

毒从哪里来?

不良习惯 ：少做运动 经常烟酒 喝咖啡，晚睡

水源： 家庭和工业排出的污水

空气：二手烟 汽车的尾气 工厂排放的毒气

食物：色素 食品添加剂 防腐剂

五谷蔬菜：化学肥料 农药 转基因食品

肉类家禽 ：各类病菌 抗生素 生长激素

化学用品 ：洗衣粉 油漆 建材 毛毯 家具

化学药物 ：重金属 石油副产品

家庭用品：染发剂 洗洁精 洗衣粉 肥皂

毒素的祸害

中毒，使人变丑！
中毒，使人变笨！
中毒，使人肥胖！
中毒，使人失眠！
中毒，使人体臭！
中毒，使人虚弱！
中毒，使人衰老！
中毒，使人生病！



排毒的必要性

排毒，能回春美丽！
排毒，能美白去斑！
排毒，能减肥塑身！
排毒，能改善睡眠！
排毒，平衡荷尔蒙！
排毒，促进性能力！
排毒，能精神饱满！
排毒，能长寿健康！

秋季肠道排毒是最好的、也是最必要的季节。

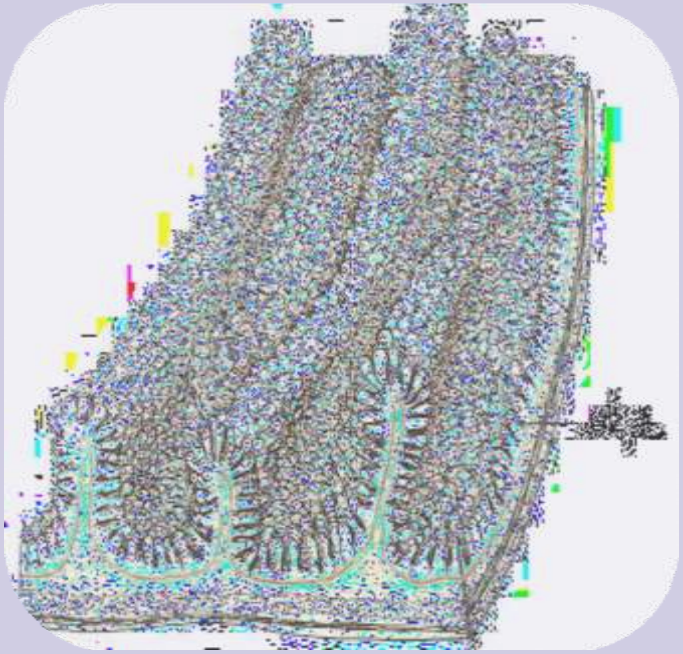
因夏季吃冷饮冰镇食物、天热运动少、空调等使体内毒素代谢少，累积多。

肠道排毒

大肠与肾脏、肺脏、皮肤为人体的四大排泄器官。

大量的细菌及代谢有害物质存在于粪便中，如不能按时排出，通过肠黏膜吸收，进入肝脏，损害肝脏功能。

产生口臭，肝斑等，同时加重肾脏和皮肤的排泄负担。结肠排毒则可以针对性地清除这些有害物质排出人体85%毒素，从根本上改善人体亚健康，防病治病。



- 「肠道排毒」主要清理肠皱褶囤积的毒素。肠道约6-10米长，皱褶展开面积达200平方米，是身体毒素的主要源头，过多的肠毒不仅直接损伤肝功能，而且可以通过血液，破坏全身各系统，危害每一个细胞的健康。

- 因此，肠毒是万病之源，经常清理肠毒，是健康的基本保证。肠毒在肠道的积蓄不仅导致肠癌、阑尾炎、痔疮、肠炎、便秘、体臭口臭等肠道疾病，还会引起肥胖、肌肤发暗粗糙等，毒素堆积是万病之源。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/405232023041011044