



# 颈椎间盘疾患伴有神经根病个案 护理

汇报人：刀客特万



# 目录

## Contents

**01** 患者基本信息

**02** 护理计划

**03** 护理措施

**04** 护理效果评价



1

# 患者基本信息

# 患者姓名

张某，男，45岁

职业：办公室职员

病史：颈椎间盘突出，伴有神经根病

症状：颈部疼痛，手臂麻木，手指无力

治疗方案：药物治疗，物理治疗，康复训练

# 年龄

患者年龄：45岁

性别：男性

职业：办公室职员

病史：颈椎间盘突出伴有神经根病，病程5年

# 性别



患者性别：男  
性



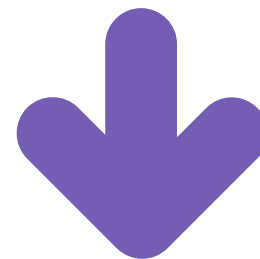
年龄：45岁



职业：办公室  
职员



病史：颈椎间  
盘突出，伴有  
神经根病



治疗方案：药  
物治疗、物理  
治疗、康复训  
练

# 病情状况

## 添加标题

患者年龄：45岁

## 添加标题

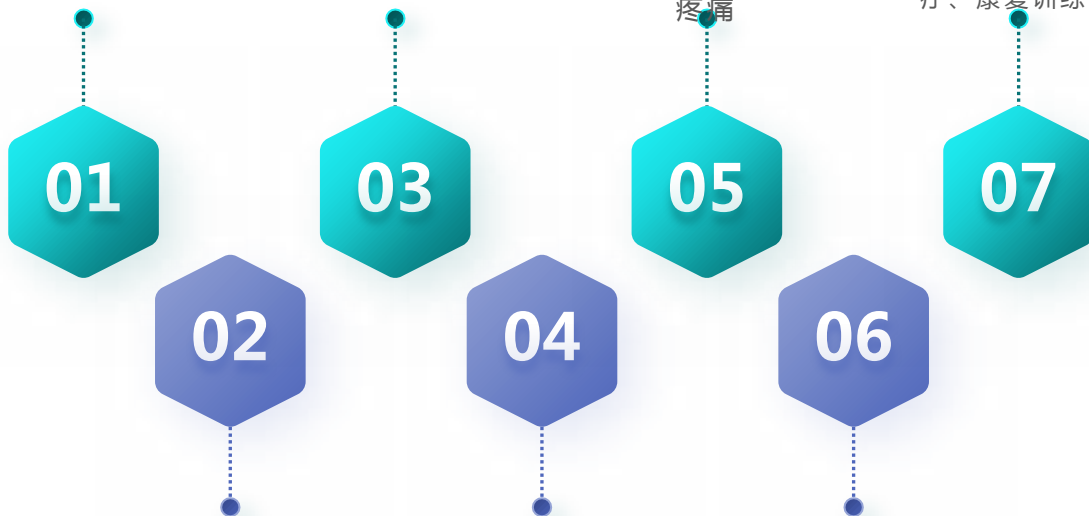
职业：办公室职员

## 添加标题

症状：颈部疼痛、僵硬，伴有上肢麻木、疼痛

## 添加标题

治疗方案：非手术治疗，包括药物治疗、物理治疗、康复训练等



## 添加标题

性别：男性

