

健康寒假安全教育心得体会范文（31 篇）

健康寒假安全教育心得体会范文（精选 31 篇）

健康寒假安全教育心得体会范文 篇 1

寒假安全教育须知：生活规律

1. 培养孩子健康的生活习惯，放假期间生活规律，按时作息，积极参加体育锻炼。
2. 不要将孩子单独留在家中，窗口做好防护栏，告诫孩子不要擅自攀爬高处，防止坠落摔伤。
3. 冬季是传染病流行的季节，教育孩子注意个人卫生，勤洗手，勤换衣物，家里勤通风，被褥常晾晒，预防感染疾病。生病时要及时就医，不要拖延时间，以免耽误病情。

寒假安全教育须知：出行安全

无论回家还是在校园内，提醒同学们务必遵守交通法规注意交通安全。在校园内要沿路边辅道行走，不占用主干道，通过干道时，做到“一停二看三通过”，不三五成群并肩行走，不在干道上嬉戏打闹，不突然急拐横穿道路，不穿越、不攀爬护栏和绿化带；

外出时，都不要选择没有营运资格的“黑车”，更不能搭乘陌生人的车辆；一个人坐车，要随时向家人汇报行程、乘坐车辆信息；旅途中时刻注意自身财物安全，行李存放在可以看到的地方，不让陌生人看管财物；与陌生人交流需谨慎，不要将自己的手机号码、个人信息、学校、家庭等信息轻易告知；长途旅行应尽量结伴而行，不要单独外出，不携带大量现金；上下车时不要拥挤，以免造成财物丢失和人身伤害；一旦发生意外，及时报警求助；为了自己和他人的安全，切忌酒后驾车。

寒假安全教育须知：精神文明

1、远离网吧。在家里上网要听从父母的指导，不登录、不查看不健康的网站，上网时间要有节制。

2、不要涉足营业性电子游戏室、台球厅、录像厅、卡拉OK厅、歌舞厅等娱乐场所。

3、不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。

4、不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带；不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。

寒假安全教育须知：家庭教育

1. 首先，家长应该教育孩子不要自己在家玩火，杜绝一切能够带来危险的危险品。

2. 教育孩子独自在家的时候不要反锁门，自己在家的时候还要注意不要随便给陌生人开门，以免遭遇小偷强盗或者坏人。

3. 教育孩子不管是在家里还是在外边都不要轻易跟陌生人说话，更不能在未经允许和不认识的人走，更不能让陌生人碰你的身体和抱你，家长一定要告诉孩子不能让陌生人随便碰自己的身体，如果有一定要马上逃走。

4. 让孩子知道自己的名字、知道自己家长的名字，家庭住址或者电话号码等，这些最基本的安全教育都是要进行的，而且必须要求孩子会主动表达清楚，遇到紧急情况的时候这些能够派上用场。

5. 教育孩子自己在家的时候不要一个人玩电气设备，不然很有可能会被电伤，这是很危险的。

6. 遇到火灾和地震的时候一定要注意逃生，逃生的时候应该怎么办或者该躲在什么地方，这些都是要提前做好教育或是演练的。

7. 对于年龄的孩子来说，不管是家里还是外面都很容易摔伤或者跌撞伤等，对于父母来说一定要做的就是伤口的处理以及教育孩子如何避免危险出现。

8. 注意教育孩子不要玩塑料袋，不要将塑料袋套在脑袋上。因为孩子的好奇心是很重的，乱玩塑料袋的话是很容易引起窒息的。

9.教育孩子不要在家里追逐打闹，就比如厕所门口或者地面以及厨房有水渍的时候千万不要乱跑，不然是很容易摔伤的，另外药品安全也要注意，教育孩子不要随便吃家里的药物，是将药物都放在一个孩子够不着的地方。

10.最后，家里的尖锐工具，剪刀小刀等都不要乱扔乱放，如果孩子不小心摸到了或者拿起来玩耍的话，是很危险的，不仅会划伤手指还会出现更危险的事情，所以危险物品一定要放在孩子够不到的地方。

