

高考倒计时演讲稿（精选 34 篇）

高考倒计时演讲稿 篇 1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

高三这一年就像是一场电影一般缓缓的拉开了帷幕，而我们也已经度过了半个高三了，面对接下来的这半年，我想对于我们来说，是至关重要也是最为具有挑战的。所以同学们，此时此刻的我们，心里是不是都装满了勇气了呢？如果你的勇气和魄力还没有集满，那今天就让我们一起去收集，一起去积累吧！

首先我想和大家分享一个小故事，而这个故事的主人公就是我。初中的时候我很顽皮，总是喜欢翘课出去上网，有一次上网被老师亲自抓到后，我还是很倔强，不愿意承认错误。老师没有办法于是叫来了家长，我父母是很严格的人，当他们得知我做了这样的事情之后，把我带回去狠狠的收拾了一顿。我想这时候就有很多人想，我是不是在被收拾一顿之后就改过来了。答案是并没有。我有所改变不是因为父母的这一顿收拾，而是我之后有一次偷偷去父母工作的地方探望时，我看见了他们辛苦的背影，这时我也想起了父亲打我时脸上难过且心痛的表情。

父母默默的付出，但从未向我道过一声抱怨，甚至是连我犯错时都没有为自己喊一声辛苦。他们总是问我，“你是为自己而活吗？这是你自己的人生。”当时我不明白，但现在我明白了，我的人生自然只有我能做主，我所有的决定所有的举措都是我自己带来的，而这个结果也得我自己承担。自那以后，我改变了很多，我开始花费心思学习，我也开始想尽办法给自己多加一点分。终于在中考这一次大战中，我抗旗而归，让父

母有了笑容。

同学们，加油吧，未来是我们的未来，成功也会是属于我们的成功！

我的演讲完毕，感谢各位！

高考倒计时演讲稿 篇 2

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们齐聚一堂，心潮澎湃，共同见证走向成功、奔向辉煌的时刻。我和你们一样的心胸激扬，斗志满怀，对未来充满希望，百倍信心。

同学们，20__年我们以优异的成绩考入__中，三年来我们披星戴月，寒暑不停，发奋苦读，风雨无阻。春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴里有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟间有我们勃发的激情，冬雪飘飞下有我们坚定的足迹。三年中，我们和伟大祖国同步前行，走过困难，走向胜利，以高昂的身姿共同迈向美好的明天。

今天，我们迎来了高考两百天倒计时的特殊时刻。高考，对于我们来说是十二年寒窗苦读的最后关口，是漫漫人生的第一次艰苦抉择，也是美好前途的奋然起步。而大学，是我们十二年艰苦奋斗的最终目标，是人生道路的一个全新境界，也是经历高考后的浴火新生。大学是我们每一位同学的理想和目标，但不经历高考这个锻铸的过程，再好的理想和目标也永远是个虚无飘渺的梦。所以，我们既然有了这一远大的目标，就要为之艰苦跋涉、奋斗不已，就要以百倍的信心和高昂的斗志，把高考进行到底。

祝福同学们，在20__年的高考中：金榜题名，梦想成真！
谢谢大家！

高考倒计时演讲稿 篇 3

早上好!今天我国旗下讲话的题目是：把握最后瞬间，把精彩留给自己。

寒冬已去，春意盎然。不知不觉间高考仅剩百天，今天我们全体同学齐聚在这里，共同踏上新的征程。十载寒窗，晨曦见证了我们的求索与跋涉；几度春秋，韶华将镌刻我们的奋斗与追求。为了破土而出，种子在黑暗中孕育着春天；为了搏击蓝天，雄鹰在痛苦中磨砺双翅。而我们为了梦想的实现，在欢乐与辛酸中沉潜十二年，如今，十二年的岁月仅剩百天。再过百天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场

一路走来，我们跨过坎坷书山，渡过茫茫学海。这求学的路漫长而崎岖，那么如何把握这最后的瞬间，把精彩留给自己，这是我们每个同学都应认真思考的问题。在这里，我有以下几点建议与大家共勉：

第一，激发成功欲望

俗话说“没有激情成不了大事”。这里的激情，就是指对成功的渴望，是从内心激发出来的对成功的追求。强烈的成功欲望是希望之光，是行动之源。

第二，树立三个观念

一是要有积极向上的思想观念。高考是人生的一次挑战，也是通往人生理想的一座桥梁。高三是拼搏的一年、也是考验我们毅力和恒心的一年。

二是要有惜时如金的时间观“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间”。所以我们每个同学都应珍惜每一分、每一秒，决不把时间浪费在无形之中。

