

急性鼻窦炎的定義

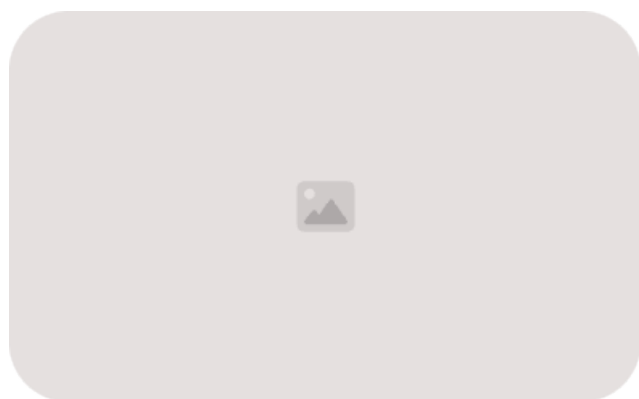
急性鼻窦炎是一种常见的疾病，其特征是鼻窦的炎症和感染。鼻窦是位于鼻腔周围的空腔，它们连接到鼻腔并充满空气。当鼻窦发炎和感染时，会导致各种症状，包括鼻塞、疼痛、发烧和头痛。

 by Alice Zou



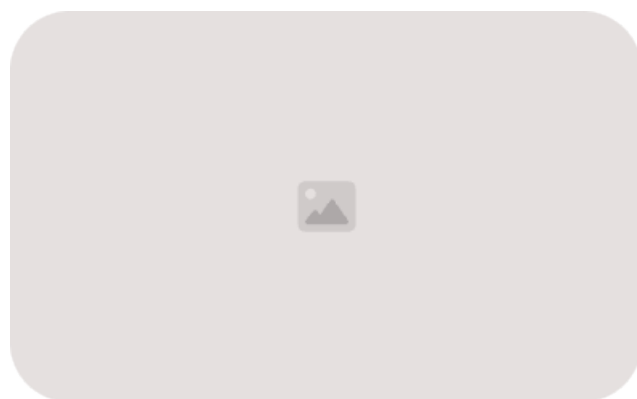


急性鼻窦炎的症狀



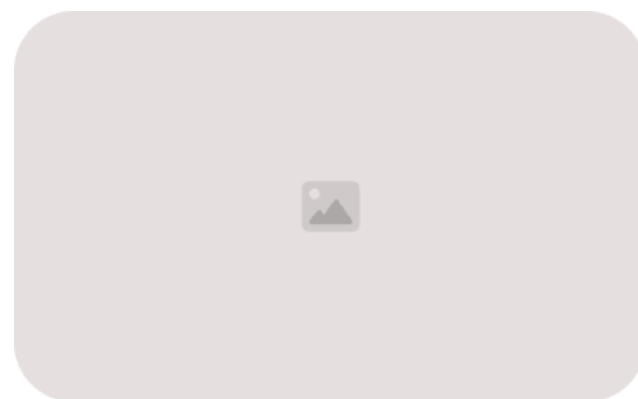
鼻塞

鼻塞是急性鼻窦炎最常见的症状之一，患者常感到呼吸不畅，甚至出现呼吸困难。



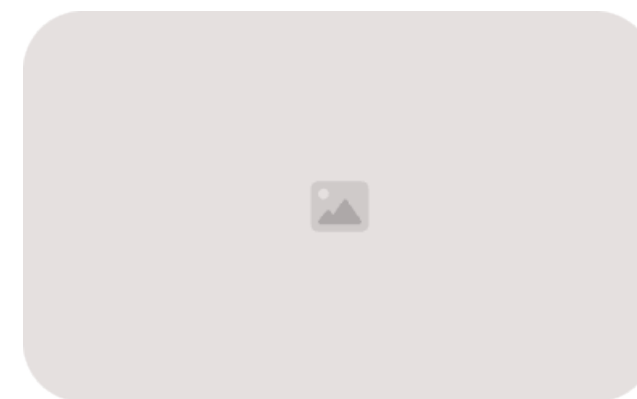
头痛

急性鼻窦炎引起的头痛通常是持续性的，伴有压迫感，并可能在早晨加重。



鼻涕

患者可能出现鼻涕增多，颜色可能为白色、黄色或绿色，并伴有粘稠或浓稠的感觉。



发热

急性鼻窦炎患者可能出现发热症状，温度通常不高，但会使患者感到身体不适。

急性鼻窦炎的成因

病毒感染

感冒或流感病毒可引起鼻窦炎，病毒会感染鼻腔和鼻窦，导致炎症和肿胀。

细菌感染

病毒感染后，细菌可继发感染，加重鼻窦炎症状。细菌感染可导致鼻窦内积聚脓液。

鼻腔结构异常

鼻中隔偏曲、鼻息肉等鼻腔结构异常，可阻碍鼻窦引流，容易导致鼻窦炎。

免疫力低下

免疫力低下的人更容易患鼻窦炎，因为他们的身体无法抵抗病毒和细菌的感染。





急性鼻窦炎的诊断

病史询问

医生会询问患者的症状，包括鼻塞、鼻涕、头痛、面部疼痛等。

体格检查

医生会检查患者的鼻腔、鼻窦、面部，评估炎症程度。

影像学检查

