

ICS 03.080.01
CCS C 04

DB 53

云 南 省 地 方 标 准

DB53/T 1205—2023

男性强制隔离戒毒人员体质测评规范

2023 - 11 - 23 发布

2024 - 02 - 23 实施

云南省市场监督管理局 发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由云南省第五强制隔离戒毒所提出。

本文件由云南省戒毒管理局归口。

本文件起草单位：云南省第五强制隔离戒毒所、云南师范大学、云南省戒毒管理局、云南江渚上商贸有限公司。

本文件主要起草人：王飞、王航平、黄卫洲、熊斌、和双江、樊云波、钱宏、朱宣金、郑龙秀、陈丽艳。

男性强制隔离戒毒人员体质测评规范

1 范围

本文件规定了男性强制隔离戒毒人员体质测评的原则、基本要求、测试项目、实施时间、测评流程、测评规则等内容。

本文件适用于 18 岁~59 岁男性强制隔离戒毒人员的评估流转、体质测评和康复训练工作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

TY/T 2001 国民体质测试器材 通用要求

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

强制隔离戒毒人员 Compulsory isolation of drug addicts

强制隔离戒毒人员是指拒绝接受社区戒毒、严重违反社区戒毒协议或自愿接受强制隔离戒毒经公安机关同意，进入强制隔离戒毒所依法进行强制隔离戒毒的吸毒人员。

3.2

体质 Constitution

体质是由先天遗传和后天获得形成的，人类个体在形态结构和功能活动方面所固有的、相对稳定的特性。人类学科对体质的概述包括形态结构特征、功能代谢特征和心理行为特征三方面，医学科对体质的定义主要是“特性”或“特征”。体育学科认为：体质是在遗传性和获得性基础上表现出来的人体形态结构、生理功能和心理因素的、综合的、相对稳定的特征。

4 测评原则

强制隔离戒毒人员体质测评工作应遵循：

- a) 管理有序，严格落实，测试及时；
- b) 按章操作，细心指导，数据准确；
- c) 精心组织，合理安排，测试高效；
- d) 综合分析，客观评价，评估严谨。

5 基本要求

5.1 组织要求

5.1.1 强制隔离戒毒场所应专门成立测评管理队伍，应配备满足工作需要的测评管理人员、专职康复训练师等。

5.1.2 强制隔离戒毒场所负责组织测评管理人员开展岗前培训。岗前培训的内容主要包括：

- a) 测试指标的使用及意义。
- b) 指标的测试方法、操作规范、数据填写标准等内容。
- c) 急救技能培训。

5.2 测评人员要求

5.2.1 测评人员

测评人员应选取在一线从事戒毒人员康复训练和体质测评工作的，且具有急救或救护相关资质的警察和警务辅助人员。

5.2.2 专职康复训练师

专职康复训练师应取得满足戒毒人员康复训练需要的相关资质，或具有高等体育院校体育专业资质。

5.3 受试人员要求

5.3.1 受试人员的年龄应为18岁~59岁的男性戒毒人员。

5.3.2 受试人员在参加体质测评前，应如实告知测评管理人员个人身体健康情况，积极配合测评管理人员进行运动风险筛查。

5.3.3 受试人员在参加体质测评过程中，应积极配合测评管理人员，按测试要求完成各项测试。如身体出现不良反应的，应及时向测试管理人员报告。

5.4 场地要求

5.4.1 室内场地要求

设置室内体质测评区域应选择视野良好、光线充足、空气流通、地面平整且防滑处理的场地。建议室内测试区域大于等于50 m²，同时具有大于等于30 m长度的走道。

5.4.2 室外场地要求

室外测评区域应选择视野良好，地面平整且防滑处理的场地。场地周边应设置，提供受试人员休息调整的座椅。考虑到天气和气温会对测试设备的维护和测评的准确性带来影响，所以室外体质测评区域主要用于6 min行走测试，不建议在室外完成其它项目测评。

5.5 设备要求

5.5.1 强制隔离戒毒人员体质测评应配备：身高体重测试仪、尼龙带尺（测量腰、臀围）、肺活量测试仪、台阶试验评定指数测试仪、握力测试仪、跪卧撑测试仪、纵跳测试仪、坐位体前屈测试仪、选择反应时测试仪、闭眼单脚站立测试仪、皮尺（建议≥30 m）、计时器。

5.5.2 条件允许的情况下可选配：体质测评智能管理系统、智能运动手环、智能化的各项测试仪器。

5.5.3 体质测评设备要求：示值误差、重复性误差、线性误差在TY/T 2001标准限定范围内，并且测试设备的测试精度、测试稳定性、器材的耐用性、器材使用的安全性也应符合国家标准。