三是要有科学有效的方法观科学有效的学习方法，概括起

来就是提高效率，狠抓基础，善于总结。知识——不雾里看花，问题——不错再错，要知道：听过的，忘得快；看过的，记不住；只有做过的，才能会。所以我们要克服“懂而不会，会而不快，快而不全，全而不美”的不良学习习惯。善于总结规律，总结方法，总结得失，把知识网络化、系统化。

第三，学会适当放弃

接下去的这段日子里，在埋首于成功之路的同时，我们每位同学都必须保持清醒的头脑，保持“心若止水”的状态。高三是非常时期，是我们人生的特定阶段，有着特殊的使命。如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以我们每个同学都要学会适当放弃，女同学暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男同学要抛开那诱人的电脑游戏，挥洒汗水的篮球场。

请记住：努力决定实力，态度决定高度。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！前方，鲜花似海，掌声如潮。前方，祥云高照，海阔天空。

最后，也祝高二同学在即将到来的学业水平测试中取得理想成绩。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

高考倒计时演讲稿 篇 4

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！

夏天去秋来，我们来来回回。不知不觉，我们已经度过了漫长的三年，时间一眨眼就过去了。转眼间，我们只剩下一百天了。看着弟弟妹妹们稚嫩的脸庞，似乎又回到了入学的时候。他们和同学们有说有笑，对未来充满希望，对高三充满期

待，但又有点害怕，对未来会发生什么充满好奇，却暗暗下定决心要努力。最后，我忐忑不安地走进了初三的教室。没有想象中的圣洁，只有无限的痛苦。不想被埋没，所以努力向前，争取永远上游。从踏入电子中专的那一刻起，我就告诉自己，既然之前没有努力，那之后的时间就会充满汗水，一定要进入大学校园。我想每个人都应该和我有同样的心情。

现在离高考只有一百天了，有些学生迷茫，基础不好，没有希望。而我想说，既然选择了学习，我就永远不会放弃。过去是不可逆转的，所以我们只能把握现在。让我们开始新的旅程。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，那么现在就是最后的冲刺。如果说以前的努力是辛苦，那么现在我们面临的是夏秋之交的变化。我们已经拉好了线，做好了箭。我们缺少的是百日奋斗和艰苦奋斗。没有比脚更长的路，也没有比人更高的山。同学们，100天是漫长而短暂的，但它只是人生漫漫旅途中的沧海一粟。汪国真说，既然：选择了一个遥远的地方，他只照顾风雨。既然选择了上更高的学校，我们只想努力，勇往直前。

从保剑锋的削尖，梅花香来自苦寒，不经历风雨怎见彩虹？不经过磨砺怎么变得更锋利？只有历经磨难，顽强度过最黑暗的时期，黎明才会出现在我们面前。

在与云菲渡口作战时，战士的信念没有动摇，驰骋在战场上展现了他的英雄本色，这已经足够博大了。让我们扬鞭上马，登上顶峰，足够强大，让我们变穷变强，永不落入青云之志。青少年对青少年很着迷。他们鄙视昆仑，嘲笑吕梁。十年后他们会努力磨利他们的剑。让我们不辜负学校的重托，不辜负老师的厚望，不辜负父母的希望，为最后的百日奋斗，让未

来和希望在六月灿烂绽放。20xx 高考，我们一定会赢！

谢谢大家！

高考倒计时演讲稿 篇 5

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我们在这里隆重举行__届高考百日誓师大会，这是圆我们青春 梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！在此我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的问候！

高考，是决定人生道路的分水岭；高考，是决断青春 梦想的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！

同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认真认真地做，考试要认真真的考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”，我们有理由、有信心相信自己一定能成功，因为我们有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是属于我们的！

冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。借一副对联请同学们共勉：

十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠。

横批百日圆梦。

最后，衷心祝愿同学们梦圆四高，梦圆__！

谢谢大家！

我的发言完毕。

高考倒计时演讲稿 篇 6

同学们好！首先，感谢 Mr. Shu 建立的这个平台，让我们可以通过这个平台来传递我们各自的信息。很高兴在这里和大家交流以下我个人的观点。

万事开头难，行百里者半九十。我们现在正处于迈向大学的开头和挑战高考的尾声。双重难度浮现在我们面前，压力山大！在这个时候我们不应该做懦弱的退缩，也不要犹豫。

There is no time we can hesitate and there is no time we can waste, too. 选择了就一定要不放弃，要勇敢冲刺，坚信有压力才有动力，冲刺的号角已经吹响，我们在这“会挽雕弓即将如满月”之时，能放松我们紧拉着的弦吗？不是不能而是坚决不能。我们应该继续为我们的弓积蓄能量，等到“会挽雕弓如满月”之时，就是“西北望射天狼”之际。