常用检查包括鼻窦X线片、鼻窦CT扫描等，可直观显示鼻窦的形态、大小和炎症情况。

其他检查

根据具体情况，医生可能还会进行鼻内镜检查，或进行鼻窦分泌物培养等检查。



急性鼻窦炎的分类

1. 急性细菌性鼻窦炎

细菌感染导致的鼻窦炎是最常见的类型。常见的致病菌包括肺炎链球菌、流感嗜血杆菌和摩拉菌属。

3. 急性真菌性鼻窦炎

真菌感染导致的鼻窦炎相对罕见。主要发生在免疫力低下或患有其他慢性疾病的患者身上。

2. 急性病毒性鼻窦炎

病毒感染引起，多与感冒或流感有关。常见病毒包括鼻病毒、腺病毒、流感病毒等。

4. 急性过敏性鼻窦炎

过敏反应引起，常伴有鼻塞、鼻痒、流鼻涕等症状。常见过敏原包括花粉、尘螨、动物皮屑等。



急性鼻窦炎的治疗原则



药物治疗

抗生素、鼻用类固醇喷雾剂等可缓解症状，控制感染。



鼻腔冲洗

生理盐水冲洗鼻腔可清理鼻腔分泌物，改善通气。



中医治疗

针灸、中药等方法可改善鼻窦炎症状，提高免疫力。

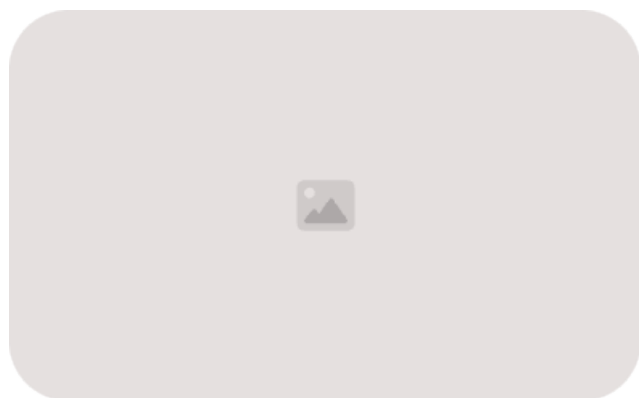


休息和护理

充足休息，保持鼻腔通畅，避免接触过敏原，可帮助恢复。

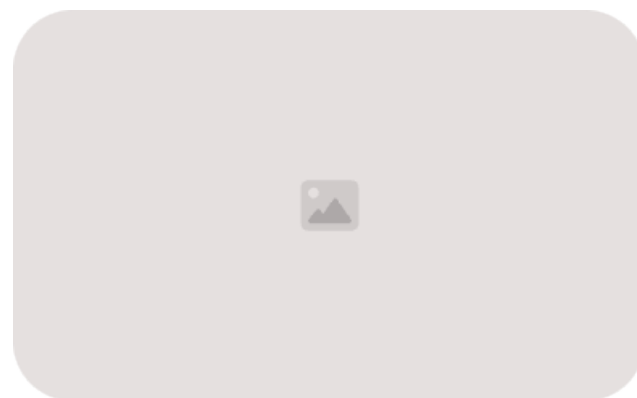


药物治疗



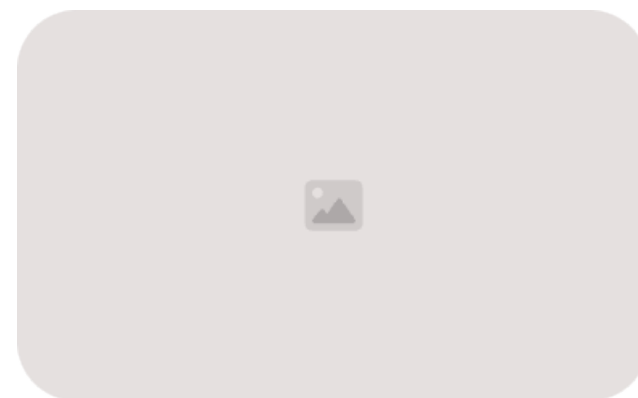
缓解症状

药物治疗的主要目的是缓解患者的鼻窦炎症状，例如鼻塞、流涕、头痛等。



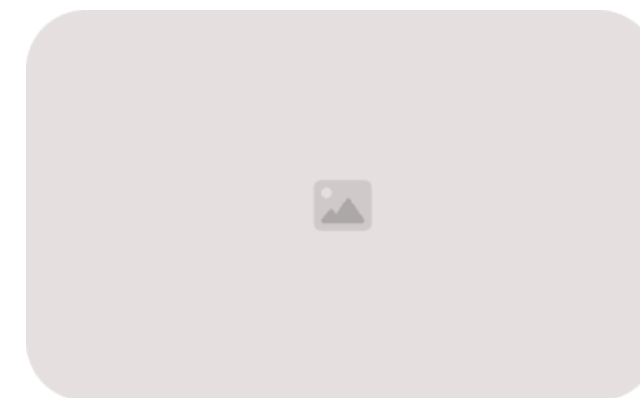
抗生素治疗

对于细菌感染引起的急性鼻窦炎，医生通常会开具抗生素，以控制感染。



鼻腔喷雾

鼻腔喷雾可以帮助缓解鼻塞和鼻腔炎症，减轻患者的痛苦。