健康寒假安全教育心得体会范文 篇2

__月28日，是第__个全国中小学生安全教育日。主题是“增强安全意识提升安全素养”。根据上级要求，为进一步推进我校创建“平安学校”活动，组织开展好全国“安全教育日”主题教育活动。

通过一系列内容丰富、形式多样的活动，使学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，并以此为契机进一步强化学校各项安全工作，进一步增强广大师生的安全防范意识，提高应对突发事件能力。“强化安全意识，提升安全素养”。

一、加强领导，牢固树立学校安全工作“预防在前，教育先行”意识，切实加强安全教育日活动的组织领导，努力将活动落到实处。

二、加强对学生的安全教育，通过安全防范训练和安全教育系列活动，不断提高师生自我保护意识和能力。

三、组织开展好“九个一”活动：

1、召开一次主题班会。

各班级周一班会课开展《强化安全意识、提升安全素养》为主题的消防安全教育班会，并在 6：00—6：30 准时在湖南卫视《新闻大求真》栏目播出安全教育日专题节目上网观看。对学生很好地进行了一次安全知识教育，加强防范意识，掌握事故发生的急救措施，提高学生自救自护能力。

2、举办一次主题升旗仪式。

3 月 28 日(星期一)，开展一次以安全为主题的升旗仪式。张对全体师生进行以安全教育为主题的国旗下讲话，并向全体教师、学生宣读“强化安全意识，提升安全素养”倡议书，号召全体师生提高安全防范意识。

3、出一期以“强化安全意识、提升安全素养”安全教育为主题手抄报，内容广泛充实。

4、开展一次安全疏散演练。

今年在学校中小学生安全教育日领导小组的统一指挥下，全体师生将于 3 月 28 日课间操针对地震、火灾等灾害事故在教学楼开展一次应急疏散演练。通过有序而行动迅速的撤离“火灾事故”现场的疏散演练，使师生掌握避险、逃生、自救的方法，防止发生拥挤事故。

5、组织一次安全大排查。

各班于3月28日——4月1日期间，要对学生布置一份安全隐患排查作业，主题是“学校安全隐患我发现，家庭安全隐患我排查”。对学生使用的教室、实验室、微机室、各项体育设施、各功能教室、校园围墙等重要设施进行全面细致的检查，不留“死角”，班主任整理筛选出“学校安全隐患”，以年级组为单位，于3月30日前上报学校。对发现的安全隐患，学校立即整改。

6、开展一次宣传教育活动。

利用校园显示屏进行安全知识宣传。“强化安全意识、提升安全素养”“我安全、我健康、我快乐”等标语。

7、发放致全国中小学生家长的一封信。

结合《致全国中小学生家长的一封信》，向全体师生、家长发放一份，号召广大师生提高安全防范意识，人人争做学校“安全员”。各班务必将《致全国中小学生家长的一封信》交与家长签字后全部回收保管。

8、开展一次“一个学生带动一个家庭”消防作业活动。

为了更好的增强学生、家长的安全防范意识，特将以《小学生家庭消防安全检查备忘录制作指南》为契机，真正达到教育一个学生、影响一个家庭、带动整个社会的目的。

9、开展一次安全教育知识竞赛活动。

为强化师生的安全意识，提高安全防患能力，培养学生终身受益的安全素养，创建平安和谐校园，五年级各班利用班队会时间进行一次安全教育知识竞赛活动。

健康寒假安全教育心得体会范文 篇3

1 遵守交通法规

不在马路上嬉戏打闹，不在行走和骑车时看手机、听音乐，不在车辆盲区内玩耍，不闯红灯、不翻越交通隔离栏，不坐副驾驶座位，未满12周岁不骑自行车及共享单车，未满16周岁不驾驶电动自行车。

