如一些宣传小视频，引起大学生重视。

八. 总结

根据调查的数据，可以反映出一些大学生熬夜问题的现状。

大学生普遍存在熬夜现象，熬夜的原因是要忙学习，忙社团，忙刷手机。

熬夜不仅使我们皮肤变差，还有很多潜在危险，比如熬夜让我们不知不觉中免疫力下降，让本该朝气蓬勃的青年孩子看起来无精打采，又或者说喜欢熬夜的青年到年纪大一点会出现各种疾病。

大学生大部分都知道熬夜有害健康，却有一半多的人依然不能控制自己熬夜。大学生还是不够重视熬夜这个问题，认为自己没少熬夜，身体也没出现什么

问题，如果我们抱着这样一种态度，有可能我们的身体会在将来的某一天会突然垮掉。

告别熬夜是一个极其艰难的过程，我们身边有太多的诱惑和不得已。这需要我们自身和身边人的共同努力，我们要自己加强自控力，转变对待熬夜的态度，不能对熬夜抱有无所谓得态度。在我们身边，或多或少的有作息规律的人，我们可以向他们看齐。也可以加大宣传力度，比如多做一些熬夜危害健康的小视频，引起大家的重视。

青年一代是祖国的未来，我们首先要保证有健康的身体和良好的精神状态才能肩负祖国赋予的重任，减少熬夜，让我们行动起来！

大学生熬夜情况调查报告 5

在当下社会，需要使用报告的情况越来越多，写报告的时候要注意内容的完整。写起报告来就毫无头绪？以下是为家收集的学生网上购物情况调研报告，供家参考借鉴，希望可以助到有需要的朋友。

一、摘要：

随着网络普及，电脑成本的不断下降，网上购物已经从当时雾里看花遥不可及的状态，变成了当今最火爆，最适合上班族、年轻族群购物口味的一种购物方式。网上购物已经慢慢地从一个新鲜的事物逐渐变们日常生活的一部分，冲击着人们的传统消费习惯和思维、生活方式，以其特殊的优势而逐渐深入人心。学生作为对网络最敏感的人群，他们对网上购物行为接受很快，是未来购物市场上的潜在用户。通过对学生网络购物的调查，了解并寻求学生购物的趋向以及学生的购物标准等问题。研究学生网上购物行为并对其进行分析，了解当代学生对网络购物的消费态度，正确指导学生网上购物消费行为，以及未来对网购发展潜力的期望。

二、引言：

淘宝、支付宝、商家信誉、旺旺这些词语如今是学生的常用语，在校园里、在宿舍里，怎样买到物美价廉的好东西，也是每天都能听到的讨论。再看看那些快递公司每天中午就像开展销会一样，在学校里摆开一长串各式各样的邮件。求乐、求廉、求方便是学生网上购物的主要消费动机，男女消费动机存在显著差异。男生比较看重便捷，而女性更加重视价格。从网上买来一件商品自己是否满意，除了商品本身外，支付方式、商家信誉、运送满意度也是影响总体满意度的几个重要方面。

但是还有许多同学不懈于或者不愿尝试网上购物，主要心理障碍因素是：产品的品牌、价格、质量、可靠性、保质期等方面，以及上同类产品的信息丰富程度、可筛选性、可对比性是否能够达到购买者的预期标准。此外，网上交易的安全性、方便与否也是影响因素。男生更多怀疑的是信息的可靠性，而女生则更多怀疑的是网上购买产品的质量。

因此，网上购物对于学生而言的利弊是同时存在的，我们将就此类问题进行简述与分析。

三、调研报告正文：

(一) 调研方案

1、目的：随着互联网的飞速发展，网上购物正以越来越强的力度冲击着各国的消费群体。作为学生的我们更是不可忽视的进行网购的庞群体。通过本次调查了解学生网上购物消费的基本情况，为学生网上购物的开发提供一定的参考。

2、地点：__的部分高校

3、对象：部分高校的在校本科生

4、方法：网上问卷调查

5、时间：____年__月__号____年__月__号

(二) 调研结果部分数据分析

1、学生网购产品类型分析

从我们的《学生网上购物调查问卷》的分析结果，我们不难发现学生经常购买的产品类型。首先绝大多数学生选择的是服装类产品，其次是选择在网上充值话费，当然还有部分学生选择了数码和图书类产品。

2、学生网购过程中是否有受骗的经历

网上购物，看不见，摸不着，即便商家需讲求信用，但一些无良商家还是借此欺骗顾客，从而达到自己盈利的目的。通过问卷调查我们发现还是有部分人有受骗的经历。

3、学生网购消费金额情况分析

消费的金额主要是由生活水平所决定，而学生并没有实际的收入，所以一般的消费金额主要集中在 30-60 段和 60-100 段，其中女生偏多。

大学生熬夜情况调查报告 6

摘要：作为一名大学生，熬夜这种现象在身边非常常见。作为一名医学生，我们深知熬夜对身心健康的危害。因此，我们想更加深入的了解与大学生的熬夜相关的一系列问题。调查方法：通过问卷星在网上发布调查报告，对不同大学不同专业不同年级不同性别的大学生进行调查，并用统计学的方法处理数据，从而得到结果。通过不断地调查研究，我们得到了以下结果：大多数大学生认为大学生熬夜是很普遍的现象，认为熬夜很不值得并没有准备有所改变，对熬夜带来的危害也有一定的了解，但重视程度还不够。造成这种现象的原因很多，主要与科

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/398117024126006132>