其他药物

除了抗生素和鼻腔喷雾外，医生也可能会根据患者的具体情况，开具其他药物，例如止痛药或鼻塞药。



抗生素治疗



抗生素选择

根据细菌培养结果选择敏感的抗生素，避免滥用抗生素。



注射方式

严重的急性鼻窦炎患者可静脉注射抗生素，症状较轻者口服抗生素即可。



疗程

抗生素治疗需坚持疗程，一般需持续**7-10**天，避免中途停止治疗导致细菌耐药。

局部鼻腔冲洗

生理盐水冲洗

使用生理盐水冲洗鼻腔，可以有效地清除鼻腔内的分泌物、细菌和过敏原，缓解鼻塞、鼻痒等症状。

药物冲洗

根据医生的建议，可以使用一些药物溶液，如含抗生素或激素的冲洗液，以达到更有效的治疗效果。

冲洗方法

可以使用专门的鼻腔冲洗器，也可以用注射器或其他器械进行冲洗，具体方法应咨询医生或药师。

注意事项

冲洗时应注意水温，避免过热或过冷，避免将冲洗液直接冲入耳道，冲洗后应将鼻腔内的残留液清理干净。





中药治疗

1. 清热解毒

中药具有清热解毒的功效，可以有效地缓解鼻窦炎的炎症反应。

3. 增强抵抗力

一些中药可以增强机体免疫力，提高抵抗力，从而预防鼻窦炎的反复发作。

2. 通窍止痛

一些中药可以通利鼻窍，减轻鼻塞，并有效地缓解鼻窦炎引起的疼痛。

4. 改善鼻窦功能

中药可以改善鼻窦的通气功能，促进鼻窦内分泌物的排出，有利于鼻窦炎的康复。



针灸治疗

针灸原理

针灸疗法基于经络理论。经络是人体气血运行的通道，与脏腑、四肢百骸密切相关。针灸通过刺激特定的穴位，调节气血运行，达到治疗疾病的目的。

治疗方法

针灸治疗急性鼻窦炎主要针对鼻周、头面部穴位进行针刺，如迎香、合谷、太阳等穴位。通过针刺，可以疏通经络，改善鼻腔通气，减轻炎症反应。