2 安全用电用气

不使用“三无”电器，不在同一接线板上同时使用多种大功率电器，不用湿手触摸电源开关和电器。使用燃气设备应开窗通风并看管，使用后及时关闭。发现火情，及时到室外拨打119。

要在家长的指导下逐步学会使用家用电器；不要乱动和乱接电线、灯头、插座等。不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

不玩火，不携带火种，发现火灾不得逞能上前灭火，要及时报告大人或报警。

家长不在家时，不使用煤气、液化气灶具等，防止煤气泄漏。

3 防范冬季流行疾病

注意个人卫生，勤洗手勤换衣，居家时经常开窗通风。注意营养均衡，保持充足睡眠，养成运动习惯。外出注意雾霾天气，戴上口罩，不去人多拥挤的公共场所。

4 注重自我保护

不去未成年人不适宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所游玩，多去博物馆、科技馆、展览馆、运动馆等青少年社会实践场馆活动。

1. 不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所；
2. 不沉迷网络和电子游戏；
3. 不玩渲染暴力等不健康网络游戏；
4. 慎交网友，不与陌生网友见面，防范电信、网络诈骗；
5. 不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍；
6. 远离拥挤场所，避免拥挤踩踏。

5 安全文明上网

遵守网络文明公约，不浏览不良信息，不侮辱欺凌他人。增强自护意识，不随意约会网友，不沉溺虚拟空间，不将个人、家人及他人信息上传。

保护自己的密码口令安全，不告诉他人。聊天交友要谨慎，不与网友见面。

上网要有节制，文明健康上网。

6 不入危险区域

不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

7 安全乘坐公交

遵守乘客守则，不携带易燃、易爆物及其他禁止物品乘坐公共交通。乘车时先下后上不争抢，发现可疑物品，及时报告工作人员，不得擅自处置。保管好随身携带物品。

1. 自觉遵守交通规则，不在马路上跑闹、玩耍。

2. 横穿马路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿。

3. 不得在马路中央骑自行车。

4. 遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

5. 文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。

8 遵守公共秩序

上下楼梯不拥挤不打闹。乘自动扶梯抓好扶手，留意前方，注意脚下。遇到人流拥挤要镇定，注意躲避，避免摔跤，不逆人流行走。

9 防范溺水事件

不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品。小学生去游泳池游泳应有家长陪伴。发现落水者，立即寻求成人帮助，不盲目施救。

10 遵守烟花爆竹燃放规定

寒假期间，欢喜度春节，不少孩子都喜欢放烟花爆竹，作为家长，一定要告诉孩子不能燃放烟花爆竹，确保安全。

11 饮食安全

春节期间，孩子们有了长辈们给的压岁钱，面对诸多好吃的零食，难免会控制不住自己的嘴巴。大吃大喝，根本停不下来。

1. 自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2. 购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3. 生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

4. 不暴饮暴食，防止消化不良。

12 安全快乐旅行

寒假期间，不少家庭会选择外出度假，走亲访友。这时一定要选择正规、信誉好的旅行社旅游并签订旅游合同、购买旅游保险。

1. 不去尚未开发、开放的景点旅游。

2. 选择正规、信誉好的旅行社旅游，并签订旅游合同、购买相关保险。

3. 学习、掌握车辆、轮船、飞机突发意外的自我保护知识和处置常识。

4. 入住酒店时，及时了解消防逃生通道，索取酒店联系卡。

5. 不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

6. 了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

这些安全提醒家长们要多给孩子们强调几遍，安全一定要重视，让我们一起为孩子们寒假保驾护航吧！

健康寒假安全教育心得体会范文 篇4

在校会课上，我认识到了生命的宝贵；金色童年只有一次，青春的火花也只蹦跳一次，步入老年，就很难再去干一翻事业了，所以，上天赐予很短暂，我们何不珍惜这短暂的时光呢？所以我们首先要以安全为首，只有在健康的基础上更好地学习、工作。