在这蓄能过程中，不要想自己努力了，却未射着狼怎么办。要对自己有信心，能量蓄足后一定可以射着狼，即使未能射中，弦响也足以雷死狼，这就是信心。首先自己要对自己要有 100% 的信心，自己都不相信自己，别人怎么会相信你呢？所以在这冲刺号角声的伴奏下，我们应该尽我们全部力量去冲刺、去奋斗高考。这岁月本身确实很艰辛，但只要我们是尽全力去拼搏，一定会感到这不是一种痛苦，而是一种充实的舒服。当然，没有去拼搏的人不会感到痛苦，但也不回有这种充

实的舒服。而拼搏了却没有尽全力去拼搏的人会感到这将是一种痛苦而艰难的过程，就像在酷热的夏天去打一场篮球一样，而是一种酥软的爽。而没有去打篮球的人不会觉得热，也不会有酥软的爽，去打了篮球却只走了一下形式的人会感到这是一种揪心的热。我想说的就是既然选择了就应该尽全力将它做好。如果一个人在这关键的时刻为自己的理想、梦想都不能尽自己的最大努力，将来还有什么可以使你尽最大的努力去拼搏？奥巴马曾说过一句话：“世界上任何一个喷泉，都比它的源泉低，正如每一个人的信念，一定比自己现阶段的成就要高。”在学习备考中，我们不应该给自己留下后路，我们的目标、信念还仍然在我们生命旅途的最高点。让理想、梦想在心中开花，在生命的至高点焕发出灿烂的光芒。要不甘愿落后，奋勇向前，我们要为自己的理想、梦想和信念奋斗不息。

我们苦读寒书十二年，为的就是 100 天以后我们可以展现实力，证明自己，搏击风采，创造奇迹！现在我们的知识都很充实，关键在于我们要将我们的知识淋漓尽致地描绘出来，这就是发挥。

我们很平凡，但是我相信，平凡的人也一定可以创造奇迹。要相信自己我就是奇迹。I have confidence in myself. 100 天后，我们就是黑马王子，我们跳高一定会“嘿”人一跳。奇迹一定属于我们，辉煌必将属于 3 班。OK, thank you!

高考倒计时演讲稿 篇 7

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

只有天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这来天的时间是最关键的同时也是同学们最容易松懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

一、选择奋斗

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

二、磨练意志

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

三、矛盾中发展能力

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

高考倒计时演讲稿 篇 8

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天是阳春三月的开始，也是我们高三百日冲刺的开始。春天让人看到希望，100 让人看到完满。看着 100 这个数字，让我们想到 1000、10000。同学们，我先带你们一起穿越一下时空吧！首先，让我们一起回到 1000 天以前。1000 天以前，我们在干什么呢？1000 天以前，我们正为考入 XX 高中而孜孜以求地奋斗着。同学们一定还清晰地记得，你考入高中时，亲朋好友的喜出望外，老师同学的热烈祝贺，心灵深处的踌躇满志；你一定还记得，你在心里暗暗下定的决心，二中的同学，1000 天后，我再和你一决高下！同学们一定还记得，你在刚进 XX 高中时的铮铮誓言：“今天我以高为荣，明天高以我为荣”。接下来，同学们，让我们再一起回到 100 天以前，100 天以前，你们在成人仪式上发出了誓言：莫教冰鉴负初心。从那天开始，你们终于意识到，你们成人了，你们必须懂得担

当。你的成功，关系到所有爱你的人和你爱的人，关系到你的家庭，你的家族，关心到你深深爱着的学校。下面，让我们再次来到100天以后，经过你的一百天奋斗，你终于成功了，爸妈悬着的心放下了，爸妈皱着的眉头舒展开了，你春风得意马蹄疾，衣锦还乡脚步轻，你把所有好消息告诉你的亲朋好友，你终于找到了的自己!这是何等快乐的事啊!最后，让我们再来到一万天以后。一万天以后，那时，同学们带着对杭高的深深眷恋来到母校。那时，成功的你走在校园里，面对见证你成长的一草一木，你终于可以自豪地说，我没有辜负这个光荣称号，没有辜负杭高对我的殷切期待，没有辜负我在几十年前告诉自己的铮铮誓言。

好，穿越到此为止，现在让我们再回到现实，回到离高考还有一百天的今天。刚才所说的一切，都是何等美好!穿越到过去，我们感受到了激情，穿越到未来，我们感受到了动力。辛苦百日，幸福一生，这世界上还有比这回报更高的投资吗?

