

请一定注意，第一张图的案例 A，我不认为它是一个失败的账户，事实上，这是一个交易水平很不错的账户，

(不到一年内，两次短期大爆赚，实际上后面马上还有一次，干到了 200%，然后又掉下来)。

这个账户的经典在于：经常性的短线爆赚，但是最终留不下收益。

这是非常常见的一种情况：短线水平很好，但是长期来看没有怎么赚到钱。

所以，如果你只顾提高交易水平，交易胜率，不做账户控制，那么大概率这就是你最好的结果。也许能赚钱，但注定跌宕起伏。最终能赚多少，充满随机性。

以下为付费内容

## 稳定盈利训练手册

原创作者：复盘哥 @看懂龙头股

当我写下这个标题的时候，我其实内心是有些激动的。原因是，这是一个非常难的目标（尤其是面向大众），但同时，如果能实现这个事情，又是一个非常伟大的事情。

然后，这个训练手册的目标大致有几个：

- A. 体系化：形成基于以可持续，稳定盈利为目标的交易系统
- B. 细节化：尽可能提供在交易中遇到的所有常见或者罕见的但是可以被归因的问题，一些常态化应对答案。
- C. 手册化：对所有问题的应对答案，能量化尽可能量化。要么逻辑量化，要么数据量化。

关于更新：

由于本手册追求体系化，细节化，手册化。

所以初期会以框架为主，然后不断细化更新和修正。

理论上，会持续更新很久（毕竟如果想要细节的面面俱到，是需要不断累积的。）

然后，本手册是额外，免费，赠送给所有在课堂上的在期同学。在你自己课堂有效期内，可以免费查阅或者自行记录保存。但是课堂服务期过期之后，则无法查看。（所以，如有需要，自行记录保存。）

本手册分为三大块：

**交易基本认知；（Why）**

**交易基本方法；（What）**

**常见问题解决办法；（How）**

另外，本手册主要方法以短线为主，但是由于道理是相通的，逻辑上同样可以使用中长期策略衍生，只不过表现形式变化而已。

另外，每一个量化解方案背后，做之前，一定要先理解原因，知其然，知其所以然，不能刚性理解量化部分，否则会适得其反。

然后我们开始。

### **稳定盈利训练手册之交易基本认知篇**

（由于推出这个手册比较赶，所以日常讲的多的，我就简单提一下，以后再具体补充，先把基本框架写完）

**1. 如果想要实现稳定盈利，那么最重要的只有一点：实现账户净值的趋势性 而**

**非波动性**

这种叫账户市值只有波动性，没有趋势性：

案例 A：

2020-06-01 ▾ 至 2021-03-16 ▾

确定



我的账户  沪深300指数 ▾

这种叫账户市值有趋势性：  
案例 B：



以上两张趋势图，都是真实的交易账户案例。

我们可以看到，要论短期的账户攻击力，很显然，第一张图的短期攻击力是远远超过第二张图的。

因为第一张图，在不到一年的时间里，出现两次，很短时间内，实现了 50%+ 以上的收益。而第二张图，看单月收益，最多也只有 30%。

但是，虽然第一张账户的短线攻击力很强，但是由于没有持续性，所以最后毛用都没有。收益留不下来。一直处于白干，过路财的状态。

在差不多同样长的时间里，攻击力更弱的第二个账户的收益远远超过了短线攻击力更强的第一个账户。

你先不用管，为什么会这样。

你只要记住一点：如果账户净值没有趋势性，那么短线攻击力再强都没有用。都是过路财，留不下来。

请注意，能够多次实现短时间大收益的，交易技术都不会差到那里去。这不是交易技术的欠缺，这里交易认知和体系的缺陷导致的。

**注意：**对于大多数同学，如果你只是苦练短线交易技术，不注意账户自控，哪怕有所成，很大可能就第一张图，就是你的结果。

请一定注意，第一张图的案例 A，我不认为它是一个失败的账户，事实上，这是一个交易水平很不错的账户，（不到一年内，两次短期大爆赚，实际上后面马上还有一次，干到了 200%，然后又掉下来）。

这个账户的经典在于：经常性的短线爆赚，但是最终留不下收益。

这是非常常见的一种情况：短线水平很好，但是长期来看没有怎么赚到钱。所以，如果你只顾提高交易水平，交易胜率，不做账户控制，那么大概率这就是你最好的结果。也许能赚钱，但注定跌宕起伏。最终能赚多少，充满随机性。