在看这部教育片时，我看见了有多少泥沙被卷进了洪水，一同倾泻而下，那么多人，由于没有良好的掌握避免这种情况的方法，与亲人长辞，妻离子散；我看见当海啸来临时，有多少人在大风大浪中呼救，有多少人已被淹没，又有多少人在四处寻找亲人的踪影，如果他们知道海啸来临前的预兆，也许就不会有那么多人无辜丧命了。再看地震、火灾光顾之际，多少人选择跳楼、飞速奔跑等错误的方式，这些举动，都有可能危及生命！如果他们都有自己保护意识，也不会出现这么多凄惨的场景。

通过这部影片，我了解到了遇到火灾如何逃生、陷入沼泽如何脱险、发生地震该如何去做，同学们，难道你们还想听一位母亲抱着在灾难中死去的孩子，撕心裂肺的哭声吗？难道你们还想看到失去亲人的人，需要被人搀扶着走路吗？如果你们都不想看到这样的场景，就让我们从现在做起，增强自己保护意识，同时也带动周边的人，珍惜自己的生命，共同创建美好家园！

健康寒假安全教育心得体会范文 篇5

今天，我们和志愿者一起来到了“小逗号”幼儿园开展关于“假期安全”的活动。说实话，这也是我第一次亲自负责的活动。

从构思、策划、制作 PPT 到最后正式给小朋友们上课，整个过程经历了反复的修改、校对和排练，可以说，在准备的阶段，我投入了很大的精力。虽然也碰到过困难和挫折，但是我想，若是少了

这些，我们的活动可能也不会那么成功。小朋友们灿烂的笑容是对我们的肯定。

当然，刚开始的时候，小朋友们还是显得和我们比较生疏的，不过，在和我们一起唱了“喜羊羊与灰太狼”，观看了生动有趣的安全教育情景剧之后，大家之间的距离好像渐渐的拉近了，小朋友们的积极性也不断的高涨起来。通过一个个的小游戏和问答环节，小朋友们在收获了精美的奖品的同时，也大致掌握了初步的安全知识。而我们的活动，以“折纸鹤”这一温馨的场面落下了帷幕。

总之，通过这次活动，我在积累了经验的同时，也收获了许多，尽管欠缺的还不少，可是我相信——今天，对我们和小朋友来说，都是很宝贵美好的记忆。

健康寒假安全教育心得体会范文 篇6

今天，我参加了寒假安全教育活动，我知道了很多关于安全方面的知识。

我知道了：在地震来袭时如果你在教室里没有及时跑出去，要赶紧躲在课桌底下，手抱头，等地震平息时赶紧跑到空旷的'地方。要走楼梯，不能坐电梯，还要排好队一个一个下。如果在烧饭要先关掉煤气再跑。在家要就近躲。在发生火灾时如果你在公共场所首先要防止烧伤踩伤事故在底楼的可直接从出口或窗口逃生，在高楼时要在安全的地方躲避等待消防队员来救援。如果在学校要在老师的安排下有序的逃生。

生命只有一次，我们要珍惜。让安全伴我们成长！

健康寒假安全教育心得体会范文 篇7

今年寒假，我参加了“寒假安全教育”活动，这次活动，不仅使我深刻明白了安全的重要性，也让我学到了许多关于安全的知识，令我受益匪浅。

活动中对我们少年儿童的一些要求，我都会认真遵照执行，如：出行要注意乘车安全，遵守交通法规，过马路时，要走人行横道，不乱穿马路；节日期间，注意饮食卫生，不能暴饮暴食；注意防火，家里使用的电热毯、取暖气等不使用时，一定要关闭电源，防止长时间使用，引发火灾；要正确选购、燃放烟花爆竹。对于那些非正规厂家生产的烟花爆竹，尤其是从那些手工作坊制作出来的伪劣、超标产品，不要去购买燃放。燃放前要认真阅读产品上的燃放说明，要懂得正确安全的燃放方法。在燃放时，不向行人、车辆发射、投掷，不在建筑物内、屋顶、阳台燃放或向外抛掷烟花爆竹。十四周岁以下未成年人燃放，要有监护人或其他成年人陪同；做好防盗工作，有人敲门不能随便开，晚上或家中无人时，一定要关好门窗。

