

口腔护理PPT大纲



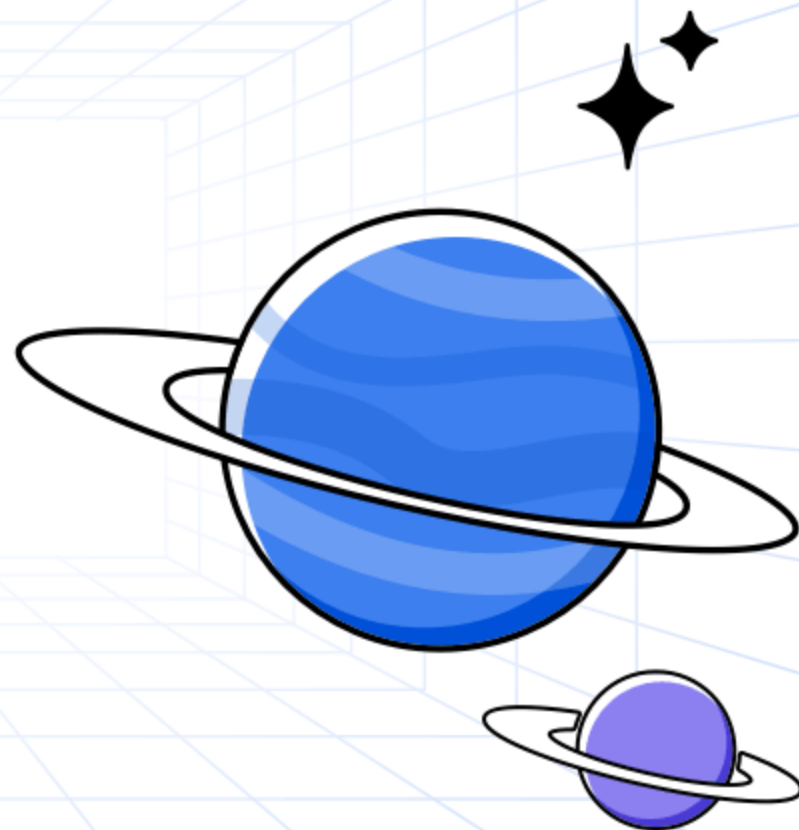
目录

CONTENTS

- 口腔护理基础知识
- 口腔护理的重要性
- 正确的口腔护理方法
- 口腔护理产品推荐
- 特殊人群的口腔护理建议
- 常见口腔问题的预防与处理

01

口腔护理基础知识





口腔结构与功能

口腔结构

口腔由唇、齿、舌、腭等结构组成，具有咀嚼、吞咽、言语和呼吸等功能。



口腔腺体与唾液分泌

口腔内有多个腺体，能够分泌唾液，具有消化、抗菌和保护口腔黏膜的作用。



牙齿的构造与功能

牙齿分为牙冠、牙颈和牙根，具有咀嚼食物、辅助发音和维持面部美观等功能。



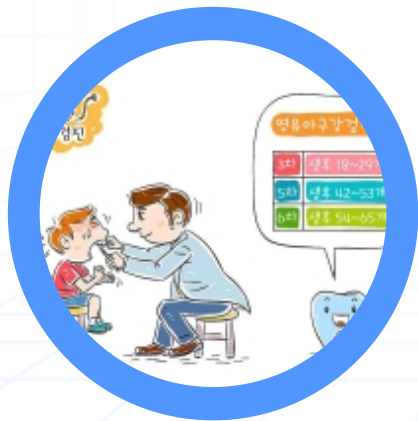
Dental Care
SLOGAN HERE



口腔健康与全身健康的关系

营养摄取

口腔健康直接影响营养摄取，牙齿缺失或疼痛会影响咀嚼和吞咽，影响营养吸收。



感染与疾病传播