下面让我们一起想想，如果虚度了一百天，我们有可能会辜负什么。首先，我们会辜负自己的梦想。曾经，有个男孩，一直以来都梦想成为一名律师，但是，由于他在高考前没有全力以赴，梦想成为了虚幻。这个男孩就是我。每当夜深人静的时候，我总会一个人黯然神伤，曾经，有一次实现梦想的机会放在我面前，我没有珍惜，如果上苍能再给我一次机会的话，我一定会卧薪尝胆，悬梁刺股;其次，我们还会辜负所有我爱的人和爱我的人。三年前的这个时候，记得有一次，我无意间看到一名高三学生的一篇文章，文中有这么一句话，惟将全力以赴前程，报得双亲未展眉。是啊，我们怎么忍心让深深爱着我们的母亲一直愁眉不展呢?但是，如果我们不努力，我们就可能辜负这份感情;再次，我们还可能会辜负我们的豪情壮志。

曾经，有个孩子在刚进杭高的时候，对我说，老师，我要让杭高记住我的名字。我很感动。但遗憾的是，他由于学习不够用功，最终与理想中的大学失之交臂。上个星期，他给我发了一条短信，信里是这么说的，许老师，我很想你，很想念杭高，但我忍受着这种思念，在我没有做出成绩之前，我真得不敢跨进杭高。这是何等令人黯然神伤的事啊！

在我讲完这些后，我想，我亲爱的同学们，你们应该知道该怎么做了。在百日冲刺里，当你信心不足的时候，想想你昔日的辉煌，当你动力不足的时候，想想你明日的梦想；当你压力不足的时候，想想你会辜负什么。当你倍感疲惫的时候，想想你不是一个人在战斗；只要我们努力，成功指日可待！

谢谢大家！

高考倒计时演讲稿 篇9

各位同学，大家好。看到你们，我经常想起曾经的自己。七年前的这个时候，和大家一样，我正在忙碌地备战高考。有人说，“每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。”我并不优秀，但现在回想起来，高三确实是我现在想起来都很感动的一段时光，我感激那时候坚持努力的自己，让我成为了现在的这个更好的自己。

诗人艾青说过，“人的一生虽然漫长，但关键处只有几步，尤其是在年轻的时候。”对于我们而言，高三无疑是极为关键的。回想我的高三生活，那是我成长迅速，内心日渐强大的一年。那一年，我学会了冷静的面对考试的失败；学会了冷静的反思自己的不足；学会了在灰心失望时自己鼓励自己，给自己正能量；学会了忍耐与坚持。高三是极其关键的，不仅

是因为它决定你日后考取什么样的大学，更是因为在备战高考，追逐梦想中培养的可贵精神品质无疑是我们未来生活中宝贵的财富，让我们不断成为更好的自己，一生受用。

然而，就是在这关键的一年，还有很多同学，人虽然坐在教室里，却还在抱怨读书的无用，高考的残忍，讨厌甚至敌视或漠视父母和老师的约束与要求，在懒散与空虚中消磨宝贵时光。在这里，我想借用龙应台先生的话，谈谈用功读书的含义。“我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”所以，为了以后有更多的选择，请耐住寂寞，抵住诱惑吧。不上网并不会少活几年，你喜欢的书也不是只卖一年就会绝版，你的手机也并不是长在身上的器官，离开这些你一样活的好好的。你可以有喜欢的人，但请你把她放在心里。熬不下去的时候花一分钟去想念，然后记得她还在努力，你不坚持就会离她越来越远。所以，你要加油。

可喜的是，作为高三(6)班的班主任，班上很多同学令我感动，他们会疲惫，他们会失望，他们会迷茫，但他们一直用自己的行动坚持着，努力着。在这里我想告诉我们高三年级所有那些努力的同学们，无论高考的结果如何，我相信我们的努力绝对不会白费，因为无数的事实告诉我们“越努力，越幸运”。如果我们能够保持努力向上的姿态，我们的明天一定会比今天更美好。

高考倒计时演讲稿 篇 10

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天，我们齐聚在这里，就是为了一个目标：高考。高考是人生的一次重大选择，为了那一天，高中三年，同学们发奋苦读，努力拼搏。回想三年的时光，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一张朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的梦想，你们的成功就是我们全体教师的追求与幸福。