我们将度过一个愉快的假期，希望我们每个人都能把安全牢记在心，克服麻痹和侥幸心理。

健康寒假安全教育心得体会范文 篇8

安全教育的重要性，是所有做家长的都明白的道理。但是，由于我个人性格的关系，在平时带孩子的过程中，安全意识还是不够到位。这次朱老师给我布置的“家庭安全教育”学习，对我来说是非常必要的。我愿意把我学习的内容和大家一起分享！

一、让孩子尽可能记住父母的姓名及手机号码，以备不时之需。

二、不要往摸电器的开关，插头，更不可将手指等放进插座，以免触电。

三、在家中不要在窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯等事故。

四、告诉孩子不能开启煤气开关，更不能用手往摸明火。

五、不要用塑料袋蒙头，不要把绳索绕在脖子上，也不可把花生、纽扣等小东西放进鼻孔或嘴里，以免不小心吸进或吞到气管里。

六、告诉孩子吃任何东西，一定要先征的大人同意，地上或桌上的东西不可随便捡来吃，吃东西不要边跑边吃，否则食品易吸到气管里。

七、让孩子学会爱惜玩具和如何同小朋友分享彼此的玩具，以免因抢夺玩具受伤或受到破损玩具的伤害。

健康寒假安全教育心得体会范文 篇9

我们的班主任已经逐步认识到家长和社会的作用，积极想办法构建三位一体的教育网络，充分利用网络资源，为学生、家长沟通开辟一个新的平台，使学校、家庭和社会都很好的为教育服务。

崔志强老师为了和家长、学生能更好的沟通，筹备在网上建立班级博客，准备开通三个板块：一是班主任寄语；第二块是真情留言；第三块是第二课堂，为学生补课。

面对不同层次的家长，我们要站在家长的立场上，尊重他们，提高他们，尽一切可能争取家长对学校工作的支持与配合。姚坦老师采取的做法是利用家长会发一些教育资料，对家长进行指导，帮助家长提高管理水平。帮助家长沟通与孩子的感情，请回家看看你爸爸的头发，请摸摸你妈妈粗糙的手，和学生一起阅读文章《当我老了》使学生认识到父母的唠叨其实也是一种深爱。

最后，我想用全国优秀班主任李镇西老师在《爱心与教育》一书中的话来结束我今天的发言，他说我们所做的，都是必须要做的。我们感受了学生太多的爱，我们只有用更多的爱去回报我们的学生！

健康寒假安全教育心得体会范文 篇 10

以前，一位交警阿姨来到我们学校做安全宣传，使我想起了一幕幕血的教训。酒后驾车，酝酿车祸，到最后车毁人亡；擅自用电，结果触电身亡等事例比比皆是，让人触目惊心。

我曾经是一个不重视安全的女孩，可亲身经历了一次一氧化碳中毒后，感到了生命的重要性。

那天，我洗澡时忘了打开窗和抽风机。我边洗澡边唱歌，越洗越舒服，连满屋子的浓烟浓雾都没有感觉到。过了不久，爸爸在门外叫我洗快一点儿，我情不自禁地离开了浴池。在内衣的时候，我感到头晕眼花，似乎快没有力气穿衣服了。我急忙穿好衣服，勉强走了几步，当走到电冰箱旁边时，我四肢一软，倒塌在地，连妈妈叫我穿大衣好去医院我都不知道，整个人昏呼呼的，不醒人事。爸爸匆忙抱起我去叫三轮车，去医院的途中，爸爸不断地叫我张开嘴巴吸气，掐我的人中穴大概过了十多分钟，我撑开沉重的眼皮，朦朦胧胧地看见爸爸妈妈在我的身旁，护士姐姐又是给我输液又给我吸氧。医生见我慢慢醒来后，告诉了我，我这是一氧化碳中毒，要不是抢救得早，我的小命早就没了。我被吓出了一身冷汗，心想：要是我再在浴池里待上多十分钟，那后果真是不堪设想。从今以后，我再也不敢忽视安全的重要性了。