口腔疾病如牙周炎等可引起感染，并可能通过血液传播导致其他系统性疾病，如心血管疾病、糖尿病等。



心理健康

口腔疾病可能导致疼痛、不适和影响面部美观，对患者的心理健康产生负面影响。



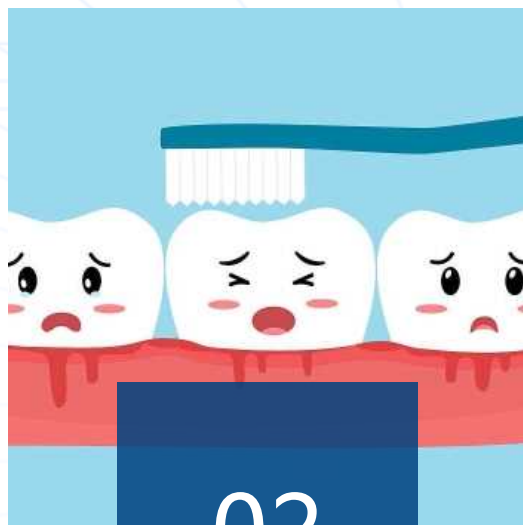
口腔疾病的分类与症状



01

龋齿

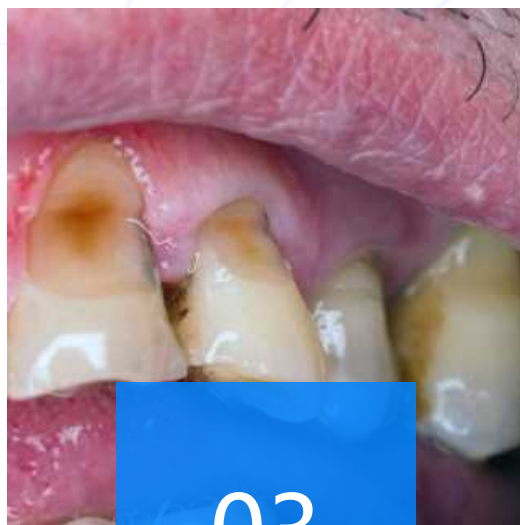
牙齿硬组织逐渐被破坏，出现龋洞，患者可出现牙齿敏感、疼痛等症状。



02

牙周炎

牙周组织炎症，表现为牙龈红肿、出血、牙周袋溢脓等，严重时可导致牙齿松动和脱落。



03

口腔溃疡

口腔黏膜出现圆形或椭圆形溃疡，可引起疼痛、烧灼感等症状。



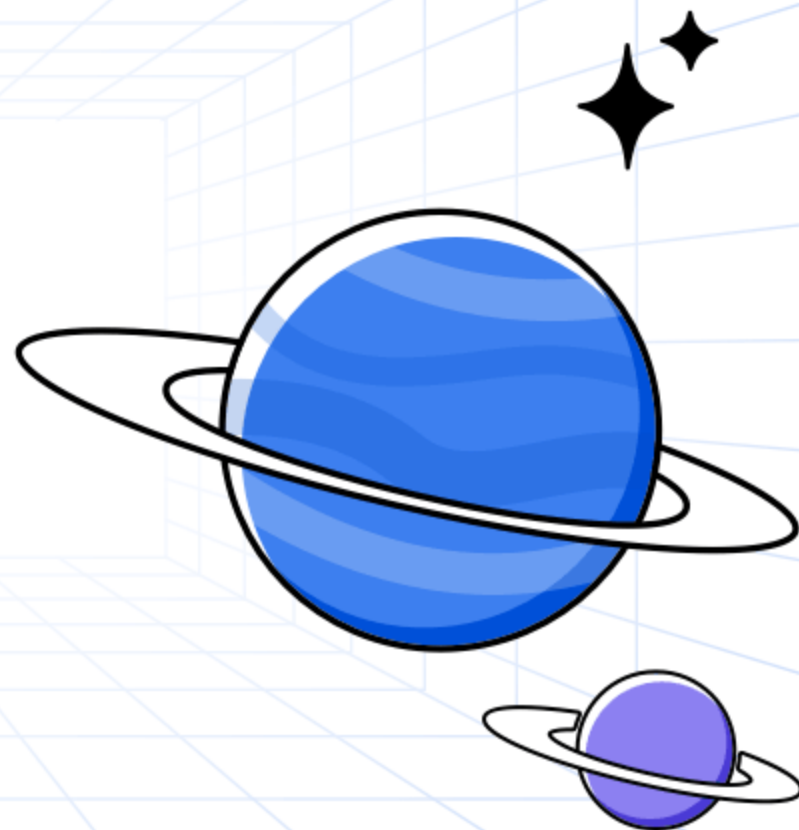
04

牙龈炎

牙龈红肿、出血、疼痛等症状，严重时可发展为牙周炎。

02

口腔护理的重要性



预防口腔疾病

01



定期口腔检查



通过定期口腔检查，可以及时发现和预防口腔疾病，如龋齿、牙周病等。

02