## 添加标题

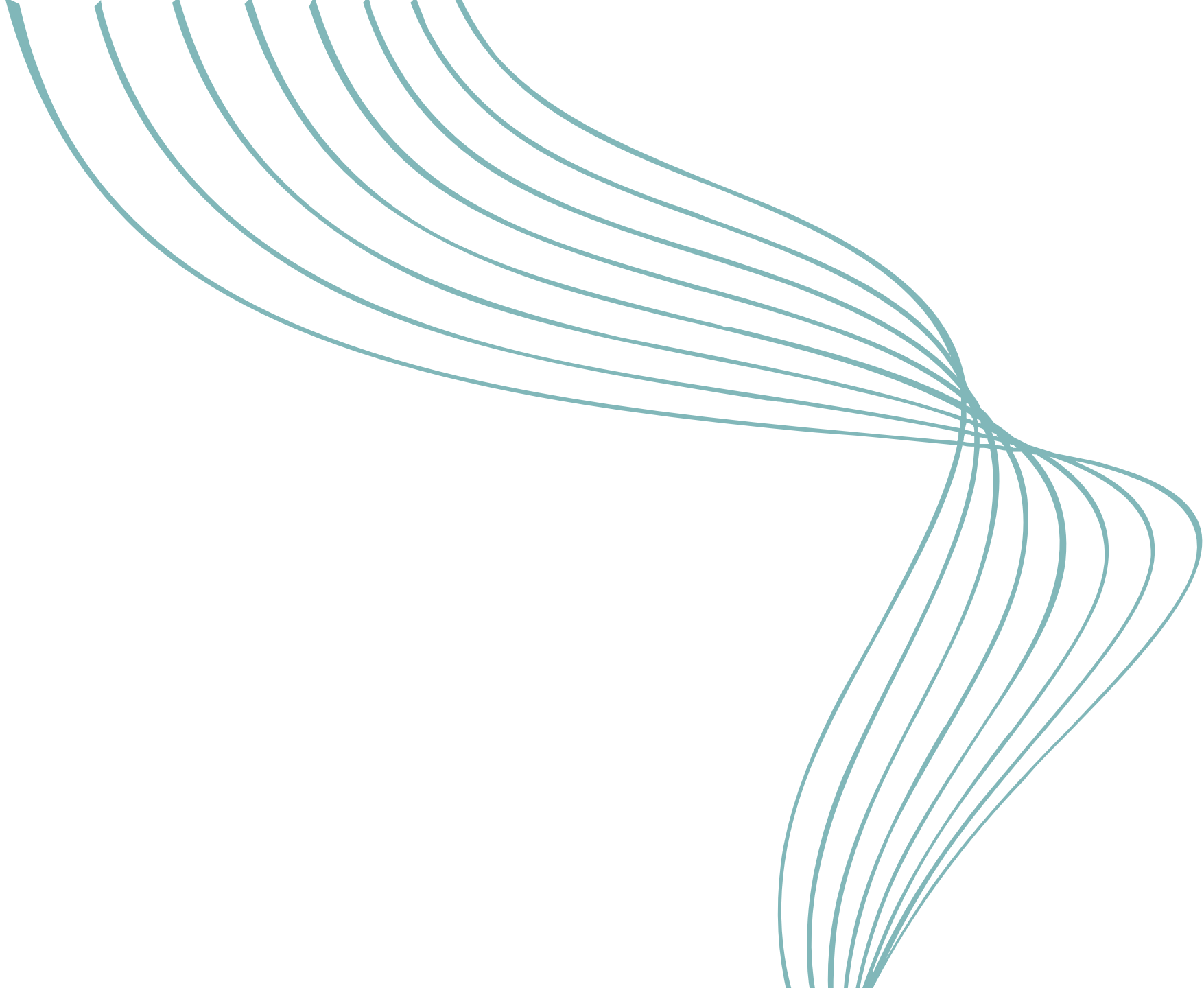
病程：3年

## 添加标题

诊断：颈椎间盘突出，神经根病

2

# 护理计划





# 心理护理

■ 心理支持：为患者提供心理支持和安慰，帮助他们面对疾病和治疗过程

■ 认知调整：帮助患者正确认识疾病，增强治疗信心

■ 情绪调节：帮助患者调节情绪，减轻焦虑、抑郁等负面情绪

■ 社会支持：鼓励患者与家人、朋友交流，获得社会支持

# 疼痛护理

评估疼痛程度：使用疼痛评分量表，如VAS、NRS等

制定疼痛管理计划：根据评估结果，制定个性化的疼痛管理计划

药物治疗：使用非甾体抗炎药、阿片类药物等药物进行治疗

物理治疗：采用热敷、冷敷、按摩、牵引等物理疗法缓解疼痛

心理支持：提供心理支持和教育，帮助患者正确认识疼痛，减轻心理压力

生活方式调整：指导患者调整坐姿、睡姿，避免长时间保持同一姿势，减轻颈椎压力。

# 康复训练

目的：恢复颈椎功能，减轻疼痛

训练方法：颈椎牵引、颈椎操、热敷等

训练强度：根据患者病情和体质调整

训练时间：每天至少进行30分钟训练

注意事项：避免剧烈运动，保持正确的姿势和体位

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/398136023015006053>