饮食调理

清淡饮食

避免辛辣、油腻的食物，

选择易消化，营养丰富的食物，

例如新鲜蔬菜、水果、鱼肉等。

多喝汤水

多喝水，

例如清淡的鸡汤、鱼汤、蔬菜汤等，

可以补充水分，

帮助缓解鼻腔干燥。

生活方式调理

1. 规律作息

早睡早起，保持充足的睡眠，有助于提高免疫力，增强机体抵抗力。

2. 适度运动

适度运动可以增强体质，改善血液循环，提高免疫力，有助于预防感冒等上呼吸道感染。

3. 保持心情舒畅

心情舒畅可以提高免疫力，减少感冒等上呼吸道感染的发生率。

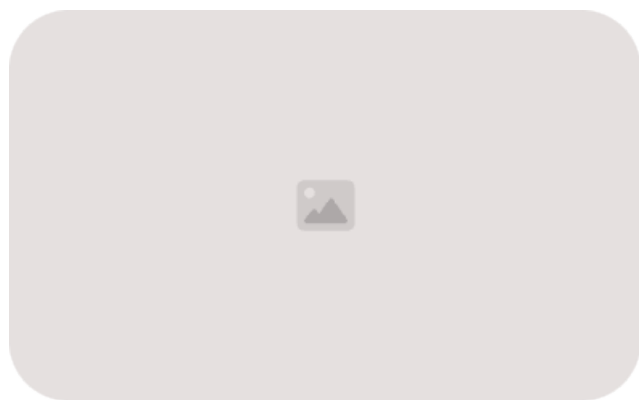
4. 戒烟限酒

香烟和酒精会刺激呼吸道，降低机体免疫力，更容易患上鼻窦炎。



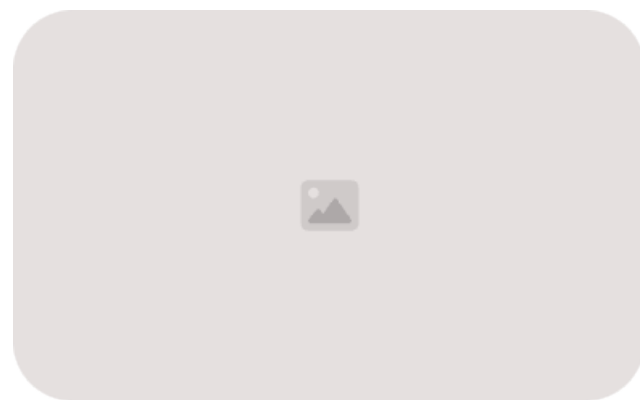


预防急性鼻窦炎



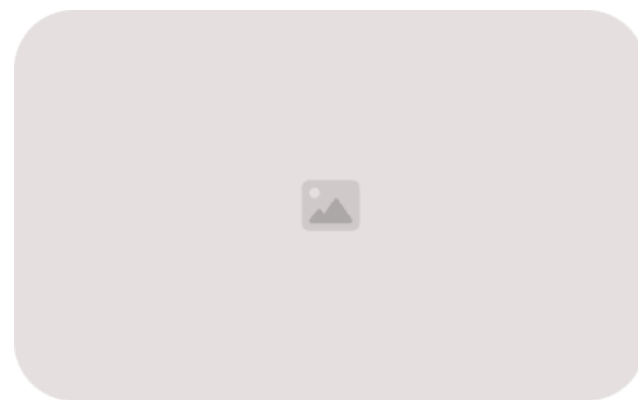
增强体质抵抗力

保持健康的生活方式，均衡饮食，规律作息，适度运动，增强免疫力，能够有效预防急性鼻窦炎。



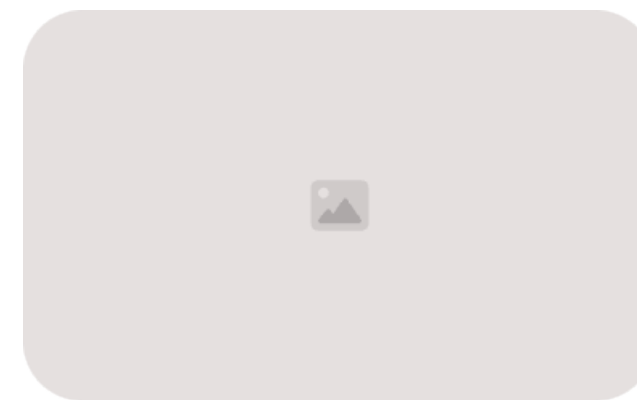
及时治疗感冒

感冒是急性鼻窦炎的常见诱因，及时治疗感冒可以有效降低患上急性鼻窦炎的风险。



避免接触过敏原

避免接触花粉、尘螨、宠物毛发等过敏原，可以有效预防过敏性鼻炎，从而降低患上急性鼻窦炎的风险。



保持良好的鼻腔卫生

经常清洗鼻腔，清除鼻腔内的分泌物，可以有效防止细菌滋生，降低患上急性鼻窦炎的风险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/407101152002010002>