同学们，爱护自己的生命吧，别忘了：安全就是生命！

延伸阅读：寒假安全教育总结

根据上级放假精神和我校的寒假工作流程安排，2月6日这天全校进行安全教育活动，主要内容有：交通安全教育、防溺水教育、防煤气中毒教育、燃放烟花爆竹安全教育、食品安全教育、消防安全教育等，对全体学生进行一次全面、系统的安全教育。课时安排为：上午三个课时；下午三个课时。

每个班级通过不同的形式，将安全教育的内容、自救方法和逃生技巧传授给学生。例如一一班，这些都是低年级的小学生，对知识的理解能力差，班主任利用宣传图册，边看边模仿边练习，通过此种方式让学生掌握自救措施和保护技巧；又如五二班，班内的安全讲解员是多名学生，他们有明确的分工，一名同学在讲解，其他同学做出对应的保护动作，将自己的理解方法和保护措施与大家分享；还有六一班，他们的做法是，先让同学们自学，小组交流，然后是每小组选出一名代表谈学习心得，最后是班主任进行总结。

在安全教育上面，各班主任认真对待，在知识讲授上是“八仙过海，各显神通”，将安全知识和各种自救、自保、逃生技巧让学生理解和掌握，最终目的是让学生在危险面前沉着冷静，化险为夷。

健康寒假安全教育心得体会范文 篇 11

大学生安全教育是完善高等教育、培养合格人才应有的内容之一，也是大学生个人亟需正视和重视的问题，我们针对当代大学生安全知识缺乏、自己保护意识薄弱的实际情况，紧紧围绕大学生学习、生活、成长、成才的各个方面，简要介绍校园各种安全事故发生的原因、防范方法和避害技巧，并阐述了相关知识和法律法规，展示了各种安全案例和标志。来用于加强大学生自身修养，使大学生保持健康心理，养成良好的安全习惯，又能帮助大学生提高安全意识，掌握安全知识和防范技能，增强自己防范能力。

针对当前大学生的状况，我们系统地介绍了大学生安全教育的方方面面，包括大学生校园生活安全、消防安全、网络安全与计算机违法犯罪预防、人身与财产安全、交通与旅行安全、社交与求职安全、卫生健康安全、国家与社会安全、施救、自救与安全服务等，旨在帮助大学生养成良好的安全习惯，提高安全意识，掌握安全知识和防范技能，增强自己防范能力。

一、开展大学生安全教育的目的在于防止大学生抛弃社会意识形态和接受西方资本主义意识形态；提高大学生的国家安全意识，使其能正确认识改革开放条件下隐蔽斗争的'新形式和新特点，自觉抵御境内外敌对势力的渗透活动。

二、遵守校纪校规和维护自身利益方面，目的在于使大学生知法守法，用法律来维护自身的权益，避免因违法导致法律的制裁和违法带来的人身伤亡、财产损失。

三、日常安全常识，主要包括消防安全、财产安全、人身安全、社交安全、公共安全等，目的是使大学生熟悉安全常识，增强安全意识，避免人身伤害、财务受损失。

四、心理健康的基本常识，即心理健康知识，目的在于增强自己调节心理、情绪的能力，具有正确的人生观和健康的心态，避免自杀、变态等结果的发生。

再过几天，就是新春佳节了，每当这时候，人们都喜欢燃放烟花爆竹，小朋友们就更不用说了。过年燃放烟花爆竹，是我们中国人的一个传统风俗，可以增添节日的欢乐气氛。但是在高兴的同时，你想到过其中的安全问题吗？