**2. 基于账户控制，实现可持续盈利是有代价的：代价就是你会在无数个短线的当下，错过很多你觉得本应该去的大牛股。**

所有好的东西背后，一定有代价。世间从来没有双全法。

这个部分解释最少，但是最重要。

因为平时我讲太多了。你只要时时刻刻记住一句话：只要你能保持长期盈利，错过任何一只大牛票都不可惜。

错过大牛票也是必然的。大多数人顶多就是中途参与一小段。别把你参与的那一小段的买入，就当是你当时看准了这个票。

买过的票，后面涨了都算你的，那后来跌的算不算你的？凭什么涨的时候就该你拿着，跌的时候，你就能躲开？

**3. 交易模式太单一，天然波动大。控制回撤的最好方式就是风格化选择**

很多做短线的新手，内心深处都有这样的价值观和方法论：我用一个交易模式，买了一个票。亏钱了，原因是因为我技术还不到家，理解力还不到家，所以我增强技术训练，增强理解力，就能解决这个问题。

这个理解是有道理的，但是不能解决根上的问题。

你有没有听说过盈亏同源这四个字，或者模式内亏损听说过吗？

任何交易模式都不可能全胜，必然会有很多符合模式，看是时候证明是亏钱的交易。这不是什么理解力不理解力的问题。

尤其做短线的，本身就是高频交易。再熟悉熟练，只要高频，就一定会出错。所以，试图通过提高技术和理解力，来解决这个问题是一个错误的思路。

控制回撤，最有效的方式，一定是交易模式里的风格化选择+横向对比。

我举一下场景例子：

比如说，你常年做接力模式，然后你有没有碰到这种情况：就是这个票吧，你说不上特别好，也说不上特别坏，感觉就是可去，可不去。

同时这个时候，你最近节奏很差，连续亏了好几笔，账户短期情况已经是大亏了。这时候你该不该去？

你有三种可能的选择：

**A. 继续重仓干，结果他大跌了，然后你加上之前的几笔亏损，你账户深水下了。**

**B. 你控仓干，结果涨了，你懊恼自己买少了。结果跌了，加上之前几笔亏损，你自信心没了，感觉完全不会炒股了。**

**C. 你不去干。结果他涨了，你心态彻底崩了，亏钱时候去，赚钱又不去，感觉自己就是一个亏货。然后下定决心，接下来符合模式一定要积极干，结果去了一个符合模式的，运气不好又亏了，彻底信心没了。**

以上这三种情况，不是什么罕见的场景，事实上每一个做短线的人都会遇到过。而且，他可能是高频率的出现。

感觉怎么样都不行。买也不行，不买也不行。那么该怎么办呢？

核心原因是什么？

问题根本不在该不该买这个票上。

问题出在，你再自己陷入困境的时候，选择太少了。

单一模式，如果短期出现连续亏损，就以为着这个阶段你的节奏不好了。如果你特别牛逼，按道理，不是这个票看不准，而是之前就不会亏啊？

而我们前面聊过，没有任何一种模式，能让你的交易是全胜的。这就意味着，你必然会面对亏损，以及连续亏损的情况。

而这种连续亏损，在账户净值上，就是回撤。

所以，不同阶段（市场的阶段和你自己交易好坏的阶段），你是需要拥有选择权的。所谓的选择权就是：不同交易风格的交易机会之间的选择。

市场这个阶段，连板赚钱效应不好，轮动低吸的赚钱效应好，那么我就做做低吸嘛，先不做连板了。等心态和节奏恢复了，找到看的准的票了，再做。

或者，账户这个阶段持续亏损，那么说明我最近节奏不行，那么我找一些天然波动低的，稳一点的交易模式去参与，先定定神。过度一下。

有的人会说，我节奏不好，可以用空仓的方式来解决好不好？

可以，但是非常理想化，不具备现实意义。

做短线的人，天然是需要市场中反复买卖，才能有感受的。你空仓，你憋得住么？特别是，市场连续上涨，你连续亏，然后你舍得空仓？心态给你拉崩了。

就好比，你跟你女朋友约好，在某个地方见面，你到了，她说她还在化妆。你干等是不是会越等越上火？但是如果你在等她的时候，打打游戏，或者看看小说，是不是就不觉得等待痛苦了？不知不觉时间就过去了？

