

成人早期预警评分系统介绍

作为护士：

□ 临床上你发现过病人突然病情变化吗？

很少有患者发生突然病情变化，即使医生认为是突然发生

□ 病人病情是突然变化还是突然被发现？

□ 如何及时发现病人病情变化？

□ 发现病人病情变化应该如何处理？





预警评分系统 MEWS(modified early warning score system)

- 早期预警评分系统对于监测患者的病情，并判断患者病情是否恶化以利于及时作出评估是非常重要的
 - 它是根据患者病情严重性对各项异常的生命体征进行评分
-

生命体征

□ T、P、R、BP、SpO₂

病情的基本信息

体温监测

□ 正常体温：

- 口腔 **36.3~37.2℃**
 - 腋温 **36~37℃**
 - 直肠温度 **36~37.5℃**
 - 昼夜有波动，一般不超过**1℃**
-

生命体征--T

□ 监测部位:

- 口温
- 腋温
- 肛温
- 血温
- 鼓膜温度、食道温度、皮肤温度。。。

核心温度与皮肤温度差

临床意义

- 连续监测皮肤温度与中心温度，了解外周循环灌注的改变
 - 正常温差：**2 °C**
 - 温差增大：休克，是病情恶化的指标之一
 - 温差减小：提示病情好转，外周循环改善
-

HR、P

正常值：60~100次/分

- 报警：上下限
 - 监测意义：
 - 对心排血量的影响
 - 求算休克指数
 - 估计心肌耗氧
-

对心排血量的影响

$$CO=SV\times HR$$

在一定范围内，**HR**增加，**CO**增加

心率过快 **> 160**次/分：由于心室舒张期缩短，
心室充盈不足，**SV**减少，**CO**减少

心率过慢 **< 50**次/分，**CO**减少

进行性心率减慢常常是心室停搏的前奏

求算休克指数

$$\text{休克指数} = \text{HR} / \text{SBp}$$

- 血容量正常时, **=0.5**
 - 失血量占血容量的**20%~30%**, **=1**
 - 失血量占血容量的**30%~50%**, **>1**
-

心肌耗氧

□ **HR×SBp**

□ 正常值: **<12000**

□ **>12000**提示心肌氧耗增加

血压监测的意义

- 收缩压：克服各脏器的临界关闭压，保证血供
 - 舒张压：维持冠状动脉灌注压
 - 平均动脉压：与心排血量和体循环阻力有关
-

休克代偿期

□ 脉搏：<100bpm，有力

□ 血压：

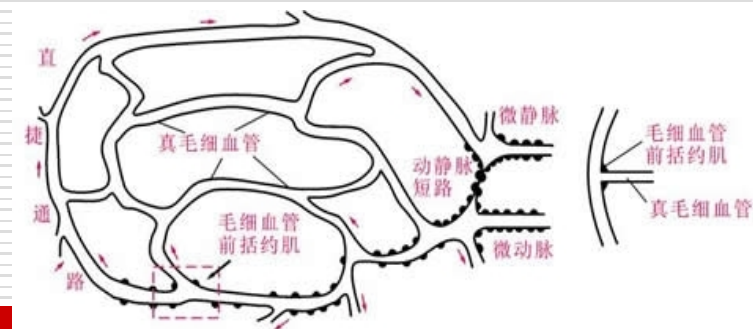
■ SBP正常或升高

■ DBP升高

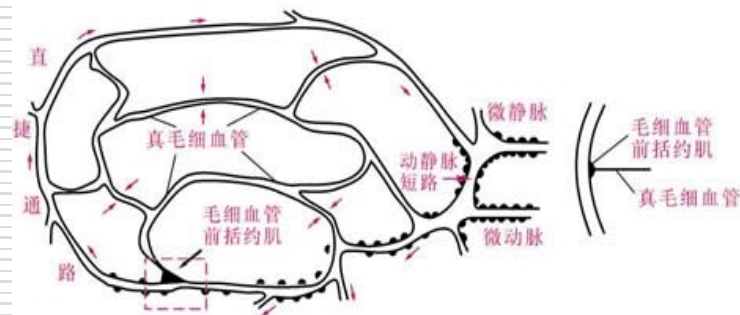
■ 脉压差减低

□ 周围循环：毛细血管充盈正常或延缓

□ 尿量：正常或减少

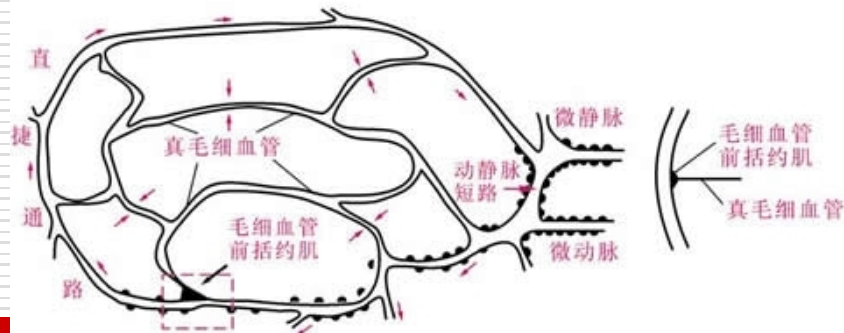


A. 正常微循环



B. 休克代偿期微循环缺血性缺氧

休克抑制期

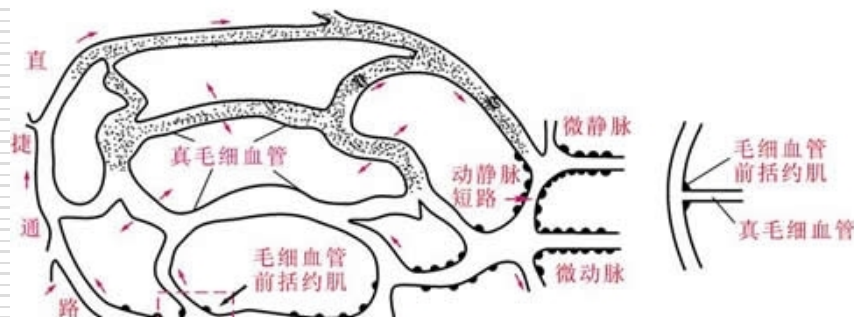


B. 休克代偿期微循环缺血性缺氧

脉搏:

>100bpm,

细速或摸不到



BP < 90/60mmHg, MAP < 60mmHg

组织灌注显著减少

高血压患者在原基础上下降40mmHg

尿量: 明显减少或无尿

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/40706216400006153>