今天上午，也就是放寒假的前一天，学校就特意组织我们观看了一个关于燃放烟花爆竹的安全教育 DVD 短片。看后，我深受启发和教育。

在这个 DVD 短片中，有几个悲惨的真实故事。有一家人在房楼下放烟花，非常的强烈，火星掉到了一楼的一家人的沙发上，接着，就引起了火灾，里面的人都不幸被火烧死了。还有一个人因为放烟花时离烟花太近而死。另外一个人是购买了假冒伪劣烟花爆竹，最终酿成了无可挽回的悲剧。听了这些故事，我感到好可怕，真没想到，看似普通的烟花爆竹，竟然有这么大的危险！

看了这个 DVD 短片，我学到了很多关于烟花爆竹的知识。比如，燃放烟花爆竹时，一定要远远地离开；要买质量好的烟花爆竹，千万不能图便宜，买一些冒牌货；放烟花时，不要靠近有电的地方和布一类易燃易爆的东西；14 岁以下的孩子，要在大人照看下才能燃放烟花爆竹。等等。我想，这些知识太重要了，必须牢牢记在脑子里，否则，一旦发生类似上面的悲剧，后悔也晚了。

健康寒假安全教育心得体会范文 篇 13

我学习了安全教育案例，收获、感慨也很多，尤其是关于校园安全隐患的有关问题，感触很深。

我觉得学校安全，首先要从思想上、意识上重视起来。思想上、意识上重视了，就能增强做好安全工作的责任感、紧迫感、使命感。而责任感、紧迫感、使命感有时做好一切工作的前提。

其次，学校安全教育要常规化。我们要像案例中的学校那样，安全要时时抓、事事抓，要常态化。在安全演练时，一定要严肃、认真，学生不能嘻嘻哈哈，老师更不能嘻嘻哈哈。不能为了完成上级布置的任务才演练，不能为了演练才演练。演练是要自发的、为了养成良好的安全习惯而演练的。并且安全教育要涉及方方面面，比如要有防火、防震、防毒、防电、防交通事故、防暑、防溺水等。

第三，教师要以身作则。老师在安全教育时，不能光要求学生怎么样做，老师的身教更重于言教。这就要求老师在安全方面也给 学生做出榜样，不能说一套做一套。

总之，学校安全无小事。事事、处处都存在安全隐患。人人树立安全意识，采取安全措施，严加防范，将不安全因素消灭在萌芽状态，只有这样，学校的安全工作才能做好。在今后的 工作中，我们深信：在总结过去经验的基础上，经过 全体师生的共同努力，我校的安全工作一定能确保万无一失。

我躺在床上，回忆起昨天早上的演习：昨天早上第一节课结束后，当我们准备冲出教室时，老师突然走进来说：我们准备好了，第二节课不是课，而是安全演习，我们必须配合那些老师！

到达现场后，我们惊呆了！映入眼帘的是，我们以前经常玩的操场等地方变成了各种安全仪器，形成了一个新的安全世界！

之后，我们给了我们两个假人实验。所有的实验结束后，我们让老师做一次。老师拒绝了，我们在那里起哄。最后，老师没有逃脱这场灾难。

然后我们去了学习使用灭火器的地方。在谈到灭火器的使用后，我们给了我们两个灭火器进行实验。全班实验结束后，导师说：灭火器分为泡沫、水、土壤化碳等。使用灭火器时，取决于火灾原因。不要随意用灭火器直接喷洒。例如，当电器着火时，用泡沫灭火器或喷雾灭火器喷洒会触电，必须使用土壤化碳灭火器或其他非导电灭火器，以免被电击。明白了吗？明白了！”

当我们进入汽车时，我们双手握住头，蹲在角落里。但即便如此，我们还是感受到了四级地震的恐怖！我们被四级地震左右震动。幸运的是，我们没有受伤。但我想我们不能忘记四级地震的时间！我也忘不了教练说的每一句话！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/407135124131006156>