

艾滋病的护理查房

目 录

- 艾滋病概述
- 艾滋病患者心理特点及护理需求
- 艾滋病患者常见并发症及护理措施
- 营养支持与饮食调整在艾滋病患者中的应用
- 家庭关爱在艾滋病患者康复过程中的作用
- 总结：提高艾滋病患者生活质量，共筑健康防线

01

艾滋病概述

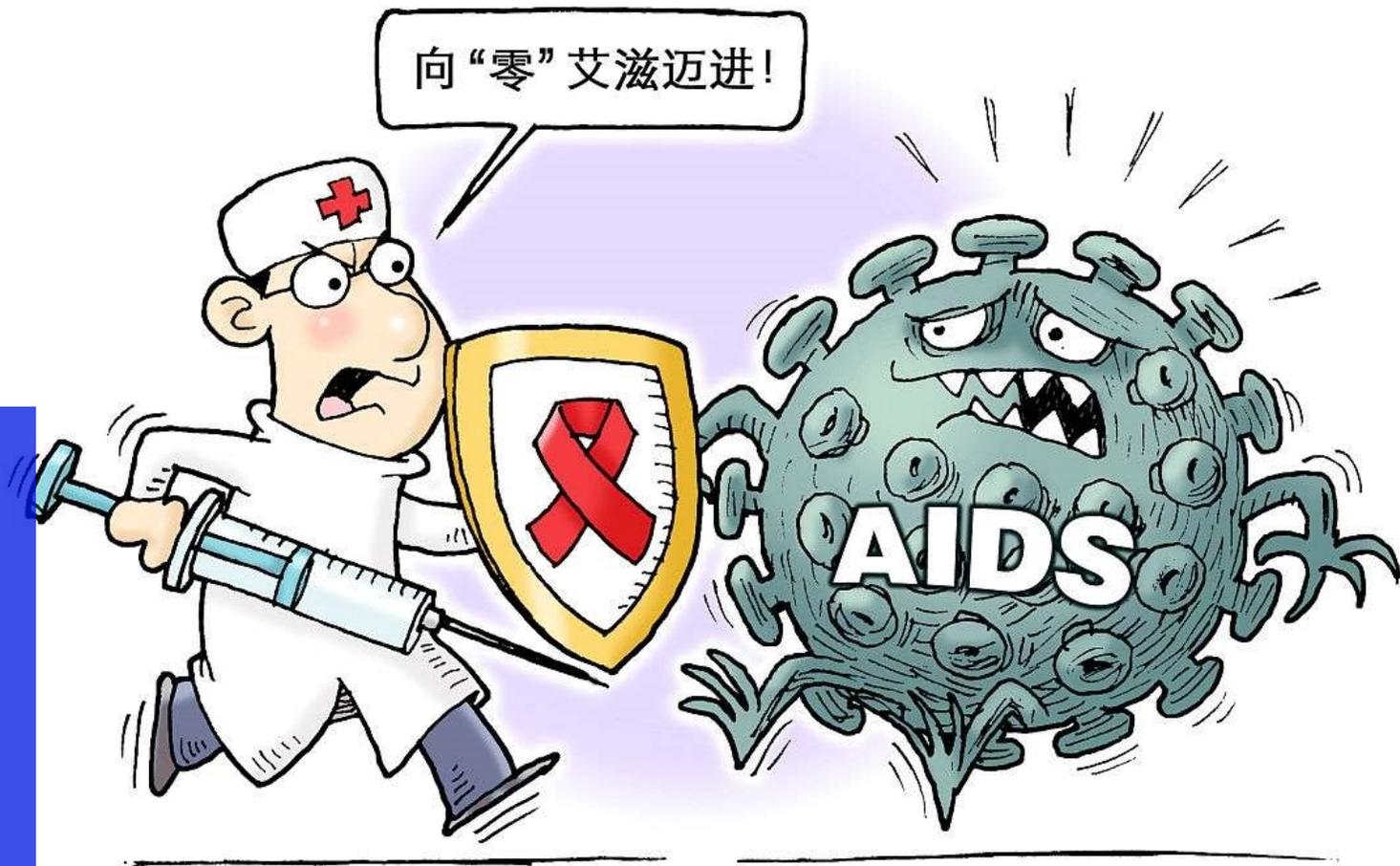
定义与传播途径

定义

艾滋病 (Acquired Immunodeficiency Syndrome , AIDS) 是一种由人类免疫缺陷病毒 (HIV) 引起的严重免疫缺陷病。

传播途径

主要通过性接触、血液传播和母婴传播。





临床表现及分期

01

急性期

感染HIV后2-4周，出现发热、咽痛、盗汗、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、关节痛、淋巴结肿大等症状。

