

腰椎间盘突出护理查房

目 录

- 腰椎间盘突出概述
- 腰椎间盘滑脱的护理评估
- 腰椎间盘突出滑脱的护理措施
- 腰椎间盘突出滑脱的日常护理建议
- 腰椎间盘突出滑脱的并发症及处理
- 出院指导与随访

contents

01

腰椎间盘突出概述

定义与分类



定义

腰椎间盘突出是指腰椎间盘退行性变或外力作用引起腰椎间盘滑移，压迫神经根或马尾神经，引起相应的临床症状。



分类

根据病因可分为外伤性、退行性、病理性等类型。

病因与发病机制

病因

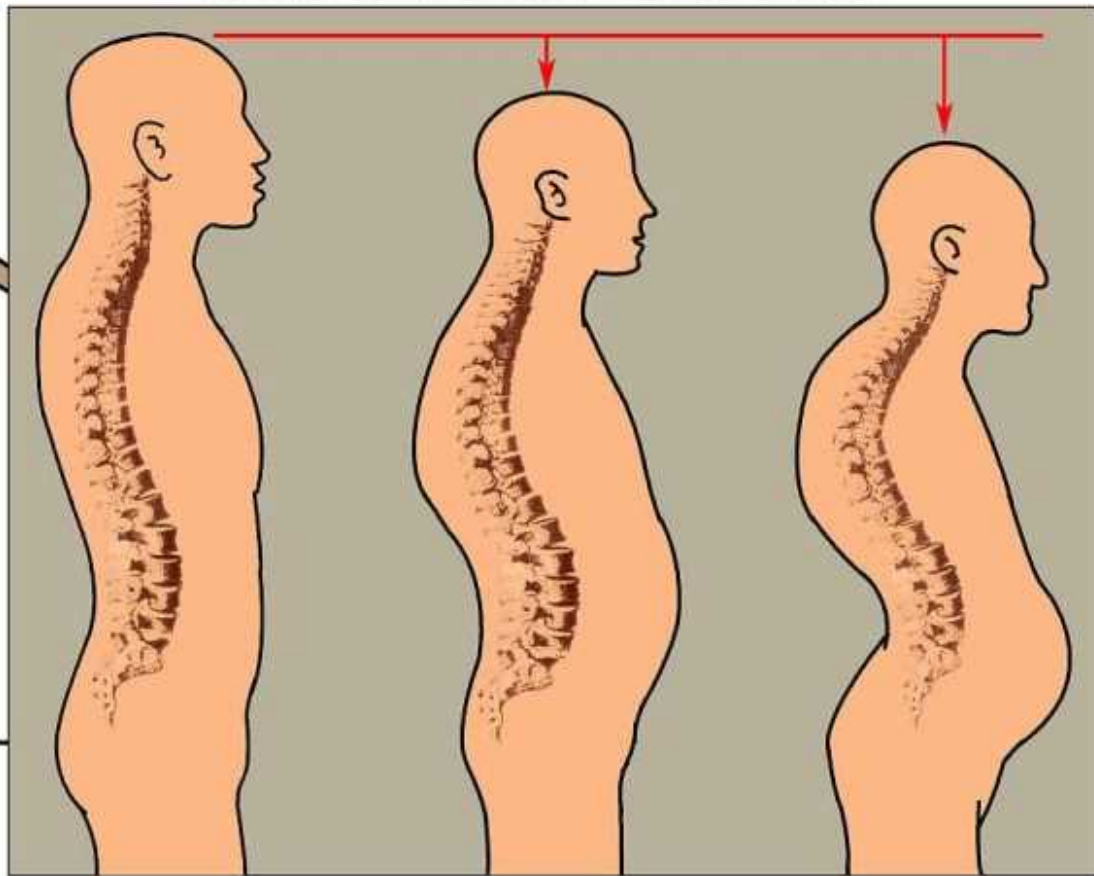
腰椎间盘突出多由外伤、长期劳损、腰椎退行性变等因素引起。

发病机制

腰椎间盘突出后，椎体间出现相对位移，导致腰椎稳定性下降，神经根或马尾神经受压，引发疼痛、麻木等症状。



骨质疏松使人体随增龄而变矮



骨质疏松知识

●●●● 临床表现与诊断

临床表现

腰椎间盘突出滑脱的临床表现主要包括腰部疼痛、下肢放射痛、肌肉萎缩等。

诊断

根据患者病史、体格检查和影像学检查（如X线、CT、MRI等）进行诊断。



02

腰椎间盘突出滑脱的护理评估

患者评估

01



疼痛程度



评估患者腰部疼痛的强度、频率和持续时间，了解疼痛对日常生活的影响。

02



功能障碍



评估患者腰椎活动度、行走能力以及日常活动受限程度，了解患者功能障碍情况。

03



心理状况



关注患者的情绪状态，评估焦虑、抑郁等心理问题对患者康复的影响。



家庭和环境评估



家居环境

评估家居环境是否安全、舒适，是否存在可能导致患者跌倒或其他意外伤害的因素。



生活习惯

了解患者的饮食、运动等生活习惯，指导患者调整生活方式以促进康复。



家庭支持

评估家庭成员对患者康复的支持程度，鼓励家属积极参与患者的护理和康复过程。



健康状况评估

既往病史

了解患者是否有其他慢性疾病，如高血压、糖尿病等，以及是否存在药物过敏史。



用药情况

评估患者当前用药情况，关注药物相互作用和副作用对康复的影响。



营养状况

评估患者的营养状况，指导患者合理饮食，补充所需营养素。

03

腰椎间盘突出滑脱的护理措施



疼痛管理

疼痛评估

对患者的疼痛程度进行评估，了解疼痛的性质、部位和程度，以便采取相应的护理措施。



非药物治疗

采用物理治疗、按摩、热敷等方法，缓解肌肉紧张和疼痛。



药物治疗

遵医嘱给予患者适当的止痛药或抗炎药，缓解疼痛症状。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/406025214052010055>