高中的三年，是人生的旅途中，重要的三年，而这最后的百日更是其中最为关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导，为大家做出的奉献。当然，老师也会对同学们有更严格的要求，和更艰苦的训练。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天。

同学们，十年磨一剑，今朝试锋芒。再过一百天，大家就将以平生所学，决战考场。就让我们拭目以待，见证同学们的辉煌吧！

高考倒计时演讲稿 篇 11

敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

下午好！今天，在这里，我们隆重举行一中 x 届高考倒计时 100 天动员大会。能代表毕业班全体教师给大家说说我们的心里话，我倍感荣幸。

100 天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的浪花，然而，对你我来讲却意义非凡。这 100 天，是激情燃烧的 100 天，是顽强拼搏的 100 天，是创造奇迹的 100 天，更是梦想成真的 100 天。我们毕业班全体老师将和同学们一起，共同

度过我们人生最辉煌的岁月。在此，我代表毕业班全体教师郑重承诺，我们一定会 全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我们的智慧、汗水和爱心为同学们构筑起通向成功的桥梁!我们将潜心钻研教材和高考考纲，拓宽信息渠道，及时搜集、掌握相关信息，科学、扎实地推进复习教学;要认真研究学情，制定详实的复习计划，切实提高复习的针对性与实效性;我们将忠于职守，乐于奉献，精诚团结，齐抓共管， 为同学们营造一个融洽和谐的学习环境;我们将更新教育理念，完善教学方法，提高课堂效率，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成社会赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的勤奋迎接命运的撞击，让西飞一中的名字在三秦大地上再一次响起!

面对即将到来的高考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。如果把十二年的学习生活比作一次万米长跑，那么你们现在已经冲过了最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这一百米征程，是最累、最痛苦的，是对雄心的检测，是对意志的考验。我想，关于高三的甘苦，你们每个人心中都有自己的体味，高三你们也已经走过了四分之三。最后的一百天，再苦再累都一定要坚持到底!当你觉得自己已经足够用功了，却仍旧没有取得预想中的进步时，请坚持，因为天道酬勤，即使每天只前进一点点，量的积累也终究会带来质的飞跃!

在这百日冲刺的起点时刻，我送同学们五句话，希望能给大家以鼓舞和启迪。

第一句：自信是成功的第一秘诀。

拿破仑说过：“在我的词典里没有‘不可能’这三个

字。”有必胜信念的人才能成为战场上的胜利者。虽然成才的道路有千万条，但是，既然选择了高考，你们就要勇敢地接受挑战。希望同学们坚定信心，积极乐观，为了自己的理想，为了美好的人生，奋勇拼搏！

第二句：目标是引向成功的灯塔。

目标是你们努力的方向，是我们前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。同学们一定要确立好自己的阶段性目标和高考目标，并咬定目标不放松，以坚忍不拔的意志，在不断的攀升中提升自我，成就梦想！

第三句：好的方法是成功的捷径。

愈是时间紧迫，愈不能手忙脚乱，不知所措。首先，要清楚自己的知识点掌握到了什么程度，要及时总结，查漏补缺。其次，要熟悉应试策略，掌握规范的答题方法。然后，要清楚自己在考试中存在的问题，对症下药，及时改正。任何盲目的学习，只会是事倍功半。希望同学们一定要注意研究和掌握科学的复习方法，勤学巧练，提高效率。在这里我有一些小的建议供同学们参考：把每次考试的试卷整理装订好，过几天把那些试卷拿出来在复习一遍；准备一个纠错本把练习册里的尤其是考试出现的错题整理出来；每次考试后都做一个自我总结，分析一下在考试当中自己所存在的问题：是考前的准备不够充分？是考场的发挥不好？是自己的粗心大意造成了不必要的丢分？还是某些知识点确实没有掌握，需要提高？还是自己的学习方法不合适，听课效率不高？

第四句：勤奋是成就梦想的基石。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向的关键时刻，一定要牢记“勤奋”二字。有付出就会有回报，有耕