正确的刷牙方式



采用正确的刷牙方式，如巴氏刷牙法，可以清除牙菌斑和食物残渣，减少口腔疾病的发生。

03



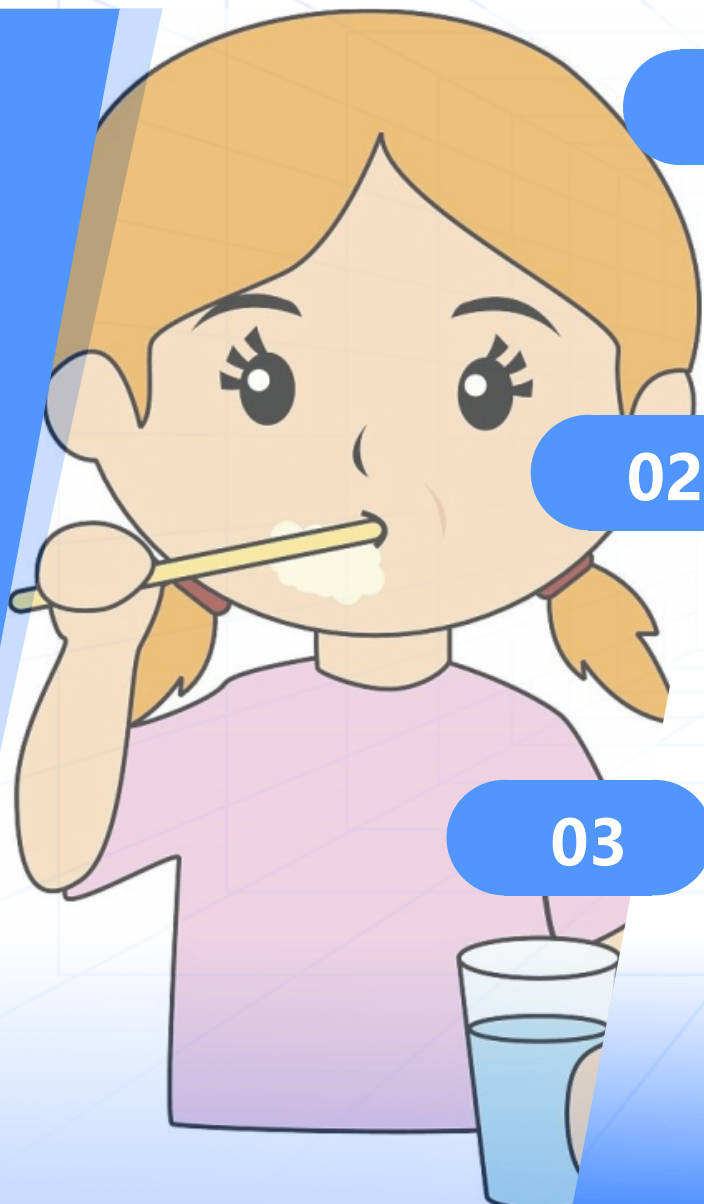
保持口腔卫生



使用漱口水、牙线等口腔卫生用品，可以帮助清除牙缝中的食物残渣和细菌，保持口腔卫生。



保持口气清新



01

避免食用有刺激性气味的食物

如洋葱、大蒜、辣椒等，这些食物容易产生口气，应尽量避免或食用后及时清洁口腔。

02

保持饮食均衡

饮食中缺乏维生素和矿物质，容易引发口腔问题，导致口气不新鲜。保持饮食均衡，摄入足够的维生素和矿物质，有助于保持口气清新。

03

使用口气清新产品

如漱口水、口香糖等，可以帮助消除口气，使口气保持清新。



提高生活质量



良好的口腔健康有助于保持良好的形象和自信心，提高社交能力。



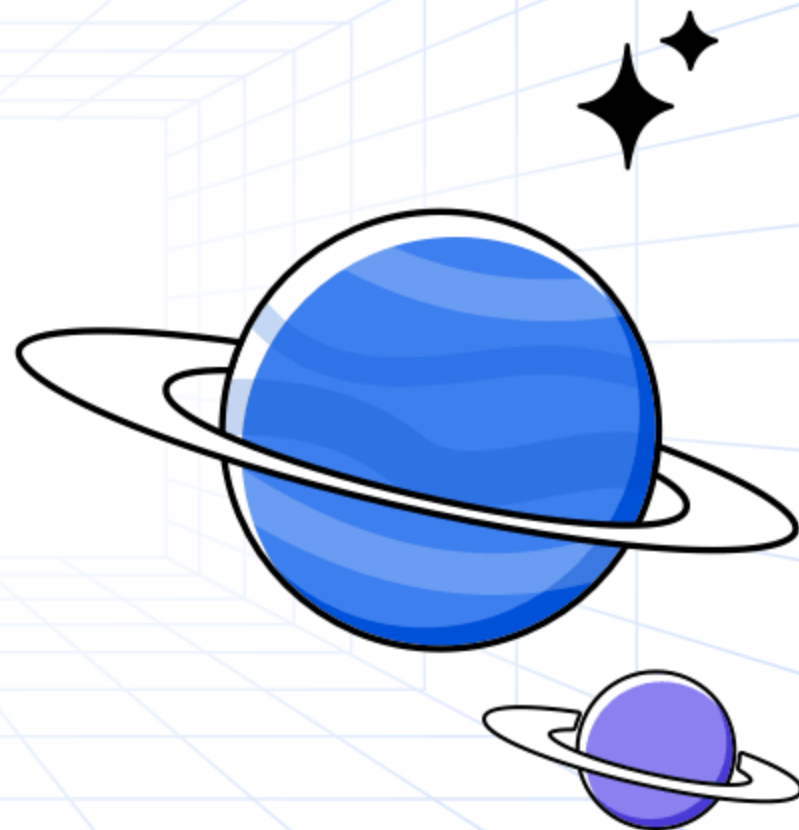
口腔健康可以保证良好的咀嚼和吞咽功能，有助于消化和营养吸收，提高身体健康水平。



