



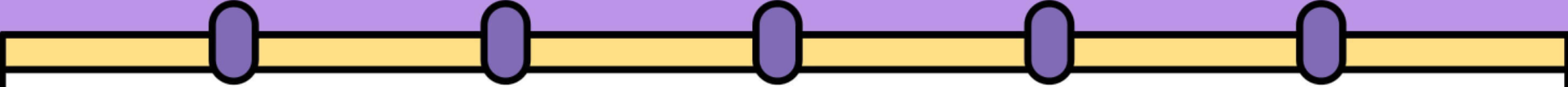
# VTE的预防及护理讲课



| CATALOGUE |

# 目录

- VTE的概述
- VTE的预防
- VTE的护理
- VTE的并发症及处理
- VTE的康复与预后



01

---

# VTE的概述





# VTE的定义

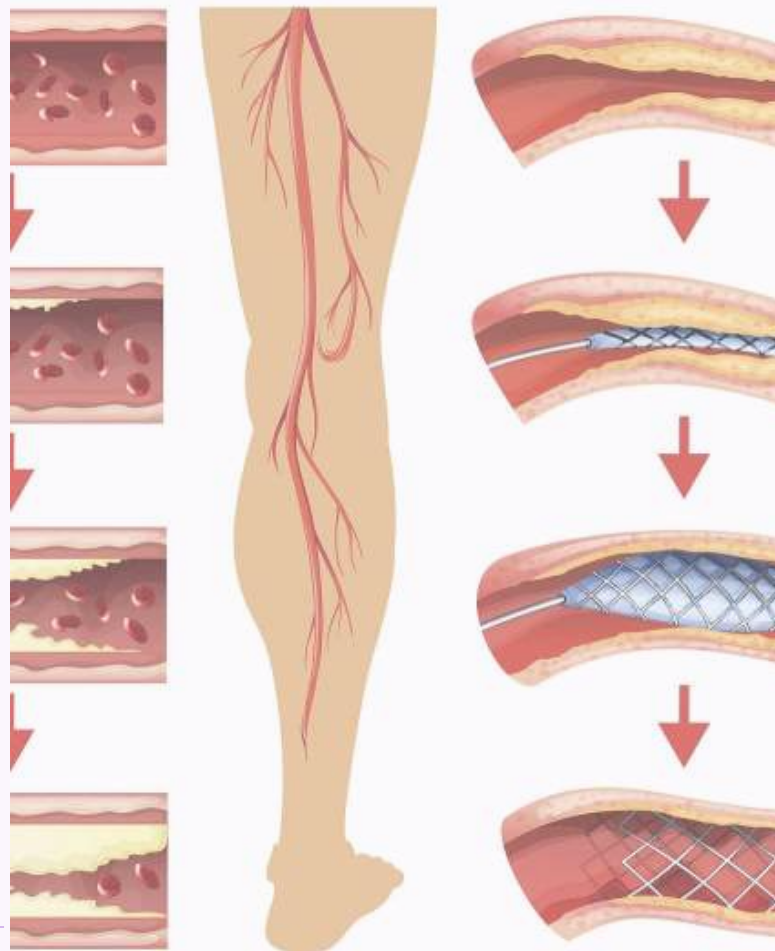
## 总结词

VTE（静脉血栓栓塞症）是指在静脉内形成血栓，导致血管阻塞，影响血液循环。

## 详细描述

VTE是一种常见的血管疾病，通常是由于血液在静脉内形成血栓所致。这些血栓可以导致血管阻塞，影响血液循环，从而引发一系列的症状和并发症。

### plasty for Peripheral Artery Dis





# VTE的分类

## 总结词

VTE可以根据发生部位和严重程度分为深静脉血栓形成（DVT）和肺栓塞（PE）。

## 详细描述

深静脉血栓形成（DVT）通常发生在四肢深静脉内，可能导致肿胀、疼痛等症状。肺栓塞（PE）则是血栓脱落并随血液循环进入肺部，引起呼吸困难、胸痛等症状。





# VTE的发病机制



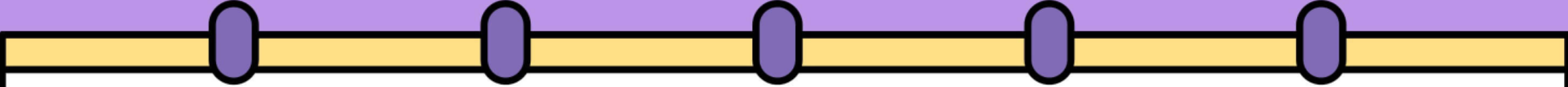
## 总结词

VTE的发病机制较为复杂，涉及多种因素，如血流缓慢、血管壁损伤、血液高凝状态等。



## 详细描述

VTE的发生与多种因素有关，如长期卧床、久坐、手术、创伤等。这些因素可能导致血流缓慢、血管壁损伤或血液高凝状态，从而引发血栓形成。此外，遗传因素、疾病和药物也可能增加VTE的风险。