耘才会有收获。当然勤奋需要毅力，勤奋需要恒心。希望同学们珍惜这最后一百天，集中精力，全力以赴，脚踏实地，勤奋学习，用辛勤的汗水去赢得高考的胜利！在这里我想举 20xx 届一个学生的实例，20xx 届我班上有一个男生入校时是班级的 53 名，在年级排到了 300 多名，而高考时那个男生以 570 的高分考入了长安大学。也许有些同学会非常好奇：那个男生为什么会取得这么大的进步？那个男生成功的秘密是什么？其实答案很简单：认真听好没一节课，认真完成每一次作业，仔细做好每一道习题，严肃看待每一次考试，每一件事情都做到全力以赴。其实那个男生做的这些你们大家也都能做到，关键在于大家能否坚持下去。那个男生三年来踏踏实实，一步一个脚印，终于功夫不负有心人，他用不自己的勤奋踏实现了她的大学梦！

第五句：听老师的话

首先，学习方法是因人而异的。其他人的方法套在自己身上未必适用，你们需要根据自己的实际情况采用真正适合自己的方法，这就需要了解自己。经过近三年的相处，老师们对你们的了解已经十分透彻，所以，老师的分析与建议也许会让你们茅塞顿开。其次，老师们是真正和你们并肩作战的人，老师教给你们的不仅是知识，更有宝贵的经验。而经验，只有在你真正重视时才能体现出它的价值。所以当我们第一千零一遍教导你们：上课要专心，有问题要及时解决时，要认真对待每一次模拟考试，要做好每一道题的纠错工作等等时，也请你们不要觉得无聊，不要把它当作耳旁风。耐心地接受它，真正的做到它，这将是你们迈向成功的第一步。因此，在最后一百天里，请同学们要听老师的话，好好学习。

说到这里我还是想举 20xx 届学生的实例，20xx 年二本线

录取线是 490 分，我所带的一班比分数线差 5 分的有 3 个同学，差 15 分的同学 7 个。虽然 20xx 届学生毕业两年多了，可是每次想到这些，我就感到特别的遗憾和自责。我经常想：如果我当时多帮他们一下，如果我当时和他们多谈几次话，如果我当时多给他们鼓鼓劲，如果……他们可能就上线了。其实对于那些同学而言，如果他们当时再刻苦努力一些，如果他们当时再多做几道习题，如果他们在考场上再仔细沉着一些，如果……。可是这些都是假设，都只是“虚拟语气”了。然而你们不同，你们还有 100 天时间，还有时间和机会查漏补缺，有时间提高完善。路就在你们脚下，你们要用自己的实际行动来迎接高考的洗礼，迎接你们人生中最重要的一次挑战。同学们，现在就行动起来吧！

机遇只垂青于那些有准备的人，在距高考还有 100 天的日子里我坚信，勤奋刻苦，严谨求实的西飞一中学子一定不会辜负学校、老师和家长的深情厚望，因为在你们身后站着全力支持、倾心关爱你们的学校领导，站着团结合作、尽心尽力为你们大家奉献的老师，还站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。你们不仅仅是我们的学生，你们还是我们的亲密战友，你们是夺取 20xx 年西飞一中高考全面胜利的攻坚力量！大家要相信：“有志者事竟成”。最困难之日，就是离成功不远之时。老师们，同学们，让我们携起手来，奋战百日，用辛勤和汗水共同抒写人生的新篇章，用热爱和执着铸就西飞一中高考的新辉煌！

最后，祝老师们身体健康，工作顺利！祝同学们金榜题名！
谢谢大家！

高考倒计时演讲稿 篇 12

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

春到人间草木知。在大家喜迎春光之际，高考已经随着春天的脚步悄然而近。迎接高考，就在现在，高三的同学们，你们准备好了吗？

时针在不停地转动，岁月在无声地流淌。转眼间我们又走到了这个日子，距高考还有一百天的时候。这剩下的一百天，就像是酒精瓶中没有燃尽的很有限的一点点酒精。你所面对的选择就是让它继续燃烧，还是慢慢挥发。燃烧虽然会痛，但却光荣；挥发会很轻松，却也平庸。不要说：区区一百天，荒废了也不足惜。也不要说短短一百天，奋斗了也于事无补。士别三日，当刮目相看，一百天的放任，可以让猛虎沦为山羊；一百天的振翅，也可以让燕雀成为凤凰。

我们面对的是一个充满竞争的时代，我们必须承认这样一个事实：沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。高考也是一场竞争，竞争很无情，它不会同情弱者；竞争也很公平，它只接受强者。没有人想做惊涛骇浪下的沉舟，没有人愿是花红柳绿后的病树。所以我们要与千帆竞渡，我们要与万木争春！

同学们，我们都有属于自己的梦，都有自己执着的路。梦是一步步实现的，路是一步步走过来的。这一步步是踏实勤奋的一步步，它承载着希望，等待着辉煌！我希望你们在这最关键的 100 天里，明确目标，增强信心，虚心求教，刻苦学习，科学安排时间，坚持不懈地努力下去，用智慧赢得胜利，大家一定能考入理想的学校！