口腔疾病如牙痛、口腔溃疡等疼痛和不适会影响生活质量，通过口腔护理可以预防这些疾病的发生，提高生活质量。

03

正确的口腔护理方法





刷牙技巧与方法



总结词

掌握正确的刷牙技巧和方法是保持口腔卫生的基础。

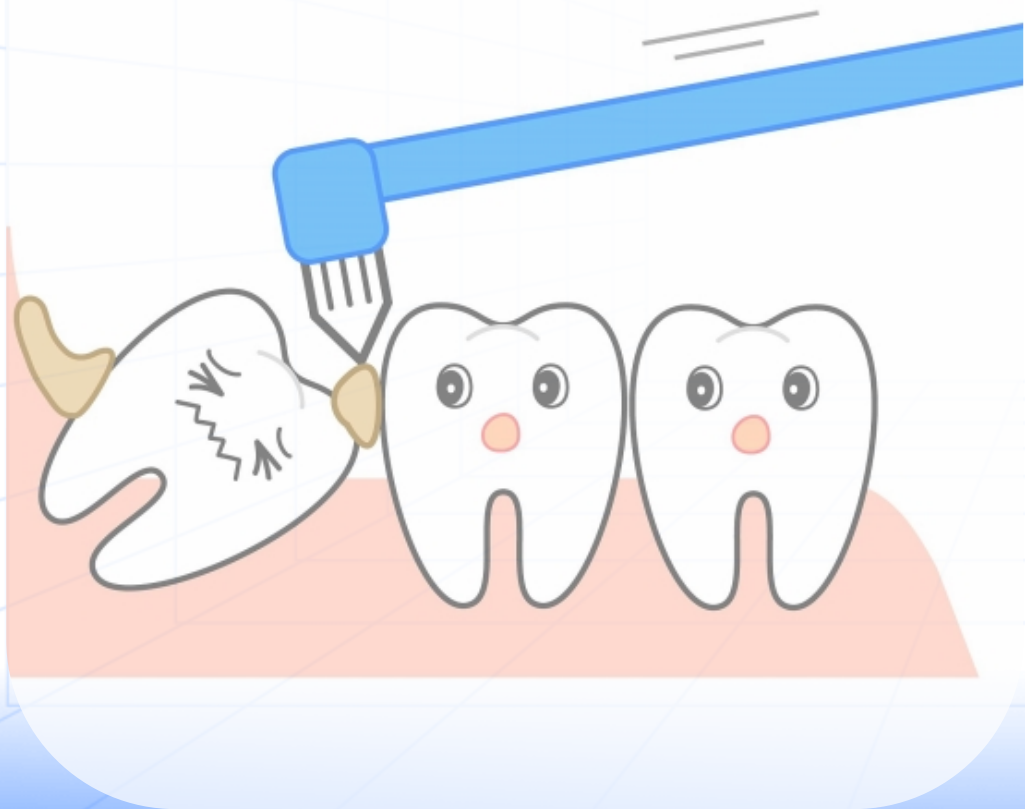
详细描述

刷牙时应使用软毛牙刷，避免使用过硬或过大的力度，采用水平颤动法和旋转法相结合的方式，确保牙齿的每个面都能被清洁到。刷牙时间应不少于2分钟，每天至少刷牙两次，早晚各一次。





使用牙线的注意事项



总结词

牙线是清洁牙齿间隙的重要工具，使用时需注意安全和效果。

详细描述

牙线应选择质地柔软、无蜡、无香味的品种，使用时避免用力过大，以免损伤牙龈。牙线应顺着牙齿的弧度上下滑动，不要左右拉扯，以免损伤牙齿。每次使用牙线后应将残留在口腔的部分剪断，以免误吞。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/407001123036006045>