5.6 其他要求

5.6.1 体质测评应急预案

5.6.1.1 体质测评应急预案按照“以人为本、安全第一，预防为主，防治结合”的原则。强制隔离戒毒场所应成立应急工作小组，进一步加强组织体质测评管理人员开展戒毒人员体质测评安全事故处理的综合能力培训，提高紧急救援反应速度和协调水平，确保能够迅速有效地处理体质测评安全事故，最大限度地保障强制隔离戒毒人员生命安全。

5.6.1.2 体质测评工作中如遇戒毒人员受伤，由当班体质测评管理人员使用医疗箱进行紧急处理，同时联系戒毒医疗部门做进一步检查治疗。以上程序完成后，须向强制隔离戒毒所当值领导报告此事情况。

5.6.2 体质测评数据管理

体质测评数据采集、使用、管理，应遵循《中华人民共和国数据安全法》、《中华人民共和国个人信息保护法》等相关法律法规规定。强制隔离戒毒场所负责本单位戒毒人员体质测评数据管理工作。

6 测评项目

强制隔离戒毒人员体质测评应包含的项目为：身高、体重、腰围、臀围、握力、纵跳、跪卧撑、坐位体前屈、闭眼单脚站立、肺活量、台阶测试/6 min步行等。

7 测评实施时间

强制隔离戒毒人员体质测评实施时间应符合表1的规定。

表1 体质测评实施时间

测试时间	测试内容	备注
教育适应期	测试指标（表2）中对应年龄段测试项目内容	必测
康复巩固期（强制隔离一年期满）	测试指标（表2）中对应年龄段测试项目内容	必测
回归指导期结束前	测试指标（表2）中对应年龄段测试项目内容	必测
注1：患病和肢体有残疾的强制戒毒人员，经戒毒医疗中心确认不适合参加测评的，可免于体质测评。		
注2：第四次（补测）：测试时间应在上一次测试一周后进行。		

8 测评流程

8.1 人员组织及运动风险筛查

8.1.1 强制隔离戒毒所管理大队应按测试时间节点要求，确定须进行体质测评的戒毒人员，并在规定时间内组织到康复训练中心参加测评。

8.1.2 开展体质测评前，强制隔离戒毒所管理大队应对受试戒毒人员开展运动风险筛查。运动风险筛查以问卷形式开展，具体按照表2执行。对于患有体温增高的急性疾病、各类心脏病、严重贫血、有出

血倾向性的疾病、慢性基础性疾病的，不能参加康复训练的受试人员，由戒毒医疗中心出具免于或暂缓参加体质测评决定。

表 2 运动风险筛查问卷

姓名	年龄	编号		
你曾经有过以下情况			是	否
1. 发生过心脏病				
2. 做过心脏手术（包括：心脏导管插入术、起搏器/植入式心脏除颤/复律器、心脏移植等				
3. 在用力时有过胸部不适				
4. 有过不明原因的呼吸困难				
5. 有过头晕眼花、晕倒或眩晕				
6. 有过脚踝肿胀				
7. 有过因为快而强的心跳而导致感觉不适				
8. 正在服用治疗心脏病的药物				
9. 有糖尿病				
10. 有哮喘或其他肺部疾病				
11. 短距离行走时，你的小腿有发热或抽筋的感觉				
12. 吸烟或戒烟不足 6 个月				
13. 血压 $\geq 140/90$ mmHg				
14. 血浆胆固醇 ≥ 200 mg/dl				
15. 很少进行体力活动(如每周运动 $<3d$, 每天 <30 min)				
16. 存在骨关节问题（如关节炎等），会在运动后症状加重				
17. 知道自己有其他不应该进行体育锻炼的原因				
备注：如果您对一个问题或多个问题的回答为“是”，请在开始运动或增加运动量咨询医生。在运动前应当进行相关医学检查，有助于评估您是否适合某项运动。在大多数情况下，只要您遵守一些注意事项，您仍然可以参加大多数体育运动。				
如果您对问题的回答均为“否”，那您可以尽情参加运动。对您而言，运动引起的健康风险较低。但是务必记住，循序渐进、量力而行。				

8.2 现场测试

- 8.2.1 体质测评工作前应向受试者说明测评的目的和要求，讲解和示范具体的测试方法。
- 8.2.2 戒毒人员测试前应做好准备活动，测试后应做好整理活动，测试中如遇不适，应立即停止测试。
- 8.2.3 测评管理人员在开展戒毒人员体质测评工作中，应现场指导监督受试人员按各项测试动作标准完成测试，同时记录各项测试数据。
- 8.2.4 测评管理人员完成戒毒人员体质测评工作后，应及时对测试数据进行评估管理。
- 8.2.5 强制隔离戒毒人员体质测评方法应按照附录 B 中的要求进行。