高考倒计时演讲稿 篇 13

老师们，同学们：

今天的讲话，献给即将奔赴高考考场的高三学子。

挥挥洒洒三年汗水，只为今朝一日绽放，高考的脚步已悄

然而至，在高三的这一年里，你们播种着梦想和希望，挥洒着泪水和汗水，现在即将步入人生的重要考场，书写出人生壮丽的篇章！

高考，是人生征途中一座重要的里程碑，它对翻开我们生命崭新的一页有着不可估量的作用，它就像捧在手中的一颗珍珠，会使你的人生熠熠生辉，会使你的梦想近在咫尺，它会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，它会让你登上风光无限的山峰。

20__年6月，对于高三学子来说，是一个收获的季节。20__年我们把期望投射到你们身上，此时此刻，校园的每一处绿色都在为你们绽开，校园的每一个角落都记录着你们创造的精彩，校园的每一句书声都在为你们加油助威。

从踏入校门的那一刻起，你们每个人的心中都孕育着自己远大的理想，为了这个理想你们寒暑不停，风雨无阻。在这里有你们执着的追求，有你们坚定的身影，更有你们昂扬的斗志！这三年里，你们从勤奋和踏实在学习中取得了骄人的成绩，你们以你们勃发的激情深深的感染了我们，成功的喜悦在这里传递，拼搏的汗水在这里挥洒，但始终不变的，是你对未来的永恒渴望，对理想的执着追求，你们蓬勃向上的青春风采，你们昂扬奋发的不竭斗志，必将成为母校的骄傲！

亲爱的同学们，今天作为学弟学妹的我们，并没有太多的豪言壮语送给你们。这些日日夜夜，朝夕相处的老师见证了你们的成长，母校见证了你们走的花季，这里留下了你们最绚丽精彩的人生足迹。三年锻造，三年磨砺，成就了现在的你们，你们坚信，只要为了梦想奋斗过，拼搏过，这个过程就弥足珍贵，远大于未知的结果。

经受住暴风雨的洗礼，松柏才会更加青翠，经受住严寒的

磨练，百花才会分外娇艳，现在，经受了高三砥砺的你们，生命之花就要绽放。最后，希望所有高三学子们在即将到来的高考中取得骄人的成绩，为母校增辉，为自己的高中生涯画上圆满的句号，今日你以母校为荣，明日母校以你为傲。

高考倒计时演讲稿 篇 14

尊敬的各位领导老师同学们：

同学们，我们又迎来了一个收获的季节。再过 28 天，高三的全体师生就要出征，奔赴高考考场。高三的同学们，你们准备好了吗？

十二年的寒窗苦读，你们终于走到了最后的一个月。高考在即，有些同学却开始彷徨了！当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间以后，成绩依旧时；当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己，完全没了自信。同学们请相信，我们不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。有人说：你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。同学们，不管你愿不愿意承认，在你的内心深处，在你的骨子后面，你一定一直都在渴望做个能让别人看得起的人，做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人。但没有一种不是通过忍耐和奋斗就可以轻易得到的。高三，就是你拼命争一口气的时间。高三是大苦与大乐的结合点，惟有大苦，方能大乐。二十八天的时间，何其短暂，但是这二十八天对高三的每一位同学来说，却是扼住命运咽喉的关键时刻。迎接高考，有很多方法；排解压力，也有很多办法，但我想说的是：坚持、坚持、

再坚持！

高一的同学们刚刚经过了期中考试，它是对前半学期的检测和总结，你们应该好好总结一下，找出存在的问题和差距，在后半学期迎头追赶。高二在本周末也将开始期中考试，利用这一周时间，认真复习，精心备考，尽力考出自己的水平。明年和后年的今天，只在转眼之间，你们也将面临同样的时刻！你们正处在为高考奠基的重要阶段，每时每刻的努力，都是通往成功路上的重要砝码，也希望你们继续坚持！

有安全才有未来！我们为了更好的学业、更好的生活，安全永远不能忽视。我们所面临的安全问题，不管它的发生几率有多低，但对于每一个人或者家庭而言，一旦发生了，那就是百分之百，就会对你和周围人带来巨大伤害。因此，我们要时时刻刻把安全放在第一位。5月5日，按照中国的二十四节气，我们进入了夏季，大家也感受到了夏日骄阳所带来的温度。这是一个溺水安全事故多发的季节。因此，最近，学校组织学生听取了夏季防溺水安全知识讲座，并且向各班发放了《XX县河道公共安全宣传手册》，希望广大同学认真学习领悟，坚持做到防溺水“六不”、“十不要”，谨记：天气再热，不到河塘去降温；水景再美，不到水中去感受；水性再好，没有保障别下水；别人再劝，不用生命去逞能。希望大家过一个安全、快乐的夏季！、