一个道理。

#### **4.不能耍流氓，不能用结果去反推我当时该买这个，不该买那个。**

这是特别可笑的，但是特别常见的思维。

比如说，月头，你判断市场是轮动的，然后你主要做轮动低吸。结果市场这个月是主升的。到月底的时候，你看见很多票趋势也好，连板也好，都走的特别好。一个月涨了特别多，然后你愤恨。说自己为啥不拥抱主流，积极干主线。

这是最王八蛋的一种反思。

什么叫拥抱主流？请问，你什么时候看清市场的主流？

任何一种交易模式，不同阶段，都有不同的困难。

启动阶段：

你去干，预判它会主升。这个难点在于：它可能会主升，可能就是一日游。

发酵阶段：

你去接力，预判它会成为大题材。这个难点在于：它如果只是一波流，那么买就是亏。

高潮阶段：

这时候是最容易看出它是主流板块了，它是能成为月度大题材，反复上？还是说走调整了？

分歧阶段：

你去低吸，事后涨了，你说主线板块分歧积极干。跌了，你说上升时唯唯诺诺，下跌时重拳出击。

怎么都有道理。

不是说拥抱主流么？前阵子的地产算不算主流？你去高位干分歧，是不是亏得怀疑人生。凭啥消费后来走出来的，你说该干消费是大主线。当时地产行情规模小嘛？逻辑差嘛？

事后，拿着结果说该干这个，不该干那个，如果陷入这种思维，那么炒股永远走不出来。

为什么？请记住接下来这段经验分享：

我们的交易生涯中，至少 70% --90%的时间，预期都是落空的。

我们说买入希望，你买入哪个票，不是认为它会暴涨？但是事后，真的暴涨的能有几个？

所以，如果你不能应对这种买入之后的预期落空，那么你永远也走不出出来。

你买入你认为的主流，80%它后来不是主流。

谁不知道要积极干主线，关键就是你什么时候发现它可能是主线的？是启动的时候？发酵的时候？高潮的时候？大涨转分歧的时候？

每个阶段都有每个阶段对应的交易手法和应对落空的办法，这才是关键。

就像 2022 年年底的跨年行情。你事后看到是以西安饮食为代表的消费走出来了。请问还记的大明湖畔的中字头，国企改革吗？还记得药吗？哪一个当时不是跨年妖股相？

事后拿结果往回推，说是，都是耍流氓。

你看到的结果，往回推，一切顺理成章，却忘记了，竞争的时候，同样符合条件的。

当年雍正什么八王之乱，凭啥雍正最后胜利？如果其他人胜利了，合不合理？也合理啊。不能把结果当成必然性，结果本身都是综合的，随机的。

### **5.短线的本质就是赚波动差价，不要有风格歧视和风格优越感**

我一只觉得最傻 X 的行为的就是，绝对自己做高风险模式高波动的有优越感，看不起做低风险低波动的。

请你记住，如果你想实现稳定盈利，你要做的，是尽可能每一笔交易，都有控制力。知道成了该怎么办，跌了该怎么办。

如果你确认这个票明天能涨 1 个点，那么它的价值就超过另一个明天可能涨 10 个点的票。

因为你确认这个票能涨 1 个点，这种机会难得，而你觉得这个票明天可能涨 10 个点，这种票天天有。

### **6. 账户管理最核心的地方在于前置性的知道自己当下该做什么风格的交易尝试。**

这是一种主动意识。

根据你的账户收益情况，以及市场赚钱效应情况，有一个合理的前置的判断：我接下来，该冲一冲，该赌一赌，还是该保守，猥琐的一点点来。

该冲的时候，多找找接力的暴力的方向机会。或者大赚锁仓等等，或者仓位上去等等。

该赌的时候，多找找那种可能高波动的机会。

该保守的时候，多找找那种，如果失败了，不太会亏大钱的机会。

所以，哪有什么风格优越和低级。

你很有钱的时候，看不上一块钱两块钱。你山穷水尽的时候，一块钱两块钱，就值得你为它付出你当时的全部精力。

你顺的时候，想着干把大的。快速做大做强。

你不顺的时候，想着干把大的。一把回本。

如果你只有这样的念头，除非你命格够硬，天选之子，否则，你必然穷困潦倒。

因为你不懂顺势，只想要波动，不想要稳定性。

甚至于哪怕你赌对一次了，也很快会还回去。没有任何意义。人生也好，投资也罢，都是长线赛跑。不是一局定输赢。