02

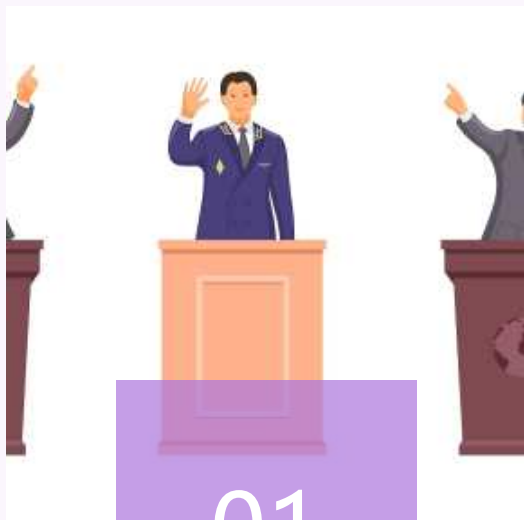
---

# VTE的预防





## 基础预防



01

### 增加活动

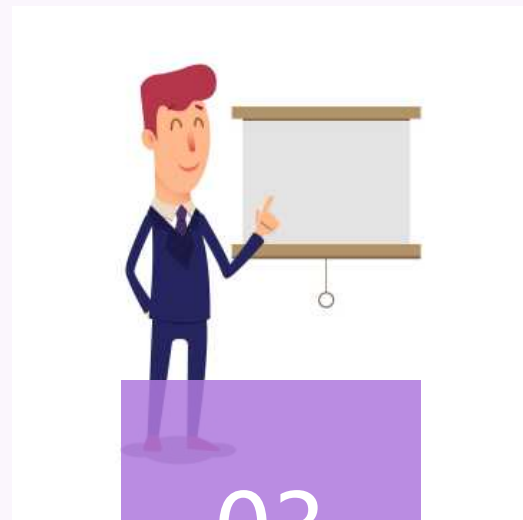
鼓励患者进行适量的运动，如散步、游泳等，以增加肌肉活动，促进血液循环。



02

### 控制体重

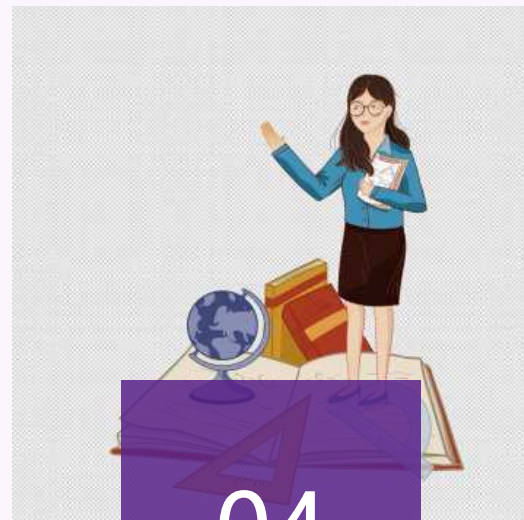
保持健康的体重，避免肥胖，以降低VTE的发生风险。



03

### 戒烟限酒

戒烟和限制酒精摄入有助于维护血管健康，预防VTE。



04

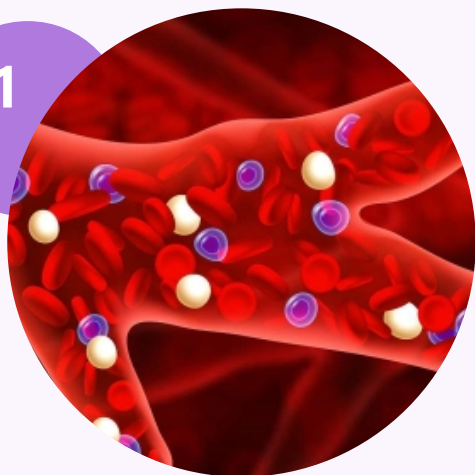
### 饮食调节

保持均衡的饮食，摄入足够的蔬菜、水果、全谷类食物，减少高脂肪、高糖食物的摄入。



# 药物预防

01



## 抗血小板药物



如阿司匹林、氯吡格雷等，  
可以抑制血小板聚集，预防血栓形成。

02



## 抗凝药物



如华法林、低分子量肝素等，  
可以抑制凝血过程，预防血栓形成。

03



## 其他药物



如降脂药、降压药等，  
可以控制相关危险因素，降低VTE的发生风险。



# 机械预防



## 弹力袜

穿医用弹力袜可以增加下肢静脉回流，减少血栓形成的风险。



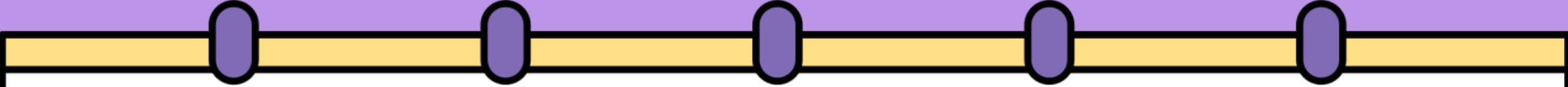
## 循环驱动器

使用循环驱动器（如气压泵）可以周期性地充气 and 放气，模拟肌肉泵的功能，促进下肢静脉回流。



## 足底泵

足底泵可以通过周期性地充气 and 放气来模拟肌肉泵的功能，促进下肢静脉回流。



03

---

# VTE的护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/406113034144010055>