8.3 出具报告

专职康复训练师综合分析戒毒人员的身体状况，并根据体质测试结果出具体质测试报告和运动处方。

9 测评规则

9.1 评价方法和规则

强制隔离戒毒人员体质测评评价方法采用单项评分和综合评定相结合。

9.2 单项评分方法与标准

9.2.1 适用对象分组

按年龄分组，18岁~20岁为一组，其余年龄段每5岁为一组，共计9个组别。年龄计算方法：

- a) 测试时已过当年生日者：年龄=测试年-出生年；
- b) 测试时未过当年生日者：年龄=测试年-出生年-1。

9.2.2 测试指标

测试指标包括身体形态、身体机能和身体素质三类见表3。

表3 测试指标

类别	18岁~40岁		41岁~59岁	
	测试指标	权重	测试指标	权重
形态	BMI(身高、体重)	12%	BMI(身高、体重)	13%
	腰臀比(腰围、臀围)	10%	腰臀比(腰围、臀围)	11%
机能	肺活量	17%	肺活量	17%
	台阶试验	25%	6min步行	25%
素质	握力	6%	握力	8%
	跪卧撑	5%	---	---
	纵跳	4%	---	---
	坐位体前屈	5%	坐位体前屈	5%
	选择反应时	9%	选择反应时	13%
	闭眼单脚站立	7%	睁眼单脚站立	8%

9.2.3 单项指标评分

9.2.3.1 单项评分包括各项体质测评评分，采用5分制，对应表4至表14进行评分。单项分值按对应的九个年龄组，每个年龄组对应的测试项目分别为1分、2分、3分、4分和5分，对照测试结果指标值分别计分。其中身体质量指数(BMI)值和腰臀比无年龄组区分，且应先测量受试者的身高、体重、腰围、臀围后按公式分别进行计算，身体质量指数(BMI)的计算公式见式(1)，腰臀比的计算公式见式(2)。

$$BMI = \frac{W}{H^2} \dots\dots\dots (1)$$

式中：

W——体重(Weight)，单位为公斤(kg)；

H——身高(Height)，单位为米(m)。

$$WHR = \frac{WC}{HC} \dots\dots\dots (2)$$

式中：

WHR——腰臀比；

WC——腰围，单位为厘米（cm）；

HC——臀围，单位为厘米（cm）。

表 4 云南省男性强制隔离戒毒人员身体质量指数(BMI)评分表

对应分值	身体质量指数(BMI)
1分	<18.94 或 >28.21
2分	18.94~21.24 或 24.28~28.21
3分	21.25~21.79 或 23.57~24.27
4分	21.80~22.32 或 22.96~23.56
5分	22.33~22.95

表 5 云南省男性强制隔离戒毒人员腰臀比评分表

对应分值	腰臀比
1分	0.96~0.91
2分	0.90~0.85
3分	0.84~0.75
4分	0.74~0.68
5分	<0.68

表 6 云南省男性强制隔离戒毒人员其他单项指标评分表(18岁~20岁)

测试指标	1分	2分	3分	4分	5分
肺活量 (mL)	1 423~2 145	2 146~2 850	2 851~3 363	3 364~3 987	>3 987
台阶指数	45~48	49~55	56~63	64~72	>72
握力 (kg)	27~30	31~37	38~43	44~50	>50
纵跳 (cm)	23~30	31~38	34~35	36~40	>40
跪卧撑(次)	5~8	9~13	14~19	20~37	>37
坐位体前屈 (cm)	-9.8~-0.2	-0.1~6.2	6.3~14.1	14.2~20.9	>20.9
闭眼单脚站立 (s)	3~4	5~9	10~13	14~38	>38
选择反应时 (s)	0.89~0.58	0.57~0.46	0.45~0.41	0.40~0.24	<0.24

表 7 云南省男性强制隔离戒毒人员其他单项指标评分表(21岁~25岁)

测试指标	1分	2分	3分	4分	5分
肺活量 (mL)	1 363~2 025	2 026~2 736	2 737~3 267	3 268~3 886	>3 886
台阶指数	42~46	47~54	55~62	63~68	>68
握力 (kg)	25~27	28~36	37~44	45~48	>48
纵跳 (cm)	20~29	30~31	32~33	34~38	>38

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/407135132134006025>