高考倒计时演讲稿 篇 15

同学们：

大家早上好！

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如某某等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如某某等等，也有

偶尔灵光一现的同学，如某某等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。

可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国学习的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被 pass 掉了。第二条路你能拼爹吗？如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生考试中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被 pass 掉了。第三条路你是富二代吗？即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被 pass 掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。

有一个数学式子很有哲理： $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的 90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了 90%了吗，作业得分到达 90 分了吗，总结反思知识和方法掌握了 90%了吗，我想我要现

场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了？不会的！关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。比如，从提高听课效率，提高作业质量，主动答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数 m ，也是可以趋向于 1 的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的！

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。

有一个保龄球效应很有说服力。

$10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的！因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你最好的自己！你可以说，高三了，做最好的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我的演讲完毕，谢谢大家。

高考倒计时演讲稿 篇 16

亲爱老师、同学们：

大家好！

伴随着着时间的流逝，我们的高中也即将步入尾声。各位，如今的我们都是奔跑于高考道路上的一员。眼看着高考还有 30 天的倒计时，我相信在场的同学们内心都是紧张的，都期望能利用好剩下的每一分、每一秒，让我们的内心多一些底气。

但是，同学们，过去的三年已经结束了。我们在忙碌的高中学习中，已经度过了三年的时间！如今，我们还有 30 天的时间。这 30 天固然短暂，但我也认为我们不能就这样让自己匆匆忙忙的在复习中结束了这最后的 30 天，到最后，再匆匆忙忙的结束了自己的高考。

同学们，我们面对的是一场考试，是一次对我们人生中至关重要的高考！我们不应该匆忙，更不能慌乱！越是到最后，我们月要保持好平常的心态，让自己能有效、有规划的去利用好每一分时间，让自己学好、休息好，再以最佳的状态去迎接我们的高考！

过去的三年里，有心的同学早已经为高考做了充足的准备，你们日以继夜的苦读，孜孜不倦的锻炼，已经让我们准备了充分的知识。为此，我们在这最后的时间里，应该冷静下来，彻底的规划好自己接下来的这 30 天里，因该做些什么，怎么去保持自己一个良好的状态。

如今，我们还有 30 天左右的时间，我们可以将这些时间划分为两份，前一半的时间里，我们来认清自己的优势、长处，将自己擅长的科目进行优先的复习，巩固自己的成绩基础。

而接下来的一般时间里，我们则能对其他不擅长的科目进行突破，争取在最后的时间里突破自己的极限，学会更多的知识。

当然，我们每个人都有自己的方法，自己的习惯，我们应该在这最后的时间里，用适合自己的习惯去做自己最擅长的方法去学习，让自己能冷静的处理好自己的学习！

回顾过去三年，我们共同生活在这个校园内，一起在老师们的教导下努力、奋斗！如今，马上就要到检验我们自身成果

的时候。我相信，我们的努力不会辜负我们的期望，我们的奋斗，定能为我们创造美好的明天。

同学们，无论我们的结果如何，我们三年来的努力都不会欺骗我们！让我们一起在这场高考中发挥自己最大的努力，取得让自己满意的成绩吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

高考倒计时演讲稿 篇 17

各位同学、各位老师、高三年级的全体勇士：

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，60 天涨 60 分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学 98 级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本 60 多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了 138 分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下 60 天还等待你去创造奇迹！

谢谢！

高考倒计时演讲稿 篇 18

同学们：

今天离高考还有 30 天，最后 30 天的特点是风云变幻，对

一个班级而言，这 30 天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言，30 天也可以产生翻天覆地的惊人变化。有的同学问了，到了这个时候，还不大局已定吗？平时达线了，高考还不达线吗，平时连本二线都很少达到甚至到甚至于一次都没达到过，高考又有什么指望呢？那我告诉你，30 天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走过高三，在这最后 30 天里，你打算留下什么呢？我想，留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进淮中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方！三十天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学们，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总是由强者创造的。

成功的人分三种，一是一路领先，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气；二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败打垮的人；第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败；第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临最大转机的时刻。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/407025050124006161>