## 7. 任何阶段，做的好或者做的不好都是正常现象

有一个很常见的现象，就是比如大盘阶段性赚钱效应很好，你在这个阶段，做的很差，甚至亏钱。

有没有问题？有，但是是交易节奏的问题，你需要调整自己的节奏。

但是从大方向上来说，这是很正常的情况。总有甚至在你的交易生涯里，经常会发生，市场好，自己做的不好的情况。

其实，短线交易，长期来看，市场好不好有一定的影响，但是没有那么绝对的影响。

因为本质上，做短线，是做价差的，赚的是波动收益。而阶段性行情好，是趋势性，波段性的。在这个之间，做的好，做的不好，都有一定的随机性。

你也有大盘跌的时候，你赚钱，这就理所应当了？

很多新手的矫情在于，大盘好，自己做的不好，就开始着急，开始乱来。这种心态就是送钱心态。

你以为你着急了，发脾气了，市场就会惯着你？这就是典型巨婴心态。

市场好不好，更大的影响，是对你策略风格化的选择，而不是你该不该赚多少钱。

可持续盈利要求你，赚钱是因为你长期做的是正确的事情，而不是某一个当下不能赚钱。

## 8. 所有的盈利都是来自 模式正确+运气好

这一点很重要，有的人，有一段时间做的好，就开始飘，飘的具体表现就是认为自己技术好，悟道了。实际上任何一笔盈利都是来自于：技术正确+运气。多了去了，技术正确，但是因为运气不好，而亏的。

所以，意识到这一点，才不会有那种短期的路径依赖：认为这个阶段靠这个手法赚钱的，所以这个手法会一直有效下去。

事实上，任何手法的有效程度都是阶段性。

## 9. 其他的待更新，基本一些原则性的东西，先讲这些。

### 稳定盈利训练手册之交易基本方法篇：

本章主要分为两块部分，第一部分是账户管理；第二部分是交易模式

请容我再强调一遍，我知道大多数人把交易模式看得很重要，觉得它是实现你交易盈利的重要的办法，甚至是唯一办法，但是我想说的是，比起账户管理，交易模式的重要程度很低。实现可持续盈利，它很必要，但是并不那么重要。

就好像，吃饭这件事情，很必要。因为你作为碳基生物，想要活着，必须要吃东西。这叫必要性。但是具体吃什么，其实没那么重要。有很多食物，可以达到吃饱或者吃好的目的。交易模式也是类似，很必要。因为你账户想要有数字上的变化，必须得要交易，然后想要赚钱，就得要有效的交易模式。这是必要的。但是想要交易可持续赚钱，有无数种交易模式，可以实现同一个目的，具体是哪一个，



并没有那么重要。（比如学会打板，学会低吸，学会强趋势等等等，具体哪一个，并没有那么重要。没有哪一种交易模式，是你不可或缺的）而相比之下，绝对重要的，是账户管理。甚至可以这么说，**很差的交易模式配上好的账户管理，一样能赚钱。但是很好的交易模式配上很差的账户管理，极有可能亏钱。**

甚至更加极端一点说：你完全没有稳定的交易模式，而是单纯凭感觉买卖，但是如果配上有效的账户管理，都可能实现可持续盈利。（这是一般人没有意识到的事情）

然后我们开始介绍：账户管理的基本办法

## 1. 账户预期收益设定

以年为单位，设定一个最低但是让你满意的收益；然后以月为小单位开始分拆实现路径。

首先，结合自己的实际情况，设定一个一年内的预期收益。

注意，这里有些同学可能心里会有小九九，我把目标设高一点，比如一年 10 倍啥的。好像设定的越高越牛逼。

这是不对的，是个人都想要更高收益，能选 10 倍，肯定不选 1 倍，能选 1 倍，肯定不选 30%，甚至，能选 100 倍，那么 10 倍也都看不上了。

设定目标，是**为了能够尽可能实现的，而不是让你空口白话纯 YY 的。**

如果你设定的目标，拆分之后，根据你现在的实际情况，根本实现不了，那么它就会有反作用，因为如果第一步都实现不了，后面可能就不了了之了。

而我们这套稳定盈利训练手册，最重要的就是，可持续，坚持执行。

而且，设定一个低目标，不意味着你只能赚这么多，很可能会因为你越做越上道，不断的正反馈，获得更强的信心，激发你精神上的信任和热情，会越做越好，从而不知不觉实现更高收益，为你后面提高目标打下更现实的基础。