02

无症状期

持续时间一般为6-8年，此期间患者无明显症状，但病毒在体内不断复制，免疫系统逐渐受损。

03

艾滋病期

为感染HIV后的最终阶段，患者免疫系统严重受损，出现各种机会性感染和恶性肿瘤。常见症状包括持续发热、盗汗、腹泻、体重减轻、淋巴结肿大等。



艾滋病



诊断方法与标准

诊断方法

通过HIV抗体检测、病毒载量检测和CD4+T淋巴细胞计数等实验室检测手段进行诊断。

诊断标准

根据《艾滋病诊疗指南》，成人和青少年艾滋病诊断标准包括HIV抗体阳性、病毒载量高和CD4+T淋巴细胞计数低。对于儿童，还需结合临床表现和免疫学检查进行综合诊断。

名称	数量	单位	药品类别	单价	金额
氯唑片	2	片	乙类药	1.962	3.92
松磷酸钠注射液	1	支	甲类药	0.120	0.12
昔胶囊	3	粒	乙类药	1.105	3.31
化钠注射液(软袋双联)	2	袋	甲类药	5.420	10.84
洋托拉唑钠	1	支	乙类药	40.700	40.70
囊	4	粒	乙类药	1.652	6.61
查费	1	日		37.000	37.00
液	1	日		20.000	20.00
液	1	次		4.000	4.00
液	1	次		4.000	4.00
液(2瓶以上输液每瓶加收)	1	瓶		1.000	2.00
理	2	瓶		18.000	18.00
血针	1	支		0.300	0.30
低阻力注射器	1	支		4.910	4.91
液器	2	支		7.700	7.70
	1	支		1.100	1.10
	1	支			

药费: 65.51 其他: 103.92
当前余额: 844.27 打印时间: 17-03-03 00:41:18
不足200元, 请及时交费以免耽误您的治疗。——谢谢合作!

02

艾滋病患者心理特点及 护理需求



心理特点分析

焦虑与恐惧

艾滋病患者常常因为疾病的严重性和不确定性而感到焦虑和恐惧，担心自己的健康状况和未来。



自卑与孤独

由于社会对艾滋病的歧视和偏见，患者可能感到自卑和孤独，不愿意与他人交往和分享自己的感受。



愤怒与抵触

部分患者可能因为疾病的传染性和治疗过程中的痛苦而产生愤怒和抵触情绪，对医护人员和家人产生不信任感。



护理需求评估

01



心理支持需求



艾滋病患者需要得到医护人员和家人的关心和支持，以减轻心理压力和孤独感。

02



信息获取需求



患者希望了解艾滋病的相关知识、治疗方法和注意事项，以便更好地管理自己的健康。

03



隐私保护需求



艾滋病患者的隐私需要得到充分保护，避免泄露个人信息和病情，以免受到歧视和排斥。



心理干预措施

建立信任关系

医护人员应与患者建立信任关系，倾听患者的感受和需求，给予关心和支持。

开展健康教育

医护人员应向患者普及艾滋病的相关知识、治疗方法和预防措施，提高患者的自我保健意识和能力。

提供心理咨询

专业的心理咨询师可以为患者提供个性化的心理咨询服务，帮助患者调整心态、减轻焦虑和抑郁情绪。

加强社会支持

鼓励患者加入艾滋病患者互助组织或参加相关活动，与其他患者交流经验、分享感受，减轻孤独感和心理压力。



03

艾滋病患者常见并发症 及护理措施



机会性感染及其护理



呼吸系统感染

艾滋病患者免疫系统受损，容易引发呼吸系统感染，如肺炎。护理措施包括保持室内空气流通，定期消毒病房，鼓励患者深呼吸和有效咳嗽，以及及时给予抗感染治疗。

消化系统感染

患者可出现腹泻、呕吐等消化道症状。护理时应保持患者饮食清洁，避免生冷和刺激性食物，同时注意观察呕吐物和排泄物的性状，及时补充水分和电解质。

皮肤和黏膜感染

艾滋病患者皮肤和黏膜屏障功能减弱，容易发生感染。护理时需保持患者皮肤和黏膜清洁干燥，避免使用刺激性化学品，及时处理破损皮肤和黏膜，并遵医嘱给予抗感染治疗。



恶性肿瘤及其护理



卡波西肉瘤

这是艾滋病患者最常见的恶性肿瘤之一。护理时应定期观察瘤体大小、颜色、形态等变化，保持瘤体表面清洁干燥，避免破损和感染。同时需关注患者的疼痛和心理状况，提供必要的支持和安慰。

淋巴瘤

艾滋病患者也易患淋巴瘤。护理时应评估患者的淋巴结大小、质地和活动度，注意观察有无压迫症状。对于需要化疗的患者，应做好化疗前的准备工作和化疗后的观察与护理。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/406023005204010105>