所以这里的年目标设定的办法，我有几个参考办法：

### A. 如果你已经有一定的交易基础。

你去回顾你过去 2 年以上的账户交易情况，找出盈利月份平均收益，或者，你过去 2 年（24 个月）里面，至少实现过 5 次以上的单月收益值。假设这个月收益值为 X。

然后按照公式  $(1+X)^{12}$  得出全年目标。

### B. 如果你过去一塌糊涂，或者没有基础

那么我建议从单月 5% 收益，也就是一年 80% 的收益，为训练目标。

注意，这里一年 80% 收益，不是一个好像最低要求的数据，其实对大多数人来说，这已经是一个非常非常好的收益了。如果你真能实现这个目标，那么已经跑赢市场上 99% 的投资者了。

收益预期和心态，一定要放平，不能贪多。

毕竟这只是预期和目标，不是现实。

## 2. 进行年度收益预期的月度目标拆解

这个相对就简单了，比如说你按照第一条，根据自己的实际情况，设定了一个目标，然后进行月度拆分。

这是我们这个训练计划里，最关键的一环。

月度，是一个不算长，但是不算短，可以及时调整，同时又能清晰看到反馈的时间长度。

所以，定好年度预期收益目标之后，拆分到月。

然后以月为单位进行周期性账户自我考核和控制管理。

### **3. 账户金额设定**

这里我有几个实际交易过程中，非常有效的建议。

#### **A. 关于分账户**

如果你在股票上投入总金额超过 30 万，且占据你身家（或者说现金资产）50%以上，那么我建议分拆成 2-3 个账户。

原因是，我们在实际交易过程中，总有遇到交易不顺，节奏不顺的时候，这个时候，适当的放松交易（甚至是不交易），同时，保持良好的信心是很重要的。

如果你只有一个账户，且投入对你自己来说过多，那么你很难承受波动，无法把握放松和坚持的尺度，这样会越做越差。

而如果你有 2-3 个账户，那么在不顺的时候，重点做，还不错的那个账户，不太好的账户可以先放一放或者换一个更稳的持股方式看几天。

#### **B. 关于账户金额**

只有一句话：投入对你来说，假设全亏了，会很心疼，但是勉强可以承受的金额。

注意，这个勉强可以四个字。

每个人的资金情况不一样。

过高，就会无法承受波动，从而导致在困难的时候崩溃。从而陷入万劫不复的状态，陷入恶性循环不可自拔。

过低，就会不太所谓，在困难的时候，就很容易摆烂不管。而且更实际的，如果你真做的比较好，那么最后的收益金额，对你来说，意义不大，也就浪费了。

以上情况根据自身调整设定。比如你现在对自己没什么信心，那么投入金额就可以适当放低。

总之就是想两个事情：如果全亏了，你能不能承受；如果翻倍（注意，这里只算翻倍，不算多）了，对你有没有一点点的实际改善。（注意，这里也别老想着，翻倍就能一步登天，改变命运啥的。）

### **4. 月度账户收益管理**

#### **A. 记录跟踪**

有一个非常好用的工具，就是每日收益表。一般现在券商或者同花顺关联，都会有这种工具。如果你的券商没有这个工具，建议换一个有的。

就类似这种。

02:33

5G



# 资产分析

分享

## 收益日历

收益率 收益额

2022年11月

月 年

周一	周二	周三	周四	周五
	01 +1.19%	02 +2.76%	03 0.00%	04 +4.21%
07 +2.21%	08 -0.36%	09 +0.72%	10 +1.43%	11 +6.01%
14 +0.33%	15 +1.33%	16 -0.98%	17 0.00%	18 -0.66%
21 -2.33%	22 -2.39%	23 0.00%	24 +2.45%	25 +2.73%
28 +1.33%	29 +5.24%	30 -1.25%		

**+26.29%**

2022年11月总收益率

[返回当日](#)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/407046161042006162>